



辽沈晚报
LIAOSHEN EVENINGNEWS

2020.10.30 星期五
责任编辑 武晓鸣
首席编辑 李霖
美 编 贾舒轶

联系我们

热线电话:
22699265
微信号:
辽沈V健康
来信请寄:
和平区青年大街356号
辽沈晚报健康专刊
邮编:110003



关注·健康
关注·辽沈晚报V健康

骨转移癌误区多，科学诊治最重要！

癌症患者一旦查出骨转移癌，是否就意味着病人已“无药可医”呢？中国医科大学附属盛京医院骨与软组织肿瘤科商冠宁主任指出，骨转移癌已并非都是走向生命的终点，只要接受系统化、规范化的治疗，症状大多数都能得到控制。

误区一：所有的癌症都会发生骨转移？

所谓的骨转移，主要是指癌细胞通过血液循环等途径经过游走、扩散、种植到某些部位的骨头上，形成骨转移瘤。人们普遍认为，癌症到了晚期就会发生骨转移，其实并非所有癌症晚期都会发生骨转移。

例如，67%~75%的乳腺癌患者会发生骨转移，30%~40%的肺癌患者会发生骨转移。而消化道肿瘤，如胃癌、肝癌、肠癌等发生骨转移的几率并不高。

误区二：癌症发生骨转移，就活不长了？

就像骨转移都是癌症晚期一样，人们往往认为发生骨转移也就意味着进入了生命倒计时的阶段。其实根据不同的癌症，骨转移的生存期也存在着巨大的差异。

例如，乳腺癌患者即使发生了骨转移，大多数患者也能存活2年以上；而前列腺癌的骨转移患者生存期更可以达到3年以上；而肺癌的患者一旦发生了骨转移，预后则一般较差。



专家介绍

商冠宁 医学博士、主任医师、教授、硕士生导师，中国医科大学附属盛京医院骨与软组织肿瘤科主任。辽宁省细胞生物学会骨肿瘤分会主任委员、辽宁省抗肿瘤协会肉瘤专业委员会候任主任委员、中华医学学会骨科学分会青年委员等。长期从事骨软组织肿瘤基础与临床研究工作，专业擅长骨肉瘤肿瘤型人工假体置换保肢技术；复杂软组织肉瘤组织缺损修复重建技术；骶骨肿瘤及复杂骨盆肿瘤的规范化手术治疗；骨转移癌的诊断及外科综合治疗。

误区三：骨转移一发生就开始骨痛？

骨转移癌早期，相当数量的患者没有疼痛的症状，而表现为周身的乏力、不适等症状。到了后期，多数会

出现较剧烈的骨痛。还有的癌症患者，只有在发生了病理骨折的时候，才意识到自己已经骨转移了。对于恶性肿瘤患者，定期的随诊复查很重要。

记者 武晓鸣

老年人感冒不用怕，中医药有高招！

冷空气来袭，由于气温的剧烈变化，近期来辽宁省中医药研究院(省中医二院)因感冒就诊的老年患者明显增多。国家卫生健康委明确指出“年龄≥65岁的老年人”是感冒重症病例的高危人群之一，因此，老年人在冬季日常护理显得尤为重要。

未病先防 补气尤为重要

冬季是感冒的高发季节，老年感冒患者更易合并肺部感染，抗生素使

用率更高，更易出现多系统受累表现，常造成原有基础疾病的发作或加重。因此一旦合并并发症，老年感冒患者治疗难度更大，其病死率较其他年龄段显著增加。

未病先防可以助力老年人远离感冒。辽宁省中医药研究院(省中医二院)老年病科苏显红主任提示：老年人的体质特点是气虚、卫外不固，因此，老年人防治感冒的重点在于扶正补气，另外，根据每个人的自身生理特点不同，有所区别。

内外兼修 轻松应对老年人感冒

中医治疗贵在辨证论治。由于感受四时之气不同及个体禀赋素质差异，老年感冒的临床症候表现各异，因此临床防治应当根据其气、血、阴、阳虚之不同，分别予以不同的中药方剂。预防感冒内外兼修，膏方的话，可以选择扶正防感冒、养肺润燥、健脾祛湿膏等等。而外用隔姜灸可温阳固表、提升正气；温阳贴可以

益气温阳、健脾固表。

专家介绍

苏显红 辽宁省中医药研究院(省中医二院)老年病科主任，主任医师。兼任中华中医药学会老年病分会常务委员、中国中西医结合学会重症委员会副主任委员等。擅长治疗老年性心脑血管疾病如冠心病、心律失常、心力衰竭、高血压病、缺血性脑血管病、老年性多系统疾病等的诊断治疗以及亚健康状态调理、体质调理等。

