



在天津市红桥区西沽公园,“老顽童”体操队队员、62岁的刘元柱(上)练习爬杆动作。



一名“老顽童”体操队队员训练前在手上涂抹滑石粉。



“老顽童”体操队队员练习难度动作。

“老顽童”体操队显身手

上杠、翻转、倒立……在天津市红桥区西沽公园内的健身园,一群平均年龄68岁的老人正在练习各种体操和杂技动作,引得围观群众发出连连赞叹。

这支远近闻名的“老顽童”体操队现有固定成员20多人,年龄最大

的81岁,最小的53岁。体操队成立10年来,他们坚持每天锻炼、每周表演。

队长佟玉根说:“我们不服老也不怕老,小时候都是‘孩子王’,老了也要强。健身锻炼让我们各个又强又壮,身体健康才能生活有质量。”

近年来,随着“老顽童”体操队的知名度不断提升,队伍也逐渐壮大。除了固定成员外,还有百余位健身爱好者经常一起参加锻炼。“老顽童”体操队的目标就是带动更多人参与到全民健身中来。

本版文图均据新华社



“老顽童”体操队队员展示技巧动作。



67岁的许崇起(前)练习吊环动作。



“老顽童”体操队队员展示技巧动作。