

初三谨防“高分下滑 中等停滞”

新一届的中考生学习状态怎么样？学到了哪些知识？有什么地方需要调整？本报邀请到沈阳市初三名师为学生把脉提供备考攻略和各科的学习指导，希望大家都能够调整好状态，顺利度过初三。

初三上学期状态影响中考

进入初三年级后，学习情况复杂多变，由于受到身边同学们的心态、试题难度等因素影响，初三上学期极易出现“高分生下滑、中等生停滞不前”的学习状态。这种学习状态很容易影响到初三上学习新知识，进而影响中考，克服这种心态在

初三上学期很重要。

沈阳市骨干教师欧阳铁军表示，决定考试成绩的并不是学生在学习上花了多长时间，而是这些时间是否“有效”，是否都能集中注意力。自己制作学习计划并坚决完成。或者选一个你最想要的目标，

然后进行分解。制定符合自己实际的学习计划。

初三上学期主要还是新知识的学习，根据往年中考情况，中考的压轴题、难题大部分来自初三上学期，所以上学期的学习很重要，甚至可以说决定中考成败。

复习备考要讲究方式方法

学习是一个持续、连贯的过程。如果其中一个环节没有做好，必定会影响到下一个环节，从而导致学习节奏的混乱，最后导致知识消化不良。对于前面已经学过的知识还没掌握好，老师再讲新的知识，自然就会听不懂了。结果不懂的知识点越来越

多，新的内容又纷至沓来，从而陷入“一步慢导致步步慢”的恶性循环。对学过的知识一知半解，背诵、记忆时出错率多，上课时跟不上老师的节奏，看似听懂了，过几天后一问三不知，经常需要翻书查看例题和知识点，做题和考试磕磕绊绊。

切记中考之前的所有考试不是用来区分成绩的，而是帮助你检测知识掌握情况的。所以每一次考试结束后你完全可以先把成绩放在一边，花主要的精力去研究你的知识盲点和弱点，然后制定针对性的复习措施。

各学科指导意见

数学

浑南一中 詹丽

九年级上学期数学课程内容涉及中考重要考点，并且考点集中，下学期复习工作涉及到整体内容的梳理和专项问题的提升，是初三教学中的难点科目。学生要放平心态，有的放矢，建立学习计划，并努力践行。

九年级上，学生会面临三角形相似、二次函数、三角函数、圆等数学教学中难点问题的学习。学生要对课标所要求的基础性内容，过关性的掌握，有意识的对于中考重要考察的难点问题、及解题方法进行积累。每日做题同时做好重难点、易错题目的层级标识。每周对已完成题目进行整理，做好回顾反思工作。

九年级下，主要面临复习工作。综合复习要注意各知识点的内在联系，可以利用思维导图法构建知识体系，同时对于单个知识点的考点要清晰举例（参看沈阳市十年中考题）。专题性复习过程中，要注重同类问题的横向对比，抓住共性提炼方法。同时将共性方法应用到其他题目中时，要注意局限性。

整个九年级，就是提高数学成绩，培养学生联系、整理能力的关键一年。学生在这一年中坚持不懈，将为初三的数学学习画上圆满句号，同时，也为未来的理科学习奠定良好的数学基础。

语文

浑南一中 于忠森

九年级语文知识点庞杂分散，学生在复习时往往没有抓手，无处着力，很可能出现高分生下滑中等生停滞的情况。这时除了要跟上学校老师的复习节奏，还要有一套自主复习，查缺补漏的学习方法。

根据中考试题分为字音字形、语法、名著常识、名著阅读、诗歌默写与鉴赏、文言文阅读、记叙文阅读、说明文阅读和写作等专题。每次考试认真归纳总结，哪个专题出现问题，应第一时间回归教材和课堂笔记，明确知识点，并建立错题档案。

将中考题中同类型题归类复习，总结答题方法，规范答题语言，仔细揣摩并比较自己的答案与标准答案的差距。阅读答题注意回归文本，从文章中寻找答案。注重思想的纠偏，细致

分析和体会文章内容及作者的情感。

积累新颖的写作素材和佳词好句。精心设计作文开头、结尾及文中串联性的语言。完善自己平时的优秀作文。关注生活，关注社会，关注时事，让自己的作文乐观积极、细腻生动而富有时代特性。

外语

沈阳市光明中学 杨昌鹏

九年级英语学习只有养成良好的学习习惯，选择合适的学习方法，才能使自己的英语学习轻松且高效。

预习可以使自己注意力集中在新知识上来，容易跟上老师讲课思路；听课是掌握、理解、增长、运用知识的重要环节和途径。要认真听、看、记和思考，积极参与课堂活动；在完成作业前，应先检测当天所学单词、短语、句型等，归纳知识要点，找出知识之间的联系；要将学习资料按序装订成册，以备复习使用；通过朗读和背诵可以熟悉单词及其用法，体会英语的语气、语境，增强语感。每天只需半小时左右，但须持之以恒；多听教材原文、英文歌曲和简单英语新闻；可能地扩大阅读量，广泛阅读，以求开阔视

野，并在潜移默化中提高自己的英文水平。多进行英语书面表达的训练，由易到难，逐渐提高。

物理

沈阳市光明初级中学 张婷

初三物理内容抽象，知识量大，题目的考查更灵活复杂，对学生的能力要求很高。在这个时间段的新课学习过程中一气呵成，直接达到中考的能力水平，高效优质的学习状态和学习方法尤为重要。

