

# 多家知名品牌薯片被检出含致癌物

吃薯片吗？想吃，但热量高，又不健康……如果有一种薯片既好吃又健康，就完美了！近日，深圳市消委会进行薯片对比试验，虽然发现了相对健康一点的薯片，但更有薯片被检出含有致癌物！



深圳市消委会从线上线下挑选了15款国内外知名品牌薯片，并委托专业质检公司开展了比较试验。

本次比较试验的样品选取了油炸型薯片和烘烤型薯片，共计15款（进口油炸型薯片、国产油炸型薯片以及烘烤型薯片各5款）。5款进口油炸型薯片产地分别来自美国、新西兰、澳大利亚和德国。15款薯片均为热销的薯片品牌。

经检测，安全指标方面，15款薯片样品理化指标、微生物指标、重金属污染物、抗氧化剂均符合国标要求，且反式脂肪酸含量低。

其中，Lorenz（劳仑兹）、乐事（美产）、RED ROCK DELI、盐津铺子和好丽友等五款未检出反式脂肪酸。

而从整体情况来看，油炸型薯片的脂肪含量约为烘烤型薯片的1.5倍，而油炸型薯片中，进口油炸型薯片平均钠含量为国产油炸型薯片的1.7倍，国产的相对健康一些。

值得注意的是，检测中还发现7款薯片的2A类致癌物丙烯酰胺含量高于欧盟设定的基准水平值（750μg/kg），其中盐津铺子、三只松鼠、董小姐三款薯片的丙烯酰胺含量超过了2000微克每千克。而从整体情况看，烘烤型薯片丙烯酰胺平均含量为油炸型薯片平均含量的近6倍。

“丙烯酰胺”让人闻风丧胆？我们有必要了解一下它的来龙去脉。

上世纪50年代，丙烯酰胺开始用于工业化生产——制造聚丙烯酰胺。而在上世纪90年

代，瑞典一项隧道工程施工期间，发现该地点附近有动物出现异常，例如牛只突然瘫痪死亡、死鱼在繁殖池中漂浮。由于工程涉及使用含有丙烯酰胺的物料填补缝隙，故引起当地科研人员的注意。其中2002年发表的研究表明：原来一些食物也含有丙烯酰胺！

有趣的是，食物中的丙烯酰胺并非来自工业污染。很多食材本身的还原糖（例如葡萄糖和果糖）和氨基酸（天门冬氨酸）在高温下能够发生美拉德反应（使食物外观呈褐色），也能产生丙烯酰胺。

动物实验显示，丙烯酰胺是基因致癌物质和神经毒性物质，国际癌症研究机构（IARC）早在1994年将丙烯酰胺归类为“可能令人类致癌”（第2A组）。

2015年，欧洲食物安全局（EFSA）确认丙烯酰胺或增加不同年龄人士患病的潜在风险。

有8款薯片样品低于欧盟设定的丙烯酰胺基准水平值（750μg/kg），其中国产4款，对应的品牌为：单身粮、可比克、Lay's乐事和好丽友；进口4款，对应的品牌为Lay's、Lorenz、Bluebird和Thins。

深圳市消委会质量部部长助理崔霞表示，天然的马铃薯在超过120度以上的温度条件下处理时，就有可能形成丙烯酰胺。丙烯酰胺为2A类致癌物，儿童是最容易受到危害的人群。研究表明，丙烯酰胺对生殖和遗传有一定的毒性，但是目前国际上以及国内并没有指定食物中丙烯酰胺限量的法规和相关标准。

## 消费提示

- 薯片“高脂”、“高钠”、“高能量”**  
15款薯片样品有13款“高脂”，4款“高钠”（高盐），能量均值为514kcal/100g，每摄入100g薯片，约慢跑72分钟才能消耗。长期摄入高盐高脂食物会增加肥胖、血脂异常、心血管疾病等的风险。
- 儿童青少年少吃为好**  
参照《中国儿童青少年零食指南（2018）》，应少吃高盐高脂肪零食，薯片应限量食用。
- 阅读营养标签时要注意**

- 购买薯片时，营养成分标签上标注的是每份食用量（如30g/份）或每100g的营养素含量（如能量、脂肪、钠等），不代表一整包薯片的营养素含量。
- 烘烤型薯片未必比油炸型薯片更健康**  
国产烘烤型薯片钠平均含量（557mg/100g）约为国产油炸型薯片（363mg/100g）1.5倍，烘烤型薯片的丙烯酰胺平均含量高于油炸型薯片。应减少摄入薯片等煎、炸、烘烤食物，平衡膳食，少油少盐，保持多样化的饮食习惯。

## 丙烯酰胺评价说明

颜色	说明
	丙烯酰胺含量≤750 μg/kg；
	750 μg/kg<丙烯酰胺含量≤2000 μg/kg；
	丙烯酰胺含量>2000 μg/kg。

## 丙烯酰胺评价表

品牌	样品名称	丙烯酰胺
Lay's	乐事原味薯片	
可比克	切片型马铃薯片薯香原味	
单身粮	地中海盐味薯片	
Lorenz	劳仑兹诺然兹经典原味薯片	
Bluebird	Bluebird 咸味薯片	
好丽友	薯愿烘烤型马铃薯膨化食品香烤原味	
Thins	Thins 原味薯片	
Lay's 乐事	美国经典原味切片型马铃薯片	
天优	天优薯片（原味）	
上好佳	田园薯片 经典原味	
RED ROCK DELI	盐味薯片	
良品铺子	烘烤薯片 原味	
盐津铺子	薯惑 焙烤薯片 醇香原味	
三只松鼠	原味脆薯	
董小姐	轻食薯片 清怡原味	



# 以岭健康为环卫工人送温暖

10月30日，以岭健康爱心团队一行人走上街头、走进环卫场站，为环卫工人送去了数百支连花抑菌护手霜。

为了城市干净整洁，环卫工人每天起早贪

黑，在冬季，双手容易干燥、皴裂，长冻疮。

以岭健康本次向环卫工人送上连花抑菌护手霜，一方面是保障冬天环卫工人的手不再被冻裂；另一方面也是考虑到疫情防控常态化，要

做好个人防护。连花抑菌护手霜将连翘、金银花草本提取物与现代医用消杀物质成分有机结合，既抑菌又滋润肌肤。环卫工人每天携带一支抑菌的护手霜，既可以滋润双手，又能远离

病菌。

善举创造和谐，爱心传承美德。在此呼吁大家，从身边的小事做起，给我们环卫工人减轻一点儿负担，支持、关心并尊重环卫工人的劳动。