



带着问题去上课 难懂的问题迎刃而解

姓名:邱奕雯
学校:沈阳市育源中学
考分:754分



今年中考,沈阳市育源中学9年5班的邱奕雯取得了754分的好成绩。

“在得知自己的成绩时,激动了一会儿,之后就归于平静了。我的感触就是:只要肯努力,就会有效果。”8月4日下午,邱奕雯接受辽沈晚报记者采访时说。

邱奕雯出生于普通家庭,从小便养成了良好的阅读习惯,“至今床底下仍然收藏着很多箱我小时候最喜欢读、多年仍然舍不得丢弃的书。”大量、高效的阅读锻炼了邱奕雯良好书面表达能力,在最容易丢分的文科里,邱奕雯英语仅失1分,语文差5分满分。

在理科方面,邱奕雯自认为自己的思维能力差一些,每个知识点都要多思考、多理解几遍才行。为了加强这一学科,邱奕雯养成了良好的预习习惯。“每次上课前都坚持预习,带着问题去上课,课后,再有选择地去复习,重点关注自己的薄弱环节,这样一来,很多难懂的问题也就迎刃而解。”

邱奕雯是一个性格稳重、喜欢安静的孩子。“考试能够取得这样好的成绩,我很感谢我的母校。育源中学的学习氛围很浓,学风严谨,能感受到在知识的海洋里探索的乐趣。”邱奕雯说,除了学习,学校的活动也很丰富,校园艺术节,让她捡起了多年未练的古筝;英语剧的表演,也让平时不爱说话的她张口在公众面前表达。

“排练英语剧用去了我们的课间和午休时间,但从中我们感觉到很快乐。同时也锻炼了我的组织能力、表达能力和社交能力。”邱奕雯说。

紧张的学习之余,邱奕雯喜欢用画画来放松自己。画画是她从小最爱的,也因此,即使是在初三阶段,她也没有中断对画画的练习。“有的时候一画就是一天。画画,要经历很多次的修改、涂色,最终才能成就一幅作品。我喜欢这样的成就感,这种感觉也会带动我在学习中更加努力。”

邱奕雯报考的是省实验高级中学。“开放日的时候,我被省实验中学学生志愿者出色的表达能力震惊了,于是对这所学校产生了由衷的向往。希望在高中阶段能与更优秀的同学在一起,多参加一些社团,加强自己各方面的能力的培养,不负韶华。”

辽沈晚报记者 董丽娜

古筝十级最爱生物 想当心理医生“解心病”

姓名:罗予彤
学校:沈阳市第一三四中学
考分:751分



沈阳市第一三四中学750分以上13人。

古筝十级女孩罗予彤最爱生物学科,未来想当一名心理医生,帮助别人解决“心病”。

“我最喜欢生物,因为未来我想当一名心理医生。”昨日,来自沈阳市第一三四中学的罗予彤告诉记者,因为现在学习和工作压力都很大,心理问题对人们日常生活有很多影响,现在心理方面的咨询治疗还没有普及,人们对心理疾病缺乏了解,所以想当心理医生为人们解决心理健康方面的问题。

谈到有何学习经验要分享时,罗予彤说其实很简单,就是课上认真听讲,跟住老师,课下做好复习和练习。还有就是学习要有规划,安排好时间。“如果想学得更好,可以自己做题,遇到难题,不会的要及时跟老师沟通,寻求老师的帮助;还有一定要相信老师,不要因为不喜欢老师,就不喜欢老师所讲的科目。”

“平时我喜欢画画,还有动漫。有空闲的时间就会去画画,或者参加动漫类的活动。对于我的学习方面,还有业余活动方面,妈妈比较放心吧,她几乎不干涉,只是会帮我看看时间,敦促我尽量提高学习效率,早一点休息。”

罗予彤妈妈告诉记者,她非常信任学校老师们,作为家长,就是做好后勤工作,更多去关注孩子的心理方面。“孩子性格上有一点内向,但和熟悉的小伙伴在一起的时候,也会展露十

分活泼的性格。遇到自己喜欢的东西,还是很有热情的。比如学习了五年的古筝,考了十级证书。所以我更多关注她学业上不要有过大的压力,有空的时候带她去超市、公园逛逛。特别要感谢班主任任慧霞老师,经常会和家长沟通,比如考试前孩子也会有焦虑的情绪,老师让我多鼓励孩子,不要给孩子压力”。

辽沈晚报记者 朱柏玲

学习就像玩游戏 考试就好比开了宝箱

姓名:谷雨轩
学校:沈阳市134中学
考分:753分



“对我来说,学习本身就是一种乐趣,钻研了一道难题,就像把游戏打通关;考完一场试,就好比开了一个宝箱。”沈阳市134中学高分考生谷雨轩这样比喻。

今年中考,谷雨轩拿到753分的总分,差7分满分。通过和谷雨轩的对话,关于考取高分的法宝,大概可以总结为“成就感”“心态好”“积累本”这三个关键词。

在谷雨轩看来,“成就感”是她一直以来学习的动力。“数学算是我的强项科目,我一直觉得钻研难题很有意思,非常有成就感。”为了应对最后两道大题,她在初三之前的暑假就开始有意识地挑战难题。

