

辽篮迎来复赛第二阶段首战

今晚对阵江苏队 考验外线投手

本报讯 辽沈晚报首席记者高鹏报道 在经历了5天多的休整之后,辽宁本钢男篮终于在今晚迎来了CBA复赛第二阶段的首场比赛。解决球队比赛慢热和外线投篮的手感,将是他们首先需要面对的问题。

在复赛第一阶段的比赛中,辽篮的表现并不理想,7场比赛输掉了4场,而且中途还经历了换帅风波,这一切都使辽篮全队上下遭受了比较大的压力。

因此在这几天的休息时间里,俱乐部也想了多种办法帮助球员们放松心情,减轻压力。比如在CBA联盟的安排下,全队一起到户外游览公园、欣赏海景。

这些举措都是希望球员们能够在今晚开始的第二阶段比赛中,以更加放松的心态去面对,打出自己应有的水平。

辽篮在今晚比赛的对手是江苏队,虽然目前在积分榜上的排名比较靠后,但是在复赛阶段他们的表现可圈可点。

在第一阶段的比赛中,他们除了两次大比分输给领头羊广东队之外,其余比赛都打得非常不错,尤其是和山西队、吉林队这些与辽篮排名相近的球队交手时,打得都是难解难分。

江苏队和辽篮非常相似的一点,是他们目前也只有单外援阵容,但是小外援布莱克尼的实力非常强劲,在帮助球队击败吉林队的比赛中曾一人独得51分,是决定比赛胜负的关键人物。

不过对于辽篮来说,布莱克尼带来的进攻威胁还是其次,更重要的是必须想好办法去破解对手的防守。

江苏队在欧洲名帅贝西诺维奇的执教下,非常善于利用联防来限制对手重点球员的发挥,尤其是他们在内线阵容上其实有着很好的高度,这样一来可以通过篮下的补位和收缩防守,很大程度上限制辽篮在阵地战中向内线突破的步伐。

在两队以往的交手中,江苏队也基本都是采取这样的策略,去重点限制辽篮几名后卫的突破,尤其是靠近篮下的位置上通过积极的协助,不给辽篮球员太多施展的空间。这就逼着辽篮只能从外线去打开局面,一旦外线手感冰冷,江苏队球员就可以很从容地抢下篮板,然后策动反击。

从经验来看,双方在这一次交手中,基本上也会延续以往的策略,江苏队在内外线必然是设下重兵把守,逼迫辽篮更多地在外线做文章。

毕竟在本赛季——包括复赛以来,辽篮在外线投篮方面的表现并不理想,第一阶段的七场比赛中有赢球的三场比赛三分球命中率超过了33%,而且最高也只有36%。

另外,辽篮一向有在在比赛中慢热的问题,无论是就一场比赛而言,还是就一段赛程而言。这一次,辽篮在复赛的两个阶段之间足足休整了5天多的时间,尽管在体能上会给球员们带来很好的恢复,但是相应的也会对比赛状态造成一定的影响。

因此,辽篮在今晚迎来的复赛第二阶段首战中,最需要解决的就是两个问题:第一个就是如何尽快进入到比赛的状态,避免再次出现慢热情况;另一个,则是需要外线的投手们较好准星,用三分线外的精准打击来瓦解对手布下的严密防线。

黄圣依回应“姐姐”质疑 称自己不善表达

《乘风破浪的姐姐》热度持续不减,众姐姐们接力上热搜。在其中,作为“话题担当”的黄圣依也频频被推上风口浪尖。不过近日,黄圣依和老公杨子参加直播,她也首次公开回应了解释了被网友吐槽的几大事件,包括对金晨、许飞不礼貌,以及和张雨绮的关系。杨子在接受本报记者采访时,也回应了妻子的状态,表示自己一直在安慰妻子。

