

## 名师支招 中考提分

## 数学：备考和临场发挥都有章可循

要把自己的易错点(不是难点)再捋捋,比如书上的公式定理没记牢,计算易错点等等;把代数、几何常见模型,常见辅助线再过过电影,尤其是书上的类型题;在下午15点到17点的时间看数学,把数学的兴奋点调到中考相

同的时间段;吃好睡好,尤其是要有充足的睡眠;准备全数学工具。

进入考场要调整好心态以平常心对待中考。按顺序答题,先易后难,遇到难题可以跳跃;审题要慢,要仔细,计算要准,多算几遍,面对难题,要讲究策略;合理分配时间,不能

## 语文：做好基础性和提升式复习

可针对“模考”中出现的问题,进一步夯实基础知识,如“积累与运用”中涉及的知识点以及“语段阅读”中辨析类问题。建议大家将六册教材中“名著导读”部分的内容掌握扎实。复习并不是所有错题都要“重复”,对疑点与失分点的清理和回顾,可把错题分类:一类是因马虎引起的失误,比如审题不

慎;一类是因知识点没掌握好而失分,这类错题就需重点关注。考场上要注意审题,弄清考查的是什么知识点,链条式思考作答。比如记叙文阅读,要结合上下文,从内容到结构、从写法到主题综合考量字、词、句、段的作用、含义。

作文命题近两年倾向于引导学生关注自己、关注社会、理解他

## 英语：审题是关键答题技巧是保障

考前要充分地休息。考场上先将试卷浏览一遍,大概了解各题的情况,铃响之后开始作答。要分配好每道大题的时间,要给最后一道大题“阅读与表达”留有充足的时间。认真审题按照要求答题,切不可不看题的要求直接作答,尤其

是阅读与表达中的大作文,更要仔细阅读题的要求,然后将所有要点涵盖在作文中。在写作过程中,要紧紧围绕主题写,尽量减少语法和单词拼写错误,字迹干净工整。卷面中所有题目的答题原则是“依据上下文的语境”。完形填空题一定

## 物理：注重日常生活的物理知识

加强基础知识,基本技能的复习,深入理解物理概念,熟悉物理计算公式、单位以及内在含义。注重日常生活中物理知识的具体应用,注重身边的物理现象,注重应用物理知识解决实际问题的能力。物理来源于生活,应用

于生活,生活中的点点滴滴都会成为考试的素材,所以同学们在考前的这几天里,多注意身边的物理现象、物理规律。

努力提高在具体的情境中收集信息、处理信息的能力。加强图像的认知和表格的读取这方面的训

## 化学：全面关注教材有效提取题目信息

在备考的最后几天,要依据课程标准查找教学内容上的遗漏点,及时补短补全。努力做到全面关注教材,对基本概念、基础实验、书后习题、拓展视野及活动与探究等的细微之处落准落实。再结合典型的练习题,了解命题方向,相关考点,

分析形成答题思维模式。利用思维导图的方法构建知识网络,激发内在潜能提升学科素养。

临场必须快速、认真读题,有效提取信息并按照题目要求作答。化学方程式要书写规范,配平、条件、气体或沉淀符号等不可

七中东校数学备课组长 王乃越

在中间的难题(例如10,16,23)上花太多时间,学会舍得;书写规范,卷面整洁,条理清晰,思维严谨,杜绝笔误;对待几何题可以做做“数学体操”,玩转三角板,动笔画图;最后别忘了常用的数学思想和方法,数形结合,方程思想,转化思想等等。

七中东校语文备课组长 宋欣蔚

人、热爱生活、热爱读书。所以可针对以上几方面,整理平日习作。写作前一定要认真审题,确定自己擅长或有积累的主题进行写作。考场上要列写作提纲,整体布局,明确写什么、怎么写,切题要快,开头结尾和每段首句要精心打造,体现文章亮点的句子要尽量简洁明了。注意书写的工整、美观。

皇姑区教育研究中心初中英语教研员 田利文

要先把把握好整篇文章的内容,然后依据上下文的含义,选择符合文章内容的选项。阅读理解题和阅读问答题一定要先把握好题干的含义,将重点信息到原文中找到并仔细理解后再进行作答。总结归纳题一定要对文章进行总体理解。

皇姑区初中物理教研员 丁国

练,熟悉特殊题型。认真完善教材,认真阅读章节后面生活中常用的物理知识,把它们和现实生活联系起来。实验题要明确实验目的,实验过程,得到正确的实验结论。加强与作图相联系的实验的复习,包括实验方法的改进,表达式等等。

沈阳市皇姑区飞跃实验中学 李平

忽视。计算题要明确所求的量并沉下心来耐心计算。核心的实验探究题要反复读取,在整体把握后再作答。科学分配答题时间,不要在物理和化学两科之间来回切换。规范涂卡,主观题要在规定位置作答。答卷完成后要慎重复查。

## 道德与法治：读懂题目规范答题

沈阳市第三十三中学 寇炳智

先挑会的题作答。等会的题都答完了,再心平气和地解决不会题。核实教材知识点。先弄清此题是否考察书中知识点或书中所做笔记的素材。注意问题中的关键词。“分别”告诉我们要注意答案与材料的对应关系,不能颠倒顺序。“哪些”告诉我们至少要答出两点。“结合材料”告诉我们要结合材料原文的关键语句作答。“结合活动”告诉我们要结合具体的活动作答,最好能写出在活动中做了什么事情。“根据材料指出”告诉我们答案通常就在材料里。“运用所学知识”告诉我们答案通常就是相关的教材知识点。

