

辽宁发布关于促进夜经济发展指导意见

鼓励发展“深夜食堂” 打造特色餐饮街区 公共体育设施夜间免费或低收费开放

孵化一批网红品牌 将辽宁特色民俗文化融入“夜经济”

本报讯 辽沈晚报记者张阿春报道 鼓励发展“深夜食堂”;推动电商直播等新业态发展;将辽宁地域特色的民俗文化融入夜间经济。同时,还鼓励夜间体育健身消费,延长夜间地铁、公交等公共交通运营时间等。

日前,辽宁省人民政府办公厅发布关于促进夜经济发展的指导意见中提及以上内容。辽宁将打造一批能够代表城市形象的地标性夜经济集聚区,以及具有全国知名度的夜间消费品牌。到2022年,全省将创建20个省级夜经济示范街区,50个市级夜经济示范街区。

发展“深夜食堂” 打造一批特色餐饮街区

“夜美食”是夜经济的一个重要组成部分。指导意见中明确,辽宁鼓励发展“深夜食堂”,推出特色美食、风味小吃、经典菜品、大众化餐饮。同时,依托美食街、美食广场,打造一批特色餐饮街区,引进辽菜品牌、老字号餐饮,吸引国内外著名餐饮企业进驻。开展“辽宁百道特色名菜”“百家辽菜传承名店”评选活动,举办美食节、啤酒节等节庆活动;也鼓励餐饮企业与夜间网上订餐外卖平台合作,扩大晚餐、宵夜外卖,做大夜间餐饮服务市场。

孵化辽宁网红品牌 促进电商直播 与“夜经济”融合发展

用网红品牌引爆夜经济。指导意见中提到,要以“电商直播带货,提质网红经济”为突破

口,引导和推动我省电商直播等新业态快速健康发展。利用电商直播全天候带货特点,推动以“用户体验+视频分享”等形式,促进电商直播与“夜经济”融合发展。

在培育壮大电商直播市场主体,建设一批特色突出、示范性强的电商直播基地(园区),同时,打造符合市场需求的网红产品,孵化一批辽宁网红品牌。

不仅如此,辽宁还鼓励各地区出台相关政策措施吸引优质电商直播企业和项目落户本地,努力吸引辽宁籍网红主播回辽宁发展。

鼓励公共体育设施夜间 免费或低收费向社会开放

在扩大夜间体育健身消费方面,将加强城市绿地、健身跑步、自行车道、健身中心、体育健身公园、社区文化广场、冰雪运动设施建设,鼓励公共体育设施夜间免费或低收费向社会开放,为居民夜间休闲健身提供服务。

指导意见鼓励引进国内外重大体育赛事,鼓励举办适宜夜间开展的各类体育赛事,活跃

体育健身和体育竞赛表演市场,丰富夜间体育休闲消费选择。

深挖特色文化资源 展现辽宁夜经济独特魅力

清文化、二人转、皮影戏等,都是我省重要的地方特色文化,对这些文化资源进行深度挖掘,并融入夜经济之中,可以充分展现我省夜经济独特魅力。

指导意见建议各地区大力发展歌舞演艺、影视娱乐、歌剧音乐、评书相声、书画展览等文化业态,提供丰富多彩的夜间文化产品和服务。鼓励影院、剧院、音乐俱乐部等增加夜间场次。鼓励文化馆、博物馆、群众艺术馆等公共文化场馆延长开放时间,举办夜间文化活动。

鼓励景区夜间门票减免 淡季免费开放

在增加夜间旅游产品供给方面,指导意见鼓励有条件的沿海沿江城市,根据季节特点,开发夜间游船游艇项目,增设文艺演出、餐饮娱乐等服务。鼓励景区夜间门票减免、淡季免费开放、演出场所淡季打折,吸引省内外消费者参观游览。

此外,发挥我省生态旅游、冰雪温泉旅游、海洋旅游、工业旅游、红色旅游等特色旅游优势,开展夜间游览服务,加强夜间旅游设施建设,引进培育各类具有吸引力和知名度的夜间文化艺术项目,优化旅游景区夜间

餐饮、购物服务,开展灯光秀、音乐节等节庆活动,丰富夜间旅游内涵,打造我省夜间旅游品牌。

打造一批夜间消费 示范商业街

以推进沈阳中街国家级步行街和省级步行街改造升级为契机,打造一批特色突出、风格各异的夜间消费示范商业街;鼓励商业街和主要商圈,增加餐饮、文化、旅游、休闲、娱乐等服务业态,营造“商旅文体”融合发展的夜间多元化消费场景。

指导意见还鼓励有条件的地区充分利用开放性公共空间,开设夏季夜市、节假日步行街、周末大集、休闲文体专区等常态化夜间消费场所。

鼓励商家延时营业 地铁公交延时运营

指导意见鼓励商业街区、商圈、商业综合体、商场、超市、便利店以及餐饮、洗浴、文化娱乐、体育健身等各类消费领域适当延时营业,在店庆日、节假日期间开展“不打烊”等夜间促销活动。鼓励建设24小时药店、书店,为居民夜间消费提供便利。

在出行方面,将在夜间经济集聚区周边区域增加停车位、出租车候客点、夜班公交线路等,夏季、节假日根据实际情况延长夜间地铁、公交等公共交通运营时间,为居民夜间消费提供交通服务保障。

