

►温暖2020 我是辽宁人④9

# 做50分钟心肺复苏救人一命 民警累得胳膊抬不起来

“我们赶到时,家属正在给患者做心肺复苏,已经累得不行了,我赶紧把她换下来……”

因为没有急救车,患者家属不得不拨打报警电话求助,迅速赶到的民警和家属一起为突发疾病患者坚持做心肺复苏50多分钟,直到120急救人员到来。

8月16日晚10时许,本溪公安局平山派出所接到110指挥中心指令:平山地区平东园小区4号楼有居民突发疾病,拨打120时,急救车都已经派出,无车前往,无奈之下家属报警求助!

值班民警谷春博、李晓亮立即出警赶到现场,在平东园小区附近巡逻的联防队巡组也在派出所勤务指挥室的调度下紧急前往增援。

“家属把我们带上楼后,我看到患者是一名70多岁的老大爷,仰卧在卧室床上……”谷春博说,当时老人的上衣已被脱掉,一名家属正在给老人做心肺复苏。



谷春博跪在床上给患者做胸部按压。

视频截图

根据患者老伴的描述,当天晚上老人吃过晚饭后就感觉到心脏不舒服,

因为老人有心脏病史和胃溃疡病史,老伴并没太在意,让老人赶紧吃

药,然后回屋躺一会。

“过了一会儿我就喊他,一开始还回我两句,后来就不吱声了,我就觉得不好,进屋一看,脸煞白、冒汗,喊他拍他也没反应,我一看这是心脏病犯了,就赶紧打120,结果人家说车都派出去了,什么时候能回来我不敢保证。”

这可把老太太急坏了,“脑子一激灵,一下子就想起警察来了。都说有困难找警察,我就打了110,你们来得太快了,谢谢谢谢!快救救我家老头吧!”

很显然,在患者症状缓解前就地抢救是最明智的选择,患者家属中有一名学过护士的已经在给老人做心肺复苏。说来也巧,谷春博不仅多次参加省厅、市局组织的培训学习,还是本溪市公安局的警务技能小教官,曾系统学习过医疗紧急救治的专业技能。

“做心肺复苏是十分消耗体力的,一般能坚持做个两三分钟就挺不

容易了……”谷春博注意到给老人做心肺复苏的家属脸上已经是大汗淋漓,当即表示自己也学过,把家属换了下来。

就这样,谷春博和家属轮流上阵为老人做胸外按压。

此时,老人对外界刺激已经失去反应,一开始,谷春博站在老人身侧双手按压;到后来,他干脆跪到床上面对老人借助全身的气力……

胳膊累了、胳膊酸了、胳膊麻了、胳膊失去知觉,汗水湿透了警服,汗珠从额头滑落,谷春博仍然坚持着,因为他知道,这是在最大限度为后续医生的抢救争取时间,也是在和死神争夺时间。

大约50分钟后,120急救人员终于赶到了,谷春博等人把抢救老人的现场移交给了专业的医护人员,此时,他的胳膊已经累得抬不起来了。

辽沈晚报特派本溪主任记者 金松

## 网约车司机侵犯女乘客 被判刑4年

本报讯 辽沈晚报记者崔晋涛报道 外地女子郭某(化名)长期在沈阳工作,长期乘坐网约车的她认识了一位网约车司机赵某。此后多次乘坐该车的郭某与赵某留下联系方式。不久前,赵某与郭某共同用餐后,在乘坐赵某车辆回家时,赵某强迫与其发生关系。后郭某报案,随后警方将赵某抓获,赵某称两人为恋人关系,但郭某对此予以否认。

昨日,记者通过沈阳市沈北新区人民法院了解到,法院最终判决被告人赵某犯强奸罪,判处有期徒刑四年。宣判后,被告人上诉至沈阳市中级人民法院,沈阳市中级人民法院驳回上诉,维持原判。

年轻的郭某是外地人,在沈阳工作多年,因为出行的需要,周末经

常乘坐网约车顺路回家。一个小时的车程,方便又便宜。因为长期搭乘同一辆车,郭某与网约车司机赵某利用网约车软件相识,并通过微信联系。

其后有一天,赵某与郭某在沈阳相约见面后,一起到沈阳市一家饭店吃饭,期间郭某与他人微信联系后欲打车回家,被赵某强行阻拦。

之后赵某以送郭某回家为由让郭某搭乘其车,途中赵某发现郭某仍在和他人微信联系而产生不满情绪,于是赵某通过抢手机、拽头发、扇耳光等方式对郭某实施暴力,并要求与郭某在车内发生性关系。郭某在赵某暴力产生的威胁下,被迫与赵某发生了性关系。