答题卡书写规范、工整。答题卡不要写蝇头小字,也不要写顶格大字。修改时可以把错误答案用横线划掉,在答题框内的空白处重新写答案。认真检查一定要看你写的答案是否符合问题要求,只有符合问题要求的答案才是正确的答案。

## 历史：理清历史脉络

沈阳市第三十三中学 季兴建

历史依据课程标准注重基础知识、重点知识的实际应用;梳理清楚阶段性、专题性历史脉络;依据材料进行答题。

选择题必须要重视。读懂已给材料,依据材料所提示的有用信息做出判断。同时结合课标要求的重点历史事件和历史人物等,做出最后的选择。一定利用好六本历史教材,不确定的历史考点要确认。读图题要按规矩答题,依据平时老师要求的标准作答。多看一些中考真题关于信息点的答案,以此作为参考。要有整体意识和大局观,找出图片间的历史线索,便于答题。材料题要论从史出,依据已给材料进行解答。考生要先看每道题的题干仔细阅读题干,按材料要求答题,有的放矢,做到论从史出,史论结合。 记者 冯美琳

## 中考作文如何提分？

## 《视觉词汇决胜中考》创始人文季

译”训练。作文考场学生的两种能力,除了写作的技术能力,更重要的,还有对题目的理解能力,对于题目中的“物像”要有超越普通水平的理解。比如,《路上的美好》这个题目,有的同学会写“放学路上”遇到一个陌生人对自己的帮助,体现一份善良,把“路”理解为交通的马路。这个就属于对作文的题目解读能力处于表层层面,心智训练不够,虽然不算跑题,但获得高分的概率小。应该把“路上”理解为“人生之路”。这种“翻译”训练,需要通过典型的题型训练辅导。

对平时的素材进行主题分

类。可按照“爱”、“成长”、“文化”三大主题准备应考作文,针对不同主题的题目,心中都有相对的素材,这样可以在考试中缩短构思的时间,不仅仅是作文成绩好,也为语文其他题目争取更多的时间,从整体上优化语文的成绩。

书写和排版要有“呼吸感”。同学们一定尽量工整书写。再有,作文的“排版”也很重要,段落的字数千万不能平均,要错落有致,有视觉美感,作文分多少段?每段多少行?这个要有正确的审美,让作文既像“诗”,又如“画”。

2019年沈阳中考作文是二选一,我们以第二个为例,分析一下,

题目文字部分引用《说文》中关于人的解释:“人,天地之性最贵者也。”解读了关于“人”字的象征意义:“人”昂首挺胸,灵魂和思想也应该是站立的;“人”一条腿是不能走路的,合作才能走的更远;“人”的两只脚一前一后,互不相让,就无法行走;“人”字又像一个三岔路口,不同的选择就有不同的人生,不同的人生走出不同的路。

“不同的选择就有不同的人生”,这个显然是“成长”的主题,完全可以用成长励志文来应对;在追逐梦想的道路,选择坚持还是选择放弃?要点是,必须把“选择”这个关键词表达出来。 记者 冯美琳

## 沈阳城市学院新增3个专业123个名额

日前,经教育部批准,沈阳城市学院2020年新增“人工智能”“大数据管理与应用”“戏剧影视导演”3个本科专业,省内招生名额达到1832人,较去年增加了123个。

新增专业是根据新时代应用型人才培养目标规划,紧密结合辽宁区域优势产业并结合学校的学科“高地”建设,不断优化

专业结构、提升学校综合竞争力、服务区域经济发展的重要举措。

其中,“人工智能”专业是让学生系统掌握人工智能建模、虚拟仿真等基本知识和人工智能系统开发与实现等技术,与现有智能科学与技术、机器人工程、计算机科学与技术、自动化、机械设计与制造及其自动化等专业形成完善的智能科学与工程体系;“大数据

管理与应用”专业是让学生熟练掌握数据决策分析的相关技术、方法和工具,善于利用大数据分析技术对商务数据开展定量分析,为大数据采集、应用分析、数据可视化及辅助决策等相关工作培养高层次应用型人才;“戏剧影视导演”专业是培养学生系统掌握戏剧影视应用理论知识和专业技能,与现有戏剧影视文学、戏剧

影视美术设计、表演、视觉传达设计、摄影等专业构成了完善的影视产品生产全流程的专业群。

至此,学校本科专业总数已达37个,形成了以工学、管理学为主体,以文学、艺术学为特色,理、工、经、管、文、法、艺术多学科协调发展的应用型人才培养专业体系。

记者 冯美琳

## 小编说教育



辽沈教育小编  
刘旭



沈阳5名少年下水野浴,3人溺亡!这是今年沈阳市一起未成年人溺水身亡事件。希望大家务必增强安全和监护意识,切实承担责任,加强对孩子的教育和管理,给孩子传授相关知识和技能,不断加强孩子安全意识和自我保护意识,避免这样的悲剧再次发生。



辽沈家长汇小编  
崔健龙



经过三年紧张的学习生活,我们即将迎来人生中的一个重要转折点——中考。最后的几天拼搏,是意志的较量,更是心态的比拼。辽沈家长汇小编在这里提前恭祝学子取得一个好成绩,考上理想的学校。考完别忘了接着关注辽沈家长汇,小编还会为你提供好多有用的信息哟。