近日,杨子、黄圣依进行双人直播。近期因为《乘风破浪的姐姐》,黄圣依再度成为公众关注的焦点,在直播中,她也没有回避网上对她的各种争议,首次大方作出回应。

比如网友吐槽的“金晨为黄圣依拿鞋,黄圣依却连感谢都没有”“许飞发感言提及黄圣依,黄圣依不给回应”,称黄圣依个性冷漠,她一一作出解释:“我当时穿的裙子比较紧,不太舒服,刚换了位置又有其他姐姐跟我在聊,所以当时没看到金晨帮我拿鞋。我在这里想对她说声对不起,也说一声谢谢。我太关注一件事时,就会忽视另外一件事,这是我的BUG,我以后要做出改变。”“我不是一个善于表达的人,其实我私下有跟许飞在交流,只是没有打在公屏上。”

至于有说法认为其太娇惯,录节目带足八个箱子,黄圣依也回应说:“里面装的是送给姐姐们的礼物、护肤品、衣服、裙子,以及工作人员

的行李。”而那些称其带资进组的传言,夫妻二人也直接否认,杨子明确表示自己没有给黄圣依充过钱打榜,黄圣依能坚持到现在,都是靠她自身努力、实力,以及粉丝们对她的喜爱,跟资本无关。

另外,黄圣依还爆料了节目录制的幕后花絮。因为同为“星女郎”出身,不少网友喜欢把黄圣依和张雨绮看成一对CP,黄圣依透露,自己和张雨绮私下关系确实很好,相处性格也很互补。“她是狮子座,做事干净利落,很直爽。”

在最新一期的《乘风破浪的姐姐》中,黄圣依变身队长,说到带队这件事,她感慨:“首先一

定要让你组的队员在团队中有存在感,她们自己可以得到价值的体现,这样她们才更有动力。而不是作为队长一定要去命令别人,或者完全按照你自己的想法去做。如果她们希望去表现自己,我也可以去配合她们来做这个事情。这样她们就会很开心,更有动力去做这个事情,我觉得这没什么都强。”

在接受本报记者采访时,杨子也表示,因为网上的一些误解,黄圣依之前压力也挺大,自己一直都在开解安慰她。现在黄圣依的状态比以前好多了,而在直播中大方敞开心扉的表现,也让黄圣依圈了一批粉。

辽沈晚报记者 张铂

分类广告

上门办理:陈淑环 13504185111
订版电话:024-22829900

投资理财咨询

取整·花呗·白条
13022428032

信用卡

◆信用卡0.8取整还办卡 66719037
◆家装备用金2厘9 15898012212

厂房门市

写字间出租:辽宁青年杂志社楼下(和平区十一纬路12号)银基发展中心21楼130万/年,包物业,你说了算,需签订长期租赁合同,且一次性付款(解决辽宁青银债务债权)电话:024-22893303王总

出租50亩场地

浑南水电全可分期 13804904438

便民信息

◆搬家全市连锁 024-88882222
◆收电缆铜铝白钢板废铁 1319900985

托老养护

花园式养老院 费用低营养医养结合 餐 88273999

注销公告

凌海永源商贸有限公司912107244MA0UXK4475经股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来公司申报债权。

注销公告

沈阳亿锦文化传媒传媒有限公司(统一社会信用代码91210113MA103GY085)经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

注销公告

沈阳荣鹏科技有限公司,统一社会信用代码91210104MA0U5078F,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

注销公告

凌海永源商贸有限公司912107244MA0UXK4475经股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来公司申报债权。

封路通告

因赤锦线大兴堡桥维修工程施工需要,现将赤锦线K213+999大兴堡桥进行全封闭施工。

债权转让通知

沈阳美程在线印刷有限公司、沈阳怡诚联合科技有限公司、辽宁美程在线印刷有限公司、陈业东(身份证号:2101021967053065678)、肖萍(身份证号:210102196709065640)、张东宁(身份证号:210102196302053445)、张铁忠(身份证号:210102196110274198):

注销公告

张杰文、沈阳市和平区梅兰尼道馆注册号210102332174营业执照正本丢失声明作废。

注销公告

沈阳市兴伟业商贸有限公司营业执照正本注册号2101002118303税务登记证正本注册号210104793162340交通银行开户许可证账号21111225018010010977公章财务章法人章丢失声明作废。

