

# 卖货换学分引争议 学生社会实践乱象几时休?

社会实践变成关乎学业的“营销考核”，诈骗陷阱瞄上涉世未深的学生，“填表实践”助长形式主义泛滥……假期社会实践是每个学生的“必修课”，但其中暗藏不少乱象。专家认为，消除商业利益等“灰色地带”，给学生提供良好的社会实践环境，应针对性地对学生社会实践“立规”。

## 组织大学生卖货引争议

“暑期社会实践怎么成了‘卖货’？”“销量与学分和评奖评优挂钩？”“产品是否具有合法合规资质？”暑假期间，温州商学院部分老师要求学生在社会实践中销售“优健肽”，引发舆论关注。

24日，温州商学院通过其官方微信公众号发布声明，表示相关报道“严重失实”，称不存在销量与学分挂钩等强制要求的情况，但不排除个别师生所为。目前，该声明已被发布者删除。

“没有办学特色，学校就没有竞争力，创业教育是我们的不二选择。”温州商学院党委书记、执行校长周湘浙表示，学校创办人把自有产品作为教具，是想让学生体验真实的营销过程。“但不排除在工作推进过程中，个别教职工、学生对有关文件理解存在偏差，工作方式方法过于简单，造成学生误解。我们将努力改进，不断完善。”

据了解，该校一位老师因涉及此事已被问责。

记者梳理发现，类似事件折射出学生社会实践过程中存在的乱象。

——以“接触社会”为名，使大学生变成“学生工”。温州商学院一名受访学生称，最初老师说是创业新模式，并开办了创业实践课程，让学

生自由报名，后来却成了集体“卖货”。有学生表示，销量将影响评奖评优和出国申请学校等，不得不卖给亲属。相关信息显示，学生推销产品所属的公司与该校校董存在关联。舆论认为，应杜绝“以创新模式为名，行学生推销之实”的行为。近些年，还有一些商业机构打着“社会实践”的幌子，引导大学生从事“义务劳动”，成为一些人的牟利渠道。

——以“实习锻炼”为名，暗藏诈骗陷阱。公安机关发现，近年来一些不法分子假借各类企业名头，以新兴岗位作为伪装，巧立名目以“报名费”“体检费”“工装费”“培训费”“押金”等借口向大学生收费。警方提示，一旦遇到要收取费用的假期实习岗位，务必要提高警惕以免受骗。

——默许“填表实践”，助长形式主义歪风。部分学生表示，社会实践在实践过程以及后期考核环节把关不严，“如果想偷懒填几个表格，盖几个章就能应付过去了。”相关专家认为，学校应加强社会实践内容的针对性，根据不同专业需求，设置有利于切实提高高校学生理论和实践能力的内容，进一步帮助大学生群体提升就业能力。

## 社会实践为何成了“灰色地带”

记者调查发现，舆论对上述事件的质疑，主

要集中在学校让学生为商业产品背书的行径上，认为学校没有做好社会实践的管理审核工作，也没有充分尊重学生的选择权。

实际上，我国大中小学生的社会实践管理，仍有一些“灰色地带”需要廓清。

浙江省教育厅“教育之江”特约评论员胡欣红认为，学生社会实践乱象主要可分为两类：一类是别有用心，强制或半强制地让学生去做免费或低价劳动力，为学校利益相关方背书；还有一类是随意而无效的，表现为组织性差、安全保障低，学校和社会之间的“接轨”没有做好。

乱象的背后，往往是“利益”在作祟。

大学生阶段，一方面是缺少专业有效的社会实践项目，学生发展空间狭窄，另一方面是以社会实践为名头的“打工”“实习”大行其道，学生屡屡被骗。金华职业技术学院教师章跃洪说，职业院校安排学生到工厂实习的情况较为普遍，不排除有学校借此名义把学生当劳动力，而学生往往很难从中得到进步和收益。

