

# “数学补习班”的文科生 高考数学考了满分

姓名:李蕙宇  
高中:营口开发区一高中  
目标院校:暂未确定

“数学答完了吗?”“交卷那一刻才答完。”“答完我就放心了。”这是今年高考数学考试结束后,营口开发区一高中宋丹老师和李蕙宇的对话。李蕙宇曾对宋丹说过“我想拿数学满分报答您”,她最终做到了。

看到这,也许不会有人相信,这个数学满分的文科高分考生,还曾是班级里“数学补习班”的一员。没错,这个是逆袭学霸的故事。

李蕙宇刚上高三时,数学成绩在110分左右,相对于其他专项来说,几何思维较弱,而且她平时很少做数学题,更别提“刷题”。加入“数学补习班”之后,宋丹老师针对她的弱项专门设置了练习套餐,李蕙宇在接受老师的指导之后,再按照自己的节奏去梳理和思考。

花一个小时做题,再花两个小时悟题,哪怕有一道题没有悟明白,李蕙宇也不会去做下一套题。经过做题-悟透题-再做题的循环,李蕙宇可以保证见过的题永远会做,做过的题永远不会再错。

不只是李蕙宇,其他同学也都在各科补习班中获益,所有的老师都在针对每一个孩子的弱项进行针对的辅导。

李蕙宇的妈妈也补充说,李蕙宇的另一个学习节奏还体现在,每天的第一节自习课都是在梳理白天学到的知识,完全内化之后再开始完成作业。“直到最后,她也没有刷过题,一直到高考之前,一直稳扎稳打。”宋丹这样评价李蕙宇。

从110分左右到满分150分,其中的过程说起来简单,但也并非一蹴而就。李蕙宇也曾有过压力,但在宋丹老师的帮助下,也都一一解开“心结”。

宋丹说,她鼓励同学们通过贴便利贴的方法,让孩子主动找她谈心。她根据孩子们的需



求去疏解孩子们的焦虑,而不是去找学生谈话。李蕙宇也曾因为数学成绩的问题找过宋丹老师,并从谈心收获了顿悟和信心。

不过,李蕙宇的感恩也让宋丹及其他老师感动,每次听完老师讲课,李蕙宇都会鞠躬感谢,每次在微信上跟老师沟通完,李蕙宇都会说一声“谢谢老师,您辛苦了!”

此外,为了舒缓同学们的压力,营口开发区一高中的心理辅导老师还会定期上心理疏导课,介入的时机也是在孩子们最需要的时候。“其实,有了班主任老师和心理老师的心理疏导,也是在减轻我们家长的心理压力”,李蕙宇的妈妈说道。

辽沈晚报记者 张阿春

# 做事肯钻研 助力她考出高分

姓名:温宁馨  
高中:辽宁省实验中学  
目标院校:暂未确定

“能考出今天的好成绩,和孩子爱钻研的精神分不开。”辽宁省实验中学考生温宁馨的父亲说,专注度高使得孩子学习效率特别高。

7月23日,记者采访到了这名“学霸”温宁馨,谈起学习的秘诀,她笑着一连说出了3条,“紧跟老师,紧跟课堂,确保课堂上能收获最多的知识点。还要根据自己的情况制订学习计划,把自己的优势发挥到极致。调整心态也很重要,保持好心态才能沉下心来学习。”

学霸也有受挫的时候,温宁馨向记者讲述了自己的一个经历。有一次模拟考试成绩不理想,她的心情特别沮丧,于是她找老师沟通,和同学聊天,很快调整好了心态。

温宁馨说父母从不给她太大的压力,也有助于她平时的发挥,“在我有压力的时候,他们陪我一起减压,比如一起跑步,我们就像朋友一样相处,这种生活方式让我很轻松。”

温宁馨的父亲也印证了这一点,“我和她妈都是佛系心态,从来不给孩子压力,孩子尽力了就好,把自己的优势发挥出来就行了。”

温宁馨取得如此好的成绩,父亲特别自豪,“女儿不管做什么事都特别爱钻研,正是这种钻研的劲头让她克服了一道道难题。”家人的影响也十分重要,宁馨父亲说,“孩子妈妈做财会工作,平时工作特别细致,孩子也受影响,做什么事都十分认真,作业每次都是保质保量完成。”

温宁馨的理想专业是人文社会科学类相关专业,父母尊重她自己的选择,“他们经



常说做最好的自己就行”。她最喜欢的一句格言是“生活只是关于如何在雨里跳舞。”

温宁馨这样解释,人生难免会遇到一些小挫折,这时就要学会和困难共处,学会如何解决问题。

辽沈晚报记者 胡月梅

# 时刻准备与时间赛跑的人 ——记中国医科大学附属第一医院急诊科

如果说医院是一个没有硝烟的战场,急诊科无疑就是这个战场上最前沿的阵地。他们是英勇的战士,时刻准备着与时间赛跑、与死神较量,用行动践行“健康所系,性命相托”的誓言。急诊工作的特殊性注定了他们与节假日无关、与安逸平静的生活无关,一年365天,他们一直默默坚守在急救的一线,从不打烊。

