

十一期间非必要不出境 贝壳类海鲜要煮熟食用

当前全球疫情仍处于大流行和持续蔓延状态,外防输入、内防反弹是当前沈阳市疫情防控重点。

昨日,沈阳疾控中心就市民在十一期间出行、聚餐等方面提出建议。十一期间非必要不出境,贝壳类海鲜要冲洗干净、去掉内脏并煮熟后食用。

沈阳市疾控中心相关负责人介绍,市民如必须出境,须密切关注当地疫情防控信息,携带充足的防护用品,全程做好个人防护,戴口罩、不聚集、

不聚餐,保持安全社交距离,在境外减少不必要的外出。

“十一”假期外出旅行时要关注疫情信息,非必要不出境,避免前往有疫情的国家或地区。

境外人员在乘国际航班返沈前应进行核酸检测,知晓健康状况,途中要全程佩戴口罩,入境时严格遵守检疫、健康申报、隔离、健康管理等防控措施,入境后要严格实施14天集中隔离观察,每天做好健康监测,出现

不适症状要及时报告,规范就医。

目前我国境内各地均为新冠疫情的低风险地区,可以正常旅行,旅行期间要服从旅行目的地新冠防控工作的有关要求。

同时准备免洗手消毒液、消毒湿巾、口罩等物品。注意与他人保持距离,坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集的好习惯。

国庆中秋期间,我国境内旅行需要重点注意预防新型冠状病毒和诺

如病毒感染、食物中毒。不吃未烧熟煮透的食物、未经消毒的奶、未削皮的水果、生的蔬菜,不喝生水。不采摘、食用野生蘑菇和野生植物。外出就餐时,注意选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅。

外出就餐时,注意选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅。建议使用公筷和公勺并实行分餐制。

注意勤洗手,尤其在如厕和更换尿布后,以及每次进食、准备和加

工食物前;水果和蔬菜食用前应认真清洗,牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用,并在清洗后认真洗手。

“新冠病毒的传播途径复杂,零星病例的输入可能随时出现,境外输入压力将长期存在,我们必须时刻绷紧疫情防控这根弦,坚持科学防控、精准施策、有效应对,一刻也不放松地抓好外防输入、内防反弹”该负责人说。

辽沈晚报记者 朱柏玲

温暖2020 我是辽宁人⑤9

2岁男童昏厥 交警3分钟送医

“警察同志,快救救我孙子……”9月23日下午3时许,沈阳市皇姑区万山路梅江街路口。一位老人拦住正在巡逻的警车,焦急地拍打车门,怀中的小男孩面色惨白。

民警跳下车拉开车门,“不用多说,赶紧上车!”

老人拦下警车求助

“9月23日临近下午3点半,我和同事高朋在梅江街巡逻。”9月24日,皇姑交警二中队民警宋红表示,行车到万山路路口时,一位老人匆匆拦住了警车。

“她抱着个小孩,拍打车门说想求助我们送到医院。”宋红说,老人怀中的小男孩面色惨白,紧闭双眼,不省人事。来不及多问,高朋跳下车打开车门,“不用多说,赶紧上车!”老人表示想就近就医,警车快速向739医院方向驶去。路上交谈中,民警得知老人带着孙子乘坐178路公交车打算在此处下车,但公交车快要进站时2岁的孙子突然昏厥,口吐白沫。

老人把孙子抱下公交车,想打车前往医院,没想到路过车辆很少,还没打到车就先遇到了警车。情急之下,老人拦下警车求助。

3分钟时间送到医院

宋红驾车,打开救护车报警并不断

喊话,警车沿梅江街向南疾驰,再走闫山东路奔向黄河北大街,仅用3分钟时间就把老人和孙子送到了739医院。

宋红说,平时巡逻对周边街路和路况很熟悉,一路上闯了两个红灯,确保用最短时间到达医院。在他停车的同时,高朋抱着小男孩跑进急诊。

“能感觉到老人家非常着急,我们俩想多陪几分钟,好有个照应。”9月24日,高朋表示他们对这一老一小无法放下心来。

医生护士立即展开抢救,小男孩的面色渐渐好了一些,但仍然没有清醒。十几分钟后,小男孩的情况又有所好转。见此情形,宋红和高朋起身要走,老人执意请两位民警留下姓名,他们只留了个姓就匆匆离开医院,回到街上继续巡逻。

昨日下午,辽沈晚报记者联系到了发病男童的奶奶刘女士。“急得没办法的时候,突然看到了警车,心里一下子就有了希望!”她语气略显激动地说。

刘女士表示,孙子因发烧导致昏厥抽搐,“23号没住院,今天又带孩子到盛京医院检查治疗,还没完全退烧,但已经好了不少。”

“我们全家非常感谢两位民警的帮助。”刘女士说要告诉孙子记住他们的名字,记住民警叔叔!

