

沈阳小学初中7月17日放暑假

普通高中学生7月25日开始放假 均在9月1日开学

本报讯 辽沈晚报记者王月宏报道 今年小学初中、中等职业学校学生假期从今年7月17日(周五)起至8月31日(周一)止,普通高中学生假期从7月25日(周六)起至8月31日(周一)

止,均在9月1日(周二)开学。

昨日,沈阳市教育局发布《关于2019—2020学年度暑假时间安排的通知》,义务教育阶段、中等职业学校学生假期从2020年7月17日(周

五)起,8月31日(周一)止,9月1日(周二)开学。普通高中学生假期从7月25日(周六)起,8月31日(周一)止,9月1日(周二)开学。

义务教育阶段、中等职业学校教师假期从

2020年7月24日(周五)起,8月25日(周二)止,8月26日(周三)上班。普通高中教师假期从8月1日(周六)起,8月25日(周二)止,8月26日(周三)上班。

中共满洲省委旧址纪念馆 昨重新对外开放

本报讯 辽沈晚报记者朱柏玲报道 7月1日,中共满洲省委旧址纪念馆(刘少奇旧居纪念馆)历时3个月重新布展,正式对外开放,献礼建党99周年。

重新开放的纪念馆不仅增加了150余幅图片资料,还首度展出了赵一曼用过的毛毯、赵尚志的逮捕令、刘少奇的中山装等珍贵文物。

7月1日9时许,记者在中共满洲省委旧址纪念馆看到,已经有不少市民进入重新开放的纪念馆内,想第一时间看看纪念馆内有什么变化。

中共满洲省委旧址纪念馆(刘少奇旧居纪念馆)相关负责人介绍,中共满洲省委成立于1927年10月,是中国共产党在东北设立的第一个最高的统一领导机构,是党在东北的革命源头和摇篮。

随着东北地区革命形势的发展,尤其是1927年党的“八七”会议后,中共中央陆续派陈为人、刘少奇、林仲丹、陈潭秋、罗登贤等老一辈无产阶级革命家担任中共满洲省委书记,杨靖宇、赵尚志、赵一曼、周保中、李兆麟等抗日民族英雄也都曾是中共满洲省委重要成员,谢觉哉、周恩来等老一辈革命家都曾亲临满洲省委指导工作。

1931年“九·一八”事变爆发后,中共满洲省委始终站在抗日战争的最前线,号召东北各阶层民众坚决抗击日本侵略者,是东北地区



昨日,中共满洲省委旧址纪念馆重新开放,首展多件珍贵文物。 辽沈晚报首席记者 查金辉 摄

长达十四年抗日战争的发起者、组织者、推动者和唯一领导者,并且缔造了英勇的东北抗日

联军,在抗日战争中发挥了中流砥柱的作用。“此次纪念馆重新开放,历时了3个月重新

布展,这是纪念馆10多年来最大规模的陈列展览扩容。纪念馆进行了补充完善与结构优化,将近年来学术界的最新研究成果转化为展陈内容”该负责人说,纪念馆不仅增加了150余幅图片资料,而且推出了更加丰富翔实的文物和史料。

首度展出了许多珍贵的文物,如赵一曼用过的毛毯、赵尚志的逮捕令和刘少奇用过的一些物品。“包括刘少奇穿过的大袍和中山装,还有刘少奇用过的望远镜、镇脑器等。这套中山装,刘少奇曾穿着它访问缅甸;镇脑器是一串用绳子串起来的铁片,每当倦意袭来,刘少奇便将这串铁片戴在头上,顿时精神便来了,以更清醒的头脑去工作”。

同时,纪念馆还新增了刘少奇同志的珍贵图片200余张及最新发现的中共满洲省委早期珍贵历史档案等。“不仅如此,纪念馆还创新运用了现代化展陈技术,借助多媒体互动等手段,更真实地还原历史,更生动地讲述我党红色革命故事”。

此外,纪念馆最新推出的基本陈列和专题展览《中共满洲省委历史陈列》和《共产党人的光辉榜样——刘少奇》,展览详尽叙述了东北地区党组织的诞生、中华民族伟大复兴的历史进程,生动展现了中国共产党在东北创建的历史背景、艰辛历程、辉煌成果以及当前实现东北老工业基地振兴的伟大意义。

种植牙啃得动“硬骨头”? 吃饭问题千万不能拖

拨打(024)31213333,抢约7月4日-5日种植牙博士后吴高义亲诊!