## 医者无畏 当患者的血痰喷溅到他们身上

作为一名总住院医师,才权与急诊科的同事们跟往常一样坚守在工作岗位上,他每周工作三个24小时,负责急诊重症监护室患者的诊治及协调急诊初诊区疑难复杂患者的会诊。

当天,有一位“感冒”的患者被家人送到了急诊科,生命体征非常不稳定,血氧饱和度已经下降到70%(评估患者肺脏功能的指标,当数字小于90%时,就提示患者出现了呼吸衰竭,必要时需要气管插管呼吸机辅助通气),意识恍惚,呼吸急促。由于病情危重,进展迅速,才权给予积极抢救的同时立即向家属交代病情的严重性,正在和家属沟通的时候,患者突然意识丧失,呼吸逐渐减慢,事发紧急,医护人员带上口罩立刻拿着抢救设备去给患者做气管插管。当时医生口鼻离患者只有不到20cm,随着操作的成功,顺着建立的气管导管,患者的血痰立刻涌出,并喷到才权的额头和手臂上。

“怕是怕,但不后悔”。回忆那年春节那次抢救,急诊科医生才权还是心有余悸。“患者的血痰涌出,喷到我的额头上,如果是传染性疾病,肯定有风险,后来每次想起都会后怕,但当时情况紧急,没有时间让我们做太多防护,可能晚1分钟,甚至30秒,患者就会当场死亡,可如果与时间赛跑可以挽救生命,我不会犹豫,更不会后悔……”

## 分秒必争 只为生命更长久的绽放

在这里不仅没有白天与黑夜的区分,没有节日和假期的概念,医务人员还需要时刻保持警惕,做好随时投入“战斗”的准备。在急危重病人面前,必须判断准确、分秒必争,容不得半点怠慢和迟疑。

急诊科马涛医生至今还对一位患者记忆犹新。那是一位呼吸困难的患者,在挂号时突然病情加重,张口呼

吸,颈静脉怒张,周身大汗,听诊心音低钝遥远,血压低至73/46 mmHg。根据患者的临床表现,马涛医生敏锐的意识到患者可能是心包积液导致的急性心脏压塞。为了进一步准确诊断,他立即在轮椅旁为患者进行了超声检查,进一步证实了是心包积液(心脏的周围被一层厚厚的液体包围着),而且患者的心房已经被积液压瘪,整



个心脏在积液中间无奈的“摇摆”,患者已经出现了梗阻性休克,如不及时抽液解除对心脏的束缚和压迫,患者随时可能猝死。而心包穿刺是一项高风险的技术,因为穿刺针刺破心包腔抽液的过程中,针尖距离患者的心尖部只有几毫米的距离,更让人担心的是,患者的心脏一刻不停的在跳动着,一旦心尖和针尖有接触,就会划破心脏,后果不堪设想。“救,有可能活;不救,马上会死!”马涛医生来不及多想,向家属交待相关利弊风险后,带领医护人员及时为患者进行了心包穿刺,伴随着300 mL血性液体的缓缓抽出,患者呼吸困难症状很快得到缓解,血压也逐渐恢复平稳。患者家属伸出了大拇指,激动地热泪盈眶。而此时,患者的生命延续是对急诊科医护人员辛酸付出的最好回报。“每个人的生命只有一次,在患者的生命受到威胁时,我们每一位急诊医生都有责任有义务伸出双手,帮助患者逃过鬼门关!”

## 践行誓言 危机时刻他们逆流而上

今年年初,一场突如其来的新型冠状病毒疫情迅速蔓延。作为国家首批急诊科、东北地区龙头医院,急诊科全体医护人员深知自己肩上的责任,

时期依然保证了急危重症患者得到及时救治。

与此同时,在人员相对紧张的情况下,急诊科还参与了多项新冠肺炎疫情防控相关的救治任务。2月4日,急诊科7名医护人员作为国家紧急医学救援队队员,参与驰援武汉医疗任务,经过59天的艰苦奋战,最终圆满完成任务;另有6名医生作为医院新冠肺炎医疗救治专家组成员,参与到了对医院发热门诊患者的筛查与会诊工作之中;此外,为协助发热门诊危重患者的救治,急诊科安排副教授和高年资主治医师每天24小时备班,随时准备支援。

为了把院感风险降至最低,保证急诊患者的安全,急诊科遵照国家卫健委新冠肺炎诊疗更新的方案,随时修订预检分诊流程,严格进行有发热/呼吸道症状患者的预检分诊。在院医务部和医院感控办公室的指导下,积极配合医院发热门诊工作,建立三级医生预检分诊责任制,为发热门诊筛查“新冠肺炎”患者保驾护航的同时,严防疑似病例进入急诊,确保其他危重症患者的急救医疗工作。

急诊室的故事每天都在发生,这些看似平凡的故事背后是全体医护人员默默地付出。为了患者的生命与健康,他们在危险中甘愿逆行,义无反顾;为了不辜负人们的期待和信任,他们舍小家顾大家,无怨无悔。中国医科大学附属第一医院急诊人每天都在用实际行动守护着患者的安危,他们已经把“急在分秒之间,救在生死边缘”急救精神牢牢地根植在了自己心上。 记者 姜晓菲