记者 姜晓菲

重组带状疱疹疫苗落地沈阳

10月28日，我国首个重组带状疱疹疫苗在沈阳蓝盾预防接种门诊进行接种，成为该疫苗在东北地区的第一针。据悉，重组带状疱疹疫苗的获批接种年龄段为50岁及以上人群，免疫程序为肌肉注射两剂，第2剂与第1剂间隔2个月接种。

当日，沈阳蓝盾预防接种门诊迎来重组带状疱疹疫苗首位接种者，他是国务院特殊津贴专家、辽宁省预防医学会副会长、大连医科大学公卫学院硕士生导师赵卓，他表示：“作为一名卫生工作者，我一直努力向大众传



国务院特
殊津贴专家、
辽宁省预防医
学会副会长、
大连医科大学
公卫学院硕士
生导师赵卓接
种疫苗

播疾病预防的重要性。中老年人由于免疫功能的问题，对疾病的抵抗能力下降，是带状疱疹病毒感染的易发人

群，而疫苗是最有效的预防措施。今天，我很荣幸成为辽宁省的首批接种者之一，也希望能用自己的行动唤起

更多人预防带状疱疹感染的意识。”

带状疱疹在中老年人群中相对常见，年龄是带状疱疹患病的最危险因素。带状疱疹目前治疗方法有限，接种带状疱疹疫苗是控制带状疱疹发病最有效的措施。对于50岁以上的中老年人，带状疱疹疫苗、流感疫苗、肺炎链球菌疫苗，能起到非常有效的预防作用。

即日起，沈阳市各个社区卫生服务中心将陆续开始带状疱疹疫苗接种服务，市民可就近前往所在区的社区卫生服务中心进行咨询。

记者 武晓鸣

百业信息

上门办理:刘立 13066670625

郑重提示:本版信息不做为双方交易法律依据,使用本信息,请仔细核对相关证据,一文责行为自行承担法律责任。

个人房产

别墅急卖

浑南顶账 506 平大别墅，新精装送家具家电南北花园拎包入住，270万，议价电话:15524293888

托老养护

花式养老院 费用低营养医养结合餐 88273999

招聘信息

招聘电话销售 1769677124

注销公告

沈阳光影之间美术设计有限公司,统一社会信用代码91210113MA0P5970J1L经公司股东会研究决定解散,请各债权人自公告之日起45日内,来本公司申报债权。地址:辽宁省沈阳市沈北新区蒲昌路22号(4086门)

联系人:李彩霞 电话:13804971468

积分清零声明

尊敬的玖伍文化城及各新华书店的会员朋友们:根据积分使用规则,您

们在2019年12月31日前所得会员

积分将于2020年12月31日清零,请及时进行积分消费和兑

换。特此声明!最终解释权归

玖伍文化有限公司和沈阳新

华购书中心有限责任公司所

有。沈阳玖伍文化有限公司沈阳

新华购书中心有限责任公司

股权转让及控制人变更公告

公告人抚顺仁通典当有限公司因股权转让及控制人发生变更,为

厘清公司债权债务关系及已签署的履行情况,明确新老股东

之间的权利责任,现向债权人及合同相对方发布此公告,告

知各债权人及合同相对方于本公司公告发布之日起60日内向抚顺仁通典

当有限公司申报债权并如实提供已履行的合同文本,逾

期未申报或提供的,视为各债权人及合同相对方自愿放弃向本公司的追索

权利,本公司控股股东抚顺大康建筑工程有限公司将对2019年12月18日之前所发生的全部债权债务关系及所签订的全部合同均不予以认

可,债权人及合同相对方仅向公司法定代表人、股东、原

实际控制人刘春个人进行权利追索,本公司给予必要的帮助。

债权及合同相对方联系方式如下:联系地址:沈阳市沈河区

青年大街173号1905室邮箱:18602409331@wo.cn

电话:024-31250533联系人:曹阿龙 13134208149

询价公告

驻沈某部队拟

开展营区路灯维修工

程,经费约10万元,

详情请联系王

先生,联系方式:

15309887968

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振

兴街23号(2-7-2)产权房房

主,经核查付某某户口挂

在此房产上尚未迁走,请于

10日内将户口迁走,逾期不迁

走,将按沈阳户籍政策相关规

定执行,特此声明。

声明人:杨丽华

电话13889800166

声明

本人杨丽华为和平区振