注重各个基础知识点的逻辑关系，对定义定理内容做到“一字不差”，对每一个公式做到灵活掌握；重视实验的探究过程，熟记实验现象，掌握数据分析方法，对各个实验中使用到的研究方法进行归纳总结；充分理解题目中的隐含条件，提高自己的图像分析能力，要善于找到题目中的等量条件；养成主动思考的习惯，善于总结和归纳各个题型思考模式和解题“套路”。对自己的错题要集中整理，温故知新。学习本质上，是一个吃苦磨炼的过程。如果同学能坚持下去，物理成绩一定会一次比一次好，最终量变引起质变，成为物理学霸不再是梦想。

化学

沈阳市实验学校中学部化学教研组组长 欧阳铁军

化学是九年级学生新学的一门课程，不少同学开始对学习化学还有很新鲜感，由于化学科的知识点繁多、零碎、比较分散，学习不久后就感到困难了。

学好化学要善于观察实验并能记住实验相关细节。化学是以实验为基础的自然科学，许多化学概念，化学基础知识都是通过实验形成的，比如要观察有几种物质参加反应、反应发生的条件、有几种物质生成。

学好化学要善于听课做笔记、写思维导图。课后利用有限的时间整理出本节课的思维要点形成思维导图。尽量在听懂的基础上做笔记，而不是一味抄笔记，否则根本就没有思考的空间，实在听不懂一定要标记出来，课后尽快找老师或者听懂了同学给自己讲讲。

现行初中化学课本中有多个基本概念和原理，要求掌握的元素符号二十多个，还有许多的化学式和化学方程式以及其他一些知识。要牢记化学的各个名词，定义，并且要仔细加以区分，它们的定义不但牢记，还要加以区分比较，要按定义里面字眼，也就是关键词、关键字。

记者 冯美琳

小编说教育

初中生被家长扇耳光后跳楼，引发网友热议，认为家长教育过于粗暴。也有人呼吁，要多理解家长。孩子进入青春期，展现出各种叛逆情绪。很多父母会责怪孩子，但其实，家长不要总是找孩子的问题，也应该反省、检讨自己。



你是否跟上了新学期的节奏？小编会在近几期详细地分解各步骤来分析如何提高学习效率。步骤是：预习、听课、笔记、复习、作业、解惑和总结。如果想了解更多内容请扫描二维码，关注辽沈家长汇微信公众号，有什么问题也可以一起讨论分享。



在当前课改全面深化的形势下，辽沈地区的名师们有哪些前沿的教育理念和独特的学习方法？辽沈晚报将长期开设名师讲堂专栏，邀请一系列辽沈名师，为不同年级、有不同需要的学子及家长指点迷津。学生们也可以将自己在学习过程中的所思所想告诉我们，我们将以《学生笔记》的形式呈现，欢迎广大读者积极投稿，择优录用。邮箱：5121587@qq.com 来稿请注明学校、班级、姓名。

名师讲堂

指读跟读大声读 三年级初学英语有讲究

北京师范大学沈阳分校 英语教师韩冬莹

按照新课标要求小学三年级开始英语学习。对于新学科，孩子们需要掌握一些有效的学习方法和技巧来提升英语学习能力。

多年的教学经验让我总结出了比较优化的学习模式，课前预习——专心听讲——认真指读——不懂就问——课后复习。对于大多数孩子来说，养成良好的学习习

惯是最重要的。记单词是英语学科的基础环节，三年级的时候单词都是出现在句中，结合课文内容记单词效果较好。建议刚开始学英语的孩子一定要“指读”，即读句子时指着一个个单词读出来。低年级的同学往往发音不准，这时候家长可以借助一些英语学习的软件，让孩子进行“跟读”，在听录音的时

候引导孩子模仿地道的英语语音。

任何一种语言的习得都离不开勤讲多练，为了鼓励孩子们大胆开口，我在班上发起了“大声读英语”活动。让学生们每天抽出15-20分钟时间自选英文绘本或者教材，自信读英语。如果在读的过程中遇到不会的单词，可以翻看课本或者查字典看音标，也可以平时多

模仿。大声朗读不仅可以练习发音，对语感的培养也很有帮助。

做好复习对于初学英语的学生也非常关键。复习要讲究方法，除了按照老师的要求完成作业，还可以在双休日进行阶段复习，将所学知识进行整理，但也不要“过度复习”，避免因为疲劳让孩子对英语学习失去兴趣。

学生笔记

因为有你

东北育才科学高中部 高一六班 严惠壹 指导教师 文季

2020年刚过，一个名为“新型冠状病毒肺炎”的极微之物逡巡在中华大地，觊觎人类的健康。一场不见硝烟，不闻炮声的战争打响了。

我的爸爸是一位普通的出租汽车司机，为了生活每天早出晚归。本以为疫情期间他会闲下来在家陪我，谁知他比平时还忙！疫情

初期，爸爸便向上级领导请愿：每天定点接送医大一院的医护人员上下班。爸爸激情地说：“新闻上说他们打不到车，他们治病救人，我们安全地护送他们回家！”这番话说完，让我内心沸腾，跑过去给爸爸一个拥抱：“老爸，我支持你！”“一定要做好自我防护！”妈妈叮嘱他说。

就这样，爸爸带着家人的爱坚定地奔往他的“阵地”。我和妈妈站在阳台望着他的背影渐行渐远。赞许的泪不禁流了下来危难时期爱无时不有，无处不在，爸爸是为社会奉献微薄之力，这是发自内心的爱。只要怀着一颗真诚的心献出一份爱，一起抗争这场战

“疫”，定会迎来胜利的曙光！没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。不忘初心、砥砺前行，做时代的“逆行者”！

2020终将过去，而那些毁家纾难的平凡人们用心画出的这个春天，却将永远留在我的记忆里。大美中国，因为有你！