

激流中勇救8人脱险 辽宁皮划艇激流回旋队引关注

一次水中的见义勇为,让原本是冷门项目的辽宁省皮划艇激流回旋队受到了外界的关注。生死关头,教练和5名队员冲进湍急的水流中,靠着常年训练积累的专业技能救起7名消防队员和1名被困群众。

昨日,他们又恢复了往日艰辛的训练,他们说,不愿看到这样事情发生,但练皮划艇这项运动,除了赛场上劈波斩浪,还能在生活中救助他人,让他们自己是一名皮划艇激流回旋队队员而感到自豪。

教练带5名队员冲进湍急水流中救人

9月3日,辽宁省皮划艇激流回旋队的25名队员,在河南省洛阳市宜阳县的国家皮划艇激流回旋训练基地,和平时进行着一样虽然又苦又累,但却充满挑战的训练。回忆起8月18日早上的情形,教练张博告诉记者,那是他从去年12月初到基地训练以后,见过最湍急的水流。

“当天早上我们出早操跑步正在拉伸的时候,看到一位晨泳的男士因为水势上涨被困橡胶坝的水泥墩上,当时消防救援的队员已经到了,他们坐着冲锋舟去救援,拿着拴着绳子的救生圈想抛给被困的人,但是抛了几次后,被困的人都没有抓到。”张博告诉记者,当时就眼看着上游的水流越来越大,消防冲锋舟被掀翻在了湍急的水流之中。

眼看着消防队员落水,有的被水冲走,没有犹豫,张博叫上5名有经验的老队员,扛起皮划艇一起冲进了水里。“我们当时拼命划船,追赶被冲走的消防队员,追上之后让他们抓住皮划艇,再使劲儿往岸边划。”张博告诉记者,一起下水的还有当时也在训练的湖北队的队员,而岸上的小队员们则帮着一起往岸上拖拽、救援。

“我们这个项目天天跟水打交道,所以当时就很有信心能追上、能救人。”划艇队长时晓旭和皮艇队长赵正超都在这次救援中拼尽全力,他们觉得当运动员这些年,除了能在赛场上体现自己的价值,还能在生活中救助他人,为自己是一名皮划艇运动员而感到自豪。



辽宁皮划艇激流回旋队训练日常。

图片由运动队提供



参与下水救人的辽宁队教练和5名队员。

他们希望这样事情不要再发生

8月31日,辽宁省体育局、辽宁省体育事业发展中心收到来自中国赛艇协会和中国皮划艇协会发来的感谢信,感谢辽宁皮划艇激流回旋队运动员的见义勇为壮举。表扬信中写道,“利用自身技能和训练舟艇,捞起了7名消防队员和

1名被困群众,用实际行动展现了新时代运动员勇于担当、不怕牺牲的大无畏精神,同时挽救了人民群众的生命财产,谱写了一曲时代的赞歌,是了不起的英雄,是新时代学习的榜样……”

据了解,中国赛艇协会和中国皮划艇协会还倡议全国赛艇和皮划艇运动员积极主动学习急救知识,熟练掌握水上安全救援救生技巧。本年度的赛艇和皮划艇全国锦标赛期间



辽宁皮划艇激流回旋队训练日常。

还将举行“全国水上救援救生表演赛”。

“其实橡胶坝附近能听到广播一直都播放着,提醒大家不要下河游泳。就算我们是专业队员,我们平时是在训练场地,离外河道几十米,水流也没有那么急。”张博教练告诉记者,他和队员都不希望这样的事情再次发生,不管为了锻炼还是娱乐,安全是第一位的。

在得知教练、队员见义勇为的

事件后,辽宁省体育事业发展中心水上运动管理中心王瑞生并不意外,因为在他看来这些队员是充满正能量和正义感的,“咱们辽宁水上项目的队员是好样的。这个项目就是在这样艰苦的自然环境里训练、是勇敢者的游戏,一些练过游泳的运动员想改这个项目,都因为太苦半道放弃了,能坚持下来的都是很坚强的。”

金牌之师训练苦,但苦中也有乐

皮划艇激流回旋队有多么冷门呢?可能大部分人都不知道其实是分成皮艇和划艇两项运动的,皮艇是坐在船舱里,划艇双腿跪在船舱里。“我们这个项目要是通俗一点形容,就像是高难度版的漂流。”张博解释。

