

CBA 复赛第二阶段今日开启

辽篮20天9赛 将遇多场“卡位战”

今日,2019-2020赛季CBA联赛将进入复赛第二阶段的赛程,这也将是本赛季常规赛的收官阶段,20支球队将在7月7日至7月27日这20天时间里,打完本赛季常规赛的全部剩余赛程,并确定最终的积分榜排名与季后赛席位。

在复赛第二阶段,20支球队齐聚青岛赛区,分别在两座场馆内进行全面较量。辽宁本钢男篮在这一阶段将迎来9场比赛,尽管从赛程密度上要比第一阶段更为宽松一些,但是其中大部分对手都是参与到季后赛席位及排名之争的竞争者,因此要遭遇多场“卡位战”,比赛难度可想而知。

竞争对手全面较量

在复赛第一阶段,辽篮在总共7场比赛中输掉了4场,这让他们在积分榜上的排名一路下滑,目前已经跌落到第七名。尽管与排名第三的北京队相比,辽篮在少赛一轮的情况下也仅仅多输了一场比赛,但是从剩余赛程中要遭遇的对手来看,想要奋起直追,重回四强的难度还是非常大的。

这主要是因为,在第二阶段的9场比赛中,辽篮的大部分对手都是目前积分榜上排名在季后赛区域内的,也就是说每一个对手都在为季后赛的席位以及更好的排名而努力,而且彼此之间的战绩差距也并不太大,大多都是一两场之间,这就导致每一场比赛的胜负都显得格外有价值,自然

就会争夺更加激烈。

比如说辽篮将在这一阶段里遭遇的吉林队、山西队和山东队,目前都在积分榜上紧紧迫在辽篮身后,都只有一个胜场的差距,可以说是随时可能追赶上来反超辽篮。

尤其是在接下来还要直接交手的情况下,每一场都是关键的“卡位战”。

因此,对于辽篮来说,复赛第二阶段的每一场比赛都可以说至关重要,即便是那些暂时排名比较靠后的球队,也需要辽篮确保不出错误,赢下该赢的比赛,才有可能在这样激烈的角逐中,打出一个令自己满意的成绩。

体能分配相对轻松

尽管复赛第二阶段的对手整体实力较强,但对于辽篮来说也不是没有一点好消息,比如在赛程安排上,他们即将在20天里进行9场比赛,而且不再有“背靠背”的赛程安排,这样一来对于球队体能上的压力就小了很多,有助于他们按照一个更宽松的节奏去调整和分配体能。

根据赛程安排,辽篮在第二阶段的首场比赛将在7月8日晚进行,然后立刻就迎来两天的休息时间,在7月11日晚才迎来下一场比赛。而且从第二场开始,辽篮将按照隔一天一赛的节奏接连进行五场比赛。到7月19日与北控队的比赛结束后,他们将再次迎来两天休息时间,然后再进行最后三场比赛。

除了每一场比赛之间都有至少一天时间的间隔之外,辽篮遭遇对手的顺序也比较理想,基本上几名排名最为接近的对手都相隔开来,中间穿插着对阵江苏队、天津队和福建队这样排名较为靠后或季后赛边缘的球队,基本没有出现连续遭遇强敌的情况。

不过对于辽篮来说,虽然从目前的积分榜排名上可以粗略的划分出强队和弱队的区别,但是在比赛中却同样面临考验。尤其是一些暂时排名靠后,但仍然拥有冲击季后赛席位的球队,最有可能爆发出超常水平的战斗力。

因此辽篮在这一阶段里仍然要做好每一场比赛都打硬仗的准备,根据赛程尽量分配好球员们的体能,确保在每一场比赛中都能打出自己应有的水平。

新帅上任挑战不小

除了赛程方面带来的压力之外,辽篮在复赛第二阶段还要面临一个特殊的挑战,那就是新帅上任带来的适应期。

在第一阶段的比赛中,辽篮前面四场比赛输掉三场,导致前主教练郭士强突然宣布辞职,球队临时换帅。不过被火线任命为球队中方教练组组长、行使主教练职权的杨鸣没有随队参加第一阶段的赛事,因此还需要经过至少14天之后才能与球队汇合。而辽篮在换帅后的比赛,也暂时交给外籍助理教练马丁内斯进行临

