

# 一场比赛创下多项新纪录 辽篮大胜天津 豪取三连胜

**本报讯 辽沈晚报首席记者高鹏报道** 辽宁本钢男篮又收获了一场酣畅淋漓的大胜,不仅让他们在复赛以来首次取得“三连胜”,同时还在比赛中一口气创下了多项新纪录。

在昨日结束的 2019-2020 赛季 CBA 复赛第二阶段比赛中,辽宁男篮以 133:78 的大比分击败了天津男篮。本场比赛,由于双方实力差距较大,再加上辽篮从一开始就手感滚烫,使得他们在首节取得足足 20 分的领先优势之后,就让比赛的胜负早早失去悬念。

辽篮能够轻松赢下比赛,虽然有

对手天津队整体实力不足的原因,但是辽篮自身能够做到在比赛中从头到尾的掌控局面,也确实可以看出球队的进步。毕竟在过去,辽篮即便是实力明显占优的情况下,也很少能从头到尾都完全掌控节奏,而且还能早早让比赛失去悬念。

本场比赛,辽篮在四节比赛全部赢分的情况下,不断扩大对自己的领先优势,最终净胜对手 55 分,这虽然没有打破他们自己创下的球队单场净胜分纪录,但也创下了本赛季 CBA 联赛中的单场比赛最大分差的纪录。

同时,辽篮也创造了自身的一项

纪录,那就是全队 12 名球员出场的情況下,竟然有 9 人都得分上双,这不仅创造了辽篮自身的纪录,也是本赛季 CBA 联赛中唯一出现的一次。而上一次出现这么多人同时上双,则是广东队在上赛季创造的。

这么多球员都有得分表现,很重要一点就是源于无私的团队分享。本场比赛,辽篮全队一共送出 36 次助攻,打破了上赛季刚刚创造的队史单场比赛团队助攻纪录。在 2018-2019 赛季,辽篮曾在主场大胜同曦队的比赛中创造了单场 35 次团队助攻的纪录。

另外,帮助辽篮在本场比赛中迅

速打开局面的关键因素,则是他们从一开场就热的发烫的投篮手感,尤其是在三分线外几乎达到了弹无虚发的地步,首节比赛中就 9 投 7 中,全场更是用 50% 的命中率投中了 19 记三分。这个数据,也创造了他们本赛季单场团队三分球数的最高纪录。

除了团队的纪录之外,很多球员也在个人数据上有了新的突破。比如上一场因身体不适缺席比赛的郭艾伦,本场比赛以替补的方式重回赛场,虽然仅仅安排他打了 17 分钟的比赛,却异常高效地砍下了 11 分和 9 次助攻 4 篮板和 4 抢断,其中 9 次助攻甚至还

刷新了自己本赛季的数据新高。

更令人感到欣喜的是,两名内线小将刘雁宇和王化东,各自都拿到了 10 分,同时迎来了自己职业生涯首次单场比赛得分上双的纪念性时刻!要知道,本场比赛这两名小将的出场时间,都不是自己本赛季最多的一次,这说明他们在进攻端把握机会的能力,比此前都有了非常明显的提升。

让年轻球员通过几场比赛得到锻炼,并且能够看到进步,这对于现在的辽篮来说,其实是比单纯赢下比赛更有价值的收获。

## 郭士强:我热爱教练这份职业 现在仍关注辽篮比赛

与青岛那个站在场边、头发灰白、严肃干练的辽篮主帅不同,在沈阳休息了一周多的郭士强俨然变身“精神小伙”。“染了个头,原来没时间收拾自己。”郭士强笑着和记者打招呼。第三次掌舵辽宁男篮,他为此被称为“中国篮球人才摇篮”的体育大省带来了首块全运会篮球成年组金牌和一座 CBA 总冠军奖杯。在采访中,刚刚辞去辽篮主教练工作的郭士强依然难掩对这份工作的热爱。“如果说我 15 年的职业教练生涯有什么经验的话,最重要的就是坚持和努力。”这名刚刚过完自己 45 岁生日的篮球教练说。