“有些学校觉得社会实践缺乏载体，让学生到校企合作的单位去体验一下，游走在政策边缘，是小问题或者没问题。”胡欣红说，这其实有悖教育的初衷。无论是课堂教学还是课外社会实践，本质目的都是育人，而不是利益交换。

## 为社会实践“立规”迫在眉睫

专家认为，学生社会实践之所以长期存在问题和争议，与我国对学生社会实践活动缺乏明确的规章有关。为给学生提供良好的社会实践环境，保障受教育者的权利，有必要出台相关法律法规。

21世纪教育研究院副院长熊丙奇说，目前对于大中小学社会实践的规定，主要是教育行政部门发布的部门规定，“这些规定多为指导性意见，不少条款操作性不强且仅对教育系统内部有一定的约束力，但社会实践并不是教育部门一家的事。”

哪些机构可以做大学生社会实践的中介？哪些机构具有进行大学生教学实习的资质？大学生的实习报酬怎样确定？这些问题都还没有章法可依。

“多部门联合出台学生社会实践的相关法规十分必要。但学生社会实践管理的主体，还是教育部门和学校。特别是学校，一定要本着立足长远、育人为本的思路当好‘把关人’角色。”胡欣红说，学校要真正花心思，盘活资源，做好学生的社会实践规划，由此产生的效益是长远的，形成特色品牌后也能让学校的美誉度上升，从而赢得口碑，“当然这是一个慢慢积累的过程，需要久久为功。”

据新华社

# 价格几十元至上千元不等，宣称解除疲劳、快速瘦身…… 揭秘网红“按摩神器”筋膜枪

“10分钟按摩轻松摆脱疲劳”“瘦肚子瘦腿局部减脂神器”“腰酸背痛，哪儿难受打哪儿”……近年来，筋膜枪成为一款酷炫的按摩产品，类似产品宣传网上随处可见。从百万粉丝的微博大V博主到流量飞起的直播达人，不少人在卖力推广、宣传带货。筋膜枪缘何“一夜间”火遍社交网络？它的实际使用效果是否如商家宣传的那样神奇？

## 1万余件几乎“秒抢” 筋膜枪成网络爆红“按摩神器”

“看完确实很心动，下一秒就想点链接购买。”在北京工作的白领杨先生说，最近不管是刷视频还是看文章，频频遇到筋膜枪的广告宣传。

除了消费端，带货端的博主们也有类似感受。“一粉丝量达百万的视频博主告诉记者：‘最近有好几家筋膜枪厂商找过来。同行们好像都在接广告，圈里有人开玩笑说，‘谁没接到就是不红’。”

筋膜枪似乎“一夜”出圈成为网红产品。今年“6.18”网络购物平台活动首日，某品牌筋膜枪开售1小时即突破百万元销售额。在某直播平台，一位网络达人首次带货就售出5000多件，累计销售额近500万元。还有明星在视频平台推广，1万余件产品几乎“秒抢”。

上班族小高说，入手筋膜枪，是朋友圈打卡晒图必备，“没买都觉得不好意思”。徐州市民王平是一名长跑爱好者，在朋友推荐下花近1000元买了筋膜枪。她说，跑完步可用筋膜枪放松脚踝、小腿、足底肌肉，周围不少运动爱好者都很喜欢。

记者了解到，筋膜枪的消费群体以“90后”年轻人为主。2019年淘宝发布的一份报告显示，筋膜枪的购买者中“90后”占比55%。据一位业内销售人员介绍，每天在网店咨询及购买的客户有几百名，“有的想按摩放松，有的想减

肥瘦身，还有买了做训练辅助”。

“年轻人平时工作压力大，可能会出现一些身体不适。另外，他们健康意识较强，做完高强度健身运动后有时会出现肌肉酸痛，所以成为商家瞄准的主要消费人群。”中国康复研究中心北京博爱医院物理治疗师李雯说。