随后,郭某向沈阳市公安局沈北新区分局道义派出所报案,公安民警迅速抓获赵某,赵某向民警陈述和郭某是恋人关系,但此说法遭到郭某否认。

昨日,记者通过沈阳市沈北新区人民法院了解到,沈北新区人民法院作出刑事判决书,判决被告人赵某犯强奸罪,判处有期徒刑四年。

宣判后,被告人上诉至沈阳市中级人民法院,沈阳市中级人民法院驳回上诉,维持原判。

法官介绍,根据最高人民法院发布的《网络约车与传统出租车服务过程中犯罪情况》司法大数据,从犯罪诱因看,因口角引发犯罪的情况出现较多。其中,发生口角的首

要原因是车费,而行车路线和迟到则是引发口角的第二、第三原因。在提供服务过程中,夜间时段是作案高峰时段,而网约车司机因临时起意而实施犯罪的比例占全部犯罪的61.11%。

法官提示,市民在乘坐网约车过程中,要注意保障自身安全,避免在不了解的情况下与对方有过多往来。女性特别是未成年女性作为受到侵害的高危对象,上车后应尽量坐在后排,发现司机改变路线应及时询问原因,必要时可以采取报警、向周围人求助、逃跑等措施避险。遇到不礼貌(尚未发生实质侵害)的情况尽量避免和司机发生争执,可以保留录音录像证据,事后投诉或报警。

## 秋冬呼吸道传染病高发 良好的卫生习惯是关键

秋冬季节是呼吸道传染病高发季节,如何在疫情防控常态化的下,如何提高预防知识水平,做好自身健康的防护呢?沈阳市卫生健康服务中心主任医师张淼为市民提出了很多有效的办法。

张淼介绍,由于秋冬季节气候寒冷,人们多集中在室内活动,互相接触机会较多,门窗关得较严,空气不流通,给存在于空气中的细菌、病毒等病原体的生长繁殖创造了有利条件。

而秋冬季节主要高发呼吸道感染病,一般有流感、水痘、麻疹、风疹、流脑、猩红热、白喉、百日咳等疾病。

呼吸道传染病的传染源主要是病人和病原携带者。病原体主要通过空气飞沫或气溶胶传播。健康人吸入感染者大声讲话、咳嗽、打喷嚏时形成的含有病原体的飞沫和气溶胶后就可能被感染。也可以通过直接接触和间接接触传播。秋冬季节呼吸道感染病虽然有不同的临床表现,但是它们一般都有起病急,有发热、咳嗽、咽喉疼痛等症状。

张淼建议大家要牢记“勤洗手、常通风、晒衣被、吃熟食、喝开水”,养成良好的生活卫生习惯,这是预防传染的关键。只要重视预防工作,做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗,就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

辽沈晚报记者 胡婷婷

## 2020沈阳创新创业大赛 18日正式启动

本报讯 辽沈晚报记者胡月梅报道 8月18日,第九届中国创新创业大赛(辽宁赛区)沈阳地方赛暨2020沈阳创新创业大赛在皇姑区苏青创新工场、万科首府科创园云创中心、沈阳科创工场三地同时启动。

据悉,中国创新创业大赛是由科技部牵头举办的一项以“科技创新,成就大业”为主题的全国性创业比赛。

2020沈阳创新创业大赛共106个企业申报参加。大赛最后将决出一、二、三等奖,优秀奖及参加省创新创业大赛名单。

## 从不理生人到盼着他们来 志愿者用陪伴打开自闭症少年心门

患有自闭症还有攻击倾向,丹东一个自闭症少年大部分的时间都只能待在自己的家里,母亲为了看护他也不能上班。一群志愿者的出现给他的家庭带来了一些曙光。少年从最初不理睬志愿者到现在每天站在门口盼着他们来,正在慢慢改变中一步步走向正常生活。

刘林是居住在丹东新村社区的一名自闭症患者,他几乎不与父母以外的人进行沟通,这让刘林妈妈十分头疼,她曾用了很多心思来走进刘林的内心世界,但刘林是有儿童行为严重问题的,带有攻击性行为,妈妈不敢把他放到集体的环境中,怕造成伤害事件;也是因为需要照顾刘林,妈妈无法上班赚钱,家庭生活也十分困难。

社区书记沈粹说,志愿者们之前在社区发布的相关宣传材料里了解到有孤独症的孩子,就说一定要



志愿者(左)到自闭症少年刘林家中帮助他。

辽沈晚报记者 王晓阳 摄

早期发现、早期干预,千万不要放弃,越早治疗越好。于是大伙一起想了一个办法——他们打算与刘林妈妈沟通后,进行定期家访,把帮助的场所转移到他们家里,这样也方便刘林接受。

于是,志愿者们到刘林家去陪伴他画画,慢慢地跟他进行沟通,这样减轻了特殊孩子家长的压力,刘林的妈妈也可以在志愿者上门的时候去忙点别的事情。

终于,经过了半年的努力,刘林真的慢慢在改变,他愿意和志愿者交流了,甚至每次妈妈告诉他志愿者阿姨们要来,他都要提前到门口等着给她们开门。

“每个特殊儿童都有属于他们自己的梦想,我们要给予协助,帮助他们实现自己的美丽人生!”社区志愿者表示。

辽沈晚报特派丹东记者 王晓阳