



11岁的陈冠宇和师傅过招儿，79岁的师爷关贵林一旁观战指导。



从手上到脚下，关贵林给陈冠宇示范动作。

跨越70年的“跤情”

“眼似流星手似箭，腰如蛇形腿似钻。”

国庆节假期，11岁的沈阳男孩陈冠宇第一次登上闹市里的摔跤舞台，与师傅、师伯同台表演，面对台下里三层外三层的观众，他既紧张又兴奋。

就在一年前，陈冠宇在手机上看了一段摔跤视频，跤手敏捷的身手，和观众的鼓掌喝彩令他久久难忘，从此便迷上了摔跤。经过家人联系，找到了师傅王志国学习摔跤。“这么大的孩子，主要是先练基本功，大棒子、小棒子、皮条子，一步一步地学习。”王志国说。每逢周末，陈冠宇都和师傅到公园里去学摔跤，性格内向的他从没喊过苦和累，反而因为自己学得慢而烦恼。公园里有很多一起练摔跤的人，但像陈冠宇这么大的孩子却少之又少。有一次，在公园里摔跤，他先是把大自己一岁，且体格强壮的男孩摔倒，接着又被对方摔倒，因为这场

较量先赢后输，陈冠宇大哭了一场。师傅鼓励他学好基本功，通过努力让自己更强大，才有机会战胜对手。而且，摔跤也不只是胜负，还要学习做人的道理，锤炼意志品质。陈冠宇一边抹着眼泪，一边默默记下师傅的话。平时，早晚在家里坚持练习；在学校课间空闲，他也找地方巩固新学的内容。国庆节假期登台表演，现场看到众多摔跤高手同台竞技，让陈冠宇收获了信心，开阔了眼界。他在总结时，给自己的表现打了六分，因为“五路腿”中的“盘腿”没有做好。

学习摔跤以来，陈冠宇最大的变化是更爱说话了，在弟弟面前，有了更多担当。陈冠宇的妈妈董艳华说：“当初同意孩子学习摔跤，是为了锻炼身体，改变他内向的性格，现在看来，已经像一个小男子汉了。”

陈冠宇的师傅王志国曾经学习过散打，后来跟随摔跤名师关贵林

学习摔跤。关贵林1965年获得过沈阳市中国式摔跤比赛第一名。从1965年到1975年，曾撂倒过四位著名跤王的关贵林在擂台赛中夺魁，得名“沈阳跤王”，曾任辽宁摔跤协会主席。论辈分，陈冠宇应该称呼关贵林为师爷。今年已经79岁的关贵林经常到武馆、公园看徒弟们摔跤，尤其关注学习摔跤的孩子。他对陈冠宇的评价是有韧劲，每教一个动作，都勤学苦练，特别用心。也正在是和陈冠宇差不多的年纪，关贵林迷上了摔跤，从此与摔跤结缘。对于这样喜爱摔跤的苗子，关贵林仿佛看到了少年时期的自己。一有机会，他便在一旁指点，甚至把手教陈冠宇技术动作。

休息的时间，关贵林还把陈冠宇叫到跟前，叮嘱他学好基本功，练好“五路腿”，从小把基础打牢，将来通过实战经验，学习更多的手法，通过努力成长为一名优秀的跤手。

辽沈晚报记者 查金辉 文并摄



师傅王志国对陈冠宇格外严励，练基本功对着镜子纠正细节。



练习“皮条子”，虎虎生风。