

双节八天快乐指南

“双节”外出玩“绷紧防疫这根弦儿”

国庆、中秋“双节”有望迎来今年首个旅游高峰和消费黄金周

【外出游玩】“绷紧防疫这根弦儿”

随着国庆节、中秋节的临近,很多消费者早已按捺不住地筹划着或外出游玩,或呼唤亲友聚餐。

据业内预测,今年“双节”长假旅游人次可能达到6亿,多家旅游机构发布的数据也显示,今年“双节”假期期间有望迎来今年首个旅游高峰和消费黄金周。中消协近日提醒广大消费者:“绷紧防疫这根弦儿”,参观景点提前预约。”

中消协称,为了自己和家人安全,也为了保护来之不易的抗疫成果,消费者出游应

将出行的目的地尽量选择在国内低风险地区,并配合旅游目的地做好防疫要求。

确有出国(境)旅游需求的,务必及时了解我国疾控机构、出入境管理部门、驻外使领馆等发布的相关提示信息,谨慎确定出行规划。要提前了解目的地防疫规定,配合进行健康码验证和体温检测等措施,公共场所做好自我防护,室内密闭场所尽量佩戴口罩,游玩过程中最好与他人保持一定安全距离,有条件时勤洗手,保证高高兴兴去,平平安安回。

【参观景点】“让预约成为一种习惯”

疫情防控常态化下许多景点实行了预约制度,而在“双节”期间为了应对可能到来的旅游高峰,会有更多的热门旅游景点,如各大公园、博物馆都会实行预约限流制度。

消费者要尽快适应预约制,提前上网或电话查询了解相关规定,提前规划提前预约,让预约成为一种好习惯,做到无预约不出行,避免无功而返。

【亲朋聚餐】“践行绿色节约新风尚”

“双节”期间是亲友聚餐的集中时段,中消协提醒广大消费者餐饮消费要“厉行节约、反对浪费”。消费者不仅要注重经营者资质和餐饮卫生,还要自觉抵制舌尖上的浪费。

发现餐饮企业存在诱导消费者多点餐或者设置最低消费门槛等造成餐饮浪费的,广大消费者要勇于批评纠正、投诉举报,或通过“随手拍、晒一晒”等方式主动参与社会监督。

【凝聚力量】“让消费更温暖”

中消协提醒广大消费者在“双节”消费过程中要注意保留消费凭证,当合法权益受到侵害时,要依法维权。

消费者可先与商家协商解决,在与商家协商中既要勇于行使权利、表达合理诉求、依法进行维权,也要与经营者相互尊重、互

谅互让、避免冲动,必要时可通过投诉由有关行政部门或当地消协组织调解。

广大经营者更要珍惜消费回暖形势,坚持以诚信促发展,把优化消费者体验和保护消费者权益放在优先位置,积极妥善解决消费者的诉求。

【消费保障】沈阳农副产品供应充足猪肉鸡蛋价格小幅回落

猪肉价格小幅下降,鸡蛋价格小幅回落,来自沈阳市发改委价格监测局的数据显示,“两节”临近,沈阳主要农副产品市场供应充足,价格持续平稳运行。

监测数据显示:上周,沈阳猪肉各部位平均价格为29.25元/500克,比前一周微降0.74%。

近期,沈阳生猪产能持续恢复,节前养殖户集中出栏增多,屠宰企业采购难度降低,加之国家连续投放冻猪肉,沈阳生猪价格上周继续下行。但受节前消费需求支撑,猪肉价格稳中略降。

从其他肉类价格的价格波动情况来看,上周,沈阳牛肉平均价格为38.85元/500克,比前一周微降0.05%;羊肉平均价格为37.90元/500克,比前一周微涨0.19%;白条鸡价格为8.28元/500克,比前一周微降0.45%。肉

类价格呈现稳中小幅波动的态势。

距“两节”还有不到一周时间,月饼厂、食品厂大宗备货结束,集中性消费需求减弱,鸡蛋价格小幅回落。上周鸡蛋平均价格为4.23元/500克,比前一周下降1.48%。

上周,沈阳重点监测的20种蔬菜价格“12涨7降1平”,平均价格为3.13元/500克,与前一周基本持平。

其中,油菜价格下降11.27%,尖椒价格上涨11.60%,其他蔬菜价格涨跌幅均未超过10%。

两节前期,粮油价格基本保持稳定。大米、精粉、桶装豆油、桶装花生油平均价格分别为2.77元/500克、2.79元/500克、52.15元/5L、143.22元/5L,除桶装花生油价格微涨0.28%外,其他价格均与前一持平。

辽沈晚报记者 董丽娜

【安全保障】沈警方多警种巡逻强化景区车站等场所安保

昨日,记者从沈阳市公安局了解到,在国庆、中秋双节期间,沈阳警方将全警动员,全力以赴,多措并举,最大限度地消除各种不和谐、不稳定、不安全因素。

节日期间,全市社会面巡逻防控执行一级勤务模式,根据社会治安实际,科学调整巡逻防控勤务布局,提高街面见警率、查处率,有效震慑和打击各类违法犯罪活动;组织警力在公园景区、火车站、繁华商业街区、公交枢纽等重点区域开展加强性巡逻。