## 价格几十元到上千元不等 缺乏生产标准

记者调查了解到，筋膜枪产品质量参差不齐，价格差异大，生产标准不一。

记者在购物平台上搜索，发现筋膜枪的售价从几十元到几千元不等。某品牌客服人员介绍，同品牌筋膜枪产品价格区间在几百元到几千元之间，主要是档位、重量和噪音上有差别。

业内专业测评师表示，价格差距和使用的电机、电池、材质等有关。电机是核心，关系冲击力、幅度、频率和稳定性，电池容量决定最大续航，材质则影响散热、手感和使用寿命。“千元上下的筋膜枪差别感不是太大，几十元和一百多元的，冲击力大、不稳定、振幅和力度时大时小。”

业内一位厂商坦言，筋膜枪的生产成本并不高，但品牌溢价程度高。据他介绍，一款市场价1599元的筋膜枪，进货价只需480元。国外品牌刚进入国内市场时，售价至少三四千元。

此外，质量参差不齐是消费者对筋膜枪吐槽最多的问题。杭州的王先生投诉，从购物平

台上花1000多元购买的筋膜枪外包装简陋，没有经过封装处理，包装盒上也没有品牌、厂家等标识，“用起来枪头处有滋滋的异响声”。

在聚投诉和黑猫投诉等投诉平台，从去年6月至今，不断有消费者投诉购买的筋膜枪没有“三包”，质量不过关，还有人遇到充电器爆炸的情况。

南京体育学院运动康复医院院长王家祥说，筋膜枪的电机质量若不过关，使用时有烧坏的风险，不合格的按摩枪头材质直接接触皮肤有污染伤害。一位负责器械采购的业内人士表示，有商家卖的筋膜枪是由切割金属和木材的曲线锯改装而成，存在一定风险。

记者发现，几乎所有卖家都宣称筋膜枪具有放松肌肉、缓解疲劳、减轻酸痛等功效；有的在此基础上主打减肥瘦身；有的说能治疗颈椎病、肩周炎和腰椎间盘突出，“一次就能达到很好的疗效”“哪疼打哪儿”“哪难受打哪儿”成为普遍宣传标语。这些堪称“神奇”的宣传，实际功效到底如何？

北京大学第三医院运动医学科康复师苗欣介绍，筋膜枪的原理类似于深层肌肉刺激仪(DMS)，通过机械不同频率振动刺激肌肉组织新陈代谢，理论上可以起到放松和缓解疲劳的作用。但目前还缺乏严谨的临床科研证据证明其疗效。

李雯解释，振动针对的是肌肉、肌腱或关节周围的软组织，最多起放松作用，并不会减肥效果。王家祥也认为，市场上热卖的筋膜枪，只能做到浅层次肌肉放松，接触不到深层次肌肉，

“不具备治疗功能，更不是万能的，实现不了一些商家承诺的所谓‘疗效’”。他同时提醒，筋膜枪使用不当，不但不会缓解疼痛，还可能刺激血管，导致肌肉痉挛。

## 亟须出台生产标准 加强市场监管

业内人士介绍，筋膜枪不属于医疗器械，生产和销售不需要许可资质，目前还没有统一的行业和国家标准。常州市体育医疗科研所副所长刘云清认为，筋膜枪近一两年在国内流行开来，还属于新兴产品，应尽快制定标准。建议有关部门在标准出台前，针对存在的问题和漏洞，加强市场监管。

中国消费者协会专家委员会专家邱宝昌表示，筋膜枪不属于医疗器械，以预防和治疗等功能进行宣传，属于虚假宣传和夸大宣传，涉嫌违反广告法和药品管理法的相关规定。

多位康复科医学专家提示，筋膜枪的使用存在一定风险。频率振动大，会将血栓栓子或者斑块振动掉，通过血液流动堵到器官，导致栓塞，不适宜患有血栓性疾病、出血性疾病等基础疾病的消费者使用。同时，不建议在颈椎、椎体、头颅等敏感部位和重要脏器以及中枢神经系统周围进行振动。

“如遇疼痛等运动损伤，建议及时就医，不要随意使用筋膜枪来进行自我治疗，可能会适得其反。”李雯说。

据新华社