

畅享“悦读”生活主题征文评选活动结束 20篇作品入围

评委：读书有助夯实心力 涵养自己

本报与北方图书城联合推出的畅享“悦读”生活主题征文活动历时近两个月,吸引了来自全国各地文学爱好者的热切关注和踊跃参与。征文截稿后,我们邀请省内知名作家、学者、资深编辑组成评审团,经过两周多的评审,共选出入围作品20篇。

据记者了解,这些入围作品中,包含散文、议论文、书评等多种文体,作者年龄跨度从八九岁到八九十岁,他们当中有学生、教师、医生、农民和退休职工,虽然职业不同、年龄不同、地域不同,却有着同样质朴的情感、感人的故事和生动的语言。他们与大家分享着自己独一无二的“悦读”体验,每篇文章都凝聚了作者最真实的人生感悟和最难忘的美好回忆。

此前,本报已用大量版面选登了部分优秀作品,包括《跟着女儿去读书》《书香袅袅消暑气》《文学星光照亮童心》《我与<边城>的故事》《书在说话》等,还有一些立意新颖、文笔精湛的作品,由于受到版面限制未能刊出。

本次征文活动入围作者王选庆老人告诉记者,看到本报刊登了他的文章《读书“三要”》后,又专门撰文一篇《可贵的奖赏》。他写道:“文章被报纸刊登,是对我的奖赏,十分可贵,对我鼓

励很大。我要再接再厉,保持良好的精神状态,让读和写伴随终生。我相信,头脑越用越灵活,经常用脑可保持年轻人的活力。人身体老化,思维不老化,要活得更充实,不空虚、不寂寞、不悲观,日子才能过得有滋有味,这就是最大的快乐。我要在与读写相伴的生活中,从容、有尊严地老去。”

本次征文活动的评委在评审结束后说:“从来稿中可以看出,作者们都很用心,试图以自身的收获、思考、感悟分享读书心得,传递阅读力量,点燃阅读热忱。其中,许多人都是从孩提时代就开始与书结缘,培养了一种以书为伴的良好习惯,并且一直都在享受着‘悦’读带给生活的美好。有些文章看似信手拈来,但经细细推敲,背后却是作者多年持续读书的积累。人活得笃定、踏实、自信,大都来自于内心的力量,而阅读能够帮助我们夯实心力、涵养自己。”

“当下,随着国家和社会对全民阅读的大力倡导,阅读的广度和深度在不断扩展、不断加深,人们正在通过阅读和一些相关的活动,使自己的文化水平、精神世界得到提升。阅读已成为一种风尚,丰富着我们的生活,也滋养了我们的心灵。”

入围名单

《相伴一生的阅读欢歌》作者:刘宝民
《跟着女儿去读书》作者:汪洋
《我的阅读之旅》作者:桐然
《“书”给时光》作者:胡庆军
《我的“读书神器”》作者:修晓丽
《往事悠悠,书香永在》作者:冷江
《有机会就读书》作者:孙凤山
《我与<边城>的故事》作者:丘艳荣
《书香袅袅消暑气》作者:仇士鹏
《读书“三要”》作者:王选庆
《书在说话》作者:陈于晓
《跃然纸上的诗与远方——读袁恒雷散文集<住在乡下的海德格尔>有感》作者:谢伯康
《一路书香一路歌》作者:王玉凤

《文学星光照亮童心》作者:鹿雷
《读书乡间》作者:祝宝玉
《又邀清茶照月明》作者:董斌
《夏日读书凉》作者:王中平
《一次跨越五年的阅读》作者:朱剑星
《夜读饮食》作者:石嘉
《读书时光》作者:李秀英
此名单将同时在ZAKER沈阳客户端及北方图书城官方微信公布。



北方图书城官方微信

领奖方式

明日起,入围作者(本省)可凭身份证,到北方图书城以下门店领取精美图书及饮品券。
地点:盛文·北方新生活地王国际花园店(沈阳市沈河区五爱街2号)
地点:盛文·北方新生活鞍山店(鞍山市铁

