

专访辽宁女排32岁老将王一梅

大梅:珍惜在排球场上的日子



王一梅标志性的笑容。

辽宁晚报首席记者 查金辉 摄

在辽宁女排中,被球迷们亲切地称呼大梅的老将王一梅一直受到球迷的关注。近日,本报记者探访辽宁女排封闭训练,看到大梅仍然在队中坚持训练,因为对排球的热爱,32岁的她仍然在赛场坚持。

现在训练
会更注意热身和拉伸

“嘣!”不用看,只听声音,就知道是大梅的扣球砸在地板上。主力练习扣球的轮次,虽然王一梅的起跳高度相比巅峰时期要下降一些,但是扣杀力量依旧,用球迷的话说,还是同样的配方、还是熟悉的味道。从4月份回到辽宁女排队中后,大梅目前已经在沈阳封闭训练了三个多月,虽然日复一日的训练辛苦又枯燥,但是大梅也很珍惜还能在排球场上训练的日子,训练中她会根据自己情况适当调节。

每次训练,王一梅都要充分热身,然后戴好护膝、护膝,做好伤病的预防工作。王一梅说:“因为脚踝做过手术,膝关节也受过伤,所以这个年龄最怕的就是伤病。现在活动时间会长一些,在20分钟左右。这段时间伤病控制很好,身体没什么问题。”

对于现在的坚持,大梅觉得最大的挑战是体能,“我最大的挑战是体能方面,年纪大一些可能对身体的体能储备,包括一段时间的上量,身体机能恢复的比年轻队员要慢一些,有时候打完一场比赛,全身疼,两天左右才能够完全恢复。”大梅告诉自己,但也不一定每一场比赛反应会特别大,还是要看看比赛对手、上场的时间等等。

大梅现在不仅是队员,还是辽宁女排俱乐部的总经理,这样的身份让她更加注重自己的表率作用。王一梅坦言,方方面面都要注意到,毕竟角色跟以前有所不同,在其他一些工作上,不像运动员时一直训练保持好状态,保持好训练,休息好就行,平时一些队里其他的事情还是要处理一下。

17岁首次参加全运会
明年冲击第五届

年少成名的王一梅此前曾四次代表辽宁女排出战全运会上,而明年的陕西全运会,将是她向参加第五次

全运会发起发起冲击。回想起自己17岁第一次参加全运会的场景,大梅笑着回忆起那个时候懵懂的自己,“2005年第一次参加全运会我的年纪比较小,当时参加国内最高水平比赛没想那么多,就是当一个正常的比赛打,没有感觉到很重要。等到后面打得不错时候,大家包括老队员都觉得这个比赛很重要,才觉得很重要。因为有那么多年老队员在,我没什么压力,反而发挥不错。”

而随着参加届数的增加和自己年龄的增长,大梅坦言,压力越来越大了,尤其是在因为伤病陷入低谷的时候。大梅说,作为运动员,没人敢保证自己会一直处于状态巅峰。谁

都会有状态下滑的时候,那个时候真的会怀疑自己,是不是没天赋,该不该再坚持。找回状态这事没有更好的办法,就是加倍训练,调整心态,幸好有队友、教练和整个大家庭一直陪在我身边,支持给我不断前行的勇气和力量。

现在对于辽宁女排来说,最主要的任务就是备战明年的全运会。明年的陕西全运会,女排项目对于参赛队员的构成有了新的要求,每队12人名单中,必须要有至少4名1999年及之后的年轻队员。关于新人,大梅说,“全运会新的赛制,我们队增添了2000年左右的年轻队员,对于她们来说也是一个锻炼的机会,在这么小的

年龄能够参与到这么大型的比赛,锻炼很大。我会尽量帮助她们,大家为了明年全运会的目标共同努力。”

谈到自己明年的第五次全运会之旅,大梅充满了期待,“压力当然很大。打这么多年,辽宁队成绩一直是前几名,但就没得过冠军。明年全运会在确保好成绩的同时,希望全队冲一冲,力争不给自己留遗憾。”