虽然皮划艇是冷门项目,但辽宁的水上项目可谓是王牌之师,训练也是出了名的刻苦。

2013年全运会,队伍拿到了两块金牌;2017年,获得了一银一铜。目前,为了备战明年的全运会,队伍也是训练得异常刻苦。

皮划艇激流回旋队绝大多数时间都是一天四练,早上出早操练体能,上、下午分别进行技术训练。晚上进行拉伸、放松。现在是每周休息一天半的时间,而到了快比赛的前几个月,一周只能休两个半天。

往年,队伍都是夏天在大连金石滩训练,天冷到了南方冬训。而今年,队伍已经在外训练了9个多月,大家都克服了很多困难。而且练这个项目还会有一些职业病,肩、腰容易劳损,因为水中潮湿,很容易得风湿。“其实不管练什么运动项目都苦,我们这个项目属于一种极限运动,充满挑战,队员只要能坚持下来的,都会很喜欢这个项目。”张博教练充满感情地说道。

“其实想练这个项目挺难的!”张博介绍说,“普通人要先学会游泳,而且还要有一定速度才能下水,50米要能游进5秒左右。因为我们有一个技术叫翻滚,要先在静水中训练,在激流里翻滚失误了,人和艇分开了,人要能迅速游到边上。”

专业运动员的选材有三点很重要,分别是力量、水感、身体灵活性。男孩子不要身材特别高大的,要不然重心容易不稳,最好在1米75、1米76这样的身高。

辽沈晚报记者 王冠楠

十岁象棋小冠军学棋三年实现蜕变

2020年辽宁省少年象棋锦标赛近日结束了四个比赛日的激烈角逐,比赛首次尝试通过视频进行“云赛事”。本次比赛由辽宁省体育总会主办,为了保证比赛公平公正,参赛棋手在对弈的同时,组委会要求每一位棋手同步开启视频进行纪律监督,家长、教练、棋迷可以在网络平台上欣赏每一盘对局。

在参赛的小棋手中,十岁男子组冠军、来自沈阳市浑南区象棋协会的刘明轩在比赛中展现出了很高的专注度,他的教练徐学田告诉记者,刘明轩是一个因为象棋而改变特别大的孩子。“别看他现在可以特别专注的沉浸在比赛之中,三年前刚学棋的时候,他毛躁得连十分钟都坐不住,针对他的急躁脾气,我们下了一定苦功夫,自去年

后见到了成效,最长的一场比赛他坚持了50分钟,克服了毛躁、性急的毛病。”徐教练很有成就感地告诉记者。

象棋带给刘明轩的另一个改变,就是面对失利时的态度。“刚开始他参加比赛,输了之后会哇哇大哭,经过一段时间的磨练后,在遇到输棋后,他会向老师提问题,并通过复盘来寻找战胜对手的方案,从此再也不见他哭鼻子的场面了”,徐学田认为,这也是象棋可以让孩子接受挫折教育、增强抗打击能力,从不断失败到战胜失败的魅力所在。

因为父亲喜欢象棋,刘明轩开启了学棋之路。而现在学棋三年后,他自己发自内心地喜欢象棋。学象棋是塑造孩子坚强意志和正确逻辑思维的好方式。通过学象棋,他对历史

也比同龄的孩子了解的更多,也有了更好的大局观。

一个月前,刘明轩还赢下了一位辽宁省内高水平的成人棋手,虽然有些偶然成分,但最近一年他的进步确实很大。这次一共9轮比赛,刘明轩8胜1和,没有输棋,以绝对优势夺冠。但是在徐学田看来,这次比赛也暴露了不少问题,“他毕竟年龄小,还有很多空间。”比赛后他先祝贺爱徒,然后告诉他要是想参加全国比赛,还有很多需要加强的地方,还要多努力。小明轩听了之后认真的点头,“我一定会多努力的!”

辽沈晚报记者 王冠楠

十岁男子组冠军、来自沈阳市浑南区象棋协会的刘明轩在比赛中展现出了很高的专注度。 教练供图

