

省市场监管局“发文”提示消费者预防食物中毒 除了酸汤子 这些食物也易中毒

黑龙江1家9口8人食用酸汤子中毒死亡,黑龙江卫健委近日发布“鸡东中毒事件”中毒原因,初步定性为由椰毒假单胞菌污染产生米酵菌酸引起的食物中毒事件。10月15日,针对近期各地食物中毒事件频发,省市场监管局发布饮食消费提示,称谷类发酵食品、变质银耳或木耳、薯类制品易引起椰毒假单胞菌中毒。

开水煮、高压锅蒸均不能破坏其毒性

省市场监管局称,椰毒假单胞菌来源于土壤,可能随加工原料而污染食品并在一定条件下产生米酵菌酸,导致食用者中毒。米酵菌酸耐热性极强,即使用100℃的开水煮沸或用高压锅蒸煮也不能破坏其毒性。椰毒假单胞菌中毒起病急,主要表现为上腹不适、恶心、呕吐,轻微腹泻,严重者可出现黄疸、肝肿大、呕血、意识不清、烦躁不安甚至休克死亡。该食物中毒无特效解毒药物,病后恢复与摄入的毒素量有关。

如何预防椰毒假单胞菌食物中毒?

对此,省市场监管局发布提示:
1.不可使用霉变的玉米等原料。制备发酵面食时要勤换水,保持

卫生,要保证食物无异味产生,一旦发现粉红、绿、黄绿、黑等各色霉斑,就不能食用。磨浆后要及及时晾晒或烘干成粉,贮藏要通风、防潮、防尘。

2.禁止出售、食用变质银耳,不要自行采食鲜银耳。正常干银耳经水泡发后,菌片呈白色或微黄,朵形完整,弹性好,无异味,发好的银耳要充分漂洗,摘除其基底部分,泡发后应及时食用,凉拌前要用开水焯熟。

3.在选购马铃薯粉条等食物时,要细看生产日期,确保新鲜;要选购外观无霉变、外形规整且色泽正常的产品;购买后应储存在阴凉、通风干燥处;食用时一旦发现有酸败或霉变气味,立即停止食用。

省市场监管局指出,发生中毒后,消费者应立即停止食用可疑食品,并及时就医。对中毒患者应及时催吐、洗胃、清肠,并根据症状的轻重予以对症治疗。

蘑菇、鲜黄花菜均容易藏毒

此外,省市场监管局表示,容易引起食物中毒的还有有毒蘑菇和新鲜黄花菜、发芽的土豆、豆角等,消费者应该采取有效措施加以预防。

野生蘑菇种类繁多,肉眼很难鉴别蘑菇是否有毒。中毒后病情凶险,病死率高,且没有特效疗法,救治非常困难,严重者可导致死亡。省市场监管局称,鉴别野生蘑菇是否有毒,需要专业机构和人员,目前没有简单、易行、可靠的鉴别方法。

预防毒蘑菇中毒的根本办法就是勿采、勿食、不买、不卖不明品种野生蘑菇。一旦因食用野生蘑菇出现中毒症状,要立即进行催吐,并尽快

就医。
新鲜黄花菜含有秋水仙碱,在新陈代谢中被氧化后可转化为二秋水仙碱的有毒物质。消费者应尽量不吃鲜黄花菜,如果食用,一定要先去除秋水仙碱,可以将鲜黄花菜在开水中烫漂一下,然后用清水充分浸泡、冲洗。秋水仙碱不耐热,大火煮10分钟左右可以被破坏。

发芽的土豆中含有龙葵碱,重者可因呼吸麻痹死亡。发芽的土豆经处理去掉芽后,发绿的块茎内可能还残留龙葵碱,也会引起中毒,所以不宜食用发芽的土豆。

生的豆角含有红细胞凝集素和



食物中毒如何急救

如果出现食物中毒,急救措施有以下几种:

1




催吐

吃下食物1~2小时内,可用催吐把毒物吐出

- 1** 用手指、匙柄、筷子等刺激舌根部,使之呕吐。
- 2** 快速饮用冷盐水(食盐20g,加开水200ml冷却)、姜汁(生姜100g捣碎取汁加入200ml温水)等催吐。
- 3** 如食物过硬不易吐出,可先饮温清水或盐水稀释后再行催吐,也可达到稀释毒液浓度的作用。
- 4** 如进食了变质的荤食,可以用十滴水(中成药)催吐,如是进食了变质的鱼、虾、蟹等海鲜类的食物,可以用食醋100ml加水200ml稀释后一次服下达到催吐的作用。

⚠ 中毒者若昏迷,则不能催吐,以免呕吐物堵塞气道。

2



导泻

吃下食物超过2~3小时,精神较好者,可导泻排毒

- 1** 可以将中药大黄用开水泡服。
- 2** 也可服用元明粉,即无水硫酸钠。

⚠ 需要注意的是,导泻一般用于体质较好的年轻人,小孩和老人要慎用,以免造成脱水或电解质紊乱。

3

中和解毒



碱性毒物

可以口服食醋等酸性溶液来中和毒物



金属类毒物

可以用浓茶减少和延缓毒物吸收



还可以服用牛奶或蛋清,以减轻胃粘膜受到的毒物刺激

皂甙毒素,如果烹调时加热不彻底,毒性成分未被破坏,人食用后则可引起中毒,一般2~4小时发病,最快数

分钟发病。目前对豆角中毒没有特效药。烹饪时应先去除毒素较多的豆角两头以及老豆角,充分加热,彻

底炒熟煮透,颜色由鲜绿变暗绿,吃起来没有豆腥味。

辽沈晚报记者 董丽娜

沈北新区提升蒲河廊道 着力打造“沈阳后花园”

依山造势、依水造情、依城造景、依野造趣,沈北新区蒲河生态廊道营造优美的湿地景观,犹如一条玉带萦绕在沈阳北部,沿岸每一处景点都像珍珠镶嵌在蒲河之畔。

近几年,随着蒲河生态廊道沿线经济蓬勃发展,蒲河廊道不断建设提升,满足了人们对幸福宜居生活的向往。

蒲河作为沈阳城市景观水系的重要组成部分,已成为优化城市发展空间,提升城市发展环境,统筹城乡,塑造生态文明的重要载体。

绿色发展是可持续发展之本,多年来沈北新区着力推进蒲河生态廊道沈北段建设,全力打造生态之河、文化之河、经济之河。如今,蒲河生态廊道成为沈北城市发展的靓丽名片。

建设慢道系统 打造最佳竞技健身环境

蒲河沈北新区段东起棋盘山区域,西至于洪区界,长约33.3公里,流域面积约298平方公里。来到沈北,



改造后的沈北蒲河沿岸,景致更美,休闲体验更佳。

徜徉在青山碧水、水鸟齐飞、空气清新,新的蒲河生态景观带,总能在不经意

间收获太多惊喜。通过综合治理,沈北新区将蒲河

辽沈晚报首席记者 查金辉 摄

打造成为汇集水利、生态、文化、景观功能为一体的城市生态景观公园。

在治理过程中,实施蒲河廊道清淤工程,清淤河道长约4.5公里,清淤主河道深度约2米,驳岸结合水生植物种植床采用自然式草坡入水。

最大限度为水生、湿生植物创造良好的生长环境,以改善河道生态环境。

实施廊道功能提升 打造最佳居民休闲公园

沿蒲河城市绿道,新建青年运动广场、儿童游乐广场、蒲河城市绿道、智乐运动广场及人杰湖公园等主题公园。新建篮球场、乒乓球台、青少年运动场地、林下休憩场地、运动拓展设施等,以满足青少年日益增长的多元化体育健身需求。

对于原始生态景观来说,保护好才是最大的政绩,在保护生态的前提下,合理发展顺应时代,正如一位国际城市规划大师说过“最美的城市,是在城里欣赏风景的城市。”沈北新区正是这样的都市花园,这里必将成为“沈阳市后花园”。

辽沈晚报记者 王月宏