

# 辽篮给大韩找个替补可真不容易

最近几年的休赛期里,辽宁本钢男篮在阵容调整方面最受关注的话题,莫过于“给韩德君找个替补”,只不过始终未能有一个理想的收获。

尤其是在本赛季季后赛期间,由于球队的内线阵容特别单薄,韩德君的场均出战时间被迫达到了40分钟以上。虽然在如此长的出场时间里,韩德君依然表现出了非常高的效率,但是总决赛上拼到抽筋的一幕依然令很多人感到心疼。

因此,“给韩德君找个替补”的话题在近期再次成为热点,同时这也是目前辽篮国内引援方面的重点工作。但是,想要给韩德君找一个合适的替补,却真的不是那么容易的事儿!

## 内线引援可谓困难重重

其实,辽篮一直以来都非常渴望能够通过引援的方式来找到一个心仪的替补中锋,但是在实际操作的过程中,面临的困难远比想象的更多。

首要的原因,是好的本土中锋本身就是联赛中的稀缺资源,尤其是那些实力出色或者潜力出众的大个子球员,几乎每一个都是各自球队的“宝贝”,流动的可能性非常低。

第二个原因,则是因为辽篮在过去很多年的时间里,一直拥有韩德君和李晓旭这两名出色的内线球员,所以很多稍有一点名气的内线

球员,都并不是很愿意来到辽篮。因为这类球员通常对出场时间都有非常大的渴望,辽篮在这方面很难给予足够的保证。

第三个原因,是因为辽篮自身对于内线替补球员也有一定的要求和想法,并不是只要在CBA打过球的大个子就可以。考虑到球队本身的战术需求、打法习惯等方面的因素,辽篮也的确拒绝过一些有意加盟的球员。

在这些原因的作用下,其实辽篮内线引援中,真正可供选择的空间非常小。再加上各支球队都很清楚辽篮缺少内线替补,所以即便展开交易球员谈判,也会提出比较高的要求,这导致辽篮一直无法在球员市场上有所收获。

## 放开思路 不局限于中锋

其实对于辽篮来说,在引进中锋球员很困难的情况下,也可以变换一下思路。韩德君的替补,不一定同样需要是一个大个子的中锋,也可以是一个力量和对抗能力比较出色的大前锋。

就如同过去这些年里,辽篮多次杀人总决赛,也夺得了总冠军,但实际上球队内仍然是只有韩德君一个正牌中锋。如果非要说是韩德君在中锋位置上的替补,那可能就只能说是李晓旭了。

事实上,在一场篮球比赛中,一支球队不可

能四节比赛里都是用同一套阵容,同一种战术。辽篮在过去的比赛中,也经常会在韩德君下场休息的时候,打起小阵容,利用不同阵容带来的节奏变化,去给对手的防守制造压力。

反过来说,如果寻找的中锋同样盯准这种大个子球员,和韩德君轮流登场,会导致辽篮整场比赛都要适应在大中锋的节奏当中,场上攻防节奏缺少了变化,自然也就更容易被对方的防守去针对。

因此在引援过程中,辽篮不一定非要找个2.10米以上的大个子,把目光投向那些具有一定身高,同时具备一定对抗能力和运动能力的大前锋球员,如同当年的李晓旭一样完全可以短暂时顶替中锋位置。

## 通过外援也可短暂补强

当然,解决韩德君替补的方式还有一种,那就是在本土引援困难的情况下,通过外援来进行针对性的补充。

其实辽篮在2015年到2017年期间,选择的大外援兰多夫就是一个很好的类型,他能同时胜任中锋和大前锋两个位置,因此无论韩德君还是李晓旭都能够和他很好地搭配。唯一的遗憾是当时的兰多夫已经伤病缠身,很大程

度影响了他的状态,为此未能帮助辽篮实现夺冠的愿望。

在那之后加盟球队并效力至今的巴斯,则是另一种类型的外援。辽篮在选择他的时候,考虑的是丰富球队的进攻手段,充分利用了他的中距离投篮和篮下的终结爆发力。但是巴斯作为一名纯粹的大前锋球员,只有当他和韩德君同时在场时才能发挥出最大的威力,一旦缺少了韩德君,巴斯无法独自撑起中锋的位置,效率直线下降。

如今,CBA在下赛季里也将对外援使用政策进行新的调整,这也给各队在选外援和使用外援上提出了很多新的思路。辽篮目前虽然已经对巴斯使用了优先续约权,但并不意味着一定签约,而是依然可以去尝试寻找一些其他类型的外援。

