



考生脸上洋溢着自信的笑容。 本版图片由辽沈晚报首席记者 查金辉 摄

笑迎中考 相信自己

初三的勇士们,你们即将上考场。请记住,中考是次演出,淡定从容,方能优雅绽放! 请注意,心态决定一切,平和谨慎,方能金榜题名!

孩子们,乾坤未定,你我皆是黑马。祝愿你们,旗开得胜,一举夺魁! 绝尘一骑,乘风破浪! 加油! 七中少年! 相信自己!

7月15日下午4时,沈阳市第七中学2020届毕业生离校暨中考出征仪式,让考生热血沸腾。一年一度的离校仪式已成七中的传统,也是全校师生最重视的活动之一,隆重的离校仪式给七中学子留下珍贵而美好的回忆,老师为学生们精心准备了祝福的礼物,孩子们带着满满的能量踏上中考的征程。

现场,沈阳市第七中学初三年级28个班的学生们信心满满,斗志昂扬。身上贴满老师送的写有“中考必胜”字样的祝福贴。

校领导对学生们“出征前”给予最大的鼓励!“同学们,今天我们站在七中的操场上,站在流有你汗水,记录你成长的地方,我们面对中考,而无惧中考,用庄严而热烈的仪式,吹响中考‘战场’的号角,为你们助威壮行! 全体老师为你们祝福,愿你们青春无悔,待你们乘风破浪,荣耀而归! 七中必胜!”

全体初三学子也喊出了铮铮誓言。

平日里,稍显严肃的男老师们昨日身穿盛装,手持鼓棒,为初三学子们击鼓,全体女老师身穿旗袍,祝福孩子们旗开得胜!

班主任赵楠迪身穿红色银色缎旗袍和红皮鞋,班级学生纷纷与这位“红人”合影,“这届学生是我当班主任后带的第一届学生,为了他们我两个月前特别定制的旗袍,语文第一科考试,我又是语文班主任,所以希望孩子们考试都能‘开门红’。”

沈阳市第七中学初三教学主任徐域介绍,精心策划的离校仪式,每个环节都是老师们精心安排的,让孩子们能适度放松,以平和心态应对中考,带给他们温暖和力量。

辽沈晚报记者 王月宏



纪念衫上写满了祝福与回忆。



老师为考生壮行。

辽宁体彩将推出超级大乐透6+3买赠活动

历时28期的体彩超级大乐透“9.9亿大派奖”欢乐谢幕,购彩者的夏日狂欢不能停! 为进一步回馈广大购彩者对大乐透游戏的支持与厚爱,辽宁省体育彩票发行中心决定于大乐透第20066期(7月20日20:10开售)起开展体彩大乐透“你买6+3我送幸运票”活动,继续为大乐透购彩者送去更多的欢乐和惊喜。

活动期间,凡在辽宁省内实体店购买体彩大乐透6+3复式投注可获得相应赠票,多期投注彩票不参与本次活动。



3彩票只享有一次获赠彩票资格,现场赠票过后不补。

本次活动自第20066期(7月20日20:10开售)开始,辽宁体彩将计划投入300万元回馈购彩者,活动期间按期统计剩余资金,若剩余资金小于等于往期平均使用资金时,则活动在当期结束后结束,辽宁体彩将会在结束前通过辽宁体彩网及终端机广播信息发布公告。

在刚刚结束的“9.9亿元大派奖”活动中,大乐透共送出257注一等奖,辽宁购彩者共揽得其中8注头奖。其中,奖金最高的是来自沈阳的幸运购彩者,他以一张3元单式追加票摘下2113万的追加一等奖。大连购彩者中奖次数最多,共拿下4注一等奖。此次的大乐透6+3买赠促销,还会给大家制造出怎样的惊喜呢? 让我们共同期待属于大乐透购彩者的“乐善人生”!

