

►温暖2020 我是辽宁人⑤②

# 患者急用血 主刀医生先献血再手术

六旬患者结肠肿瘤病情恶化急需手术治疗,医院备血需要一定时间,家属患过脑梗不符合献血条件。在危急的情况下,中国医科大学附属第四医院医生李岩伸出胳膊献血。献完血来不及休息,李岩就上台,用了5个多小时为患者成功地做了手术。

丹东的宋阿姨一个月前检查出结肠肿瘤,开始采取保守治疗的方法,没想到病情发展得很快,紧急从丹东来到中国医科大学附属第四医院进行救治。

“68岁的宋阿姨来到医院的时候,身体很虚弱,病情比较重,有重度贫血、肠梗阻和便血的症状,需要尽快做手术。”昨日,中国医科大学附属第四医院第三普通外科主治医师李岩介绍,当时情况比较紧急,宋阿姨贫血还便血,做手术的时候就需要准备大量的血,但医院备血需要一定的时间,短时间无法筹集到位。

宋阿姨的爱人尹先生介绍,着急做手术但备血来不及,自己本身患过



李岩查看宋阿姨的检查情况。

受访者供图

脑梗,没办法进行献血,“我们没有子女,在沈阳也没有亲戚朋友,当时真的着急啊,病情发展得很快,耽误不

得呀”。

看着病床上的患者和着急的家属,李岩当即表示,不用着急,我们想

办法给解决。

李岩说的办法,其实他早就想好了,那就是自己献血。“在那种情况下,我能做的就是先献我的血,赶紧把手术做了,确实是不能等了,患者的病情也不允许再等了。”李岩说。

李岩是O型血,伸出胳膊献了400毫升血,这样,宋阿姨的手术用血问题解决了。

献完血后,李岩来不及休息就直接上台为宋阿姨做手术。手术用了5个多小时,因为手术做得及时,术后效果非常好。

“这次献血对我来说也是比较特殊的。当初我也没多想,就想赶紧把手术用血筹集到位,把手术给她做了,让她尽快地好起来,所以我就献血了。”李岩说,宋阿姨两口子在沈阳没有亲友,在最需要帮助的时候,作为主治医生为患者献血,能帮助患者是自己的责任。

手术后,宋阿姨的病情趋于稳定,身体逐渐转好,得知是主治医生李岩给自己献的血,宋阿姨非常感

激:“没有李大夫及时献血,我的手术不能做得那么及时。大夫能给患者献血,我们又不是亲戚又不是朋友,我确实体会到了非常特别的医患感情,我永远忘不了我的主治医生李岩。”

这次献血不是李岩第一次献血,他先后共献了7次血,李岩的全国电子无偿献血证载明,献血总次数为7次,全血献血总量达到2400毫升,成分献血总量为1治疗量。

“作为医生,肯定是关心用血献血这方面的事,我经常查看血站发布的用血信息,了解到沈阳缺O型血了,我就会去中街的献血车去献血,一般是去购物的时候,因为平时没有时间,不能专门去献血,去逛街吃饭的时候顺便就献了。”李岩说,无论是到献血车还是在医院献血,都是在尽自己的义务,毕竟心里总是想着患者遇到的各种紧急情况,能够通过自己的行动帮助自己的患者和其他患者,也是医务工作者的初心所在。

辽沈晚报记者 吉向前

# 想挑战吗? 65岁健身达人每天推健腹轮百余次

冬天到健身房,夏天在公园广场,健腹达人坚持健身近20年,练就强健体魄。白大伟练健腹轮8年,每天推百余次,尤其擅长单手、一指禅、双手单把等高难度动作,在沈阳很难找到对手。65岁的他笑称,力量来自于坚持,更来自好胃口,他每顿能吃掉50个饺子。

## 沈阳无对手

昨日上午,在青年公园的健身广场,65岁的白大伟拍着自己的胸脯说,虽然已经运动了四个小时了,但身体还有70%的体能储备。

双脚分开略微宽于肩部,健腹轮置于脚前,双手紧握向前推动至身体水平于地面,然后收回,整个过程一气呵成。白大伟连续完成一组共10个动作,站起身来仍气息平稳,“这套动作是最基本的,很多人都会做,我的特长是动作创新,追求更高难度的动作。”

随后,白大伟连续表演了单手、一指禅、双手单把、手臂交叉推健腹轮等高难度动作。

围观的市民无不拍手叫绝,几位健腹轮爱好者都示意,在白大伟面前甘拜下风。

“在沈阳市练习健腹轮的人很多,但我真的还没有遇到过对手。”白大伟游遍沈阳各大公园广场,结交了许多健腹轮爱好者,大家互相切磋,交流心得,就连周边的几个城市,他



白大爷的健腹轮绝活堪称沈阳一绝。

辽沈晚报记者 王迪 摄

也常去表演。与白大伟同住一个小区的邻居称,“我在部队生活20年,平日里也在坚持锻炼,但打心里往外佩服老白十年如一日的坚强毅力,自律性太强了。”

## 8年推健腹轮 达三十四万次

白大伟还亮出看家本领,他脱掉鞋子,双脚踩在轮的把手上,双手各执一只健腹轮,当身体与地面平行时,再用力将轮子拉起,此时身体仍

然十分平稳毫不晃动,不塌腰,不翘臀,“最难的是握的只是单面把手,轮子却要一直保持直立状态,最考验身体核心力量。”

