

高一新生假期该学点啥？

本周，2020年沈阳市中考考生将陆续收到高中录取通知书。虽然假期已所剩无几，但如何有效利用接下来的时间进行各学科的预习尤为重要，记者采访到沈阳市第八十三中学教务主任秦凤娟，为广大高一新生支招。

语文： 练一手好字 读《乡土中国》

练一手好字，规范书写是高考取胜的必要条件之一。要求按照字帖每天练一页小楷。

夯实以下高中必备基础知识：语法知识(词性、短语类型、句子成分、复句等)，文言文基本知识(古代汉字源流，古今异义、词类活用、特殊句式、通假字等)，诗歌鉴赏相关知识(意象、意境、表现手法等)，还有对联和修辞的相关知识。

熟练背诵初中阶段要求背诵的诗歌散文等(包括《论语十则》、《孟子》、《爱莲说》、《醉翁亭记》等等总计46篇，详细目录参考中考时要求背诵的篇目)

必读名著《乡土中国》，这本书是高一上学期整本书阅读的内容，要求提前认真阅读原著，用心思索。并写一篇1000字左右的读书笔记。笔记中可以写阅读心得、感想、名言警句摘录等。

数学： 做好初、高中知识衔接

高中数学语言在抽象程度上突变，历来学生都反映，集合、映射等概念难以理解，离生活很远，似乎很“玄”。其次思维方法向理性层次跃迁，对数学语言的抽象化对思维能力提出了更高的要求。知识内容的整体数量剧增，加之时间紧、难度大，不可避免地造成学生不适应高中数学学习，而影响成绩的提高。

建议高一新生在假期里面对立方和与差的公式、因式分解、二次根式中对分子、分母有理化、二次函数、根与系数的关系(韦达定理)、图像的对称、平移变换、几何部分很多概念(如重心、垂心、外心、内心等)和定理(如平行线分线段比例定理，射影定理)等板块的内容进行学习。

英语： 掌握音标 多练口语和听力

高中教材是和初中人教版相衔接的，要学好高中英语，务必熟练掌握英语国际音标，初中词汇及语法知识。

在英文本上写高中教材必修一的单词及短语，要求每个写十遍

英语、两遍汉语，做到熟悉词汇，有能力的背会。自选初中教材模块话题范文十篇并背会，熟读必修一每模块 Reading。每天听半小时英语，或者看看央视英语新闻频道或者看看英文电影。多练口语听力，以便尽快适应高中英语授课模式及新高考的听力考试。

物理： 消除认知障碍 快乐学习

可以利用假期复习初中基础知识，认真的把电路问题再重点复习一遍，特别指出的是电路问题中的串、并联电路的特点和电路的简化问题、电功、电功率等，因为这一部分内容高中不再重新讲，但经常用到，是高考必考内容。再把初中课本上的力学问题重点复习一下，力学是整个高中物理的重点内容，学好力学，为整个高中物理打下良好基础。

自主学习物理学中的数学相关知识，如三角函数的学习，因为这部分知识在初中没有学，但是高中物理中第三章就要用到，它是学好高中物理的必备知识，所以大家要做好提前预习。

化学： 牢固掌握初中化学知识

需要强调凡是初中课本上有的，不论中考考不考，高中一律不再作为新课讲授，而在高考中是可以考的，所以要牢固掌握初中的重要知识点，为学好高中化学做好铺垫。

对于学有余力的同学，可以预习高中第一册化学课本，具体如下：阅读课本，结合课本知识提出问题，能找到问题的预习才是有价值的。完成课后练习，检验预习效果。结合预习中的问题和作业中的错题，查阅资料解决它们，学会学习是高中生的必备素质。多动手完成一些家里能做的实验。整理出高中化学必修一的所有反应方程式。

生物： 从电视节目中需要学习乐趣

建议看动物世界、人与自然等电视节目。因为生物是与生活联系最为紧密的学科。高中教材会涉及到“杂交水稻”、“克隆羊多利”、“神奇的太空蔬菜”、“人类基

因组计划”、“超级小鼠”等生物学领域的优秀成果。

为了顺利地开始高中生物学习生活，可以利用假期自主学习初中生物，了解生物基本概念、名词术语如：细胞的结构、显微镜的使用、光合作用、细胞呼吸。

政治： 看新闻写时评重视运用

高中政治与初中政治相比，不同于简单的机械记忆，更注重理解基础上的运用；不同于单一的内容形式，更注重多领域的涉猎，全方位的发展。同学们可以每天看中央电视台新闻，并就一件最感兴趣的时政写一篇新闻述评，字数800字左右，并用思维导图概括出新闻述评的主要观点。

这样长期坚持目的是做好高中衔接，做好时政准备。自学思维导图的绘制方法和技巧。写在两张A4纸上。一张写新闻述评，一张画思维导图(可以手绘，要色彩鲜明；也可以利用绘图工具进行绘制)。

历史： 看两本以上历史书籍

历史学科可以通览一遍初中历史课本，要具备基本的历史常识，为高中阶段历史的学习打好坚实的基础。熟练掌握中国古代的王朝更替，形成比较明确的时空定位。

借阅高二学生的中外历史纲要上册，大体了解一下高中与初中教材内容的不同，简单熟悉一下教材中我们初中未接触过的栏目内容，为开学后的学习做好思想和知识上的双重准备(假期看两本以上历史书籍比如历史人物传记、《万历十五年》等)。