昔日队友替自己高兴
和张磊惺惺相惜

王一梅经历过北京奥运会和伦敦奥运会,她也是2008年北京奥运会12人中唯一没退役的队员。同批的队友有的早就已经退役,而大梅在女排赛场上仍坚持着。“以前国家队队友觉得我很厉害,还在坚持打,她们也替我高兴,大家都比较关注我,希望我不要受伤、不要太累,能够保持我的状态”,王一梅告诉记者,那些老队友和自己就像战友一样亲切,她们的鼓励是她坚持到现在的动力之一。

昔日的国家队队友中,和王一梅一样在赛场坚持的,还有她的好友张磊。35岁的张磊是上海女排的接应,两人经常相互鼓劲,“她的意志品质比较厉害,一般都是她帮助我,包括训练中遇到的一些问题、身体的反应,我都会跟她探讨一下。我们跟同学没有区别,一起这么多年,比同学在一起时间还要长一些,经历过那么多比赛,大家感情非常好。”

征战赛场这些年,大梅有很多一直支持她的粉丝,她也会很在乎粉丝,“球迷一直都是特别鼓励我,觉得我能坚持这么多年很替我高兴。他们都会说一直看着我打球很多年,从刚开始出道,我觉得这么长时间的坚持,自己很荣幸也很高兴,让大家能够有这么长一段时间对我肯定,支持我、支持辽宁女排,非常荣幸,很感谢他们。”

辽宁晚报记者 王冠楠

足协严打中超赛场违纪

在推迟5个月,中超新赛季终于在上周末拉开帷幕。华夏幸福球员丁海峰、中赫国安球员杨帆“领红”及各执裁裁判在VAR等现代科技手段助力下的“判罚更正”给人留下深刻印象。从比赛实况来看,中国足协在同步国际足联执法尺度、严打违纪等方面已显现出“决不手软、不漏缝隙”的姿态。不过据了解,杨帆和丁海峰的红牌行为情节都较轻,足协不会进行追加处罚。

杨帆属“暴力行为”

7月26日晚,北京中赫国安队与重庆当代队比赛至第24分钟时,国安队中卫杨帆被当值主裁沈寅豪红牌罚出场,原因是杨帆在对方禁区内用头部撞击对方队员刘乐面部。据了解,包括当值裁判员执裁报告在内的各类信息显示,杨帆的动作属“暴力行为”,但因其实施具体行为过程中没有过分用力,其动作性质与肘击、拳击、踢打他人等违纪性质相比较,因此从目前情况看,中国足协纪律委员会未来不会对其作出追加处罚。但“领红”后,杨帆仍将自然停赛一场。

根据中国足协纪律委员会相关工作程序,他们在收到协会竞赛部门转交的有关比赛报告后,将对涉嫌违纪违规行为在24小时至48小时内召开视频会议进行讨论。对需

要进一步调查核实的问题,纪律委员会将采取书面调查或视频听证方式进行。

据了解,中超联赛竞赛管理部门的报告依据,主要来自于裁判员、比赛监督等人的执裁报告、图像资料等。比如,中国足协裁判委员会专家评议组在赛后第一时间会将比赛中涉及的重点判罚案例进行“复盘”,对具体人员犯规动作的性质作初步认定。

另据了解,在首轮“河北德比”比赛中同样“领红”的华夏幸福球员丁海峰,其犯规动作仍在“技术范畴”之内,正常来说,他在自然停赛一场的情况下,也不会受到追加处罚。

通过VAR严堵“错漏判”

在缺乏科技手段帮助的时代,部分严重犯规的球员,受裁判员跑位不理想等因素影响,存在侥幸逃脱责任的情况。但如今在中超赛场上,在VAR(视频助理裁判技术)、执法团队实时“对讲”等现代科技的武装下,“侥幸”几乎没有存在的空间。以丁海峰的红牌为例,在他放倒永昌外援奥斯卡后第一时间,当值主裁张雷出示了一张黄牌,但随后在VAR技术介入下,张雷改向其出示了红牌。

