



11岁的陈冠宇和师傅过招儿,79岁的师爷关贵林一旁观战指导。



从手上到脚下,关贵林给陈冠宇示范动作。

跨越70年的“跤情”

“眼似流星手似箭,腰如蛇形腿似钻。”

国庆节假期,11岁的沈阳男孩陈冠宇第一次登上闹市里的摔跤舞台,与师傅、师伯同台表演,面对台下里三层外三层的观众,他既紧张又兴奋。

就在一年前,陈冠宇在手机上看了一段摔跤视频,跤手敏捷的身手,和观众的鼓掌喝彩令他久久难忘,从此便迷上了摔跤。经过家人联系,找到了师傅王志国学习摔跤。“这么大的孩子,主要是先练基本功,大棒子、小棒子、皮条子,一步一步地学习。”王志国说。每逢周末,陈冠宇都和师傅到公园里去学摔跤,性格内向的他从没喊过苦和累,反而因为自己学得慢而烦恼。公园里有很多一起练摔跤的人,但像陈冠宇这么大的孩子却少之又少。有一次,在公园里摔跤,他先是把大自己一岁,且体格强壮的男孩摔倒,接着又被对方摔倒,因为这场

较量先赢后输,陈冠宇大哭了一场。师傅鼓励他学好基本功,通过努力让自己更强大,才有机会战胜对手。而且,摔跤也不只是胜负,还要学习做人的道理,锤炼意志品质。陈冠宇一边抹着眼泪,一边默默记下师傅的话。平时,早晚在家里坚持练习;在学校课间空闲,他也找地方巩固新学的内容。国庆节假期登台表演,现场看到众多摔跤高手同台竞技,让陈冠宇收获了信心,开阔了眼界。他在总结时,给自己的表现打了六分,因为“五路腿”中的“盘腿”没有做好。

学习摔跤以来,陈冠宇最大的变化是更爱说话了,在弟弟面前,有了更多担当。陈冠宇的妈妈董艳华说:“当初同意孩子学习摔跤,是为了锻炼身体,改变他内向的性格,现在看来,已经像一个小男子汉了。”

陈冠宇的师傅王志国曾经学习过散打,后来跟随摔跤名师关贵林

学习摔跤。关贵林1965年获得过沈阳市中国式摔跤比赛第一名。从1965年到1975年,曾撂倒过四位著名跤王的关贵林在擂台赛中夺魁,得名“沈阳跤王”,曾任辽宁摔跤协会主席。论辈分,陈冠宇应该称呼关贵林为师爷。今年已经79岁的关贵林经常到武馆、公园看徒弟们摔跤,尤其关注学习摔跤的孩子。他对陈冠宇的评价是有韧劲,每教一个动作,都勤学苦练,特别用心。也正是在和陈冠宇差不多的年纪,关贵林迷上了摔跤,从此与摔跤结缘。对于这样喜爱摔跤的苗子,关贵林仿佛看到了少年时期的自己。一有机会,他便在一旁指点,甚至手把手教陈冠宇技术动作。

休息的时间,关贵林还把陈冠宇叫到跟前,叮嘱他学好基本功,练好“五路腿”,从小把基础打牢,将来通过实战经验,学习更多的手法,通过努力成长为一名优秀的跤手。

辽沈晚报记者 查金辉 文并摄



师傅王志国对陈冠宇格外严励,练基本功对着镜子纠正细节。



练习“皮条子”,虎虎生风。