

沈供热企业启动热运行 老小区加“热”

本报讯 辽沈晚报记者张阿春报道 昨日,沈阳第一批供热企业启动热运行,其余供热企业也将陆续开栓供热。记者跟随沈阳市房产局走访沈阳北站附近一家供热公司,该供热公司负责为沈河、大东、皇姑部分区域供热,预计27日起开栓,采暖期内居民室内温度不低于20℃。

提前几天供热?今年供热后室内温度能达到多少?如何保证老旧小区供热?这是采暖期前市民最关心的问题。带着这些问题,辽沈晚报记者昨日走进沈阳新北热电有限责任公司的热网控制中心。沈阳新北热电有限责任公司总经理陈爱国介绍,一次网的热运工作已经正式开始。根据控制中心的监控屏幕可以清楚地看到,供热一次网的送水温度已经达到26.5℃,回水温度为22.3℃。这个温度将随着热运工作的



新北热电控制中心工作人员监控设备运行状况。辽沈晚报记者 查金辉 摄

展开继续提升,到27日,将提升至大约40℃。“正式供暖之后,我们可以保

证居民室内温度在20℃以上”。通过监控屏幕,同样可以看到新

北区域的96个换热站都已正常启动并运行参数良好,所有的小区也已经完成上水冷运准备工作。

陈爱国称,新北热电担负市内沈河、大东和皇姑部分区域近1200万平方米的供热面积和北站地区商业供气工作,目前开栓面积达到990万平方米,服务的供热用户达7.3万户。今年,厂内六台燃煤锅炉已经完成了环保超低排放改造工程,改造后达到超低排放标准。此外,还对沈河区和大东区进行了一次管网主管线改造,共更换一、二级网管5公里,包括对沈河区曼哈顿小区1、2号楼二次网管主线、北关小区二次网管,大东区如意家园3#楼二次网管、馨龙小区5#楼二次网管,皇姑区粮食局二次网管进行了改造。

今年,新北热电计划在27日开始起炉升温达到100%开栓供热,至少提

前3天供暖,并保证在31日提前达到正式供热参数。

沈阳新北热电有限责任公司总经理助理宋阳称,新北热电的供热区域内老旧小区占比约五分之二。为了提升老旧小区的室内温度,将在允许范围内尽量对老旧小区增大循环量,多输送热量。“循环次数越多,暖气就越热,对老旧小区,我们将尽量开大水流量的阀门,增加热水的供应”。

沈阳市房产局相关负责人表示,本次共对4家大型供热企业进行了走访,看到各家企业已经对今冬明春的供暖工作准备就绪。今冬供热季,市房产局将充分发挥“智慧供热监管平台”的监管作用。对各地区定期开展执法检查;对“三修”、储煤不到位、环保设备不达标等问题,督促相关供暖企业限期整改,并按相关规定严厉处罚。

周二起沈城再降温 最高温或跌至12℃

气象科普

如何“秋冻”才健康

为啥要“秋冻”?

秋季是夏季和冬季的过渡阶段,适当的让身体处于凉爽的状态,接受一些寒气的刺激,一方面

可以顺应自然的转变,另一方面可以增强机体耐寒能力和肌表的抵抗力。

身体什么地方能“秋冻”?

“秋冻”并不是全身各个器官都要冻,有些部位决不能“冻”。

头部、颈部、腹部和肩膀、脚部等部位应根据气温变化注意保暖。

哪些人不适合“秋冻”?

适当秋冻可以增强身体抵抗能力,促进身体血液循环,但秋冻需要接受寒冷并不是所有人群都适合。一般而言,患有鼻炎、心脑血管疾病、呼吸道疾病、

胃肠道疾病以及骨关节疾病的人群、体寒的女性患者、体虚老人、儿童等人群都不适合“秋冻”。

辽沈晚报记者 胡月梅

如何“秋冻”?

科学穿衣,根据气温适当增衣,以让自己略感凉而不寒为宜,而不是穿得暖和和裹得严严实实。但也不能冻得打寒战,这样不但不能增强抵抗力,反而会被冻出病来。晚秋可以适当拖延增加衣服的时间,适当地接受寒冷的刺激,但要以自己能够接受为限度。秋凉添衣宜薄衣多层。建议一早出门可多穿件长袖薄衫,薄衣多层,中午觉得太热了方便脱除,傍晚气温下降了再重新披上。

新闻速递

10月24日 辽新增3例新冠肺炎确诊病例

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 10月24日0时至24时,辽宁省新增3例境外输入新冠肺炎确诊病例,为大连市报告,均属普通型病例。新增境外输入确诊病例治愈出院1例。