地理： 识记中国和世界地形图

地理学习可以从识记中国、世界地形图开始，尤其是主要山脉、高原、盆地、平原、丘陵等海拔高度及走向、河流(干支流)名称及位置。会填充空白图。自学高中人教版第一章全部内容。重点学会利用现实生活来说明太阳对地球的影响，并会运用图示来分析内部圈层结构的划分。

记者 冯美琳

小编说教育



辽沈教育小编
刘旭



理性选择校外培训机构，防范消费风险。当您收到校外培训机构的招生广告时，希望您认真思考，理性地为孩子选择培训课程。为保护您的合法权益，沈阳市教育局向您提出以下建议：一、选择正规办学机构。二、要签订培训合同。三、规范交纳学费。四、按法定途径解决纠纷。



辽沈家长汇小编
崔健龙



大学的生活对于大一新生来说，都是非常向往的，马上就要开学了，知道大一新生报到注意事项吗？关注辽沈家长汇公众号，小编将给大家带来大一新生报到注意事项，以供大家参考。

学生笔记

空天竞逐唯有穷期 意气书生挥斥方遒

沈阳市第一中学2018级航空班 沈思远



为期17天的体验飞行转瞬即逝，此次体验飞行任务2018级航空实验班35名同学参加。

来到空军航空大学某训练团，这个让我梦想起飞的地方，想到自己与天空相拥，脱离大地，驾着逐梦的战机，心中难免热血沸腾，那种兴奋是无法控制的。

大门口那夺人目光的“空军航空大学”给人既熟悉又陌生的感觉，夹杂着好奇与期待。马路上干净整洁，队列整齐划一，但整个军营中最引人注目的还是那一身深蓝色飞行服，右壁上挂着“中国空军航空兵”的臂章，那便是我梦想的样子“年少当立凌云志，逐梦空天正当时”。这铿锵有力的话语一直鼓舞着我们后续的飞行。

尽管地面上准备充分，但初入飞机，仍十分紧张，飞行于我而言是未知的体验。我非常羡慕飞行员伟岸的身姿和炫酷的特技，却并不知道飞行员是经历了怎样的苦练才如此炉火纯青。正所谓“地面苦练，空中精飞”斯言不谬！过载的压力，盘旋的眩晕和飞机下降时的负载，我们都必须克服，这是所有人都必须要直面的蜕变，唯有如此雏鹰才能逐渐成熟，最终鹰击长空，实现理想。

随着飞行架次的增多，我也逐渐适应了“空中生活”。座舱外广袤无垠的原野映入眼帘，有奔流的河川，逆日光的亮丽，充满生机。

沈阳市2020年中招第一批次录取结束

8月15日，沈阳市2020年高中阶段第一批次普通高中录取最低分数线公布：东北育才学校以1分优势超越辽宁省实验中学(738分)，居高中“三校”之首。

与去年相比，一批次录取分数线普涨。据沈阳市教育局招生工作处数据显示，一批次普通高中未录取的考生可补报志愿的民办高中仅余4所，而可供一搏的空余学位也是寥寥无几。

高分段分数密集 全市前1500名或被三校录取

从目前沈阳市各初中公布的中高考成绩可以看出，今年中考成绩高分段分数密集，高中三校录取竞争尤其激烈！通过部分热点初中公布的达线率和实际录取率推算，高中三校志愿掉档、“查小分”未被录取的人数不少。

据评估，高中三校很可能实

际录到全市总排名1500以上。换一种角度和思路，今年20中学、120中学、31中等各区域“一线龙头”高中名校将承接数量不等的分数达线、但未被高中三校录取的优质生源。

“三校”录取人数各区域有变化

沈阳市尚品学校三校达线147人，实际录取136人，三校录取率高得惊人。尽管学校面临体制转换、电脑派位随机录取招生、高中三校指标到校等新变局和新挑战，这所学校未来的发展依然值得期待。

沈阳市第七中学的三校实际录取人数为292人，其中东北育才学校50人，辽宁省实验中学66人，沈阳二中176人，这是七中第28个中考辉煌。

和平区的三校录取人数、比例遥遥领先，再创历史新高：合计

475人(不含体艺特长生)，占比高达35.5%；特别是占育才录取人数的56.8%，二中的34%，省实验的29.3%。和平称作教育强区，实至名归。

“三校”指标到校或将带动其他区域

按三校录取所占比例，沈河、皇姑、大东和铁西顺次和平之后。除市内五区以外，苏家屯、浑南、沈北、于洪及其他区、县(市)在三校录取人数上均有斩获，合计38人，占比近3%，成绩令人欣喜。

沈阳市第四十三中学高分段人数仍然领先，考取辽宁省实验中学72人，其他省市重点中学录取人数占参考人数的97.1%。

2021年辽宁省即将实行的“高中三校”指标到校新政，沈阳城乡教育均衡发展发展的态势让人们充满期待。

记者 冯美琳