场指挥。

按照目前的时间安排,杨鸣在沈阳进行两次核酸检测之后,预计将7月中旬前往青岛与球队汇合,届时他才算是真正上任到自己新的岗位上,去按照自己的想法来开展工作。

不过,眼下的辽篮可以说正处于几年来最困难的一段时期,球队遇到的很多问题恐怕不是单纯在技战术环节上就可以解决的。而杨鸣自身,也是去年才刚刚退役,还没有过任何

独自带队或者在一线指挥CBA比赛的经验,可以说是一名十足的“菜鸟”主帅。

在这样的情况下,不应该给杨鸣背负太大的压力,否则对他来说也有失公平。但相应的,杨鸣在与球队汇合之后,也需要想办法在新岗位上体现出自己的价值,给球队带来帮助。这一点对于他来说,仍然是一个非常巨大的挑战。

辽沈晚报首席记者 高鹏

CBA公布两份裁判报告:上海对龙狮、山东对深圳两场比赛最后两分钟出现错判

CBA复赛第一阶段告一段落,在休赛期,CBA联盟公布了两份裁判报告。报告显示,7月4日龙狮对阵上海、山东对阵深圳这两场比赛的最后两分钟出现了错判现象。

龙狮对阵上海的比赛结束前1分49秒,当时龙狮队以98:100落后上海队2分,此时上海队麦卡勒姆抢前场篮板球扣时,按压龙狮队郭凯起跳,发生侵入犯规,几乎同时,郭凯因封盖其补扣,也发生了侵入犯规。两名互为对方的队员大约同时相互发生侵入犯规的情况应属于双方犯规,但裁判员仅宣判了郭凯侵入犯规,并给予上海队外援麦卡勒姆2次罚球机会。比赛以上海队105:101取胜告终。

山东队对阵深圳队比赛的最后两分钟出现两次错判。第一次出现

在全场比赛结束前1分30秒。山东队王汝恒上篮时,裁判员宣判深圳队杨林祎对其发生侵入犯规,王汝恒获得了2次罚球机会,但杨林祎的防守动作并未对王汝恒的突破造成影响,并未发生侵入犯规。当时山东队以104:103领先。

全场比赛结束前13.2秒,当时山东队以109:107领先,山东队张辉持球时,深圳队杨林祎对其发生侵入犯规,裁判在当时未进行宣判。本场比赛山东队以111:107取胜。

CBA复赛第一阶段虽然遇到了部分外援无法出战的情况,但激烈胶着的比赛依然不少。复赛第一阶段,CBA联盟针对比赛中的热点判罚共发布了16份裁判报告。

据新华社

明年东京奥运会结束后将不再执教中国女排——

郎平:一年时间里待完成目标不少

中国女排主教练郎平近日在接受媒体采访时确认,东京奥运会后退出排坛一线执教的设想暂时还没有改变。这也意味着,郎平担任中国女排主教练的时间只剩下一年。

在执教中国女排的两个奥运周期里,郎平带领球队走向了辉煌,但在她的日程表上,最后一年要完成的目标依然不少,全力冲击东京奥运会金牌自不用提,培养新人以及培养新教练也是郎平不会放弃的目标。

继续锻炼新人

郎平原本和中国女排的合同是到2020年东京奥运会后结束,由于疫情原因,令奥运会推迟一年进行,郎平的合同也相应延续了一年。过去

郎平一直表示,东京奥运会是自己退出排坛一线执教的节点,如今旧事重提,郎平表示这个想法依然没有改变。考虑到郎平明年将满60岁,且身体状况并不好,无论排球中心还是球迷,都能理解她的这个决定。

在郎平执教剩下明年的日程表里,重中之重当然是备战东京奥运会。此前中国女排结束第一期集训,在短期休假后,将在北京展开新一期的集训。郎平认为,当下主要工作是要抓好训练,为奥运会做好准备。

值得注意的是,从国家队教练组传出的消息,新一期集训的中国女排人员不会有大的变化,但不排除根据队伍训练要求及考察新人需要,有一些新面孔出现在本期集训中。这也意味着,在球队阵型体系已经成熟的

情况下,在郎平的日程表上,锻炼新人依然是不会放弃的工作安排。

本期集训,二传孙燕、自由人倪非凡或是值得注意的两名年轻球员。尤其是“00后”二传孙燕,过去曾经入选过国家队,并参加过瑞士女排精英赛和世界女排联赛,是郎平比较看好的球员。去年联赛孙燕转会到广东恒大女排,郎平曾经多次和广东队主教练方岩沟通通过孙燕的情况。培养二传位置上的新兴力量,也许在东京奥运会上还来不及用上,但随着老二传丁霞退役,郎平更多考虑的是东京奥运会后中国女排未来的发展。

