



昨日,沈阳东湖水面上接天莲叶,游船穿梭其间。

## 接天莲叶 暑中赏荷

“菱叶萦波荷飏风,荷花深处小船通。”

昨日,在沈阳东陵公园门前的荷塘里,接天莲叶中花开点点,或盛放或才露尖尖角,游船穿梭其间。

进入小暑节气,荷花满池,西瓜在地,杏黄挂枝。在古代,人们就有着丰富多彩的消暑方式。唐宋至明清帝都京师,入夏即有皇家赐冰之举。

宋代朝廷从初伏日开始,“每日赐近臣冰,人四匣”。明代还会在立夏日,赐冰给文武大臣。明代文学家钟惺《夏冰》即是对此事的记载。彼时,在京城有敲击冰盏、沿

街叫卖凉冰的小贩,直到清代仍存。而亲水赏荷,也是消暑避暑的好选择。

据南宋吴自牧《梦粱录》卷四“六月”条,时临安(今杭州)人,有六月初六到西湖边集体纳凉的风俗:“是日湖中画舫,俱舣堤边,纳凉避暑”。

时至今日,暑中赏荷的习俗仍深受欢迎。沈城许多公园里,大大小小的荷塘各自成景,为市民消暑纳凉提供了便利。

辽沈晚报首席记者 查金辉 文并摄



杂草掩映不夺其美。



荷花之美,形色均可赏玩,异于众花。



旁逸斜出别有看头。



残瓣伴新莲。



市民泛舟湖上,亲水赏荷。