

## 少帅杨鸣履新记——

## 一路凯歌的背后是沉重的责任

CBA现场转播的摄像师,已经越来越熟练的在辽宁男篮进行换人或暂停时,将特写镜头精准的对焦到杨鸣的脸上。时而浅笑,时而皱眉,时而站起身来和下场的球员进行几句交流,在此之前可能还没有哪个球队的助理教练员,受到如此高的关注度。

当然,杨鸣也并不是简单的助理教练员,毕竟在辽篮经历换帅之后,给杨鸣的任命是“中方教练组组长、行使主教练职权”,这从某种意义上讲就相当于球队的主教练了,只不过他因为资格证书的问题,还不能站起身来现场指挥比赛,坐在后面的替补席上,通过其他方式来开展工作。

在很多人看来,杨鸣是一个幸运的人,球队战绩“六连胜”,球员状态普遍复苏,几乎没有比这更完美的执教开局了!但事实上,作为一名履新的少帅,杨鸣看似轻松的背后,肩头的压力可一点都不轻。



杨鸣(右)与马丁内斯在场边观战。

新华社发

微信,和在青岛的球员进行沟通,来掌握他们的情绪和想法。“我觉得,从球员时代到现在,大家关系都很融洽,他们还是比较单纯的,对球队也很有感情的,可能稍加一些改变,只要把精神头整回来,这支球队还是有底蕴的”。

## 与外教分工明确合作愉快

在抵达青岛的当天晚上,杨鸣就完成了自己执教生涯的“首秀”。之所以为这次首秀加上引号,用他自己的话来说主要就是因为,“我现在站不起来啊!”

由于在教练从业资格上,还没有达到中国篮协的相关规定,所以杨鸣即便在辽篮行使主教练职权,但仍然无法在比赛中站起身来进行现场指挥,只能依靠外教马丁内斯继续指挥比赛。不过,来到青岛的杨鸣不是为了在替补席上做一个安静的美男子,他每天要做的工作其实是非常多的。

最重要的一项工作,就是每场比赛之前教练组的准备会上,杨鸣需要和马丁内斯一起进行很多的沟通和研究。“因为他刚来到球队才几个月的时间,对CBA还不是特别的了解,我主要给他讲对手球队的一些特点,包括一些球员的个人特点,然后我们一起去研究球队自身的战略方针、首发阵容、技战术打法等等”。

但是到了比赛中,马丁内斯就要走上台前,去负责球队的临场指挥和换人轮转,而杨鸣则坐在后面,适当的进行一些提醒。“因为到临场的时候,就必须有主有次,这个时候一定要以他为主”,杨鸣说道。

对于这位还比较陌生的搭档,杨鸣觉得从目前看来双方合作的比较愉快,“主要是我们的理念很相似,都非常注重团队篮球,强调少运多传,多转移,让所有球员都参与到比赛当中去。”

杨鸣坦言,其实球队现在的战术打法,依然

是郭士强指导带队时的延续,“联赛就剩这么几场,我们不可能做什么大的改变,还是在延续以前体系的基础上,把一些细节做了稍微的调整,最重要的是把大伙的精神头儿和气势找回来了,在这个基础上,就能发挥出之前那支辽宁队的水平”。

对于自己在执教这条道路上的规划,杨鸣则表示:“还是要先学习。好在联赛给我一个初步的锻炼,包括之前在球队这么多年的累积,外加未来教练组一些新的成员的加入,大家共同去把教练组的工作做好。”

## 勤交流让球员发生改变

杨鸣的另一项重要工作,就是和球队里的球员们要做好沟通,而且必须是勤沟通。甚至就连比赛中也不例外,几乎每一个球员在替换下场时,都可以看到杨鸣会拉住对方交流几句。

“因为到不了台前,就要在幕后多做一些事儿”,在杨鸣看来,辽篮在这几年来确实存在一些问题,而且也不可能一下子就让所有球员都有转变,所以就更需要自己通过时刻提醒的方式,潜移默化地帮助球员慢慢改变。

让杨鸣说的最多的,其实就是锋线上的几名投手,“最经常跟他们说的,就是要敢于承担责任,增加信心,因为你干的就是投篮的活,哪怕两个不进、三个不进,你也要坚持出手,这是我跟贺天举、丛明晨都说过的,尤其和刘志轩说的最多”。

