



课上跟老师课下定计划 学习给他带来快乐

考生姓名:高郭点
中考总分:753分
毕业学校:沈阳市南昌中学



“总分753分!除了语文、英语和历史,其他科目都满分。这次发挥得比较好,得知成绩的那一刻特别惊喜。”沈阳市南昌中学考生高郭点笑着说。

谈及学习的秘诀,高郭点母亲郭女士说,“他喜欢和老师、同学们在一起的氛围,特别享受学习的过程。”

3年的初中学习,高郭点都是定好学习计划后严格执行。业余时间,他还和父母一起打羽毛球、打牌等,放松自己,减轻压力。

高郭点喜欢学习带来的乐趣。“我爱学习,以前不明白的东西学完之后知道了,还能讲给身边的人听,这是一件很有趣的事儿。”高郭点能从学习中享受到乐趣,他总是不断地探求新知。一次在做生物和地理学科学习清单时,高郭点觉得任务并不难,就想能不能用小篆或者甲骨文来书写清单。他查找学习一番之后,便有了这份特殊的学习清单。在高郭点看来,探求新知是件非常有意义的事情。

而且高郭点有一套自己的学习方法,初中三年他不补课,都是根据自己的情况定学习计划,然后按照计划严格执行,“学习计划具体到每天晚上学习哪一科,这个计划特别固定,遇到特殊情况,再临时作调整。”

不补课还能取得这么好的成绩,高郭点是如何做到的呢?当记者问到这个问题时,他笑着说,“课堂上紧跟老师,保证在学校里的效率,争取在学校内把作业都完成,回到家预习第二天的课程,按照自己的计划走,不管学习哪一块内容,都要下功夫。”

高郭点的这种学习方式也得到了母亲的支持,“他喜欢学习,还能保证效率,这两点特别重

要。”高郭点父母都是高校教师,家里有浓厚的学习氛围。“经常是他在学习,我们在备课,家长终身学习的精神对他也有影响。”

高郭点特别爱和身边的人交流,在学校和老师、同学交流,回到家和父母交流,“每天吃饭时他都和我们聊在学校里发生的事儿,我们也会和他聊一些工作上的事儿,这样他一天的学习压力也缓解了,可以说这是一种很好的减压方式。”高郭点每天的状态都很好,很少有不高兴的时候,即使遇到不开心的事情,他在和父母聊天时就说出来,不会因为一件事纠结很久,这对他学习也是一种帮助。

不仅学习好,高郭点还会弹钢琴、画画等,现在他最喜欢的是打羽毛球,一有时间他就会和父母打羽毛球,放松自己,感受其中的快乐。

辽沈晚报记者 胡月梅

学业上不堆积问题 不惧学习和生活的困难

考生姓名:董婧嫒
中考总分:749分
毕业学校:沈阳市实验学校



来自沈阳市实验中学的董婧嫒,是一名特别喜欢物理的女生。“因为生活中处处都能用到物理知识,所以对物理产生了浓厚的兴趣”。

对于自己的学习“秘籍”,董婧嫒总结,在课上认真听讲,紧跟老师思路,把握住课堂的效率,认真做好笔记,课堂及时消化;在课下,根据自身的强弱项取长补短,制定一个适合自己的学习计划,努力发挥自己的长处,针对自己的薄弱科目进行训练,有不懂的问题及时向老师询问,不堆积问题。

在考试中,保持一颗平常心,取得好成绩后,不骄不躁,给自己定立一个小目标,并为之付出努力。在平时,不惧学习和生活的困难,适当学会排解自身的学习压力。“这次考试我应该是正常发挥,但有一些小紧张,因为心中有目标,所以比较坚定”。

对于这个暑假,董婧嫒也有自己的安排:在假期打算多读书,预习高中课程,在空闲时间看看电视剧,适当进行体育锻炼。

“在生活中,母亲管我多一点,但父母对我的学习不干涉,时间大多由我自己安排,主要以鼓励和陪伴为主,培养我多方面发展;这样的方式给了我一个宽松、自由的空间,养成了我自主学习和生活的能力。”

在董婧嫒的母亲看来,从孩子多年的学习生活中来看,总结自己的经验,就是家长要多鼓励孩子,相信她的实力,在她受到挫折的时候陪伴她。

在孩子假期的时候,尽量带孩子出去旅游,长长见识。“孩子是外向型性格,有着广泛的兴趣爱好,喜欢弹钢琴、唱歌、写书法、跳舞、

游泳。同时也有着坚韧的品质,对自己心中的目标愿意努力去做。孩子脾气比较急,作为家长就要做好引导,让孩子学会控制自己的情绪,认真对待自己面对的问题,学会自己解决问题”。

