

沈疾控中心就疫情发布重要提示

近期不要前往克孜勒苏柯尔克孜自治州,非必要不要前往新疆其他区域。

自新疆喀什地区疏附县10月24日发现新冠肺炎无症状感染者以来,喀什地区开展了全员病毒核酸筛查,截至到10月31日18时,共确诊病例51例(均为无症状感染者转确诊),无

症状感染者207例。10月31日18时,新疆报告在喀什地区以外的克孜勒苏柯尔克孜自治州阿克陶县喀热开其克乡和皮拉勒乡发现15例无症状感染者,具体感染原因不详。阿克陶县地理位置与疏附县毗邻。

为认真落实“外防输入、内防反弹”防控策略,结合近期国内疫情特点,沈

阳市疾病预防控制中心特对广大市民朋友提出如下疫情防控建议:

1.近期不要前往克孜勒苏柯尔克孜自治州,非必要不要前往新疆维吾尔自治区其他区域;

2.近14天内有克孜勒苏柯尔克孜自治州旅居史的市民朋友,要主动向居住地所在社区报备。并请注意

做好自身健康监测,如出现发热、干咳等不适症状,应做好防护措施,避免乘坐公共交通工具,尽快到就近的医疗机构发热门诊就诊,就诊时请主动告知医生旅行史、接触史,特别是有无克孜勒苏柯尔克孜自治州旅居史等情况,以便于及时排查;

3.广大市民朋友要切实增强个人

防护意识,养成科学规范佩戴口罩(尤其是在乘坐公共交通工具和在公共场所活动时)、勤洗手、常通风、保持安全社交距离的卫生习惯;不扎堆、不聚会,倡导健康生活方式。日常生活要注意饮食卫生,生熟分开、煮熟煮透确保食品安全。

据沈阳疾控信息

这个小学老师带着学生把鞍山感动中国人物搬上舞台

100分钟话剧多次让全场泪奔

“生日快乐!……爸。”

话剧的最后一幕,9名小演员依次说出了同一句台词,台上的老师和台下的观众,都红了眼眶。

昨日,话剧《二十一公里》首演,这是一部以全国五一劳动奖章获得者、感动中国提名候选人、鞍山市体育教师柏剑为原型的原创话剧;它的导演和主演是来自沈阳市浑南区第一小学的老师和小学生。

小学老师带着学生把感动中国人物搬上舞台

作为北京舞蹈学院音乐剧系的优秀毕业生,2013年,祝贺成了沈阳市浑南区第一小学的一名老师。

入校后,在他的带领下,学校成立了学生社团“凝爱戏剧社”。在这部《二十一公里》之前,他已经带着浑南一校的学生们排演过多部舞台剧和话剧并在沈阳市中小学生校园剧大赛中屡获大奖。

这次排演的《二十一公里》以鞍

山市体育教师柏剑为原型:“我本身就是鞍山人,也在柏剑老师曾经工作过的鞍山市第二中学就读,当时柏老师并没有教过我,不过那时候校园里就已经都是他的故事了。”祝贺表示。

柏剑,1973年生,参加工作25年来,他先后助养120多个孤儿或贫困家庭孩子,目前有48人进入二本以上大学,并有4名研究生。他带领这些孩子进行长跑训练,先后培养出4名国际健将、60多名国家一级运动员。

他助养孩子感动中国他带着学生感动观众

话剧中,祝贺自己扮演柏剑老师,还有15名小学生演员来扮演生活中柏剑助养的孩子们。

大段的台词、长达100分钟的演出,对于这些小学生难度很大。

“祝老师让我们自己去查这些孩子的相关资料,做人物小传,从服装、形体、语言方式等方面尽量贴近人物。从接触这部话剧到今天首演,将

近一年的时间;我感觉我扮演的朱红梅就像是另一个自己,到了舞台上,那些台词自己就流出来了。”小演员王艺铜表示,“我平时生活中,根本接触不到这种有时候连饭都吃不饱的情况,通过参演这部话剧我感觉更能体会到父母的不容易,学习上我也更自律了。为了演好小红梅,我现在也每天坚持跑步;这一点,我和小红梅一样,坚信‘跑出未来美好幸福的人生’!”