在这种反复沟通、叮嘱之下,辽篮的锋线进攻确实有了非常明显的变化,就像是上一轮和北控队的比赛中,丛明晨上半场3次出手三分球全部投失,但是并没有影响他在下半场继续出手的勇气,依然果断的接球就投,用下半场6投5中的精准打击,成为球队扭转场上局势的

关键人物。

另外,让杨鸣说的比较多的还有那些年轻球员,因为按照目前教练组的想法,还是要尽可能给年轻球员创造锻炼的机会,加速辽篮新老交替的进程,但是在这个过程中,其实相当于给年轻球员提出了更高的要求。

在7月15日击败吉林队的那场比赛后,教练组在球队休息室里曾经大发雷霆,主要原因就是在第三节领先20分之后,球队派上了刘雁宇、王化东等年轻球员锻炼,但是却让场上局势迅速发生变化,导致后面打得非常紧张。

杨鸣承认,这是锻炼年轻球员必须承受的代价,但并不是他们打不好的理由。“我和这些年轻球员说,让你上场不是该你上场,首先你上场得有那股劲,你得敢打敢拼,从防守做起,要珍惜机会,珍惜球权。任何一个教练,不会以输球为代价培养年轻球员。”

## 球队还未经受真正的考验

复赛第二阶段以来,辽篮已经取得了“六连胜”的好成绩,并且凭此重新返回了积分榜前四的行列。而且从接下来的赛程来看,他们还有很大的机会继续延续连胜纪录,并且冲击积分榜第三的位置。

不过在杨鸣看来,这只能算是辽篮遇到的赛程挺好,并不能说球队已经完全解决了问题,恢复到了最好的状态。

“坦白的讲,我们在这一阶段还没有遇到真正的考验,包括北控队实力也比较强,但他们的薄弱环节同样比较明显,还不上季后赛中的顶尖球队”,在杨鸣的眼中,排在积分榜前三的广东、新疆和北京这三支球队,再加上浙江双雄,才应该是真正能够检验辽篮实力的对手。

“我其实非常希望赛程中间能够遇到一支这样的对手,不管是打得僵持也好,还是输掉比赛也好,只有这样才能帮助我们更好地看看这支辽宁队,现在到底是个什么样子。”

但是对于现阶段辽篮来说,已经不去过多考虑成绩方面的因素,球队对于本赛季剩余赛程的重心,还是踏踏实实打好每一场比赛。“通过这几场球,我们找到了球队应该有的打法,就是我们讲的团队篮球,现在所有人都能参与其中,大伙儿在场上迸发出的能量和激情,是不一样的。”

杨鸣表示,现在球员们的状态很好,教练组一方面要帮助他们保持这种高昂的斗志,同时也要给他们泼泼冷水,保持住冷静和克制,“毕竟在没有遇到季后赛顶尖球队的情况下,球队还是缺少历练,必须要做好面对各种困难的准备。”

的确,如果以两年前夺冠时的辽篮作为参照,如今的这支球队只能算是经历低谷之后,刚刚重新焕发出新的活力,但无论是对于球队,还是刚刚开启执教生涯的杨鸣来说,都还需要经历更多的磨砺,才能有望重新杀回巅峰。

这个过程,必然需要杨鸣付出更多的辛苦与汗水;这个目标,也是压在他肩头一份沉甸甸的责任。

辽沈晚报首席记者 高鹏

## 履新前14天缓冲期太宝贵

7月11日上午,当杨鸣坐在飞往青岛的航班上时,脑海中还不断盘算着自己接下来要做的事情,比如怎么开展工作,球队需要哪些改变,到队后又该和球员们如何沟通……

“确实是比较突然,谁能想到啊?”回忆起自己突然接到任命的时候,杨鸣坦言自己是有点“蒙了”,但幸好的是,按照复赛期间的规定,杨鸣拥有一段长达14天的缓冲期,可以让他在沈阳好好做一下准备,再去青岛正式上任。

这14天的时间,对杨鸣来说非常宝贵,他用这段时间仔细的想了很多东西,但最重要的是他拜访了很多辽宁篮球圈的前辈,去向他们请教问题、学习经验,“因为管理层和教练组分工完全不同,相当于从一个领域到另一个领域,是全面的转换,所以首先我要吸取一些工作经验和方式方法,然后在根据球队的情况,和我这么些年当队员发现球队的一些问题,包括球员性格特点和技术特点,想接下来的对策和方式方法。”