除上述两案例外,国际级主裁王竟在深圳佳兆业对阵广州富力比赛

中的另一“判罚纠错”同样值得关注。比赛第62分钟,富力外援登贝莱在本方禁区内用一个极细微的动作踩了深足李源一脚踏,本来王竟已示意比赛继续进行,但在VAR技术介入下,他很快作出了改判点球的决定,登贝莱的犯规没有逃脱技术的“法眼”。从以上判罚及其更正情况看,中国足协在完善新赛季中超联赛执法工作问题上,格外注重确保判罚正确率,对VAR等现代执法科技的运用也在加强。

此前中国足协已明确,协会纪律委员会对新赛季中超联赛违纪行为的重大打击目标主要有6方面,其中,“对裁判员不敬与暴力行为”相对比较普遍。但根据国际足联更新后的判罚规则,中国足协对这些违纪行为的打击更迅速、有力。以26日鲁能对阵大连人的比赛为例。比赛第21分钟,当值主裁王迪向大连人球员董岩峰出示黄牌警告,原因是他在对判罚申诉过程中,用肢体触碰王迪。

中超首轮一系列典型判罚案例还传递出一个明显信号:即便联赛受疫情影响延期、赛程压缩,但维护赛风赛纪的工作同样是联赛各项工作的重头。受赛程压缩影响,中国足协纪律委员会对发生在中超赛场内外各类违纪行为的处理、处罚将全面提升。

据《北京青年报》

一个赛季经历换帅、替补、新冠、降级
武磊一波“四”折真不容易

西班牙人队已经降级,武磊还选择在下赛季踢西甲联赛吗?长达一个多月的关于武磊去留的争论尘埃落定,武磊在接受中国国际电视台采访时亲承,下赛季将留在西班牙人队,和球队一起征战西甲联赛。回首武磊这一个赛季,一波“四”折,真不容易。

“之前我也看到很多人一直在讨论我的去向,我也一直表达了我的想法,我决定下个赛季留在西班牙人队,跟球队去征战西甲联赛。”武磊说。

2018至2019赛季收官战,西班牙人队曾用一场干净利落的胜利,以西甲第七名的身份杀入欧联杯资格赛,而武磊的表现也堪称完美,半个赛季出战16场比赛,其中12次首发4次替补,打进3球并送出1次助攻。但到了本赛季,西班牙人队的表现可谓一落千丈。整个赛季,他们仅拿到25分,排名倒数第一并降级。

对于武磊来说,过去的这个赛季也有着太多的波折。先是在赛季开始阶段,球队换帅,武磊的出场时间也因此而一度骤减。最终,武磊凭借自身的努力,又打回到首发阵容,并在对阵豪门球队时发挥不俗,攻破巴萨大门,打进塞维利亚队一球,对阵马竞时还制造了对手的一个乌龙球。疫情暴发后,身在西班牙的武磊又一度感染了新冠病毒。

好在他最终顺利康复,并凭借自己的努力在联赛重启后再度占据了首发位置。可惜,西班牙人队还是没能晋级成功,时隔27年后第五次降入西甲。整个赛季,武磊在各项赛事出场49次打进8球,其中西甲出场33次攻入4球。

对于种种的波折,武磊在最近的一篇周记中也发出了这样的感慨:“这样的大起大落,有时候真的让人感觉不太真实。不过也正是如此,我才对足球和生活有了更深的认识。”展望未来,武磊表示,他会和球队共渡难关,争取早日回到西甲,“现在,我们需要为了重新回到顶级联赛而努力。我们的目标永远一致,相信我们很快就会回到西甲。”

7月21日,西班牙人俱乐部召开的新闻发布会上,球队主帅鲁菲特也提到了武磊,表示其仍然在球队的未来计划中,“武磊是一个非常重要的球员,他是个适应能力非常强的球员。任何欧洲俱乐部对他有兴趣,这都是正常的,我们在下个赛季将需要他的帮助。”

一波“四”折的一个赛季,历练了武磊,让他更加成熟,获得成长。这也正是中国球员留洋海外的最大意义和价值,武磊们的成熟将会在未来进一步推动中国足球的进步。

据《北京晚报》