辽沈晚报记者 李毅



民警将发病男童和奶奶(右)送到医院又陪护了一会,见男童略有好转时离开医院。受访交警供图

今日18:30至20:10
地铁中街站临时关站

本报讯 辽沈晚报记者张阿春报道为配合中街提升改造相关活动需要,9月25日18:30-20:10,沈阳地铁一号线中街站将临时关站。关站时段内,一号线列车在中街站将越站行驶。

今日下午可来
百鸟公园看表演

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 9月25日下午2时,市民可到皇姑区百鸟公园,参与皇姑区举办的“汇大爱共克疫情集善行决胜小康”慈善日活动,欣赏到精彩的文艺演出。

皇姑区相关负责人介绍,活动现场,市民可欣赏到皇姑区文化馆老干部艺术团、舞蹈团的演员们表演的舞蹈,汾河社区舞蹈团带来的秧歌表演,汾河社区艺术团呈现的配乐诗朗诵等节目,还有现代京剧、独唱、笛子独奏等节目。

此外,在慈善日活动中,将为皇姑区慈善总会授牌,还将为困难群众捐赠物资、发放温暖包,社区志愿者团队及社会组织将开展便民公益服务项目、童心市集--公益小天使家庭义卖活动等。

全省14城市今明天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	晴	25~11
	明日	晴	26~11

沈阳今日空气质量预报

空气质量指数	50-80
空气质量级别	优-良
首要污染物	PM10

城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	晴	23~17
	明日	晴	23~17
鞍山	今日	晴	24~15
	明日	晴	26~15
抚顺	今日	多云	24~10
	明日	多云转晴	24~9
本溪	今日	多云转晴	24~11
	明日	晴	25~11
丹东	今日	晴	25~14
	明日	晴	24~14
锦州	今日	晴	24~13
	明日	晴	25~14
营口	今日	晴	24~14
	明日	晴	25~14
阜新	今日	晴	25~10
	明日	晴	26~12
辽阳	今日	晴	25~12
	明日	晴	26~12
铁岭	今日	晴	24~12
	明日	晴	24~12
朝阳	今日	晴	25~11
	明日	晴	27~12
盘锦	今日	晴	24~13
	明日	晴	25~13
葫芦岛	今日	晴	24~12
	明日	晴	25~12

辽宁援雷神山医疗队 获抗疫“时代楷模”称号

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 近日,中宣部授予包括辽宁支援武汉雷神山医院医疗队在内的10个抗疫一线医务人员英雄群体“时代楷模”称号,褒扬他们是“抗疫英雄”,号召全社会向他们学习。

辽宁支援武汉雷神山医院医疗队于2020年2月8日紧急组建,总人数1183人,医疗队成员来自大连医科大学、锦州医科大学各附属医院、中国医科大学附属第四医院和全省14个市、140余家医疗卫生机构,为全国单次派出的规模最大、最早进入武汉雷神山医院的医疗队。

为提速病区建设,早日实现收治任务,医疗队做到完工一个病区、接手一个病区、验收一个病区、筹建一个病区、开诊一个病区“五个一”同步实施。在到武汉后短短不到三天的时间,辽宁医疗队成为医护人员共同战胜疾病、救治病人的精神家园。

接诊,一周内17个病区(后期增加为18个)全部开始接收病人管辖床位719张(后期增加为767张),承担了雷神山医院半数以上的诊疗量(武汉雷神山医院总病区32个,总床位1402张),累计收治患者1094人,医务人员零感染。

研究制定《辽宁支援武汉雷神山医院医疗队医疗质量安全核心制度》、《辽宁支援武汉雷神山医院医疗队驻地感染防控制度》和《新冠住院患者辽宁医疗队诊治方案》等,并将共情医学、叙事医学的最新理念融入辽宁诊疗方案中,突出中西医结合治疗、心身干预治疗、营养治疗等,形成治疗特色。成立辽宁省疫情防控青年突击队、辽宁樱花心理干预青年突击队,实施精准心理辅导,把简单的医患关系变成了朋友关系、亲人关系,使雷神山医院成为医护人员共同战胜疾病、救治病人的精神家园。

沈阳市六院增300床位 新建门急诊病房综合楼开诊

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 沈阳市第六人民医院新建门急诊病房综合楼于昨日启用,新增床位数300张,可用于新冠肺炎患者救治的床位增至758张,为秋冬季疫情防控工作提供有力保障。

9月24日,沈阳市第六人民医院新建门急诊病房综合楼开诊仪式举行。相关负责人介绍,沈阳市第六人民医院新建门急诊病房综合楼增加了300张床位,提前三个月竣工,如果秋冬季出现疫情,将提高疫情接诊能力。

门急诊病房综合楼位于医院原址(沈阳市和平区和和平南大街85号),补充床位数300张,扩建后医院编制床位数达到900张床,其中758张床可用于新冠肺炎患者救治。

门急诊病房综合楼在建设和使用上采取“平战结合”的形式。如果秋冬发生疫情,该楼将



新建门急诊病房综合楼中的患者通道。
辽沈晚报首席记者 查金辉 摄

专门用于救治新冠肺炎患者。设有“三区三通道”的隔离病房,“三区”为污染区、半污染区和清洁区;“三通道”为清洁通道、半污染区通道、污染区通道。另外,该综合楼最顶层病房设有负压病房的功能。