例如:购买大乐透6+3追加2倍投注,可获赠面值30元的超级大乐透5注追加2倍机选彩票。

需要注意的是,活动期间每张6+3

聚焦健康中国 38亿体彩公益金助力体育强国梦

6月29日,《国家体育总局2019年度本级彩票公益金使用情况公告》(以下简称公告)新鲜出炉,而今年的公告与往年相比有些不一样。

投入多一些 方寸之间饱含爱心与希望

公告显示,2019年度,按照财政部批复的预算,国家体育总局本级使用彩票公益金38.69亿元,用于开展群众体育工作和资助竞技体育工作。其中,26.87亿元用于开展群众体育工作,11.81亿元用于资助竞技体育工作。

同比2018年国家体育总局本级使用彩票公益金29.87亿元,2019年本级体育彩票公益金增加了近9亿元,其中用于群众体育工作的彩票公益金增加了近6亿元,用于竞技体育工作的彩票公益金增加了近3亿元。

“一张小小的体育彩票,承载着爱心与希望。”每一分公益金的积累,都来自广大购彩者的支持。2019年,中国体育彩票以全年2308亿元的发行量,为国家筹集公益金583亿元。截至目前,已累计筹集公益金超5300亿元。公益金除大量用于社会公益事业外,在健康中国和体育强国建设中也发挥了重要作用。助力群众体育工作向纵深推进,促进青少年健身运动的普及发展,支持体育后备人才培养,发挥体育特色助力打赢脱贫攻坚战,在体育服务民生、服务社会的路上,体彩公益金始终是强大的保障力量,始终以人民利益为中心负责任的筹集公益金,充分体现了体育彩票“来之于民,用之于民”的发行宗旨,体现了国家公益彩票的基本定位和



关切多一些 点滴之间促进青少年健康

“少年强、青年强则中国强。少年强、青年强是多方面的,既包括思想品德、学习成绩、创新能力、动手能力,也包括身体健康、体魄强壮、体育精神。”青少年是国家的未来和民族的希望,促进青少年健康也是实施健康中国战略的重要内容。以习近平新时代中国特色社会主义思想为核心的党中央在党和国家事业发展薪火相传、后继有人战略中也发挥了重要作用。助力群众体育工作向纵深推进,促进青少年健身运动的普及发展,支持体育后备人才培养,发挥体育特色助力打赢脱贫攻坚战,在体育服务民生、服务社会的路上,体彩公益金始终是强大的保障力量,始终以人民利益为中心负责任的筹集公益金,充分体现了体育彩票“来之于民,用之于民”的发行宗旨,体现了国家公益彩票的基本定位和

发展方向。

令营体系建设、体育健身活动状况调查、科学健身普及活动、体育师资培训及体育宣传等统一归纳在内,涓涓细流,点滴之爱,汇集成重要的力量,更系统、全方位地为促进青少年健康加油助力。

2019年,体彩公益金支持U系列赛事体系建设(青少年赛事活动)3.72亿元,主要用于青少年U系列赛事体系建设,组织各级各类体校教练员、管理人员培训,高水平体育后备人才培养。同时,体彩公益金还为21所体校、2所武校开展足球、冰球等青训后备人才培养提供支持。

倾斜多一些 全力投入打赢脱贫攻坚战

党的十八大以来,在提出健康中国 and 全民健身上升为国家战略的时代背景下,体育的外延不断扩展,不仅对全民健康发挥积极促进作用,更对社会经济发展起到了助推作用。以“体育+”理念助力扶贫,变“输血”

为“造血”,已经成为全国各地打赢脱贫攻坚战的有益探索。

公告显示,为贯彻落实好中央关于打赢脱贫攻坚战的决策部署,国家体育总局在本级体彩公益金的使用上,统筹考虑贫困县、财政困难程度、西部地区等因素,在项目和资金安排上体彩公益金继续向贫困落后地区倾斜。

“没有全民健康,就没有全面小康。”2019年,在体彩公益金的投入下,共支持地方建设社区健身中心151个、体育公园121个、健身步道188条;资助9个运动休闲特色小镇试点项目0.27亿元,将体育与文化、旅游、康养、教育培训等行业融合发展,以体育为核心内容的产业链条初步形成;投入8.74亿元用于改善全国体育设施条件,立足推进基本公共体育服务均等化,逐步改善我国各地区特别是中西部地区的体育场地设施条件,真真切切将体育健身模式融入贫困落后地区,缓解因病致贫、因病返贫现象。

