

“禁飞区” 刘雁宇摸高第一名

朱荣振个子高投篮准 大韩有替补了

果然是“跑不死”

郭艾伦一口气能吹6910毫升

魔鬼17折真要命 鄢手琪跑第一

三分线百步穿杨 丛明晨抬手就有



刘雁宇摸高第一。



朱荣振在量身高。



辽宁本钢男篮队员正在进行折返跑体测。

CBA体测已经不是新鲜事儿,但是今年的体测依然引起了众多球迷的关注和热议。这主要就是因为,今年的体测再次变为全员参与。

于是,体测的过关考核,也成为了球迷眼中的一次另类“比武”,在盼着球队全员顺利通过的同时,也议论着各项测试中究竟谁能有出类拔萃或者出乎意料的表现。比如,强度投篮测试中谁是“神投手”,速度耐力测试中谁是“飞毛腿”,还有在摸高测试中到底谁是距离篮板上沿最近的那个人?

昨日,辽宁本钢男篮顺利结束了全队的体测,除了因伤和免测未参与体测的李晓旭、韩德君、贺天举、张镇麟、郭艾伦5人外,共有14名球员参加了由CBA联盟指派的专业队伍主持的本次体测,其中12名球员通过体测,仅有两名年轻球员周俊成和马壮还需要补测合格才能获得本赛季CBA联赛的参赛资格。

刘雁宇有望成CBA摸高王

“摸高”这项数据以往并没有在CBA联盟中被针对性的测量过,但是却一直是球迷们津津乐道的话题,因为在篮球场上无论球员的技术如何多变,克服地心引力去征服天空都是永远不变的追求。而且对于球迷来说,球员跳得高,手掌距离地面位置越高,就意味着有着越高的机率去扣篮或者封盖,这两项可都是篮球场上视觉冲击力最强的技术动作。

当然,决定一名球员摸高高度的因素,绝不仅仅是弹跳,包括身高、臂展等因素都有很大影响。但总的来说,这项数据上那些大个子球员还是要占据很大优势的,尤其是一些相对灵活,体重相对较轻的大个子球员,就更占优势了。

在辽篮昨日进行的体测中,年轻的中锋刘雁宇在这一项上发挥出了自己出众的天赋,虽然刘雁宇2.12米的身高并非全队最高,但是他在原地起跳摸高和助跑起跳

摸高这两项测量中,分别创造了3.55米和3.71米两个优秀的的成绩。这两个成绩,在目前已经结束体测的18支CBA球队球员中排名第一。

郭艾伦超强体能找到依据

以租借形式加盟辽篮的中锋朱荣振成为球队内的第一高度,身高达到了2.18米。同时,他的臂展达到2.15米,原地站立摸高达到2.79米,这两项数据也同样排在全队第一的位置。单从这些数据中,就可以感受到朱荣振这名年轻的中锋在篮下禁区可以形成的威慑力,相信在本赛季他能够成为主力中锋韩德君最得力的助手。

除了静态数据之外,还为球员们测量了血压、体脂、血氧浓度、肺活量等生理指标。这一部分数据,可以为球员们的身体状况提供一个非常全面的参考,通常也被用于检验球员的健康状况。

在这部分数据中,比较引人关注的就是球员的肺活量了,郭艾伦凭借6910毫升的肺活量成为了球队中的铁肺王,这和他一直以来在球场上体能充沛的形象完全符合,也算是为郭艾伦出色的体能找到了一个科学的依据。

鄢手琪成为队内首席飞毛腿

昨日的体测中,对于球员来说最大的考验无疑是速度耐力测试,也被成为“魔鬼17折”。单是从这个名称中,就可以感受到它是如何令球员们感到头痛。因为这项测试中不仅仅考验球员们跑动的速度,更考验他们在持续高强度奔跑下的耐力情况。

更重要的是,这样的测试需要在间隔1分钟的情况下,连续完成五组,然后根据五组的平均成绩来决定球员的最终成绩。如果体能不好的话,即便前面两组跑得很快,后面也会因为速度大幅下降而导致自己的总成绩下滑。所以过关的关键,其实还是

在于五组折返跑中保持一个稳定的速度。

年轻的后卫鄢手琪在这项测试中脱颖而出,成为球队中的首席飞毛腿。他在完成五组测试之后的平均成绩是59秒98,也是全队唯一杀进了1分钟之内的球员。但值得一提的是,同样年轻的内线球员吴昌泽也表现非常出色,作为一名超过2米的大个子,他的平均成绩竟然只是略逊于鄢手琪,也达到了60秒左右,实属难得。

丛明晨百步穿杨无愧神投手

昨日的体测中,还包括了强度投篮测试,这是考验球员们专业能力的一项测试,也是体测中最能体现专业性的一项。

这项测试,要求球员们在两分钟时间内,通过自投自抢的方式连续完成投篮,而且对于球员投篮次数和投中的次数有着双重要求,这意味着球员们既不能追求命中率而降低出手次数,也不能为了更快地出手投篮而不顾命中率。再加上自己投出球后,需要自己奔跑去抢回篮板,整个测试的过程,其实让球员一直处于高强度的运动当中。

两分钟强度投篮还分为2分区投篮和3分区两个组别。在内线球员参与的2分区强度投篮测试中,命中率最高的是朱荣振的28投22中。而在难度更高的三分线外,丛明晨创造了24投21中的惊人数据,无愧于自己“神投手”的称号。

辽沈晚报首席记者 高鹏
本版图片由辽宁本钢男篮提供

版权所有 违者必究

零售 专供报
总值班:杨军
一版编辑:赫巍利
一版美编:冯漫



6 935970 566666