之所以用柏剑为原型编导一部话剧,祝贺导演道出了他的心声:“现今城市里的孩子大多衣食无忧,除了正常的学习以外,追逐时尚娱乐明星等也成了一种潮流。但对‘明星’的定义因人而异,我希望让更多的孩子看到像柏剑、钟南山这样的人,这些为国家、为民族挺身而出、做出卓越贡献的人,才是真正值得我们追捧、值得我们学习的耀眼‘明星’。写剧本之前我查阅了大量与柏老师相关的新闻与视频资料,每当看到视频中柏剑老师的学生成们叫‘老爸’时就感



话剧最后一幕,孩子们用大米饭作成蛋糕的样子给老师过生日。

辽沈晚报记者 隋冠卓 摄

慨万千。整场话剧经过前期的种种矛盾与铺陈,到了最后孩子们在老师的生日时发自内心的喊出一句‘老爸’,这一句‘老爸’也成了这部话剧最后一幕中的点睛之笔。”

而正是这句“老爸”,在演出时,让全场观众泪奔。“真是太好哭了,真没想到一部小学生为主演出的话剧能达到这样的水平。我平时是一个很理性的人,整场下来都哭了三次;身边的观众还有不停抹眼泪的,而且有时候还是刚流了眼泪、笑点又来

了,一边哭一边笑的。”首演观众李桂玲表示。

“一部话剧的影响力是有限的,但我们可以通《二十一公里》的演出,把这颗爱的“种子”种下,希望它能像蒲公英种子一样,承载着值得歌颂的爱心和无私奉献的精神品质,越飘越远,越传越广,在更广袤的土地上落地生根。我也希望能有一天,带着我的孩子们,到鞍山去,给柏老师和他的孩子们,演一场!”祝贺表示。

辽沈晚报记者 隋冠卓

便秘不治疗,易引发多种疾病!

长期便秘是体内毒素积聚的重要因素!便秘患者因肠道功能低下、肠道干燥、菌群失衡、传导力不足等原因不易排出体外,发酵后可产生多种毒素,渗透到血管污染了血液,又随着血液到达并沉积在各大脏器内,如果同时患有高血压、高血脂、心脑血管疾病等慢性病的患者,便秘时用力过度,容易导致突发急症,所以便秘必须及时治疗。



老便秘一通全身轻松

大部分便秘患者病史都比较长,病史都在几年甚至几十年,如厕时肛门坠胀、疼痛难以忍受。吃上泻药容易出现肚子疼,来得快去得急,连门都不敢出,便秘好几年药一直在吃。对于这种老年性便秘推荐使用常通舒颗粒,治疗便秘常通舒颗粒具有益肾养肝、滋阴养血,能软坚散结融化坚硬的宿便,服用常通舒,提升肠道动力润滑肠道。排便时大便不粗硬,肛门刺痛感消失,下来得痛快,肚子上原先能触感到的硬块也摸不到了,肚子软平,顺利排出宿便,顽固型便秘、习惯性便秘、老年性便秘,就用常通舒颗粒,专药专治的国药产品!

多年便秘体质就用常通舒颗粒

长久以来,便秘患者因为垃圾毒素宿便淤堵,血脉不通、气血不畅,肠道失去濡养,导致收缩舒张乏力蠕动功能下降,肠壁干涩所以就会出现排便困难,引起的腹部胀、痛、失眠等诸多并发症。以往治疗始终被“泻下、刺激、灌肠”老三样疗法所桎梏,患者往往长期憋、堵、胀,服用泻药更是苦不堪言,用上就泻、停了便秘加重,长时间服用还会诱发肠息肉和黑肠病等症。常通舒颗粒的问世,给便秘者带来了希望,因为常通舒颗粒中含有何首乌、当归、桑葚、赤芍等