开展多警种混合武装巡逻,最大限度将警力摆上街面、部署到重点地区,重点加强火车站、地铁站、繁华商业街区、旅游景点等区域的武装巡逻和应急处突增援工作。提前做好应急处置突发事件的人员、车辆和物资准备,确保一旦发生各类突发案(事)件,第一时间开展指挥调度、赶赴现场、有效控制、依法处置。

沈阳警方将强化全市各公园景区以及大型活动安保,从风险评估、入场安检、现场指挥、应急处置、疏导调流等关键环节入手,严格履行安检程序和各项疫情防控措施,防止发生拥挤踩踏等群死群伤事故;严控危爆物品的生产、经营、储存、运输环节;加大对人员密集的候车场所、城际公交车,特别是公交、地铁乘客携带物

品的安检力度。

在全市范围内集中开展火灾隐患排查整治行动,以易燃易爆物品生产保管场所、超大城市综合体、超高层建筑、地铁轨道交通、商场市场、宾馆饭店、娱乐场所、人员密集场所、旅游景点、高层建筑地下部分、文物古建筑、施工现场等单位场所为重点,分级分类排查治理火灾隐患,对重大火灾隐患挂牌督办、限期整改,避免重大恶性火灾事故发生

针对节日期间群众外出游玩活动增多,人流、车流骤增的实际,加大对高速公路、国省干道的巡逻管控力度,大力整治“三超一疲劳”、酒驾毒驾、涉牌涉证等严重交通违法行为;在重点景区和出城、返城高峰期,在重点部位安排足够警力完善调控、分流、管制。

沈阳警方将紧紧围绕节日期间市民集中出行、购物的实际情况,将工作触角向商场超市、公交地铁、旅游景区、居民小区等部位延伸,始终保持对严重刑事案件、多发性侵财案件的严打高压态势;严厉打击食品、药品、农资等传统领域和校园周边、旅游景区、农村市场等重点区域制假售假犯罪活动,严防不合格产品流入市场。

辽沈晚报记者 吕洋

缺牙人如何找回口福?

本期客座专家:慕林林

全国连锁口腔机构

沈阳康贝佳口腔种植副院长、种植专家组骨干成员。

擅长项目

半口/全口缺牙即刻负重种植;
个性化美学种植;
微创即刻种植;
骨劈开、软组织移植技术;
各种种植修复方案设计。

种牙后多久能正常吃饭?

慕林林副院长:在安装好牙冠之后,患者就已经能正常吃饭了,但最好避免马上用种植牙咀嚼过硬的食物,给它一个由软到硬的适应过程。种植牙在最初的使用中,咀嚼力会通过种植体对牙槽骨产生良性刺激,从而恢复因缺牙而流失的骨密度,所以种牙后的几个月内会“越用越坚固”,直至骨密度达到稳定,这时的种植牙就可以和真牙一样好用了。

种牙会不会很贵?

慕林林副院长:虽然种植牙的价格看起来比较高,但更高的是它的性价比。与其他修复方式相比,种植牙的使用寿命、咬合力、舒适度都遥遥领先,而且平均每天不到一块钱,就可以舒心地享受一日三餐,正因如此,种植牙成为众多精明的缺牙患者的优选。其实,决定种植牙价格的,除了优质进口种植体成本相对较高之外,主要原因在于种植牙技术门槛高,活动假牙、烤瓷牙在很多口腔小诊所都能做好,但如果想放心种牙,则必须选择正规的大型口腔机构。

康贝佳口腔集团总院11周年庆,优质进口种植体半价起!10月1日-7日双节同庆!高端种植再享大额减免!

本周沈阳康贝佳种植副院长王宏洲、慕林林亲诊,每天前20名预约就诊,还可免费享受千元爱牙大礼包!

缺牙人怎么找回晚年口福?

慕林林副院长:牙齿缺失后,可及时采用种植牙的方式进行修复,种植牙是在牙槽骨内植入一颗种植体充当牙根,再安装基台、连接仿真牙冠,其结构原理与自然真牙是一致的。种植牙适用广泛,无论是单颗、多颗、半口还是全口牙齿缺失,都可以通过种植牙找回完整的口福;因为有牙根,种植牙的固位性好,人们在使用种植牙咀嚼时,力量会通过种植体分散到颌骨、颅骨之中,因此种植牙无需牺牲邻牙,就能承受堪比真牙的咀嚼力,是其他修复方式无法比拟的。

种牙到底疼不疼?

慕林林副院长:当前舒适种植的发展日趋成熟,在实力雄厚的口腔机构,有资格实施种植手术的都是经验丰富、技术娴熟的种植名医,他们植入一颗种植体平均只需要5分钟左右,手术全程麻醉,患者感受不到疼痛;在先进设备的辅助下,能完美避开神经和血管,并且精细、快速、微创操作,术后愈合期也没有明显不适。

(024)31213333

院址:沈河区万柳塘路109号(南塔客运站旁)
沈河区广[2019]第12-23-01号