

CBA复赛首日 辽篮不敌北京

大韩郭少得分双双20+ 难敌对手6人上双

本报讯 辽沈晚报首席记者高鹏报道 尽管郭艾伦和韩德君双双拿到20分以上,但依然无法抵挡住北京队多点开花的外线火力,最终让辽宁男篮在CBA复赛后的首场比赛中,没能拿到一个理想中的“开门红”。

在昨晚进行的2019-2020赛季CBA复赛第一阶段首轮比赛中,辽宁男篮以82:91不敌北京男篮。

本场比赛,辽篮以全华班的阵容出战,这原本是为了尽量削弱北京队双外援阵容下的优势。不过北京队却没有在这场比赛中启用他们的大外援尤度,仅派出林书豪的单外援阵容应对辽篮。

在比赛开始之后,辽篮没有很快进入状态,他们在进攻端的效率不太理想,而防守端更是暴露出了比较大的漏洞,很快就陷入了大比分落后的局面。而且这样的状态一直延续了整个上半场,辽篮最多时一度落后对手21分,中场休息时带着16分的分差。



辽宁本钢队郭艾伦(左)在比赛中防守北京首钢队周仪翔。 新华社发

导致辽篮场面被动的一个最主要的原因,在于双方外线投篮命中率

三分,而辽篮则在三分线外仅有10投1中,光是这样一个环节上,辽篮就落后了对手21分。所以即便辽篮在

内线进攻中多命中了一些球,但是难以弥补双方在外线火力上带来的差距。

在下半场,辽篮的表现略有起色,在三分球手感依旧不怎么理想的情况下,他们加强了向内线的进攻,通过对篮下区域的冲击来给对手制造压迫感。这样做虽然取得了一定的成果,让辽篮在进攻端一定程度上解决了问题,但是付出的代价则是每一次进攻对于球员都消耗极大。

而且,在北京队依旧延续了火热外线手感的情况下,这样做也仅仅能维持双方的分差不被进一步扩大,很难有效地缩小彼此的差距。

在比赛的最后一节中,郭艾伦挺身而出,帮助球队追分,他连续冲击篮筐并制造对手犯规,一度将双方分差缩小到只有8分。但因为前面三节比赛中落后分数太大,北京队在冷静地采取控制进攻时间策略之后,辽篮最终无法找到继续追赶比分的机会。

全场比赛,韩德君拿下两队最高的27分并贡献16个篮板,郭艾伦得到23分6篮板4助攻。但是在辽篮其他球员中,仅有赵继伟拿到了10分,从全队的得分点上来说,距离北京队多点开花式的6人上双有着明显差距。

不过对于辽篮来说,他们在大比分落后的情况下能够锲而不舍地追赶比分,至少还为自己保留了一点优势和一点期待。

这一点优势,让他们在于北京队的两回合交手中虽然战成1胜1负,但是在净胜分上依然保住了优势。如果在后期双方出现战绩相同的情况下,会让辽篮在积分榜排名上占据一点优势。

辽篮虽然在这场比赛中开局慢热,但是随着比赛的进行,他们也算是一节更比一节好,如果能够借此机会度过寻找状态的慢热期,从而保持住这样的状态,也仍可以令人对后面的赛程多一点期待。

印小天:如果当年有男团选秀,我也会参加

谁说男团、女团只是年轻小孩的梦想?《乘风破浪的姐姐》热搜上不停,“30+”的哥哥们也坐不住了,印小天、孙耀威、胡兵、聂远、陈志朋、张伦硕、曾毅、肖央、王太利等18位男星变身“追逐梦想的哥哥”,为7个出道位挥洒汗水。

近日,在《追逐梦想的哥哥》第一期节目中,沈阳男星印小天宝刀未老,从抖音到男团舞台,他的舞蹈再一次欢乐了网友。

昨日,本报记者独家专访了印小天。说到如今“中年艺人的成团热”,他的想法比较轻松,“比如说姐姐们,她们在自己的领域都已经很成功了,其实这个可以看作是她们展示自己的一面。”

《青春有你2》《创造营2020》的高人气,让团体选秀成为今年上半年的热门综艺。现在,“选团”的热度已经蔓延开来,延伸到了中年艺人群体。这边宁静、万茜、张雨绮等“乘风破浪的姐姐”霸占热搜,那边30+的哥哥们也来争c位了。近日《天天向上》推出特别企划《追逐梦想的哥哥们》,印小天、孙耀威、胡兵、聂远、陈志朋、曾毅、肖央等18位男星将在4期节目中,竞争7个成团位。

说到这次参加“选团”的原因,印小天透露:“可能节目组觉得我比较适合这个节目,他们看到我抖音跳的舞,所以就给我提出了邀请,我也挺开心。我和汪涵以前也合作过,《天天向上》的主持团队也非常不错。”