### “每一段经历都是财富,有遗憾但没有后悔”

虽然多名主力先后遭遇伤病困扰,但郭士强在 2019-2020 赛季 CBA 联赛停赛之前交出 20 胜 10 负、紧随广东与新疆排名第三的成绩已经超出外界预期。不过当复赛拉开战幕之后,被寄予厚望的辽宁男篮却突然状态全无,4 战仅获 1 胜。更加突然的是,输给浙江稠州银行队后,球队发布了主教练郭士强辞职的消息。

这是郭士强第三次辞职,上一次还是在 2013-2014 赛季,不过当时的

辞职申请没有得到俱乐部的同意。此后四个赛季,郭士强带队三进总决赛,并在 2017-2018 赛季最终问鼎总冠军。

“虽然这个总冠军是在我带队期间拿到的,但我只是辽宁篮球几十年传承过程中的一个教练。包括蒋兴权指导在内几代教练,他们都为辽宁篮球付出了很多辛苦。这不是我一个人的成绩,是几代人打下的基础。”郭士强说。

在当打之年就选择退役,已经做主教练 15 年的郭士强仍处在一个教练员的黄金年龄。从一般意义上来说,郭士强的教练生涯起步很顺利,凭借执教第二个赛季就带领辽宁队杀入总决赛的表现,年轻的郭士强 2006 年进入国家队教练组,并于 2009 年成为国家队主教练,当时郭士强只有 34 岁。但中国队在天津兵败亚锦赛决赛让郭士强承受了空前的压力。

“现在来看,所有的经历都是宝贵的财富,包括国家队的经历,国际比赛对手的水平都非常高,这对我来说也是一个积累的过程。遗憾肯定会有,但是作为我来说,没有后悔。因为当时你做出的选择和判断就是这样。不过失败之后我肯定会静下心来去总结和思考一些问题。”郭士强说。

### 辽宁篮球底蕴仍在 篮球青训期待续写辉煌

CBA 复赛之后,各队的国内年轻球员有不少打出亮眼表现。相较之下辽宁的新秀表现只能算中规中矩,过去的“人才摇篮”还能续写辉煌吗?

作为一名从小在辽宁成长,同时也当过青年队和成年队主教练的郭士强认为,目前辽宁篮球青训环境在国内仍有优势。“辽宁在青训这方面孩子的基数还是比较大的。各市基本还都有体校,很多社会上的培训班也很好,还有不错的篮球学校。另外,每年的青少年比赛体系也比较健全,从这些比赛中也能找到很多优秀的苗子。”他说。

但与过去相比,辽宁篮球青训体系也面临不少挑战。首先就是一些家长在孩子刚取得一点成绩的时候就期望过高或者急功近利,让孩子的发展缺乏延续性。郭士强告诉记者,他发现有些刚刚接触篮球训练的孩子对基本功的重视还不够。“想要成为一个成功的球员,因素有很多,但最重要的肯定是个人的实力水平。对于青年球员来说,我认为基本技术训练是非常非常重要的,之后才是对篮球的理解,处理球的合理性这些。”

## 辽宁沈阳城市队半个月五场热身赛 主帅于明赞队伍表现一场比一场好

结束了在沈阳与北京人和队、长春亚泰队的五场系列热身赛后,本月 16 日,辽宁沈阳城市队将前往大连,17 日与大连人队再进行一场热身赛,继续以赛代练,备战新赛季中甲联赛。半个月五场热身赛,球队主帅于明也总结了近一阶段球队的情况。

### 2 胜 1 平 2 负战绩不错

在 6 月底回到沈阳后,辽宁沈阳城市队首先与来访的北京人和队进行了一场热身赛,以 0:1 失利。而 7 月 12 日与北京人和队再次交手,虽然对手有四、五名主力因伤缺席,但辽宁沈阳城市队打出了自己的风格,凭借王靖斌的远射和曲晓辉的点球,把比赛的主动权掌握在了自己手中,最终 2:1 战胜对手。

