

▶全国学雷锋志愿服务先进典型和疫情防控最美志愿者事迹① 最美志愿者沈阳

# 12年志愿服务两千小时带出个团队



沈阳(左)在参加志愿服务活动。本人供图

义务植树、设立高考爱心服务站、为贫困学生筹集学费……他不是在做服务就是走在志愿服务的路上。

“90后”的沈阳是中建铁投青年志愿服务队路桥分队队长，在8月26日公布的全国学雷锋志愿服务先进典型中，沈阳获评最美志愿者。

此前，沈阳曾获“沈阳市优秀大学生”“辽宁省优秀毕业生”“中华人民共和国第十二届运动会杰出志愿者”等荣誉称号，累积参加志愿服务约2000小时。

谈及刚刚获评的最美志愿者的荣誉，沈阳笑着说：“给他人送去服务，我

收获了快乐，这是最值得高兴的事。”

沈阳做志愿服务还得从2008年说起。2008年汶川地震，那时的沈阳还是一名高中生，他在媒体上看到灾区的情况后，虽然不能到现场参与救援，但他还是献出了自己的一片爱心，把自己所有的零花钱捐给了灾区。从此，一发不可收拾，一有时间，沈阳就去做志愿服务工作。

2013年沈阳市全运会期间，作为一名城市志愿服务者，沈阳认真做好礼仪接待、引导等工作，在主要街道为运动员及来沈游客提供咨询服务千余次，展示了当代大学生的风采。

不仅如此，沈阳还经常帮助有困难的学生。2014年，在得知一名特困同学因病休学后，他第一时间组织捐款，为患病同学筹集善款近万元。

2018年，在得知朝阳市喀喇沁左翼蒙古族自治县顾杖子村贫困学生郭同学因家庭经济困难面临辍学的情况后，沈阳开始帮助郭同学组织捐助活动。

沈阳回忆，当时郭同学正读高二，她和父亲一起生活，近年来，她父亲身体每况愈下，父女俩靠着郭同学姑姑家的扶持才能勉强维持生活，家中已无多余的钱负担她的学费。一

时间，沈阳等其他志愿者帮郭同学筹集捐款2万元。

做志愿服务已经10多年，但一开始的时候，很多同事对沈阳的举动并不“感冒”，但时间久了，故事多了，同事们开始关注起他所做的好事儿，有的同事还加入进来，和他一起做志愿服务，并且有许多人对他的善举点赞。

目前，沈阳所在的服务队实名注册志愿者有300余人，志愿服务地区覆盖全国9省、11市，服务对象近万人次。沈阳说，今后他将在志愿服务的路上一直往前走。

辽沈晚报记者 胡月梅

▶全国学雷锋志愿服务先进典型和疫情防控最美志愿者事迹② 最美志愿者王永玲

# 20年志愿服务5万小时献爱心上瘾



王永玲(左一)在做志愿服务。受访者供图

口中的“猫妈妈”。

2000年至今，王永玲已坚持志愿服务20年，累计服务时长达5万小时。除了投入了大量时间之外，她个人还出资几十万元帮助孤儿和山区贫困学子、残疾困难家庭以及困境老人。

8月26日，辽宁11个典型入选全国学雷锋志愿服务先进典型和疫情防控最美志愿者名单，王永玲是其中之一。收获“最美志愿者”的奖项之后，王永玲带领救援队马不停蹄地直奔一个山区，加入抗击台风“巴威”的一线。

王永玲的救援队曾在几年前奔赴吉林永吉洪水现场、盖州矿洞沟洪水现场提供志愿救助，她本人2018年在中国人民解放军和平列车医疗队

指导下，与全国各地20名救援队队员一起参加了老挝溃坝救援，得到当地政府的高度赞扬。

“2009年开始，我就从单纯的献爱心，转到去回应社会的需求，为帮扶对象定制帮扶计划。”王永玲补充，2009年为残疾女孩圆梦拍摄婚纱照，为辽宁好人黄雅琴圆梦迟来的婚礼，这些都是圆梦计划的一部分。

