

盘点常规赛：远投回暖盘活全队进攻

辽篮在季后赛要继续投好三分球

昨日，2019—2020赛季CBA联赛终于结束了常规赛阶段的全部较量，凭借在复赛第二阶段里的发力，辽宁本钢男篮一路向前追赶，终于重新回到了积分榜第三名的位置。这让他们如愿避开了季后赛首轮比赛，而他们的首个季后赛对手将是第六名与第十一名之间的胜者。

回顾辽篮在复赛阶段的表现，可以发现“换帅”无疑是球队的一个重要转折点。而球场上变化最大的地方，就是球队的外线投射。就连指挥球队比赛的外教马丁内斯都直言，“唯一的不同是我们现在把球都投进了，我认为这是唯一的不同。”



新华社发

三分球表现明显回暖

在复赛第一阶段的前四场比赛中，辽篮平均每场只能命中7个三分球，而且平均命中率只有29.2%。其中最低的一场竟然只有20%，并且仅命中了4记三分球。而相对来说命中率最好的一场，达到了36%，命中了10记三分球，这也是辽篮在这四场比赛中唯一赢下的一场。

本赛季，辽篮的在三分球这一项上的表现其实一直不太理想，在前面30轮比赛中，也表现出了明显的起伏，而且平均命中率对比往年也有明显的下滑。原本以为，经历过一段漫长的休赛期后，辽篮应该有针对性地解决投篮方面的问题，但没有想到的是复赛一开始，辽篮仍然在这个环节上处于低迷状态。

不过在接下来的赛程里，辽篮经历了换帅之后，球员们似乎也卸下了很多压力，在比赛中变得更为轻松，投篮的命中率也很快就恢复到了应有的水准之上。后面十二场

辽篮进入连胜阶段之后，梅奥经常会有神奇表现上演。

比赛中，他们的平均命中率回升到了43.3%。

尤其是进入到复赛第二阶段之后，辽篮在前四场比赛中每一场比赛都投出了50%以上的三分球命中率，平均命中率更是达到52.4%，而且平均每场能够命中16个三分球。无论是从命中率，还是命中的个数来看，都是一个爆发式的提升。这一阶段，不仅辽篮的投手们培养出了更充足的信心，也帮助球队很好的提升了士气。

在常规赛阶段，辽篮的外线投射经历了一点小的波动，有两场比赛都回落到了30%以下，不过他们仍然最终拿下了比赛的胜利，所以并没有给球队带来太大的影响。从整体表现来说，辽篮在三分球投射上的手感，确实有了非常明显的回暖。

梅奥的作用非常明显

从辽篮教练组到很多球员，都一致认为他们在三分球命中率上出现的问题，并不来源于技术环节。毕竟在经过长期的专业训练后，辽篮的这些外线球员们其实都有着合格的投篮技术。所以导致之前命中率不太稳定，更多是因为心态上的急躁，使得明明能创造出很好的投篮机会，却偏偏投不进去。

这种情况下，投手们的调整一方面来自于自身心态上的调整，另一方面也离不开一个箭头人物的带动。那就是在复赛阶段刚刚加入到辽篮的外援梅奥。早在梅奥还没有登上CBA赛场时，外界对他的印象就包括了“有一手稳定的三分球”，果然在代

表辽篮上场比赛之后，梅奥立刻就成为了队内投射表现最稳定的人。

即便是在换帅前的四场比赛里，梅奥出场三次，只有首秀那一场没有完全找回手感，只投出了30%的命中率，但是随后两场比赛中他就立刻调整出了很好的状态，分别投出了50%和60%的命中率。

而在后面辽篮进入连胜阶段之后，梅奥更是经常会有神奇的表现上演，尤其是击败福建队的那场比赛中，他竟然用三分球10投8中的表现，打出了CBA生涯以来最有代表性的一场比赛。

整个复赛阶段，梅奥的平均命中率达到了44%，远远高于这段时间里球队的整体命中率。不过他给辽篮带来的帮助，不仅仅是自己有稳定的投篮，还能通过快速的串联和无私

的分享球，帮助队友们找到投篮的手感。这一点，其实才是对球队最大的帮助。

拉开空间打得更轻松

当辽篮的三分球变得更精准之后，给球队带来的可不仅仅是外线得分的提升，而是随着进攻空间被更好地拉开，球队在进攻中的传球运转有了更多的空间，也让一些球员在内线进攻时有了更宽松的环境。

影响最为明显的，就是球队的核心后卫郭艾伦。因为郭艾伦的技术特点，决定了他更倾向于突破到内线去攻击篮筐，但是当球队外线投篮命中率不佳的时候，对手就会非常坚决地收缩内线，导致三秒区一带几乎没有可以落脚的空间，给郭艾伦的突破带来很大的困难。

但是当球队外线火力回暖之后，对手就必须分出一部分精力去对外线进行防守，使得内线出现了很多可以突破的空间，自然就给郭艾伦带来了更多的发挥余地。

从复赛前四场比赛的数据来看，郭艾伦在两分球上的平均命中率只有54%，这低于他本赛季平均命中率足足5个百分点，而且其中还有两场都被限制到50%以下。

但是当辽篮的外线投篮逐渐回暖之后，郭艾伦也终于打得更加轻松，他2分球的命中率也直线上升。在后面出战的10场比赛中，郭艾伦的平均两分球命中率达到了63%，尤其是当他摆脱身体不适的影响后，在最后收官阶段里连续两场都打出了接近90%的两分球命中率，在出场时间不多的情况下，就帮助球队轻松取得了胜利。

从这样的表现不难看出，球队在任何一个环节的发挥都不是独立的，而是会影响到全局。当辽篮终于能够在三分线外更有把握的命中投篮，他们的进攻方式也就变得更为多变，更为流畅。所以在接下来的季后赛中，球队还是要保持好这样的感觉和势头，才能走得更远。

辽沈晚报首席记者 高鹏

分类广告

上门办理：孙玉丽 13998140822
订版电话：024-22829900

郑重提示：本信息不作为双方交易法律依据，仅作本信息，信息提供方对相关责任，一切交易行为自行承担法律责任。

投资理财咨询

取垫·花呗·白条

信用卡 13022428032

店铺转让

养老院 免无房租 17604107270

含租低价出租 13214251619

西关美食城门租 15840459692

减资公告

沈阳大顺祺营养科技有限公司统一社会信用代码 91210112MA0XP4LAX9, 经

社会信用代码 91210111MA0069653A, 企

业登记证号 9121010069653A, 企