在这个过程中,如果能够找到一名类似兰多夫的外援,既能和韩德君同时在场丰富进攻手段,又能在韩德君下场时短暂时撑起中锋位置,那么也会是一个非常不错的选择。

只不过这种补强方式,仍有一定的局限性,只能满足短期需求,如果想要更长远的让球队内线位置上不至于捉襟见肘,依然还是要更多地在自己的梯队下功夫,让自己手中有更多的选择。  
辽沈晚报首席记者 高鹏

## 剥娱皮⑩ “姐姐”系列访谈

本期嘉宾:伊能静 阿朵 官阶段。本报记者近日挑选其中最具有人气和话题的姐姐进行系列访谈。

作为今年的现象级综艺,《乘风破浪的姐姐》终于进入到总决赛的收

## 伊能静:我是秦昊缺的那根筋



男人在职场亦父亦友很棒,一个女人就有问题……偏见哦。我爱我是女人的每一种特质,我是一个妈妈、一个媳妇,也是女儿,当然也是我自己,我不需要为了强调自己而去刻意贬低自己其他角色。有时候含韵也像我的小妈妈,一直照顾我。母爱是天性,不用害羞,年纪与母爱也无关。”

尽管在一些言论和表现上受到争议,但作为节目里年龄最大的姐姐,伊能静在舞台上下的拼劲,还是让很多观众佩服。伊能静说,虽然很累,但她从来没想过放弃:“因为唱歌不是我Solo舞台风格,所以很想学习,能尝试不同风格也是一段美好回忆。”她还透露,能够让自已内在外在都年轻的办法就是开朗和友爱的心态。

而在这个舞台上,伊能静也感受到了姐姐们每一个人的闪光点。“我爱姐姐们!越认识越爱她们。姐姐们的坚持和无限可能一直感染着我。我和阿朵一直觉得输赢对我们来说只是这个舞台,而不是我们的人生,所以很放松心情,才有能力温暖他人。能交这么多好友真的太棒了。”她还透露,已经跟姐姐们都约好冬天一起去滑雪。

最近伊能静甚至开启小作文模式,把对姐姐们的感情写出来,引发网友在微博上的围观。

在生活中,作为沈阳的儿媳妇,伊能静和沈阳直男秦昊的夫妻相处模式,也是网上热点。面对伊能静的感性,秦昊总是变身直男秦怼怼。被问到老公秦昊有没有点评自己感性的作文,伊能静说:“我老公爱我的文字,哈哈。因为我是他缺的那根筋,我能感受到直男感受不到的一些视角。”

说到对最终成团的期待,伊能静的态度很淡然:“我觉得这里有比我更适合成团的姐姐,所以结束后我会探索自己的音乐、文字的未来。”她透露,自己要和孩子一起听音乐,这是她从未改变的初衷。  
辽沈晚报记者 张铂

## 阿朵:想用这舞台推广新民族音乐

“性感”曾不少歌迷贴给阿朵的标签,作为歌手出身,也拍过戏,但阿朵曾有很长一段时间消失在了公众视线。这次她“乘风破浪”地归来,虽然经历过淘汰,但最终在复活赛成功晋级。在接受本报记者采访时阿朵直言,在被淘汰之后她才意识到没有更好地去展现自己。现在复活回来的阿朵,开始要认真起来了。

30位姐姐参加这次比赛,每个人都有不同心态。对阿朵来说,她毫不掩饰此行目的,自己并不是为了成团,是为了“宣传”:“我从2017年开始回归,这三年做了很多我认为是很好的作品,一群新民族音乐人做的作品。但不管它在国内外受到什么样的关注或者是专业奖项的肯定,但我们大众听到的还是少。我觉得只有通过像这样的综艺节目才能够让它们被大众关注到,这是我的团队和节目说服我来的一个特别重要的原因。”

因为带着宣传“新民族音乐”的目的而来,阿朵一开始并没把比赛看得特别重要,“在淘汰之前我都没觉得这是一个比赛,30个姐姐里面有不同行业的人,比如主持人、演员、歌手、创作人等,我觉得不是某一个专业领域的比赛,它是一个综艺形式,所以不知道怎么稀里糊涂走的。”但当真正离开这舞台后,阿朵才意识到,她没有能更好地去表现自己。“因为淘汰突然引起了很多人的关注,让我意识到,我应该更好地去施展自己、表达自己,我想如果还有机会复活的话,我应该让已经离开我这么多年的观众和不认识我的观众,重新了解我。”

最终,阿朵在复活赛成功晋级。但对于最终能否成团,阿朵直言,她还是把推广新民族音乐放在首位。“如果成团能够让我更好地宣传新民族音乐的话,那我是很高兴的,如果说它会耽误我去做新民族音乐,我肯定不会把成团当做我的第一选择。我是知道新民族音乐