成分,对于药材成分进行了有效运用,药性不凉不泻,同时是国药准字OTC甲类级别高的产品。具有提升肠道蠕动力,加快宿便排出,改善肠液分泌润滑肠道恢复患者排便。作为治疗型药品:常通舒颗粒能溶解干结的宿便,使大便整体变软渐渐蓬松,让便秘者告别憋、堵、胀、轻松排便,并且不含蔗糖。现在越来越多的人开始用常通舒颗粒,用于治疗习惯性便秘、老年性便秘,选用常通舒,从病根入手,从源头上治疗便秘。

中医通便有妙招治疗老便秘 找准病根下对药

老便秘用常通舒颗粒进行治疗。因为常通舒颗粒靶向针对病因,纯中药君臣佐使合理配伍,按照传统中药制作工艺,有效成分相互渗透融合,具有益肾养肝、滋阴养血的功效,清理垃圾毒素,减少肠道内的燥热,疏通淤堵血脉,气血循环畅通,肠道得到濡养蠕动功能得以提升,有便意时肠道就能自主蠕动,推动宿便下行排出体外恢复正常排便功能。

便秘患者几天才能排便一次,就会出现憋、堵、胀这些症状,这些症状会随着时间推移,越来越明显,开始加重肛门坠胀感,可是进了厕所坐到马桶上,无论怎么用力,大便就是卡在肛门口下不来,宿便刺激直肠肛门,一直有便意却排不出,非常难受。服用常通舒颗粒逐渐改善提升肠道的功能,大便会慢慢变软变蓬松,排便

就好排了,规律顺畅了,使众多的便秘患者得到治疗。常通舒颗粒说明书上标注专治老年性便秘、顽固性便秘、产后便秘,是国药准字红色OTC治疗便秘的药品。

就像肠里抹了油多年便秘有希望

常通舒颗粒独有的药效,能够清理脏器和肠道内燥热,使肠道津液充足,宿便就不会异常干燥形成堵塞,使毒素和宿便排出体外,同时在排便的时候不会对肠道内壁造成损伤,保护了肠道安全,改变肠内热结的体质。肠子润了,动力足了,有益菌群数量提升了,让便秘患者畅快排便,告别憋、堵、胀。

部分严重便秘患者会形成球形便,就得采用多种方法甚至灌肠,很遭罪,常通舒颗粒问世以后,很多老便秘患者开始服用常通舒颗粒进行治疗,常通舒颗粒滋阴养血,润肠通便,用于老年性便秘、习惯性便秘等多种便秘症状,用上药后,清除宿便,慢慢上下通气了,肚子里憋、堵、胀的症状逐渐减轻减弱,排便顺畅不费力,也不困难了,有规律轻松排出香蕉便。

良方治便秘 用事实说话

常通舒颗粒的结论报告中描述:不含大黄、芦荟、番泻叶及化学物质合成的导泻成分,由野生道地药材,配伍调和五脏,让人体

的五脏六腑达到平衡状态,生血有源,形血有力,气血充足,濡养干涩的肠道改善肠道燥热内结特异体质。用于治疗老年性便秘、习惯性便秘、外伤手术性便秘、药毒性便秘等,被批准为国药准字号OTC甲类药品。

便秘专用药 半价惠民行

常通舒颗粒用于治疗老年性便秘、习惯性便秘以及产后便秘等症。并审核通过批准为国药准字号药品,是一个不含大黄、番泻叶、芦荟等成分的治疗型药品。为了帮助更多的人早日康复,治疗便秘用药常通舒颗粒半价活动盛大开展。

每天仅限200个名额,以订购顺序为准,额满为止,旨在能让普通老百姓花更少的钱、用足量的药、用更好的药,安全地治疗老便秘。

凡初次按疗程购药的顾客,将享受全年退换无忧。

★本产品从未授权网络销售★

陕药广审(文)第2019110274 优惠代码508

康复 400-863-7787
热线 400-806-0879

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用 (广告)