

世界反兴奋剂机构:或将制裁美国

世界反兴奋剂机构(WADA)北京时间5日发布声明表示,多名政府代表对美国威胁停止缴费表达了担忧,WADA将考虑修正相关条款,对违反规定的签约方进行制裁。

美国国家药物管制政策办公室(ONDCP)6月发布了一份报告,主要内容为调查WADA改革状况,报告结论认为WADA的改革并未达到

预期效果,而且美国作为最大出资国并没有在机构中获得相应的重要地位。

报告建议“如果WADA不能在效率、独立性、透明度以及回应运动员呼声方面达到基本要求,无法让美国取得与其经济贡献相应的代表地位”,办公室应被赋予明确权力“停止或者减少”对WADA的经济资助。

对于此事,WADA主席班卡说,多名政府代表提出质疑和担忧,而WADA有义务认真考虑他们的意见。

“多个会员政府代表指出,现存条例存在漏洞:某一政府可以单方面拒绝履行会费承诺而无须承担明确后果。”WADA表示,“这些政府代表认为,美国政府可能会在整个国际社

会造成负面影响,引起不良效仿,从而威胁到整个国际反兴奋剂体系。”

班卡表示,WADA将认真审议相关条例,以确认是否有必要进行修订。班卡同时表示,不会允许政治斗争殃及干净的运动员。

“我的关注重点完全在于全体运动员的正当权益。确保全世界所有运动员公平参赛是我的头号要务,我

永远不会让干净的运动员成为政治斗争的筹码。”班卡说。

他表示,国际反兴奋剂事业需要团结而不是分裂,他将对美国政府的继续合作态度。

总部位于加拿大蒙特利尔的王ADA将于当地时间9月14日至15日召开执委会。

据新华社

行走“拉萨之肺”：一片湿地和它改变的高原生活方式

如果在距你生活的城市市中心两公里的地方,就有一片国家级自然保护区级别的天然湿地,这会是一种怎样的体验?土生土长的拉萨市民陈女士就常向自己的朋友们“炫耀”,说自己就是这样一名幸运儿。可朋友们都不相信:“青藏高原不应该高寒缺氧吗?怎么还会有湿地呢?”

5日,由西藏自治区体育局主办的2020年环拉鲁湿地徒步走系列活动在拉萨启动,陈女士和另外400多名拉萨市民一起参加了活动。沿着步道,人们行走在这片位于拉萨市区西北部的湿地边缘,身旁碧草连天,水鸟低飞,波光粼粼;抬眼望去,布达拉宫屹立在云雾氤氲的青山上,视野开阔。人们边走边拍照,累了便在步道两旁的座椅上休息,4公里的路程不知不觉就走完了。

“我拍了好多美景,已经迫不及待要去朋友圈给拉萨打广告了。”陈女士说。

陈女士对拉鲁湿地并不陌生。她的父母建国初期进藏工作,她在拉萨出生。小时候,她并不知道拉鲁湿地是世界海拔最高、国内面积最大的城市天然湿地。在她印象里,那就是

片遥远的荒地,“男孩子有时去那儿游泳,但我们从来不去的”。

据拉鲁湿地国家级自然保护区管理局副局长尼玛多吉介绍,拉鲁湿地早期因水草茂盛,曾被作为专用牧场使用,草能长到两米多高。但20世纪80年代至保护区建立前,湿地区域一度因过度放牧、无序旅游、土地侵占等人类活动影响而导致生态系统退化。

1995年,西藏自治区启动了拉鲁湿地保护工程,1997年完成了对湿地生态现状,以及社会、人文、地理等资料的考察和收集工作。1999年,西藏自治区政府正式批准拉鲁湿地建立自治区级自然保护区。2004年,保护区升级为国家级。2010年,西藏出台了《拉萨市拉鲁湿地自然保护区管理条例》。