新增3例境外输入确诊病例均

为“布里兹”轮印度籍船员,均为男性,年龄分别为38、48和40岁。10月17日、18日,大连海关对该3名患者进行核酸检测,结果为阳性。10月18日,大连市疾控中心复核结果为阳性。该3名患者入境后采取闭环管理。

“辽商·检察官面对面”座谈会召开

本报讯 辽沈晚报记者崔晋涛报道 10月23日,辽宁省省委统战部、辽宁省检察院、辽宁省工商联联合组织召开“辽商·检察官面对面”沟通协商座谈会。

座谈会上,省检察院介绍了全省检

察机关服务保障民营经济健康发展相关工作情况。

6位企业家代表从进一步加强法治环境建设等方面提出了优化营商环境的意见建议。

“居家养老”行业标准开始起草

本报讯 辽沈晚报记者隋冠卓报道 2020年10月25日,重阳节,以“大健康、大融合、大未来”为主题的健康产业高峰论坛在本溪高新区一亩芳华健康生活中心举行。

本次论坛现场,与会人员就“发展、推进、融合、践行”大健康产业提出

新思路建言献策,将高新区建设成为“以产促城、以城兴产、产城融合”的大健康产业示范基地。

同时宣布起草《居家社区养老服务安全要求》及《居家社区适老化改造基本要求》行业标准。

全国重阳登高健身大会在凤凰山举行

本报讯 辽沈晚报记者王冠楠报道 25日,2020全国重阳登高健身大会丹东凤凰山站活动在风景秀美的凤凰山景区举行。来自全省的1000

余名登山爱好者一同登高。活动正值九九重阳节当天,旨在倡导健康向上的生活方式,提醒人们勿忘传统、敬老爱老。

金融专刊

首席编辑 李霖 美编 贾舒轶 电话/024-22699303



以家文化为核心 让客户依赖、员工幸福、社会认可

她是同事眼中的“巾帼雷锋”;是岗位上精通业务的行家;是心系员工和客户的行长;还是带着大家去帮助“鞋垫奶奶”的热心志愿者。

她就是工商银行本溪解放路支行行长任莉莉。

正是在任莉莉这样工行人的努力下,有着67年历史的解放路支行以独特的家文化进行着传承和发展。以客户满意为宗旨,以家文化为核心延伸服务,做员工之家和客户之家。一代又一代的解放路工人传承着解放路的精神,传递着爱的赞歌。

疫情期间没休息 心系员工安危

疫情期间,网点实行弹性工作制,大家轮流上岗,在这期间,任莉莉基本不休息,每天一定要来一趟单位,看看行里的情况,看看员工的现状,看看大家吃得好不好,看看防控物



资够不够用,如何争取到疫情期间的稀缺资源。

疫情来袭时,任莉莉带领支行党支部成员走访奋战在一线的公安干警,为他们送去方便食品、消毒喷剂、手套口罩等必需品,她说:“公安干警就是身处一线的人,他们放弃了休息,冒着被感染的风险,保护一方百姓的健康安全,他们同样是值得敬佩的逆行者”。

“巾帼雷锋”行长业务过硬 得到多方认可

在本溪解放路支行员工眼中,任莉莉是精通业务的行家、善于营销的能手,工作以外,她是助人为乐的表率,是本溪市青年志愿者的核心人物。她曾先后获得本溪市十大杰出青年、雷锋奖章、三八红旗手、先进工作者、五一劳动奖章等荣誉。

工作中,给人印象最深的就是她的钻劲儿,身为支行行长,要身负管理协调统筹的责任,但基础业务她也了如指掌。从业多年,她积累的客户数不胜数,在营销上她依然亲力亲为,对业务产品的熟知,让客户对她愈加信任和依赖。

认真负责源于热心肠,单位里谁家有人生病,她知道了都要去探望,哪位客户家有了喜事,她也要去道贺。

带领同事帮助“鞋垫奶奶” 传承解放路精神

任莉莉是本溪市青年志愿者的核心人物。本溪市有个“鞋垫奶奶”,老伴去世了,孩子也不在身边,她孤苦无依以做鞋垫为生。任莉莉知道后,马上利用休息时间带着支行同事们去“鞋垫奶奶”家帮助奶奶打扫卫生,送去生活用品,临走还把所有没有售出的鞋垫都买下。

在任莉莉的带动下,本溪解放路支行的每一位员工,都践行和传承着雷锋精神,钻研业务,本领过硬,不仅对客户负责,更无愧自己;从心底里想要为客户提供服务,把客户看作是家人去帮助。

有人说,解放路的金字招牌在一辈辈人眼里越发光亮,每一位解放路人都会在老一辈工行人的引领下,源源不断地向社会传递正能量。