除了志愿救援和圆梦计划，王永玲还在2015年合作壹基金为营口地区困境儿童送去冬季温暖包和夏季灾害物资；2018年通过壹基金为大石桥八所小学引进游乐设施；2015年在大连桥市建一镇黄丫口村创办了帮助留守妇女的村嫂手工坊项目，教授她们东

北布老虎技艺，目前合作社已经吸纳了50名留守妇女，在当地妇联的帮助下顺利入驻辽宁巾帼扶贫馆。

近年来，王永玲又把大部分精力放到关注和帮助阿尔茨海默病患者上。她和她的团队每年帮助寻找走失老人100到200个，并发起“防大于找”的倡议，创办了东北首家失智长者义务辅助治疗工作室。为了学习阿尔茨海默病患者辅助治疗方法，王永玲花费数万元。五年来帮助百余名失智老人缓解病情，配合免费发放走失产品，使这些老人的走失率相比五年前下降了50%以上。

谈及多年来的坚持，王永玲感受颇多：“之前，我面临的最大难题是如

何平衡自己的本职工作和志愿服务，中间也想要过放弃(志愿服务)，但一想到社会上有那么多人需要我，等着我带领大家去做好事，那么再苦再难，我都要坚持下来。”

如今，王永玲已经成为一位专业的公益人。她创办的以网络为平台的营口博爱机构是营口市首家注册的公益组织。目前，该组织已经由最初5人发展到今天拥有500余人的公益群体。王永玲每年出资2万余元自费去北上广深学习先进的公益理念和专业公益项目运作技巧，她还通过开展公益大讲堂和公益培训，使营口地区公益组织服务能力得到了全面提升。

辽沈晚报记者 张阿春

▶全国学雷锋志愿服务先进典型和疫情防控最美志愿者事迹③ 最美志愿者侯贵

# 20年种26万余株树让荒山变绿洲



侯贵(右)在植树中。辽宁省精神文明办供图

年以前，却常常黄土遍地、飞沙漫天。这些变化，都是因为有一个人在用20年的光阴，养育出2400余亩林地、26万余株树木，遏制住了沙漠前进的脚步，让荒山变成了绿洲。

他就是彰武县四合城镇刘家村村民侯贵。8月26日，70岁的侯贵从阜新来到沈阳接受表彰。辽宁11个典型入选全国学雷锋志愿服务先进典型和疫情防控最美志愿者名单，他是其中之一，获评最美志愿者。

侯贵做志愿服务的故事，要从2001年说起。当时，侯贵与国营彰武县四合城林场合作造林，林场提供难以治理的宜林沙荒地，侯贵个人出

资出力造林并负责管护。当时他们约定成材后有效益林场和个人三七分成，但时至今日，侯贵种植的20多万株树木，一棵都没有砍过，也没有卖过。“造林不容易，砍了卖钱就没法固沙。”侯贵说。

荒山不见、绿洲重现，侯贵以一人之力，造林面积达2400余亩，共计造林26万余株。侯贵粗略算了一下，这20年来，他个人已经在林场上投入了20余万元。

为了节省开支，侯贵一直坚持自己育苗，他曾花费8000元买下育苗基地的简易房，昼夜独自守护在山林中。但最近几年，侯贵又遭遇了新难

题，连年的持续干旱，使大量的杨树得了立枯病，每年都要死一大片；随着林地数量的增加，林地管护也成了老大难。

好在现在林场的专业护林队伍和村委会帮助他做一些护林工作，使后一个问题得到了解决，但前一个问题想要彻底解决，只有一个办法——多种油松、侧柏等不同的树种，把林场改造成不易发病虫害的混合林。