在第一期节目中,印小天再次大秀舞蹈,专业又不失搞笑的风格引发网友热议。说到观众点评他的男团舞跳出搞笑味道,印小天回应并不介意:“我觉得首先这是一个娱乐节目,有娱乐精神在里面。我也看了节目,有正常版,还有后期配上了民族乐的感觉,我觉得很好玩。其实我就是希望大家能开心,之前疫情期间,我拍抖音跳舞,目的也是为了让大家都开心。”

虽说有娱乐精神在,但毕竟是竞争“出道位”,有比赛的性质。被问到胜负心的问题,印小天表示:“还好,就是摆正自己的心态。我其实也是抱着学习的心态去的,跳舞我还是有点自信的,唱歌很一般。尤其节目中跟这几个歌手在一起,比如曾毅,他的歌我也跳到抖音,很喜欢。所以我去的时候挺坦然的,觉得就算上不去,但是有一个舞台不留遗憾,能跳跳舞也挺好。”

虽说哥哥姐姐们选团娱乐精神十足,但要说到认真敬业程度,绝对拿出了职业水准。导演组也曾表示,在挑选30+男明星时,他们拒绝了那些只是把节目当作是通告来跑的,以及那些想要“内定”、或者不愿意配合训练的艺人。现在不少哥哥都是排除万难来参加节目,抓紧一切时间排练。

“录制的时候我印象非常深刻,曾毅肩膀疼、肖央膝盖疼,我肩膀也响。那个舞蹈确实很难,开场的动作

总是不齐,节奏不好卡。因为我跳舞,所以会内心念数,节奏是有的,他们就让我喊数。排练的时候有一次我怕影响效果,声音就比较小,结果曾毅就没听到,不是很齐,他就在那用期盼的眼神看我。”

印小天说,这次最大的遗憾就是时间太紧,“节目组让我试一下蔡徐坤的舞蹈,时间很仓促,我还要练男团舞,等于就一天准备,如果时间够的话效果会更好。”

刚参加完选团,前日又在618晚会上大跳郭富城的《对你爱不完》,印小天歌舞演员的架势十足。说到这次的“男团”表演经历,印小天称在表情管理方面还需要好好琢磨。“我之前没有太注重这个。我属于表情比较丰富,笑容阳光灿烂,但男团表演呢,像韩流那种,他们的表情不是我们传统舞蹈的表情,都是酷酷的。我跳舞时跳出心情就会比较容易笑,就不能用我跳蒙古舞的表情去跳男团舞。节目时我还特意问了王一博,就是怎么能跳出男团感。他就说自信一点,觉得自己比较帅一点就行。”

说到与哥哥们同期选团的姐姐们,印小天也关注了一下。“我看了几个片段,都很不错。蓝盈莹表演时还挺让我惊艳的,唱的挺好,弹的也挺好,很厉害。”

这次参加完“哥哥”,让印小天对男团女团也开始有了关注。他还透露,自己准备回去补补《青春有你》、

《创造营》这些节目。“这次参加618晚会录制,看到那些男团女团的粉丝很狂热,我准备回头看看节目,了解一下怎么这么火。”

“其实我昨天还想,如果当年有这种选秀,我可能也会去参加。当年我在沈阳艺校,有个大连国际时装周开幕晚会。当时有个很有名的电视导演到我们学校挑两男两女给赵丽蓉老师伴舞,跳《小虎队》的爱,就选上我了。所以我觉得如果那时我参加这种选秀,成绩还能不错。”

这次参加节目的艺人还有聂远,当年黄晓明、印小天、佟大为、聂远并称“四大小生”。

节目中提到这个,印小天自己也很感慨:“哈哈,还开玩笑说是叔代四大小生。时间过的很快啊。618晚会我还跟晓明相聚了,特别开心。当时我卸妆眼睛进了酒精,晓明把他的眼药水给我用,特别温暖。我还一眼跳下了。”

而对于中年追梦,印小天也表示:“我们是以什么精神对待这个问题?是娱乐的心态还是真正要追梦?其实我觉得这个节目首先是综艺节目,就比如说姐姐们,她们在各自事业上都取得很大成功,这次就是展示自己的另一面。所以你说这是重新追梦吗?其实我是觉得换个角度看,就是展示另一面,好比影视演员展示唱歌跳舞的一面。”

辽沈晚报记者 张铂

中国体操功勋教练 陆善真因病逝世

据中国体操协会20日发布的讣告,中国体操功勋教练陆善真19日突发心梗逝世,享年63岁。

陆善真原籍浙江温州,1974年9月参加工作。在数十年的教练生涯中,陆善真培养了奎媛媛、毕文静、刘璇、孙晓姣、程菲、杨伊琳、张楠、何宁等众多世界冠军和奥运冠军,并率队取得中国首枚世锦赛女团金牌、中国首枚奥运女团金牌等一系列成绩突破。在他的帮助下,队员们获得了高低杠“毕文静转体”、“刘璇单臂大回环”、跳马“程菲跳”等多个动作命名。