东区胜利南路38号)
北方图书城客服热线:024-96192
考虑到外省作者不便来沈领奖,北方图书城将邮寄奖品至您的手中。感谢您的支持和参与!
辽沈晚报记者 李爽

战术上积极求变 信念上坚定不移

专家支招辽篮今晚总决赛第二战

输掉了总决赛第一场,让辽宁本钢男篮在争夺总冠军的较量中已落入下风;而比赛中巨大的比分差距,更是为他们接下来的赛程蒙上了一层阴影。

今晚8时,2019-2020赛季CBA总决赛将迎来第二场较量,辽宁男篮在总比分0:1落后的情况下,已经面临背水一战。但仅有一天调整时间,他们能否找到办法去应对强大的广东队?

本报记者为此专门采访了资深篮球专家刘欣然,在复盘上一场失利原因的同时,刘欣然也对今晚的第二场比赛提出了三点建议,并希望辽篮能够在场上更好的打出自己的精气神。

阵容配置确实不如广东队

在刘欣然看来,辽篮在总决赛首战中输给广东队,包括双方的比分,都是可以接受的。“确实,从双方各个位置的对比、整体的人员配置来看,辽篮与广东队确实是存在较大的差距。”刘欣然说。

刘欣然指出,从双方首发阵容不约而同抢开局的表现中可以看出,在双方最强阵容的对抗中广东队是略上风。辽篮的机会主要出现在对手进入轮换阵容时,可以很快的追回一些分数,这在比赛的前三节中都明显地出现过。

但最关键的问题是,广东队的轮换阵容虽然会输分,但却给主力阵容赢得很好的休息时间,所以每当广东队再换回主力阵容时,就能够轻易地重新拉开分差;反观辽篮这边,相对来说

打球的人比较少,所以轮转人次也不多,尤其是主力球员们为了追赶比分付出了太多的体能消耗,这就给球队在第四节里大崩盘埋下了一个伏笔。

另外,辽篮在阵容配置上原本就存在一些不足之处,尤其是4号位,随着李晓旭的受伤只能靠贺天举一个人苦苦支撑。前面两轮季后赛中,浙江队在4号位上同样不突出,新疆队则因为后卫线缺人导致内外线衔接不畅,无法发挥出4号位应有的优势。

但是在面对广东队时,他们在内线中锋位置上和后卫线上都能和辽篮很好的对上位,相互牵制,这样一来4号位,包括3号位上的薄弱环节就会被无限的放大。具体到比赛中,就是对任骏飞、周鹏以及威姆斯这几名球员都很难形成有效的限制。

尝试三招来缩小场上差距

尽管辽篮在整体实力上明显处于下风,但刘欣然认为球队在接下来的第二场比赛中,仍然不能放弃,“如果辽篮还按照常规套路出牌,肯定是打不过广东队的,所以球队一定需要进行一些变化,可以试试这三个办法。”

第一个办法,是辽篮需要在排兵布阵和临场应变上出一些“奇兵”。如果继续按照上一场那样打,还是很难突破广东队的防守。因为辽篮的重点球员已经被对手研究的很透彻了,这种情况下就需要用出奇兵来打乱对手的第一层

战术部署,只有这样才会让对手觉得难以处理,给我们造成机会。

“比如上一场比赛,王化东的表现其实就挺好的,坚决的突破和底角的三分球都给广东队打了一个措手不及,但他打的时间还是比较短。”刘欣然说道。

第二个办法,是要更坚决地防广东队的攻守转换。上一场比赛中,广东队真正把比分拉开差距的地方,都是通过他们的快攻反击。这需要辽篮做好思想上的准备,自己在进攻中打不进不要紧,但一定不能让对手轻易打反击,退守必须要快。只有把广东队的速度降下来,辽篮才有机会。