的发展会为华语乐坛带来什么样的意义,所以才会放下自己过去那么多年打拼得来的丰收,去做这个。”

比赛临近尾声,姐姐们在比赛之外的互动也让不少观众感动。七夕当天,伊能静更是发小作文称赞阿朵“你是我心中最能代表乘风破浪的精神之一”,对于伊能静的评价,阿朵回应:“这个说得我有点不好意思,我还没有那么好。但至少我认为‘乘风破浪的姐姐’这个词,在这个夏天激励了很多人。特别感谢伊能静姐姐,她那么忙,还花时间去写小作文,还做了视频。她很热心,教了我好多护肤绝招,让我来到这个节目,从刚开始特别原生态,走到现在关于美容方面我也从2G进入了5G。”  
辽沈晚报记者 张铂

### 便民信息

◆大兵搬家 全市连拨 024-88883333

### 厂房门市

出 50亩场地 浑南水电可分租 13804904438

### 托老养护

花园式养老院 费用低 营养餐 88273999

### 店铺转让

◆北李官 200平饭店低兑 15524736609

### 投资理财咨询

◆信用卡0.8取现还办卡 66719037

### 声明

◆何凤斌 董维涵产籍号 2-58-260-8 鞍山市奕享房地产开发有限公司开的预付款发票抵扣;贷款购房发票联抵扣金额各85万元丢失作废。

◆现有腰园村民,孙百千,动迁协议书(编号95),住宅安置证,回迁房代建费核定单,自选房通知书,收款收据(区和市)两张丢失声明作废

◆车牌号辽PA9875(黄)道路运输经营许可证辽交运管第12145491号丢失声明作废

◆绥中县绥中镇万通电脑商店户行中国银行股份有限公司葫芦岛绥中支行帐号315561737866开户许可证J2271000490401丢失声明作废

### 声明

本人姜人慈(身份证号码:210106198203261825)为沈阳市铁西区北四中路19号15-8的产权房屋主,经核查在本地地址有一户未迁走,自今起10日内请你们办理户口迁走,逾期不迁走,将按沈阳市户籍政策的相关规定执行,特此声明。  
声明人:姜人慈 电话:13842060326

### 声明

本人李季,红月为沈河区东顺城街68号(1-4-1)产权房屋主,经查询闲忠山、闲洋户口落户在此产权房上尚未迁出,请于十日内迁走,逾期不迁将按沈阳市户籍政策相关规定执行,特此声明。  
声明人:李季,红月 联系电话:13840058672

◆辽宁得一珠宝有限公司银行开户许可证(核准号:J2210055390601)丢失,声明作废。

◆刘秀红,遗失沈阳唐轩铂房产置业有限公司开具融城二期4-2-12-1,收款收据号:PO350-00000070,首付159178元丢失,声明作废。

◆王吉丢失保利和光屿湾一期18#1-1-2定金收据号00130579,金额20000元,声明作废。

### 封路公告

根据辽中环线高速路面维修施工安排,计划于8月31日-9月5日对辽中环线高速辽中南收费站(新民、铁岭方向)进行封闭,过往车辆请绕行。  
辽宁省高速公路运营管理有限公司沈阳分公司

### 招标公告

驻沈某部队拟组织营区垃圾清运社会化保障招标,包括餐厨、化粪池管线清掏和营区内垃圾清运等工作。详情请联系王先生,联系方式:15309887968

◆辽宁海气宝商城管理有限公司营业执照正本,社会信用代码:9121080009125339Y;公章,编号210804000002482;法人章(张艳霞);财务章,编号210804000002483。以上证照、公章、法人章、财务章遗失,声明作废。

◆营口晟展物流有限公司91210804MA0UW3XKOP公章丢失,特此声明作废。

◆本人陆旭(身份证号220303199703103813)购买中海城和颂8#2-26-1,购房收据号zhc403706、zhc54297,金额1238972,和颂车位A393,收据号zhc403707、zhc54298,金额96861,丢失作废,特此声明。

◆本人史建芳将沈阳恒大盛京印象15号楼2单元101购房收据丢失编号0004243,金额700926元声明作废。出现任何后果与开发商无关。

### 拍卖公告

辽宁点石拍卖有限公司受委托于2020年9月8日9:30分在本公司拍卖下列房产:  
沈阳市沈北新区道义北大街160-1号1门 257.82m² 2门 267.99m²  
沈阳市沈北新区道义北大街160-2号1门 197.29m² 2门 285.74m²  
沈阳市沈北新区道义北大街160-15号1-12-1 124.82m²  
整体总价296.43万  
先整体后分拆有意者欢迎来电垂询,报名垂询电话:13304021680 024-31327327  
报名地址:沈阳市大东区滂江街68号707