重新改造林场，这大概需要10年的时间。“我不能半途而废，更不能见了困难就退缩，为了守住家乡的绿地，为了让家乡更美，我一定会坚持下去。” 辽沈晚报记者 张阿春

全省14城市今明天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁️ 多云	25~17
	明日	☁️ 多云转雷阵雨	28~19
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		50-80	
空气质量级别		优-良	
首要污染物		O <sub>3</sub>	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁️ 晴	28~22
	明日	☁️ 晴转多云	27~22
鞍山	今日	☁️ 多云转晴	26~19
	明日	☁️ 晴转多云	30~22
抚顺	今日	☁️ 多云转晴	26~16
	明日	☁️ 晴转多云	30~20
本溪	今日	☁️ 多云转晴	26~18
	明日	☁️ 晴	30~20
丹东	今日	☁️ 多云	28~20
	明日	☁️ 晴转多云	30~22
锦州	今日	☁️ 晴	27~18
	明日	☁️ 多云转阵雨	28~21
营口	今日	☁️ 晴	27~18
	明日	☁️ 晴转多云	29~21
阜新	今日	☁️ 晴	26~17
	明日	☁️ 晴	28~18
辽阳	今日	☁️ 多云转晴	25~16
	明日	☁️ 晴转多云	28~20
铁岭	今日	☁️ 多云	24~16
	明日	☁️ 多云转雷阵雨	27~18
朝阳	今日	☁️ 多云转晴	27~17
	明日	☁️ 晴转多云	28~18
盘锦	今日	☁️ 晴	27~18
	明日	☁️ 晴转多云	28~20
葫芦岛	今日	☁️ 晴	26~18
	明日	☁️ 多云	28~19

# 盘山河蟹开捕节开幕 现场销售450余万元

本报讯 辽沈晚报记者崔晋涛报道 8月28日下午2时，盘锦市盘山县2020年河蟹开捕节启幕，此次活动由盘山县农业农村局携手顺丰速运(沈阳)有限公司在盘山县河蟹博物馆共同举办。记者在启动仪式上了解到，在这次2020盘山县河蟹开捕节期间，盘山县多家河蟹销售企业连续接到国内外河蟹销售订单。初步统计现场河蟹销售订购合同达8.6万公斤，销售额450万元，意向洽谈签约河蟹2.2万吨，其中成蟹1.6万余吨，扣蟹6000余吨，销售额达8亿多元。顺丰速运助力河蟹节，2019年通过顺丰速运发送河蟹150万单。

8月28日上午，在盘山县张亚如的蟹田里，工人捕捞上来一袋袋的河蟹和小龙虾，“河蟹现在长到了二两半左右，小龙虾也有二两，这是新品种的小龙虾，肉质肥美，比传统的小龙虾肉多。”看着鲜活丰收的河蟹和小龙虾，张亚如喜上眉梢。

张亚如是盘山县众多养殖户中的一员，河蟹丰收，盘山县政府举办了河蟹开捕节，帮助推广销售。下午2时，盘山县2020年河蟹开捕节在盘山县河蟹博物馆启幕。

盘锦是我国河蟹的最大的产地之一，盘锦河蟹也因其鲜美的口感，受到全国各地消费者的喜欢和

追捧。截至2018年，盘锦河蟹的寄递量全国排名第三，且具有连年上升的趋势。此次2020盘山县河蟹开捕节期间，盘山县多家河蟹销售企业连续接到国内外河蟹销售订单。初步统计现场河蟹销售订购合同达8.6万公斤，销售额450万元，意向洽谈签约河蟹2.2万吨，其中成蟹1.6万余吨，扣蟹6000余吨，销售额达8亿多元。顺丰速运助力河蟹节，2019年通过顺丰速运发送河蟹150万单。

近年来，盘山县委、县政府大力发展河蟹产业，其养殖规模、产量、产值、效益等指标一直保持“中国河蟹产业第一县”的领先优势。

在运输环节，想要河蟹鲜活到家，包装是最不该被忽略的一环。传统冰袋作为冷源，容易被河蟹抓破；使用旧矿泉水瓶冰冻，则易产生渗漏，导致外包装湿损；泡沫箱自身过于薄脆，面临中环节挤压破损的风险。

顺丰速运(沈阳)有限公司总经理胡思久也在现场表示，“顺丰今年仍将进一步加大资源的投入，持续从人员、科技、航空运力资源、冷藏车辆、恒温仓储以及专业设备和包材全面升级，凭借盘锦河蟹的优良品质和早熟优势，依托顺丰专业化、科技化、信息化和标准化的运输解决方案和售后处理能力，助力盘锦河蟹名扬天下。”