辽沈晚报记者 朱柏玲

不玩游戏 当天问题当天解决

考生姓名:袁小菽
中考总分:752分
毕业学校:134中学



袁小菽(左)和班主任老师。

“752分!这次考试超常发挥。”沈阳134中学考生袁小菽欣喜地说。

8月4日,得知自己的中考成绩后,袁小菽这样评价这个给她带来惊喜的分数。

“她有个习惯,不会的问题当晚解决,从不让难题过夜,而且她自律性很强,从不玩游戏。”袁小菽的母亲王晓欢说。

班主任梁伟男这样评价袁小菽,“她特别踏实,而且有一股钻研的劲头,遇到难题一定要弄明白,再难也不放弃。”

谈及这次中考成绩,袁小菽说有点惊喜,“比以前考试发挥得好。”这和她平时的好习惯是分不开的,袁小菽每次都认真完成老师布置的作业,不会的问题当晚解决,从不把问题留到第二天,“平时早睡早起,从不熬夜。”袁小菽自律性也非常强,她不拿iPod和智能手机玩游戏,这一点不让爸妈操心。

在众多的科目中,袁小菽最喜欢的要数班主任任教的物理,“喜欢物理,这个科目的逻辑性强,学习起来也感觉特别有意思。”而在英语的学习中,袁小菽是花费时间最多的,“每天做完作业都会把剩余时间用来学习英语。”

袁小菽喜欢打羽毛球,从小学四年级就开始练习,这是她的一大爱好,“每次打球都非常开心,放松心情释放压力。”这一点母亲王晓欢也非常赞同,每次孩子有压力时,都带她去打球放松,顺便还去吃好吃的,“她最喜欢火锅和烤肉。”

在平时生活中,王晓欢和袁小菽像朋友一样相处,不强求她学习,不拿分数和其他孩子比。休息时他们最多的就是到各地去旅游,“旅游能增长见识,这几年去了国内的10多个地方,像山西、福建、广州等地,不仅游览自然景观,还到一些博物馆参观,了解一些历史文化。”

辽沈晚报记者 胡月梅

挑战难题爱探索 自创解题方法常给老师“小惊喜”

考生姓名:刘佳轩
中考总分:750分
毕业学校:沈阳市第一二六中学



刘佳轩(右)

“假期我打算预习一些高中的课程,我想对高中知识提前有些认知……”昨日,沈阳中考成绩揭晓,取得750分成绩的刘佳轩,数学、物理等多科满分,从小就展现出对数字方面喜爱的刘佳轩已经开始预习高中知识。

在分享自己的学习经验时,刘佳轩总结实践有效的“学习三部曲”是“课前预习”“上课专注听讲”“课后认真复习并做题巩固”。“听起来简单,但日复一日做好,坚持下来还是需要毅力的。除此之外,找到一些适合自己的学习方法也比较重要,我擅长把不同学科知识点都联系起来,这样既方便于记忆,也方便理解。”

品学兼优的刘佳轩喜欢将所学的知识,运用到多个学科,“比方说数学,学到几何的时候我就会想到函数,再比如可以用几何方法来证明一些数量关系……”刘佳轩探索钻研,时常找到一些自己的解题方法,总能给老师“小惊喜”。

刘佳轩回忆,自己的学习兴趣是从有一次期末考试数学考了满分开始的。从那之后,刘佳轩对学习的热情更加浓厚。

“我一直坚持课前预习,上课认真听讲,课后多做练习题以加强巩固,也因此养成了良好的学习习惯。我学习时经常总结归纳,把各个知识点联系起来。其实没有轻松的学习,再好的方法也要基于刻苦努力之上。我相信,辛勤的汗水一定能浇灌出累累硕果。”刘佳轩说。

刘佳轩说:“126中学的教育让我受益匪浅,我将永远感激母校,感激班主任马丽娜老师,她不仅教授我知识,还经常开导我,在我学习低谷期给我最大的关怀和鼓励。”

刘佳轩的母亲表示,刘佳轩在学习过程中有较强的自主性,喜爱阅读各类书籍,“平时不

主张孩子熬夜学习,一般孩子睡得比较早,也习惯早起,常常早上5点多就起床看书。”

刘佳轩最大的爱好是在空闲时间钻研数学和物理题,他也喜爱文学。“各个学科之间都有联系,我认为最好是‘T’字形的发展,就是有自己的专长,其他方面也均衡发展。我会不断努力,做一个全面发展的人。”

辽沈晚报记者 王月宏