



学员陈慧娟(右)在公园里进行出行训练时抚摸路旁的青草。



在志愿者跟随但不干预的条件下,学员们走出入住的酒店开始独立出行训练。



学员陈慧娟(右)在公交车站等车时使用手机收听导航信息。



学员侯龙晓(右二)和张舒勋(右一)在乘坐公交车时聊天。

# 盲杖下的自信

从8月9日到8月16日,第三届全盲杖·视障大学生预科班在上海举办。20名来自全国各地17所学校,参加普通高考或单考、单招的视障学生参加了本届预科班的学习。预科班设置“独立出行”和“科技赋能”等生活自理能力和技能提升课程,以及“青春沙龙”“认识自我”和“生涯规划”等心理沟通和成长课程,为即将开始大学生活的视障学员打破人生束缚与局限,探索未来的更多可能性。

第一次独自外出、第一次独自乘公交车甚至第一次寻求路人帮助,对于在全盲杖·视障大学生预科班学习的20名视障学员来说,这场为期8天的学习生活,让他们经历了太多的人生第一次,从开营时的忐忑不安到闭营时的勇敢自信,比起实际技能的掌握,学员们更多的是获得了内心强大的动力。学员王家宝在闭营仪式上说:“从今以后,视障将不再成为我裹足不前的借口。”

本版图文据新华社



学员甘宇驰(前右)在独立出行课的商场定向活动开始前抽取任务卡。



学员们在闭营仪式上接受祝福。

## 你以为缺牙只是吃不爽? 再不行动,可能真晚了!

大额种牙消费券发放中! 高端欧美种植体每颗可领3000到7300元! 本周康贝佳种植副院长王宏洲、慕林林亲诊,每天前20名拨打(024)31213333抢约,还能免费享受千元口腔检查!

小小餐桌,牵动着每个人的生活,近期,“光盘行动”正在如火如荼地进行,但对缺牙患者来说,不是不想“光盘”,是“心有余而牙不足”。饭菜还没动几口,咀嚼疼痛、咬不动、磨牙床、塞牙等各种问题就争先恐后地赶跑了食欲,让人只能无奈撂筷,归根到底,就是差在了一口好牙。

缺牙有关;权威数据表明,缺牙会增加全身系统性疾病的发病率,带来极大的健康隐患。缺牙后,及时修复等于及时止损,不要等牙齿掉光了才追悔莫及。

### 缺牙就选种植牙 实惠种牙康贝佳

作为口腔医学界最为推崇的缺失牙修复方式,种植牙以其坚固美观、舒适耐用的综合优势,博得了广大缺牙患者的青睐和认可;每天不到1块钱的高性价比,也使种植牙成为精明人的首选项。本周沈阳康贝佳口腔种植副院长、种植专家组骨干成员王宏洲、慕林林亲诊,现在拨打(024)31213333,每天前20名预约就诊的患者可免费享受副院长亲诊和价值千元的口腔检查;为降低高端种植的门槛,沈阳康贝佳口腔特联合正规进口种植体厂家,推出“礼遇奉天城”大额种牙消费券派发活动,高端欧美品牌种植体每颗能领3000到7300元,让沈城百姓实惠、放心享口福!

### 身体不好总生病 可能是缺牙惹的祸

缺牙患者比较在意的,往往只是容貌和咀嚼,当不显眼的位置掉了一、两颗牙时,他们经常先将就着只用另一侧吃饭。其实牙齿脱落是口腔健康激烈的示警,如果不及时进行修复和治疗的话,其余的牙齿也将面临加速脱落,而缺牙的危害更不只是吃不好饭这么简单。据全国连锁口腔机构——沈阳康贝佳口腔种植副院长介绍,在多年来接诊的大量缺牙患者中,相当比例的人都有消化不良、胃肠疾病、身体消瘦、精神萎靡的情况,其实,这些问题都和

名医连线

### 全口种牙期间怎么吃饭?

目前,在实力较强、技术过硬的口腔机构,可以只植入4-8颗种植体,修复半口或者全口牙齿,并且能够在种牙当天安装临时牙冠,恢复患者的咀嚼能力,因此,全口种植的患者无需为种牙期间的吃饭问题而担心。但这一技术对口腔机构的实力和医生的水平,都有着非常严苛的要求,且需要专业的团队与医生配合完成,目前国内符合标准的种植专家和口腔机构只占行业中的极小部分。

(024)31213333 院址:沈河区万柳塘路109号(南塔客运站旁) 沈河医广[2019]第12-23-01号