练就此本领,白大伟花了整整8年时间。1980年,白大伟从吉林某部退伍并到沈阳工作,在部队养成的锻炼习惯始终没丢,单杠、双杠,没事总要做上几组。进入新世纪后,白大伟开始在健身房通过各式器械提升身体素质,常用的有杠铃、哑铃等。直到8年前才开始接触健腹轮,一下子就迷上了。从最初的跪推到站推,腹

部力量逐步增大,每天至少推百个,后来加到150个,8年从未间断过。

“即使大年三十,我也得练完,不练感觉身体不舒服。”八年来,白大伟推健腹轮达三十四万次之多,用坏的健腹轮就有30多个。

冬天到健身房,夏天在公园广场,一年四季从不间断。疫情期间,各大公园都关闭,他就独自一人围绕沈阳骑行,每天六七十公里,“对我来说,这就是放松。”白大伟称,健腹轮对腰腹的力量要求很严,初学者或者力量薄弱者轻易不要尝试,否则容易伤到下巴、牙齿。

## 好胃口 一顿能吃50个饺子

白大伟身高177厘米,体重85公斤,肩宽胸厚,没有丝毫赘肉,胳膊粗壮有力,这都与他长期坚持锻炼有关。

“我一顿能吃掉50个饺子,就是干重体力活的大小伙子也吃不过我。”白大伟总结,好身体,必须得有一个好胃口,“我吃啥啥香,不挑食。”平时爱吃带馅的,尤其喜欢吃酸菜的饺子,可是这个大胃王却苦了妻子,“他忙活好半天包点饺子不够我一个人吃的。”

后来,白大伟自己也学会了包饺子,和面,剁馅,切酸菜,每次都要包一百多个,因为他一个人吃的能顶着儿子一家三口的量。由于每天的大量运动,白大伟每天要喝掉2500毫升

白开水。

能吃,能喝,加上坚持不懈的努力,白大伟有了超出常人的身体素质。身边的老同事退休后大多都是小运动量的遛弯,有的身体还患上了各种疾病,像他这样好身体的几乎没有,“大家都特别佩服我,说我比他们年轻。”白大伟因为健身而出名,不仅街坊邻居们都知道他,他还曾经登上过央视的舞台,表演健腹轮。

## 在外是健身达人 在家是模范丈夫

别看白大伟身强力壮,虎虎生威,可在妻子面前却是个乖乖虎,十足的模范丈夫。“健身不耽误做家务,擦地、洗衣、做饭,这些看似都是女人承担的家务,在我们家都是我。”白大伟自豪地说,自己有着一身力气,不能让爱人太累,洗衣时更喜欢用手搓,“这样不留死角,衣领、袖口都能洗到位。”闲时喜欢逗小孙子开心,有时把孙子带到公园,让孙子亲身感受到爷爷强健的身体在市民心中的地位,知道强身健体的重要性。白大伟身体好,从来没住过院,在他看来,始终保持乐观向上的生活态度更重要,把健身当成了娱乐,在玩中体验生活。

“今天的幸福生活来之不易,我们更要好好珍惜。”白大伟称,祖国强大了,年轻人更要有活力,作为老年人,绝不能拖后腿。

辽沈晚报记者 金国建

# 路面积水 私家车司机免费接送路人过马路

本报讯 辽沈晚报记者崔晋涛报道“太感谢你了,没有你的帮忙,我们真的不知道该怎么过来。”年近八旬的郭女士连连感谢开车送她过马路的包(音)先生。

8月25日一早,年近八旬已经退休的郭女士和两位同事相约去位于沈阳北一西路铁西区退休管理办公室办理业务。上午10时30分,郭女士一行3人来到北一西路旁的一条小巷内,在距离目的地几百米的路面存留了近百米的积水,这让郭女士等

人犯了难。

“积水有将近半米深,我们也没准备,路两旁也过不去人,年龄大了,也不敢趟水过去,不知道该怎么办才好,下午我们还要赶回单位送这个单据,心里很着急,这段路挺偏僻,打不到出租车。”郭女士和同事在马路上看着积水,束手无策。

正在此时,一辆银灰色的小面包车停在了几人身旁,“大姨,我带你们过去吧。”司机包先生摇下车窗对几人说道。

郭女士几人便上了包先生的面包车。在车上郭女士和同事谢女士得知,包先生也是来这里办事,正在等待打印发票,正好发现这段路积水,路人通行困难,他便主动开车帮忙路人过马路。

几人被送过积水处后,有人掏出钱塞给包先生,包先生连忙推辞:“这就是一脚油门的事,可不用给钱,快收好,你们要是办事快的话,我再送你们回去。”顿时让郭女士等人心里感到一股暖流。

“人间自有真情在。”郭女士这样表达心中的感受,她介绍,当天上午路面积水,路的一旁是围墙,另一侧是人行道,但也布满了积水,如果没有包先生的帮助,她们真的不知道该通过这段路。

经过大概半小时,等郭女士一行人从退休管理办公室办完后,包先生又将几人送了回去。郭女士等人下车后,看到包先生还在辗转奔波,接送积水路段两侧的路人,她和同事掏出手机,拍下了这让人感动的瞬

间。

“司机真不错,还不要钱,是个热心人,要不衣服鞋都湿了不说,要是着凉感冒也不好。”一位路人从包先生的面包车下来时,说的话传进了郭女士的耳朵。

郭女士向辽沈晚报记者表示,自己已经快80岁高龄,遇到这件事让她心里感到很温暖,司机不图所求,虽然事情不大,但是还是想让更多的人知道这件事,把这个乐于助人的精神传播出去。