那些年,陈女士也注意到了湿地正在发生的变化:零散的菜摊和老旧房屋被拆除,绿色植被和水域重新连成片,“路过这里时,空气都会湿润很多,呼吸也顺畅”。

“通过核心区住户搬迁、渠道生态修复、湿地防渗工程、清淤工程等三期工程的实施,拉鲁湿地的生态得

到了恢复。它在调节城市气候、补充氧气、涵养水源、蓄水防洪、平衡地下水等方面也有不可替代的作用。”尼玛多吉介绍,目前,保护区面积约12.2平方公里,相当于约三个半纽约中央公园;水域面积比保护区刚成立时扩大了三分之一,湿地内现存高等植物37科,常年生活在湿地内的鸟类43种,水生野生动物有152种,是青藏高原城市区域内一个不可多得的物种基因库。

这片高原上的“世外桃源”,已经成了名副其实的“拉萨之肺”,与不断发展的城市共生息。而现在,拉鲁湿地的角色再次拓展——以其生态建设之成就,助力高原居民的全民健身。

2017年,拉鲁湿地入选我国首批国家湿地旅游示范基地。2018年,湿地局部对市民开放,从每年4月持续到10月,冬季仍然留给迁徙过冬的黑颈鹤等水鸟。

5日的徒步走活动当天,记者在步道上见到了许多定期来慢跑的周边居民,一些藏族老阿妈还带着家中幼儿在水边观景玩耍。

“老拉萨市民最喜欢遛弯、转经

的地方以前都集中在布达拉宫那一片。现在我们经常来湿地这边,环境好,氧气足。”陈女士说,以前觉得在西藏生活艰苦又单调,健身更是从来不敢想,“但现在能去的地方越来越多了,高原的生活越来越丰富多彩了,这确实是政府为老百姓办的一件大实事”。

据了解,拉鲁湿地徒步走系列活动将持续到10月,利用周末号召市民参与健身活动。

除湿地外,拉萨市还在南部打造了沿拉萨河健身带,并利用北部的雪山资源打造了廓琼岗日冰川公园,市民驱车3小时即可体验攀冰登山的乐趣。一到周末,近可湿地漫步,远可雪山攀登,这已成为高原首府市民的新生活方式。

“共建良好生态、共享美好生活。把生态建设和全民健身结合起来,是为了使西藏各族群众进一步形成科学健康的生活方式和绿色环保的生活理念,以更加强健的体魄和良好的精神风貌,努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。”西藏自治区体育局党组书记王德军说。 据新华社

“徒步辽宁”系列活动将贯穿九月份

本报讯 辽沈晚报记者王冠楠报道 5日上午,“徒步辽宁2020全省职工健康行暨辽宁暴走节”活动启动仪式在沈阳举行。本次活动由省体育局、省总工会联合主办,将持续长达1个月时间。

启动仪式上,辽宁男篮球员赵继伟亮相,号召更多人参与到运动之中。各市徒步走、暴走队伍通过手机参与直播连线,展示各地徒步爱好者的风采。

据了解,本次活动为线上活动,9

月1日-30日期间,全省各地的徒步走爱好者可在通过手机软件打卡,参与热点话题、晒照片、视频。活动结束后,主办方将于10月1日-3日根据线上平台大数据提供的成绩,进行评奖并颁发证书和奖品。

作为辽宁省十大全民健身系列品牌活动之一的“徒步辽宁”,每年有数十万人参与,大连国际徒步大会每届有30余万人参加,2018年沈阳市以立法的形式设立“徒步节”,徒步爱好者越来越多。

据新华社

“汉语桥”世界中学生中文比赛巴基斯坦赛区举办“云决赛”