球队与长春亚泰队进行了三场热身赛,比分为 2:0、0:2 和 0:0。如果说第一场战胜长春亚泰的比赛还有一些运气的成分,那么最后一场逼平亚泰,则是靠全队努力的结果。“长春亚泰队是中甲的强队,实力确实在我们之上,能和他们踢成平局,作为主教练,我很满意”,于明点评这场比赛



沈阳城市队球员在比赛中防守。

时说。打满全场的球员张兴博仍旧是场上跑动特别积极的,“对方是去年从中超降级的球队,我们是去年从中乙升入中甲的球队,实力上比对方差一些,但我们每名队员都在球场上多跑一点,就可以弥补这个差距。”

尽管开赛时间仍未确定,不过,辽宁沈阳城市队一直在按照自己的节奏进行备战,3 个多月来一直处于封闭集训的状态。“因为我们是中甲新军,所以必须做好准备,从集训开

辽沈晚报首席记者 查金辉 摄始,我们一直都不敢松懈”,于明说。但对于职业足球队来说,如果长期集训却无比赛可打,不仅无法检验训练成果,对球员心理也会造成一定的影响。所以俱乐部力争为队员们创造多一些的热身赛机会。

### 球队基本磨合成型

从 6 月 28 日到 7 月 12 日,半个月的时间共进行了五场热身赛,一系列

的赛中,刚加盟球队的内援也纷纷亮相。

对近一阶段的比赛,主帅于明总结说,“这五场比赛,我们一场比一场要好,达到了检验训练效果的目的。而且通过比赛,教练组认为球队现在基本磨合成型。”不过,辽宁沈阳城市队目前也受到一些伤病的影响,于明告诉记者,杨健、高诗鹏以及外援图塔都有伤,所以对整体阵容的磨合还是有一些影响。

张兴博感慨地说,“挺难熬的,好像回到了小时候参加 U 系列比赛的感觉,最近几场热身赛,全队状态越来越好,防守越来越稳固。我们现在就是要不断完善自己,等待新赛季开赛。”

虽然中国足协还没有公布中甲联赛何时能够正式开赛,但本赛季中甲肯定会采取分组赛会制,而且有消息称,中国足协正在全力推动中甲联赛在 8 月初开赛。对于联赛的开始,球员们都特别期待,张兴博告诉记者,“听到中超开赛的消息,我们都挺开心的,因为这意味着离中甲开赛也不远了。”

辽沈晚报记者 王冠楠

## 中超公布复赛赛程 112 场精彩对决在即

13 日,中超联赛官方公布 2020 中超第一阶段赛程,自本月 25 日开始,16 支中超俱乐部将进行 14 轮 112 场精彩对决。

新赛季中超联赛第一阶段从 7 月 25 日持续至 9 月 28 日。赛事采取赛会制形式,分为 A、B 两组,分别在大连和苏州集中进行比赛。大连赛区揭幕赛为广州恒大对阵上海申花,苏州赛区首场为武汉卓尔迎战青岛黄海。

A 组有广州恒大、江苏苏宁、山东鲁能、河南建业、大连人、广州富力、上海申花和深圳佳兆业。B 组则是北京国安、上海上港、武汉卓尔、天津泰达、重庆当代、河北华夏幸福、青岛黄海和石家庄永昌。相比之下,A 组所在的大连赛区竞争将更为激烈。

据了解,第一阶段小组赛 9 月底结束后,中超将进入停歇期,类似于 10 月、11 月进行的 2022 年卡塔尔世界杯预选赛亚洲区 40 强赛最后 4 轮国足的备战和比赛留出时间。目前中超第二阶段比赛赛制尚未确定,须综合疫情发展等情况而定。如果不受疫情影响,整个联赛预计将持续到今年 12 月下旬。

据新华社