在这个过程中,与球队前任主帅郭士强的一次深入交流,让杨鸣受益匪浅。“比如球队每个球员的现状,包括球队可能存在的一些问题,接下来应该怎么办,包括未来该怎么办,我们都全方位进行了沟通,而且郭指导也毫无保留的介绍了他的经验,毕竟他带这个队的时间很长,包括我都是他的队员,所以对这个队他有绝对的发言权。”

在杨鸣看来,对自己来说最有利的一点,就是离队时间还并不算久,“好在我球员生涯末期的两年,一直是作为球员兼助理教练,而且离队时间还短,对球员比较了解”。

因此,在沈阳期间,杨鸣就开始通过手机和

## 中超本周六开赛 大连赛区8支球队陆续进驻

本周六,2020赛季中超联赛将于7月25日在大连和苏州两个赛区拉开战幕,联赛的第一阶段,A组8支球队将在大连展开较量。

今年中超联赛首次实行赛会制形式,联赛第一阶段7月25日开始,9月28日结束,为赛会制闭门比赛,加上提前抵达的时间,所有球员将面临七十多天的封闭时间。

## 强队扎堆 密集赛程看点多

19日下午,广州富力队抵达中超联赛大连赛区,成为首支抵达的球队。随后,山东鲁能泰山、上海绿地申花、河南建业队、大连人、广州恒大淘宝、江苏苏宁、深圳佳兆业队也陆续进驻。

今年因为采取赛会制的关系,大部分球队对比赛和训练的条件都是陌生的,只能在66天时间里边实践边熟悉了,这考验的也是各队的

管理能力和后勤保障水平。即便是大连人队,也并非拥有太多主场优势。因为第一循环的112场比赛全部“空场”进行,因此即使大连人也不存在严格意义上的“主场之利”。而且大连人的大部分比赛也不是在以往联赛所在的大连体育中心体育场进行。

由于“主场”的消失,中超本赛季选派的裁判将对比赛的公平起到相当关键的直接影响。就目前中国足协的安排来看,77名主裁判(包括VAR)、助理裁判和裁判监督都被分配在两个赛区,基本代表了中国目前最高的裁判水准了。

密集的赛程安排、疫情防控的特殊要求、多雨的天气条件等都是赛区场馆运营面临的挑战。

## 大连三赛场举行56场比赛

大连赛区共有三处比赛场地,分别是大连

人足球青训基地大连体育中心体育场、金州体育场和大连人俱乐部的足球青训基地,两个月56场比赛,也是对三座体育场的严峻考验。

曾是辽宁全运会主场地之一的大连体育中心体育场,在过去几个赛季一直作为大连人队的常规主场。

此次中超联赛,大连体育中心体育场除了提供比赛场地,还将分别为山东鲁能泰山、河南建业和江苏苏宁易购三支球队提供训练场地。

有着20多年历史、曾举行过1998年世界杯亚洲区预选赛的大连金州体育场是本次中超复赛大连赛区年龄最长的场地,也是改造力度最大、变化最大的。

为了迎接中超比赛,球场草坪四周的塑胶跑道用人工草皮进行了全覆盖。虽然中超复赛初期比赛将空场进行,但为了提高直播效果,大

连赛区仍然严格要求,对金州体育场坐席进行了全面修整翻新。

大连人足球青训基地建成使用还不到七个月的时间,基地由1座比赛球场和22块训练场组成,日常可满足大连人足球俱乐部18支球队的需求。此次除为中超提供一座5000座位的比赛场之外,还将为大连人、广州恒大淘宝、广州富力、深圳佳兆业和上海绿地申花5支球队各提供一块高标准的训练场,以及3块备用场地。按照赛程,在中超第一轮比赛中,同一天有两场比赛要先后在这座球场进行。

由于此次中超联赛比赛密度大,开赛初期又恰逢大连雨季,为应对球场草坪可能出现较多损坏情况,体育场已经准备了充足的备用草坪来及时更换,最大限度保障比赛的顺利进行。

辽沈晚报记者 王冠楠