注销公告

沈阳万合鑫鑫建筑劳务有限公司开户许可证丢失,核准号:J2210049773401,声明作废。

注销公告

沈阳方合鑫鑫建筑劳务有限公司机构信用代码证丢失,证号:G10210112049773401,声明作废。

注销公告

盘岭中建工程有限公司公章号211103000015553丢失声明作废。

注销公告

辽宁省欣耐热材料科技集团有限公司,大石桥市深加工矿产品销售运输调运单(大石桥市自然资源局中心印制)丢失Z5348535,声明作废。

注销公告

沈阳策云科技有限公司91210112MA0Y930P2A公章210112000048303法人(陈思涛)章210112000048305丢失,声明作废。

注销公告

郭福耀辽宁省白塔区北哨街377#-3号铁路公有住房使用证丢失,声明作废。

注销公告

营口大金园林工具制品有限公司工会委员会银行开户许可证核准号J2280004316201丢失声明作废。

减资公告

中电投东北电力燃料有限公司,统一社会信用代码9121000736715308P,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

减资公告

中电投东北电力燃料有限公司,统一社会信用代码9121000736715308P,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

公告

(2019)辽0102执恢24号 辽宁宏福肉类集团有限公司: 根据公司法[2004]5号文件之相关规定,依据辽宁省沈阳市和平区人民法院(2019)辽0102执恢24号《协助执行通知书》及《执行裁定书》,将被执行入辽宁宏福肉类集团有限公司名下位于铁岭市清河区杨木林子镇前杨木林子村95709.20平方米的土地使用权证(土地证号:清河区国用(2012)第20号,地号:2112042002000123000)公告作废,自公告之日起立即生效。

注销公告

沈阳中安房地产开发有限公司开具收据0021987金额208811元声明作废。

注销公告

沈阳市和平区绪恩餐饮店公章210102000152756 财务章 210102000152757 刘妮娜法人章 210102000152758,均丢失声明作废。

注销公告

本人白华亮,不慎将沈阳市于洪区汪河路151-4号恒大绿洲9期99号楼1-24-2购房收据丢失,收据号为1918645金额146640元特此声明。

注销公告

本人王帅购买沈阳嘉星置业有限公司恒大御峰车行D2-332不慎将收据丢失编号0064252金额22500元声明作废出现任何纠纷与开发商无关。

注销公告

辽宁省辽河公安局,统一社会信用代码:11210000012235562,社会保障证编号:0028,票名称及起止号码:辽宁省罚没款专用收据(4联)1505143111-1505143120,辽宁省罚没款专用收据(手写)1300768781-1300768800,以上票据开具金额全部为0,所列路段4联全部丢失声明作废。

注销公告

沈沈军兴伟业商贸有限公司,注册号:2101002118303,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

注销公告

沈沈军兴伟业商贸有限公司,统一社会信用代码:2101002118303,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。

注销公告

张雪(02000118210103002019002720) 金雪(02000118210103002019002720) 程慧慧(02000118210103002019002720) 马超(02000118210103002019002720) 徐博(02000118210103002019004102) 蔡紫薇(02000118210103002019007027) 范紫雪(02000118210103002019008192) 王丽娜(02000118210103002019007368) 刘俊(02000118210103002019005625) 刘艳春(02000118210103002019002005) 杨波(02000118210103002019001357) 赵旭峰(02000118210103002019000291) 高金平(02000118210103002019002051) 李影(02000118210103002019005386) 陈文刚(02000118210103002019001548) 李爽(02000118210103002019003405) 张影(02000118210103002019000292) 胡颖(02000121050080002018007257) 杨日东(02000118210103002019002758) 董正庆(02000121090080002018006954)

公告

中国平安人寿保险股份有限公司辽宁分公司以下人员执业证声明作废: 张雪(02000121011380002019004063) 刘欢欣(02000121011380002018019454) 蔡紫薇(02000118210103002019001251) 徐博(02000118210103002019004102) 范紫雪(02000118210103002019007027) 范雪(02000118210103002019008192) 王丽娜(02000118210103002019007368) 刘俊(02000118210103002019005625) 刘艳春(02000118210103002019002005) 杨波(02000118210103002019001357) 赵旭峰(02000118210103002019000291) 高金平(02000118210103002019002051) 李影(02000118210103002019005386) 陈文刚(02000118210103002019001548) 李爽(02000118210103002019003405) 张影(02000118210103002019000292) 胡颖(02000121050080002018007257) 杨日东(02000118210103002019002758) 董正庆(02000121090080002018006954)