中国体操协会在讣告中表示:“陆善真同志对女子体操项目的运动训练有着独特的见解和理念,始终坚持因材施教、因人而异的训练方法,倡导教学中的赏识教育,注重围绕运动员的优点和优势进行培养发展。”

2013年,陆善真升任国家体育总局体操运动管理中心副主任,不再担任女队主教练,并开始分管艺术体操等项目。2017年退休后,陆善真还在继续帮助中国女子体操和花样滑冰培育人才。

中国体操协会表示,根据当前疫情防控形势和家属意愿,将不举行遗体告别仪式。

据新华社

分类广告

上门办理:齐淑珍 15524277119
订版电话:024-22829900

投资理财咨询
取整、花呗、白条
13022428032

招商合作

寻机械加工合作
汽车部件寻求沈阳、铁岭数控车床外协加工,常年订单充足,提供技术支持。13609812489

厂房门市
出50亩场地 浑南水电全可分租 13804904438

出租 300、200平房独院动力电 沈北全租 17127338999

注销公告
辽宁国成天和融资租赁有限公司,统一社会信用代码91210800MA0UPE2G2G,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。公司住所:中国(辽宁)自由贸易试验区营口渤海大街93号113-123 联系人:王涵 电话:18611659979

注销公告
沈阳市旋压研究所,统一社会信用代码91210101047507252947,经投资人研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本研究所申报债权。公司住所:大东区东机街13栋1-6-2 联系人:王刚 电话:13504051460

注销公告
海城市隆唯种养殖专业合作社,统一社会信用代码9121032108039,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。地址:沈阳市东陵区五三乡糖厂子村 联系人:年亚凤 电话:15004044400

注销公告
盘锦祥泰商贸有限公司,统一社会信用代码9121032108039,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。地址:盘锦市兴隆台区 联系人:吴工 电话:18742385553

店舖转让
◆租32平方型“场”门市15542254159
◆东大街470“门市”租15640548315

个人房产
雄安新区 地铁学区房首付9万 18511336355

注一联污水处理工程(二期工程) 环境影响报告书公众参与第二次公告
环境影响评价报告网络链接: https://pan.baidu.com/s/1h85PCVcC9DQIQTUj8TIB9Nw 提取码: ay48。公众也可以到建设单位查阅纸质报告书。征求意见的公众范围主要是项目附近的居民,主要事项包括对该项目环保方面有何种建议和意见等。公众意见网络链接: https://pan.baidu.com/s/1OHE2ez_rE0bzQWtqk01Tw 提取码: 4ieg。公众可以通过信函、传真、邮件等方式向建设单位、环评单位提交意见。建设单位名称:中国石油化工集团石油炼化工程技术有限公司;环评单位名称:辽宁蓝源环境科技咨询有限公司;单位地址:辽宁省朝阳市双塔区珠江路一段97-2号 联系人:吴工 电话:18742385553。本公告有效期自发布之日起不少于10个工作日。

声明
◆盘山县沙岭镇永顺百货超市营业执照正本统一社会信用代码9211122MA0UMU4U76丢失声明作废。
◆沈阳旭朝保洁有限公司营业执照正本注册号2101322108039,国税税务登记证正本注册号210132279849723丢失声明作废。特此公告。

拟申请注销登记公告
本溪市站前人防地下商场管理中心、本溪市人防地下停车场管理中心、本溪市人防(民防)指挥信息保障中心、本溪市人防(民防)战备应急中心、本溪市人防指挥所管理中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。特此公告。

沈阳市卧龙墓园
经省民政厅批准的合法公墓之一, 交通便捷,服务周到,价位齐全。
选购墓穴全年有班车免费接送
墓园地址:沈阳市浑南新区王滨乡尖山子村(距城区约15分钟车程)
电话:024-24756770 24756862 24317242
为倡导文明祭祀,我园区禁止烧纸,禁止燃放鞭炮。
疫情期间进园区办理业务请佩戴口罩,配合测温,信息登记。

分类广告

上门办理:齐淑珍 15524277119
订版电话:024-22829900

投资理财咨询
取整、花呗、白条
13022428032

招商合作

寻机械加工合作
汽车部件寻求沈阳、铁岭数控车床外协加工,常年订单充足,提供技术支持。13609812489

厂房门市
出50亩场地 浑南水电全可分租 13804904438

出租 300、200平房独院动力电 沈北全租 17127338999