同时,体彩公益金在全国各地支持的各类赛事,让更多的体育爱好者能够参与到社会扶贫中来,进一步巩固拓展“志智”双扶成果。助力决胜脱贫攻坚,助力体育扶贫更加有特点、有亮点,体彩公益金始终是一支重要的力量。

拼搏多一些 体育强国建设奋斗有我

2019年,共有11.81亿元体彩公益金用于资助竞技体育工作,其中奥运争光计划纲要保障项目7.18亿元,运动队文化教育与科研0.074亿元,

健康中国,光芒燃动。今年夏天,在辽宁省内的体彩实体店不仅可以通过购彩邂逅幸运、结缘公益,还可以健身打卡赢取好礼。目前在全省体彩实体店开展的“点亮健康中国”活动,把健身运动引进体彩实体店,把全民健身运动搬到了家门口,购彩者在实体店购彩之余,登录中国体育彩票微信小程序活动页面,即可以上传运动照片获取抽奖机会,赢取5G手机、智能手表、知名电商卡等超值好礼。7月6日至8月8日,“点亮健康中国”活动精彩升级,可以参与健康打卡的场所从体彩实体店延伸至体彩公益金资助的指定健身路径、运动场馆(各省市可参与活动的健身路径场馆详见活动页面),参与机会更多,点亮健康中国,让健康随行,让幸运相伴。

本次活动解释权归辽宁省体育彩票发行中心所有。



老师与考生及考生家人合影留念。



昨日,沈阳市第七中学举行中考誓师大会,初三学子信心满满迎接中考。

种植牙患者最怕什么? 知道真相终于放心了

拨打(024)31213333,预约17日-18日种植牙专家武海波教授亲诊!

近年来,常看到各大媒体用“灰犀牛事件”形容那些常见的、大概率且影响巨大的潜在危机。灰犀牛体型庞大,看起来行动迟缓,其危险性往往被忽视,但它一旦暴起发怒,后果将是灾难性的。对广大中老年人来说,缺牙之于健康,就是一头危险的“灰犀牛”。

作为口腔医学界最为推崇的缺失牙修复方式,种植牙坚固舒适,咀嚼力强,使用寿命更是长达数十年,堪称当代缺牙患者的健康首选,但是面对种植牙手术,怕疼、怕贵、怕遭罪的顾虑,让打算种牙的人犹豫踌躇。实际上,以现今种植牙技术的发展水平,在实力强大的口腔机构,微创无痛的舒适种植已经越来越普及,而名医种植则更让人放心。17日-18日,国内种植牙专家武海波教授携手沈阳康贝佳种植副院长亲诊,每天前20名预约就诊的患者可免费享受专家亲诊服务;参与沈阳康贝佳“齿值以恒种牙大优惠”活动,原价上万元的高端欧美种植体只需几千元,让沈城百姓节约、实惠地种出长寿牙;拨打(024)31213333预约就诊,还有机会获得价值千元的爱牙大礼包,多项拍片检查免费享! 缺牙别再拖、忍、扛了,马上种牙享口福吧!

怕疼、怕贵、怕遭罪? 名医强院、放心省钱!

活动假牙为什么用不住?

活动假牙的使用寿命只有3-5年,因为随着使用时间的增长,原本用于固位的牙齿,因为分担咬合力和频繁摘戴,极易出现松动或者脱落;牙槽骨承受部分压力,也会不断地吸收、萎缩,致使牙床变低、变窄。这样一来,原本稳固、密合的活动假牙没有了可靠的支持,就会变得松动不稳。只要正常使用,这些问题就无法避免,所以活动假牙“用不住”。

名医连线

☎(024)31213333 院址:沈河区万柳塘路109号(南塔客运站旁) 沈河医广【2019】第12-23-01号