公告

(2019)辽0102执恢24号 辽宁宏福肉类集团有限公司: 根据公司法[2004]5号文件之相关规定,依据辽宁省沈阳市和平区人民法院(2019)辽0102执恢24号《协助执行通知书》及《执行裁定书》,将被执行入辽宁宏福肉类集团有限公司名下位于铁岭市清河区杨木林子镇前杨木林子村95709.20平方米的土地使用权证(土地证号:清河区国用(2012)第20号,地号:2112042002000123000)公告作废,自公告之日起立即生效。

公告

中国银行股份有限公司营口监管分局关于机构变更的公告 经中国银保监会营口监管分局准予变更登记,自公告之日起生效,特此公告。 机构名称: 中国工商银行股份有限公司营口金牛山支行 机构编码: B0001S321080003 许可证流水号码: 00634048 业务范围: 许可机构经营中国银保监会监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1987年09月28日 住所: 营口西市西环路得胜路449-甲5号,甲6号,甲7号 邮政编码: 115000 电话: 0417-2844974 发证机关: 中国银保监会营口监管分局 发证日期: 2020年06月22日

公告

中国平安人寿保险股份有限公司辽宁分公司以下人员执业证声明作废: 张雪(02000121011380002019004063) 刘欢欣(02000121011380002018019454) 蔡紫薇(02000118210103002019001251) 徐博(02000118210103002019004102) 范紫雪(02000118210103002019007027) 范雪(02000118210103002019008192) 王丽娜(02000118210103002019007368) 刘俊(02000118210103002019005625) 刘艳春(02000118210103002019002005) 杨波(02000118210103002019001357) 赵旭峰(02000118210103002019000291) 高金平(02000118210103002019002051) 李影(02000118210103002019005386) 陈文刚(02000118210103002019001548) 李爽(02000118210103002019003405) 张影(02000118210103002019000292) 胡颖(02000121050080002018007257) 杨日东(02000118210103002019002758) 董正庆(02000121090080002018006954)

注销公告

沈阳瀚之信投资管理有限公司,公章:210102000122907,财务章:210102000122908,吴鹏法公章:210102000122911,发票章:210102000122909,合同章:210102000122910,丢失声明作废。

注销公告

本人程龙,身份证号2231,不慎遗失沈阳阳光耀东城城南店(沈阳辉明置业有限公司)房号H16-1-16-2,收款127307.5元收据(收据编号0021171),认购单,小卡协议,137307.5元的刷卡小票,诚意金收据,10000元整,收据编号0021584,特此声明作废。

注销公告

沈阳鑫山麓底业尹主尹萍萍丢失由荣盛新地标房地产开发有限公司开具A078车号发票0031298,金额40000元,声明作废。

注销公告

沈阳市中江机械厂账号10081201010628096开户机构:沈阳农商银行南塔分理处(原沈阳市城区农村储蓄合作社新泉分社)公章、财务章、法人章(不带鱼码的)丢失,声明作废。

拟申请注销登记公告

本溪满族自治县市民投诉中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,特此公告。 2020年7月6日

封路公告

经相关部门批准,沈望线富虹桥洞空梁双树村委会处,(K+700-K+4700,K+2公里)道路将于2020年7月7日至2020年9月30日进行全幅封闭,全面改造维修,请过往车辆减速绕行。