受疫情影响,第十三届“汉语桥”世界中学生中文比赛巴基斯坦赛区日前成功以在线提交视频的方式举办决赛。

本次比赛以“追梦中文,不负韶华”为主题,分主题演讲和中华才艺展示两个环节。经过预选赛,11名

来自巴首都伊斯兰堡和东部旁遮普省的中学生进入决赛。

在演讲环节,参赛选手紧扣比赛主题,畅谈各自中文学习经历和未来梦想,表达对学习中文的热爱、对中国文化的向往和对巴中友谊的体会,展示了扎实的中文基本功。在中华

才艺展示环节,选手们展示了剪纸、古典舞、茶艺、吹墨画、诗歌朗诵、陶笛演奏等。

经过评委会评比,来自伊斯兰堡根基千禧学校的阿丽娜和苏哈分获巴基斯坦赛区决赛冠军。

本次比赛由中国驻巴基斯坦大

使馆主办,中央广播电视总台巴基斯坦广播孔子课堂承办。随着中巴文化交流不断加深和中巴经济走廊持续推进,巴基斯坦“中文热”不断升温。

据新华社

老便秘小偏方

金银花、菊花、绿茶加水煮沸,过滤后的茶水中加黑豆300克、山楂200克、煮八分熟,马齿苋30克、芹菜叶30克同炒后再加入到八分熟的黑豆锅中,继续小火煮成粥状。每晚食用1次。

目前,这一越吃越少最终可停服的小偏方经改良后又加入了对人体有益的海藻,人体所需的膳食纤维后,经批准制成成品,命名为【津壹通】。晚上服用,次日清晨即可排出正常松软的香蕉便,且不腹痛、不腹泻,不妨一试?

适用人群:所有便秘患者 024-31934696 送货上门,货到付款

本品不能替代药品 QS121613010006

分类广告
 上门办理:美国威 13898125191
 24小时服务热线:13898125191

店舖转让
 ◆新能源汽车租赁 18240034943
 ◆北李官 200平饭店低兑 15524736609
 ◆大南竞彩彩票站出兑 13940358375

投资理财咨询
 ◆信用卡0.8取现还卡 66719037

便民信息
 ◆大兵搬家全市连锁 024-88883333

大面积荒山转让
 辽宁锦州7000亩荒山转让,承包手续,48年使用期,交通便利,距离锦州高铁北站5分钟路程,紧邻209省道,植被茂密,涵养水源,可以经营文旅、风力发电、机制砂石厂和养殖场等生意。
 联系电话:15504168989

托老养护
 花园式**养老院**费用低营养师结合 88273999

声明
 ◆闻芳沈阳市沈河区方南路9-3号1-4-1营业税发票,票号00015128金额1273322元。人民币壹佰贰拾柒万叁仟叁佰贰拾贰元整(收款方:沈阳港丰巨宝房产开发有限公司)现声明遗失作废。

◆本人卢传龙(身份证号:342127198009185614)于2017年10月7日在沈阳发展北大有限公司万象首府项目购房103A#1-6-1,认购协议(号:00001690)购房收据(号:0001696金额:30000元,号:0001698金额:10000元,号:0001699金额30000元,号:0001697金额:44043元)及车位赠送承诺书全部丢失,声明作废。

◆王少波将青年8#楼4单元4层54号进户通知单、回迁协议书丢失,特此声明。

注销公告
 沈阳海利达钢材销售中心,统一社会信用代码91210114589383242M,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。
 公司住所:辽宁省沈阳市于洪区李红路(于洪机场)
 联系人:韩翠艳,电话:18624403186

招租信息
 我公司现有位于沈阳市大东区正新路2号教学楼(四层、面积3370m²)及宿舍(二层、面积2042m²)整体出租,教学设施全,意向者可与我公司联系。
 报名截止时间2020年9月15日
 联系人:吴女士
 电话:024-88279182
 辽沈工业集团有限公司

注销申请
 绥中县交通运输局:绥中县鑫达运输车队有8台车长期未按规定检测,车辆状况不达标,为排除我车队安全隐患,特申请将这8台车营运手续注销,以后出现任何法律后果由本车队承担,望给予接洽办理,致谢!
 注销车辆如下:辽PE2570、辽PE7109、辽PT528挂、辽PP627挂、辽PQ329挂、辽PA0233、辽P74888、辽P71168 绥中县鑫达运输车队 2020年9月5日