“缺牙不补,遭罪受苦”,就拿最简单的一日三餐来说,告别鸡鸭鱼肉、顿顿清粥面条,时间久了谁都受不了;更可怕的是,缺牙还会导致体质变差,疾病频发,为全身健康埋下了巨大的隐患。

你越拖,受苦就越多 及时种牙省钱又省心

据全国连锁口腔机构——沈阳康贝佳口腔首席种植专家吴高义介绍:目前修复缺牙的首选方式是种植牙,它的使用寿命长、使用感受和真牙一样,人们用它啃排骨、嚼螃蟹、吃花生米,解决了至关重要的“吃饭问题”,也找回了生活的幸福感。但是,仍然有些人缺牙之后,并没有第一时间考虑种植牙,他们或是“嫌贵”,或是觉得“暂时还能吃饭”等等。实际上,缺牙越拖越糟糕,牙齿刚刚脱落时,牙槽骨条件较好,这时种牙恢复快、成功率高;如果放任不管,牙槽骨会持续性萎缩,时间越长,萎缩越严重,最后只剩薄薄一层“纸片骨”,还会导致邻牙的松动脱落,这些状况都会增

加种植牙手术的难度与费用。显而易见,越早种牙越早享口福,更何况今天嫌贵,明天的健康成本只会更高。

博士后亲诊种植技术好 高端种植体口福久又牢

口腔机构的实力、种植医生的水平、种植材料的品质共同支撑起每一颗性能卓越的种植牙。7月4日-5日,沈阳康贝佳口腔首席种植专家、口腔医学博士后吴高义携手种植副院长亲诊,吴博士拥有数十年牙齿种植经验,为人和善耐心,是沈城缺牙患者的老朋友了。亲诊期间,每天前20名拨打(024)31213333成功预约的患者,即可获得价值千元的免费口腔检查特权和专家亲诊服务;种植牙最核心的材料就是种植体,为了让沈城百姓节约、实惠地享受高端种植,沈阳康贝佳特推出“齿植以恒种牙大约惠”活动,原价万元以上的高端欧美种植体“约惠种牙”只需千量级。别让口福再等待,此刻正是平价种好牙的最佳时机!

拔牙后多久能种牙?

一般来说,传统的种植牙技术,拔牙后要等3个月左右,让缺牙区的骨组织良好愈合、吸收稳定后再进行种植,具体时间可能会根据个体情况不同而略有差异。随着口腔种植技术的进步,在牙槽骨状况良好、无急性炎症的条件下,可将种植体直接植入新鲜的拔牙窝,实现“即拔即种”,如此一来可大大缩短种植周期。

(024)31213333

院址:沈河区万柳塘路109号(南塔客运站旁) 沈河医广[2019]第12-23-01号

22个月萌娃穿着纸尿裤 玩高难度动作跳街舞



小小琛的高难度街舞动作。 受访者供图

近日“22个月萌娃跳街舞”视频在网络走红,视频中的萌娃叫小小琛,他的父亲小琛是抚顺一名街舞老师,小小琛这么小就会跳街舞是受父亲熏陶。

7月1日小琛表示,自己和伙伴们跳舞时小小琛经常看到,小孩子的模仿能力很强,自然而然就学会了跳舞动作。

“我跳舞十三年,是职业舞者,也是街舞老师,经常参加比赛。”7月1日下午,小琛发来的语音简短而清晰,“网上的视频是我妻子拍的。”他表示拍视频的初衷是记录家庭生活,记录小小琛成长的一点一滴,并没刻意去设计视频内容,发到网上后很多人喜欢,越来越多的人关注、点赞。

“有这么多人喜欢看,觉得很幸运。”小琛说,22个月大的儿子一点都不怕生,性格阳光又开朗,见到陌生人也喜欢笑,可能这一点是很多网友喜欢小小琛的原因。

“您和儿子在网上受到越来越多人关注和喜欢,给家庭带来了什么样的影响?”辽沈晚报记者问。“并没有什么影响,日子该怎么

过还是怎么过,重要的是多陪伴他。”小琛说。

小琛表示妻子怀孕时就经常到舞室陪他上课,经常置身在音乐声中,孩子出生后也经常去舞室,“可以说小小琛是舞室长大的孩子。”

小琛说小孩子的模仿能力很强,“我平时很注意观察孩子的兴趣点在哪,尽量多抽时间陪他玩……孩子的动作都是模仿的,我做过的动作,他会做出类似的模仿。”

“生命在于运动,小小琛的动作从5点支撑到4点支撑,再到现在的一些动作,孩子虽然小,但也不是一下子就做什么动作,他自己有掌控,我能感觉到。”小琛说,说孩子还太小,不能正式地学习街舞动作,但小小琛做动作的时候会在一旁保护。

问及是否会让孩子长大后走上街舞之路,小琛说会尊重孩子的选择,“想跳舞一定全力支持,如果不喜欢只是当做一个爱好,我也一定会尊重孩子的选择。”

面对这个可爱的萌娃,不少网友留下了美好的文字,有网友就说“比我有天赋,还穿着纸尿裤!” 辽沈晚报记者 李毅