寻人

韩嫣你与父亲韩继伟多年失去联系,现有急事找你,联系方式:13998349227

招标公告

驻沈某部队拟开展充电间改造工程,经费约3.4万元,详情请联系魏先生,联系方式:18102407159

公告

辽阳县鞍辽矿业有限公司双河铁矿开发利用(露天转地下采矿)工程环境影响评价二次公示 1建设项项目概况 本矿山位于辽宁省辽阳县寒岭镇双河村,现有矿区范围共由9个拐点圈定,矿区面积为0.4873km²,开采矿种为铁矿,开采方式为露天开采,生产规模为200万t/a。本项目已按相关要求进行了地质环境恢复治理、水土保持等。 2建设项项目对环境可能造成影响的控制对策 矿山已开采多年,本工程在现有矿区范围内进行,不新增地表扰动,采取边开采边复垦措施。针对采矿过程中产生粉尘采取洒水抑尘等措施。地下水和生活污水全部综合利用。废石回填采空区,危险废物委托有资质单位处置。高噪声设备采取消声、隔声措施,且周边无居民,对环境基本无影响。 3环境影响评价结论 本工程选址不占生态红线,符合国家产业政策及矿产资源规划的要求。对污染源采取严格的控制措施,污染物治理措施合理、可靠。工程建设投产对环境空气质量影响不大;对地表水、地下水及土壤环境无影响;噪声、粉尘等污染影响小。通过采取生态恢复保护措施,原有生态环境得以改善。因此从环保角度分析,本项目建设可行。 4建设及评价单位名称和联系方式 建设单位名称:辽阳县鞍辽矿业有限公司 联系人:李树 联系电话:15841277007 地址:辽宁省辽阳县寒岭镇二道河子村 5报告书征求意见稿及公众意见表的网络链接: 报告书征求意见稿及公众意见表下载链接: 链接: https://pan.baidu.com/s/1M44bWK5CwMuP748XA6G6A 提取码: pk0i 6征求意见稿的公众范围 项目所在地的公民、法人和其他组织。 7公众提出意见的时限及方式 公众可于本信息公示10个工作日内填写公众意见表并可通过信件、电话、电子邮件等方式向建设单位提出与环境影响评价相关的意见或建议。 辽阳县鞍辽矿业有限公司

公告

中国平安人寿保险股份有限公司辽宁分公司以下人员执业证声明作废: 张雪(02000121011380002019004063) 刘欢欣(02000121011380002018019454) 蔡紫薇(02000118210103002019001251) 徐博(02000118210103002019004102) 范紫雪(02000118210103002019007027) 范雪(02000118210103002019008192) 王丽娜(02000118210103002019007368) 刘俊(02000118210103002019005625) 刘艳春(02000118210103002019002005) 杨波(02000118210103002019001357) 赵旭峰(02000118210103002019000291) 高金平(02000118210103002019002051) 李影(02000118210103002019005386) 陈文刚(02000118210103002019001548) 李爽(02000118210103002019003405) 张影(02000118210103002019000292) 胡颖(02000121050080002018007257) 杨日东(02000118210103002019002758) 董正庆(02000121090080002018006954)

公告

中国平安人寿保险股份有限公司辽宁分公司以下人员执业证声明作废: 张雪(02000121011380002019004063) 刘欢欣(02000121011380002018019454) 蔡紫薇(02000118210103002019001251) 徐博(02000118210103002019004102) 范紫雪(02000118210103002019007027) 范雪(02000118210103002019008192) 王丽娜(02000118210103002019007368) 刘俊(02000118210103002019005625) 刘艳春(02000118210103002019002005) 杨波(02000118210103002019001357) 赵旭峰(02000118210103002019000291) 高金平(02000118210103002019002051) 李影(02000118210103002019005386) 陈文刚(02000118210103002019001548) 李爽(02000118210103002019003405) 张影(02000118210103002019000292) 胡颖(02000121050080002018007257) 杨日东(02000118210103002019002758) 董正庆(02000121090080002018006954)

公告

中国平安人寿保险股份有限公司辽宁分公司以下人员执业证声明作废: 张雪(02000121011380002019004063) 刘欢欣(02000121011380002018019454) 蔡紫薇(02000118210103002019001251) 徐博(02000118210103002019004102) 范紫雪(02000118210103002019007027) 范雪(02000118210103002019008192) 王丽娜(02000118210103002019007368) 刘俊(02000118210103002019005625) 刘艳春(02000118210103002019002005) 杨波(02000118210103002019001357) 赵旭峰(02000118210103002019000291) 高金平(02000118210103002019002051) 李影(02000118210103002019005386) 陈文刚(02000118210103002019001548) 李爽(02000118210103002019003405) 张影(02000118210103002019000292) 胡颖(02000121050080002018007257) 杨日东(02000118210103002019002758) 董正庆(02000121090080002018006954)