培养年轻教练

2017年郎平再次接任中国女排

主教练时曾经表示,未来周期自己的任务是掌握方向,培养年轻教练。这三年她也一直在朝着这个目标进发,也给了年轻教练不少机会。

比如2017年让助理教练安家杰担任执行教练,整整一年时间,郎平均担任幕后军师的角色,让安家杰和教练团队完成训练和比赛任务。2017年大冠军杯,就是安家杰担任主教练率队夺得的冠军。2018年漳州集训后,郎平曾透露,球队有八位年轻教练,自己把整个训练计划、作战方案都交给年轻教练,由他们完成后自己再来检查和提出意见。

最近三年,助理教练安家杰和包壮都得到郎平的重用。比如安家杰率队出征2018年和2019年瑞士女排精英赛以及2019年世界女排联赛的

部分分站赛和总决赛,其中率领国家队二队夺得世界女排联赛总决赛季军成为代表作。在国家队待了近20年的包壮,2017年由陪打教练提拔为助理教练。他曾作为主教练,率队出征2017年和2019年的女排亚锦赛,其中2017年在国家队队员基本缺席的情况下,以临时班底迎战日韩等强队,最终打入四强获得好评。

两名年轻教练在郎平的提携下虽然已经崭露头角,但两人无论是实力还是口碑都与郎平有很大的差距。中国女排要持续发展,不光要有可持续发展的球员储备,教练储备也很重要,对此郎平一直都有清醒的认识,在剩下的一年日程表里,相信她会把工作继续完善。

据《羊城晚报》

武磊首发助攻越位被取消 主场负保级对手

西班牙人保级只剩理论可能

北京时间昨日凌晨,在西甲第34轮的比赛中,武磊继续首发出场,但西班牙人还是主场0:1负于排名倒数第二的莱加内斯,2003年12月以来首度正式比赛5连败,距安全区已达11分,保级仅剩理论可能。

西班牙人此前西甲4连败,此役如果击败莱加内斯,将超越对方升至倒数第二,而如果输球,保级希望将基本全无。为此,教练鲁菲特调整了4名首发,而武磊继续首发出场。第46分钟,罗卡后场长传,武磊左路下底传

中,恩巴尔巴将球推进右下角,但裁判判罚武磊越位,进球无效。7分钟后,莱加内斯的霍纳坦·席尔瓦左脚推射得分,西班牙人0:1落后。第64分钟,武磊被换下场,替补他出场的卡列里连吃黄牌被罚下,最终西班牙人也输掉这场比赛。西班牙人队接下来要对阵巴萨、埃瓦尔、瓦伦西亚和塞尔塔,均是强敌。

球队保级只剩理论可能,对于武磊来说,下个赛季是否继续与西班牙人一起战斗?对此,武磊再次明确表

态,只要球队需要,他就愿意留下。他说:“之前大家的斗志和信心都很足,复赛以后第一场我们赢了,第二场开始阶段我们就少一个人,依然拼得很顽强。后面的比赛又回到了连败的节奏,这里面有很多问题,包括人员、赛程和心态。我想说的是,球队每个人都在努力保级,从俱乐部角度来讲,今年的引援力度更大,但是足球有时候就是这样。这说明我们肯定有地方做得不够好,竞技体育是残酷的,我们不得不为此付出代价。”据《北京晚报》

皇马复赛七连胜

巴萨大捷紧追不舍

北京时间昨晨西甲第34轮打响,皇马与巴萨的冠军之争悬念渐渐变得清晰。双双在客场取胜后,皇马依然在积分榜领先巴萨4分。余下4轮联赛,皇马夺冠形势大好。

本轮比赛,皇家马德里客场1:0小胜毕尔巴鄂竞技,拉莫斯射进点球,帮助皇马取得七连胜。而巴萨客场4:1大胜比利亚雷亚尔,保·托雷斯自摆乌龙,梅西助攻苏亚雷斯和格列兹曼进球,法蒂锦上添花。巴萨终结连平仍然

落后皇马4分。

最后4轮比赛,皇马的赛程是主场打阿拉维斯、客场打格拉纳达、主场打比利亚雷亚尔和客场打莱加内斯。而巴萨的赛程为主场打西班牙人、客场打巴拉多利德、主场打奥萨苏纳、客场打阿拉维斯。巴萨如果想要翻盘,除了自己要在接下来的比赛中保持全胜,还要寄希望于皇马要在两场比赛中犯错丢分。显然,以当前皇马的状态和所遇对手难度看,皇马夺冠只是时间问题。据《北京晚报》