第三个办法,则是在阵地防守中可以适当尝试一下联防。上一场比赛,辽篮几乎是把人盯人的防守,因为像威姆斯、周鹏这种强点,很难通过一对一防得住。所以在防守策略上,可以尝试做出一些改变,依靠整体来限制一下对方重点人的进攻。

无论多难要打出辽篮精神

除了技战术层面的调整之外,刘欣然认为辽篮在接下来的赛程里,最重要的其实还是在精神层面的调整,无论比赛中遇到什么样的困难,都不能丢掉球队的精神。

在刘欣然看来,辽篮在本赛季遭遇了很多波折,一路跌跌撞撞地走到总决赛这一步,已经

是最大的胜利了,而且也完成了俱乐部赛季前制定的目标。且辽篮能够进入总决赛,本身就是既有偶然性的一面,也有必然性的一面。

偶然性在于,辽篮在复赛阶段最后的赛程比较顺利,没有遇到太强的对手,且主要的竞争对手又都犯了错,比如广厦队输给了深圳队,帮助辽篮很好的在半决赛避开了广东队。而半决赛中新疆队唯一的后卫曾令旭还伤了,整体实力受到很大影响。

必然性则在于,辽篮从赛季之初到复赛阶段,无论球队的情况多么困难,始终没有变的就是锲而不舍、永不放弃的信念,这种信念帮助他们度过了一个又一个的难关,也是最终让辽篮进入总决赛的一个基础。

刘欣然说道:“其实一直以来,辽篮追求的都是一个过程,在打得好的时候去总结打得不好的地方,打得不好的时候则会多相互鼓励,这个过程才是辽篮一直非常看重的,至于结果通常都是顺其自然的。所以我们才会经常看到球队即便是输掉20分、30分的情况下,仍然会在最后时刻顽强拼搏。”

所以在接下里的赛程里,辽篮依然要发扬出这种精神,无论遇到什么样的困难,都要毫不放弃地和对手拼到最后时刻。而且在此基础上,球队也需要拿出“亮剑”精神,在面对强大对手的时候,敢于亮出自己手中的剑。只有带着这样的信念,辽篮才有机会将总冠军的悬念延续到第三场中。

辽沈晚报首席记者 高鹏电自青岛

奔跑43分钟的中锋——致敬辽宁老将韩德君

若问总决赛首战谁是最累的人,答案非辽宁中锋韩德君莫属。

全场韩德君出战43分钟为两队之最,在广东队喜欢的高速攻防转换中来回奔跑。在低位,他面对着易建联、苏伟、曾繁日等硬汉的“车轮式”防守,以致最后打到腿抽筋,一瘸一拐离场。即便如此,“功夫熊猫”依然砍下16分和19个篮板的大号两双。

这不是最好的韩德君。他最喜欢的方式是通过和后卫挡拆轻松“吃饼”,并适时中投取分,半决赛对阵新疆时他充分展现了统治力。

但这也是最拼尽全力的韩德君。广东的策略很简单,在速度上拉扯你,在肉搏中消耗你。对于一个身高两米多体重两百多斤的大汉,光是在场上来回高速奔跑40多分钟已属不易,还

要在进攻和防守中有所作为,韩德君可以说是拼到了最后一滴血。“吃饼”不舒服,大韩的低位进攻在广东的铜墙铁壁下亦不轻松。经常是拿球后面对着任骏飞,后面还有易建联镇守,不管是绕前、硬顶还是包夹,对手就是不让你舒服接球。咬紧牙关,表情“狰狞”是韩德君整场比赛的真实写照。赛后,广东宏远官方微博特意发文“把最热烈的掌声送给拼尽全力的韩德君!”向其致敬。

赛前所有人都知道,韩德君将是广东最为重点“关照”的一环,韩德君自己也清楚。而当战斗发生,这个33岁的老将没有退缩。当我们给轻伤不下火线的老将易建联送上点赞的同时,赞美也要送给韩德君。即便身背千军万马,亦是一往无前。

据新华社



8月11日,辽宁本钢队球员韩德君(下)在比赛中倒地。

新华社发