



8月26日,队员袁仪在训练馆进行力量训练。



队员胡蓉(下)和队友在训练馆进行对抗训练。



8月27日,队员们在训练馆进行听声追逐训练。



教练傅桂莲(中)在住所走廊和队员聊天。

## 我看不见 但希望能被看见

每天清晨5点40分,教练傅桂莲和江西省盲人柔道队队员们会准时起床,开始一天紧凑的训练。晨跑、体能训练、对抗练习、力量训练……一天的训练直至下午5点方能彻底结束。

江西省盲人柔道队的7名队员均年龄不到25岁,他们有的全盲,有的只是略有光感。最近,在教练傅桂莲的带领下,他们正备战2021年全国残运会。

长期反复的摔打和紧凑的训练磨炼了队员们

的意志,他们各个身手不凡。在傅桂莲指导过的40余名盲人柔道运动员中,有残运会冠军、残奥会冠军。但在傅桂莲的眼中,更重要的是他们通过柔道这项运动“看见”了属于他们的明天。

“训练太苦,但当我登上领奖台的那一刻,听到了属于我的欢呼声,仿佛‘看到’了全世界。”第十届残运会女子柔道78公斤级冠军胡蓉说。

本版文图均据新华社

## 做种植牙,值得吗? 听口腔医学博士后怎么说

康贝佳口腔集团总院11周年庆,优质进口种植体半价起! 9月4日-6日种植牙博士后吴高义莅临亲诊,每天前20名拨打(024)31213333抢约,可免费享受千元爱牙大礼包!

牙齿缺失是大部分老年人不得不面对的问题,吃不好、睡不好、口齿不清身体差……缺牙使他们的晚年生活品质大打折扣。全国连锁口腔机构——沈阳康贝佳口腔首席种植专家、口腔医学博士后吴高义建议:牙齿缺失后可及时进行种植修复,以免牙齿越掉越多,增加日后的修复难度和成本、引发健康危机。

### 你愿为健康省多少钱? 算清这笔账再决定种牙

口福是健康的基础,据吴高义博士后介绍:牙齿缺失不仅是影响咀嚼这么简单,缺牙不补会加速邻牙、对颌牙的松动脱落,形成恶性循环;长此以往,肠胃健康受损、营养摄入不足,还会导致体质下降、疾病频发,使缺牙人的健康状况岌岌可危。种植牙拥有独立的“牙根”支撑,无需依赖和伤害邻牙,是一种健康、有效、长远的缺失牙修复方式,因而广受缺牙患者的追捧;但面对几千元甚至上万元

的种植费用,有些人不免产生犹豫。事实上,以“吃嘛嘛香、身体倍儿棒”的晚年生活来衡量,种植牙平均每天不到1块钱的价格,可谓是一笔稳赚不赔的“健康投资”。

### 选对机构、放心种牙 康贝佳周年庆送口福

在种植手术中,种植专家的技术、种植材料的品质、诊疗设备的保障、手术流程的把控对种植牙的最终效果都有直接影响,选择资质齐全、实力雄厚的口腔机构种牙更放心。作为全国连锁的大型口腔机构,康贝佳口腔集团已走过整整11年,值此集团总院11周年十院同庆之际,沈阳康贝佳强势推出“口福献礼·轻松种牙”活动,优质进口种植体半价起! 9月4日-6日,沈阳康贝佳首席种植专家、口腔医学博士后吴高义携手种植副院长亲诊,每天前20名预约就诊的患者,还可免费领取价值千元的爱牙大礼包,拨打(024)31213333抢约口福吧!

名医连线

### 种植牙能和骨头长在一起吗?

种植牙之所以稳固有力,正是因为能和牙槽骨形成骨结合。种植体是由生物相容性极佳的纯钛制成,不会产生排异反应;它的螺纹型设计,有利于骨结合后的稳定性,也能科学地承担更大的咀嚼力;其表面覆盖亲骨性涂层,能促进骨改建,使骨结合更为紧密。稳固结合的种植体通过基台连接仿真牙冠,一颗坚固有力的种植牙就结结实实地“长”在口腔里了。



(024)31213333

院址:沈河区万柳塘路109号(南塔客运站旁)

沈河医广【2019】第12-23-01号