她直言,虽然并不总是能在第一时间找到最巧妙地做题方法,但她愿意在已经把题目做对的情况下,将巧妙的方法融合进自己的思路里,以便在下次解题时进行实践。

对于语文和英语两个科目,谷雨轩都提到了“积累本”。语文是她的弱项学科,特别是记叙文阅读方面,为了提高阅读能力,她把历年中考题都买了回来,进行专项训练,把不会的点都整理到积累本上。包括平时最喜欢的英语,她也把在平时阅读、听歌中接触到陌生词汇都记在积累本上。

至于“心态好”,谷雨轩坦言,中考考到最后两科的时候,自己仍没有急躁,而是按照自己步伐,把答题时间利用到交卷前最后一秒。谈到如何平复自己考前的心情,谷雨轩说,中考前一天,她看的不是积累本,而是一本小说。平时,她也时常通过阅读和绘画来放松自己。

父母的疏导也是谷雨轩好心态的来源之一。“武器都有了,功力也练到位了,没啥可紧张的”,谷雨轩的父母总是在考前这样安慰女儿。

他们也提到了“成就感”这个词。谷雨轩小时候,她的父母就有意地让她从学习中获得成就感,“鼓励她去攻克难题,形成成就感和自主

学习的良性循环,而非强迫她去学习”,这种韧劲和自律,被认为是谷雨轩中考成功的关键。

“对阅读能力的培养也是我们看中的,从小学到初中,我给她的订了三种杂志;另外,只要她在学习的时候,我和我的妈妈都会在一旁陪伴,并且约定都不看手机,她的妈妈是高中生物老师,一般在写教案或者批作业,我则会在一旁看书。”谷雨轩的父亲说。

另外,谷雨轩的成绩也有很大一部分来自老师的教诲,特别是她的班主任张英军,她是全国的优秀班主任,为了了解每个孩子的学习状态,她甚至把自己办公桌搬到教室里,无论哪个老师上课,她都坐在班级的后排陪着孩子一起努力。

在接下来的高中阶段,谷雨轩的父亲认为,最重要的是要让孩子自主确定目标,挖掘兴趣,为以后上大学选专业做好准备,“家长要做的,是帮助她修订这个目标,并为孩子创造良好的条件。”

辽沈晚报记者 张阿春

学好也要玩好 父母每周抽空带他“玩”

姓名:段歆羿
学校:沈阳市第一二六中学
考分:752分



“孩子在学习方面,我们家长不操心,这主要是孩子自主能力强,自己能每天按部就班地做好学习上的事儿。特别是进入初三,孩子比以往用在学习上的时间更多了,对于孩子的备考状态我们作为家长的还是十分放心的。”考生段歆羿的父亲段海东谈到孩子的学习经验时,他提出的关键词是自主能力。

而谈到他作为考生家长,在引导孩子学习方面有何“诀窍”时,段海东表示他比较看中的是带着孩子“玩好”。“我感觉孩子在成长过程中,认真学习,同时更要玩好,多参与一些体育运动,培养自己的兴趣爱好很重要。我主要考虑到,身体素质到什么时候都是最重要的,有了好身体,学习和生活上才有了收获一切的可能。所以从孩子小时候一直到现在,我和孩子妈妈都会每周抽出时间陪他玩。我们会去大学校园打篮球,也可能是去游泳馆游泳,时间充裕的情况下,我们可能去别的城市转转。我本人比较喜欢滑雪,所以我也带孩子去滑雪,孩子也特别喜欢单板滑雪。孩子不仅热爱这些体育运动,增强体质,出去玩也涨了见识。而在陪伴他的过程中,可以感受到我们和孩子之间的距离也拉近了。”

同时,在父母的引导下,段歆羿不但性格开朗、阳光,还是个古典吉他考过十级的文艺青年。“在孩子比较小的时候,我们最初是学钢琴的,但是后来,他告诉我他喜欢吉他,我们就尊重他的意愿,给他报了吉他班。因为既然是兴

趣爱好,就应该让孩子自己去接触和学习自己感兴趣的。”

“当然在面对一些学习或者生活上的挫折时,孩子也会有沮丧的情绪,我们会鼓励他。要特别感谢班主任老师秦巍松,秦老师非常有经验,经常私下和我们家长沟通,告诉我们如何去解决这些问题,让孩子能更好地去接受。几乎每个孩子都会有叛逆期,这个时候,我们也会静下心来,找孩子谈心,好好开导他。”

辽沈晚报记者 朱柏玲