沈阳市考试院发布中考温馨提示: 中考考生疫情防控 十项提醒一定要记清

沈阳市2020年中考将于7月18日至7月21日举行。7月15日,沈阳市考试院发布“沈阳市中考考生疫情防控十项温馨提示”。

1.做好自身健康监测。考生要从考前第14天开始,自觉做好每日健康状况监测,记录体温测量结果,如有体温异常及出现其他身体状况异常的,要及时就医并报告。

2.保持良好卫生习惯。考生在备考和考试等疫情防控期间要尽量减少外出,减少聚会、聚餐等聚集性活动,避免前往人员密集和通风不良的场所。如需外出,应做好个人防护,科学佩戴口罩、保持1米社交距离、加强手卫生。

3.掌握基本防疫知识。考生要了解中考防疫各项措施,学习传染病防控知识,知悉防疫要求和防控措施,熟悉掌握应急应对流程和个人防护要点。

4.做好出行防控措施。考生乘坐私家车、步行、骑自行车赴考点途中,可不必佩戴口罩;乘坐出租车或网约车赴考点,应提前预约车辆,乘车时在后排落座并全程佩戴口罩;乘坐公共交通工具赴考点,全程佩戴口罩,与周围乘客尽可能保持安全距离,可佩戴一次性手套;乘坐校车赴考点,宜全程佩戴口罩,保持开窗通风、分散就座。考生下车后要及时做好手卫生。

5.注意休息场所卫生。在考试间隔期间,有条件的考生应回家休息。如需订酒店,尽量采用预约方式,缩短到店时间,提前了解酒店要求,准备好每个人的身份证件、健康码等。

到店后尽量与他人保持一定距离,避免人群聚集。进入房间,对公用设备、设施如卫生间和门把手等表面可做清洁消毒,并建议自带个人用品。

6.配合考点防疫检查。考生进入考点时须先接受体温测量,再按考场规则要求持准考证入场。考生在进入考场前要佩戴口罩,进入考点、考场进行身份识别时,须摘下口罩接受验证,不得因为佩戴口罩影响身份识别。低风险地区的考生进入考场就座后可自主决定是否继续佩戴口罩。非低风险地区、备用隔离考场的考生要全程佩戴口罩。

7.要保持安全距离。考生入场和散场时要按考务人员的指令有序进入和离开,不得拥挤,保持人员间距1米以上距离。

8.遵守就餐规定。考生有集中食宿的,要实行错峰就餐,就餐排队时与他人保持1米距离,应遵循分时、错峰、单向就餐的原则,避免扎堆就餐、面对面就餐,避免交谈。

9.注意饮食卫生。不吃或少吃生冷食品,食物应烧熟煮透。家庭制备食物注意关键环节卫生,保证食材新鲜,加工和存放时注意生熟分开。外购即食食品要注意食品的保质期和储存条件。在外就餐时,注意做好防护,减少就餐时间,使用公勺公筷。

10.适度运动和规律作息。考前要按照中考的时间安排来调整作息,根据自己的身体素质,选择适合的运动项目和方式来稍作放松,中考期间不可运动过量。

辽沈晚报记者 王月宏

名校名师提醒: 考前别再抠难题 各科最好看过“电影”

2020年沈阳市中考将于18日开始,考生家长在陪考过程中,切忌表现出期望过高、关注度、管束过严、唠叨过多、保护过分等情况,避免家长“帮倒忙”。考前考生是否彻底放松?或是继续“开夜车”,名校名师有提醒。

沈阳市第七中学初三教学主任徐峨给广大考生和家长给出多方面的温馨提示。

首先,考前作息时间要调整,17日考前晚上比平时提前半小时休息,不易过早睡也不一定继续“熬战”。

考试前,看看曾做过的题,不要在考前做“新题”“难题”。按照中考的各科节奏调整自己的“生物钟”,按照考试时间,进行学科复习,做模拟题“找手感”。

各科错题以“过电影”为主,理科看错题,练习计算。文科在看错题的基础上,复习老师曾强调过的知识点。语文、外语平时老师指导的作文范文要熟悉,注意曾写过的错别字。

历史、政治是开卷考试,考生要检查下所带教材,熟悉下常见题型都在哪册哪个章节。

考完各科后,出考场不要对答案。

考试期间,饮食方面要注意,考生切勿吃生冷食物。也不要洗冷水澡。

到达考点,打好提前量,但不益提前太长时间,避免孩子在考点内考场外等待时间过长,防止出现物理升温情况。

考试当天,一定要吃饱饭。带水入考场,但不要把水喝足,考试时可放在脚下。

中午午睡时,一定要让家长“盯点儿”“值班”。

考前家长注意:

别唠叨! 不要过度询问!

1.切忌制造紧张气氛

为了督促孩子,有些家长特意制造紧张气氛,如请假在家专门陪孩子,规定孩子不准用手机,不准碰电脑等等。其实,这样做反而会让孩子觉得压抑、烦闷,“透不过气”来。

2.切忌期望过高

常跟孩子提“至少要考700分”、“一定要上某某学校”之类的话,不仅起不到激励作用,反而让孩子愈发悲观、焦虑,给孩子造成不必要的心理压力。

3.切忌打击孩子的自信心

自信心能让考生把现有水平发挥到最佳程度,在考前阶段,家长不要无端批评、指责。家长作为孩子最亲近的人,应该给予他们最大的信任和鼓励。

4.切忌唠叨

总爱在孩子面前反复念叨“你要加把劲啊”、“该做的练习都做完了吗”等等,这容易让孩子产生逆反心理,加重思想包袱。

5.切忌攀比

家长不要老提“别人家的孩子”。“你看,谁家的孩子,数学能打140多分,考上了哪哪名校”。这样的话是最伤孩子心的。

6.切忌制造不良人际关系氛围

孩子迎战大考前,家庭中应尽量避免出现对孩子的心理产生消极影响的事件,如夫妻吵架、邻居冲突等等。

辽沈晚报记者 王月宏