

辽篮想争冠 需要过这三关

明日,CBA就将重燃战火,成为疫情过后首个恢复的全国大型赛事。辽宁本钢男篮也已经为此做好了充分准备,并且经过近五个月的苦练之后,带着一套全华班阵容和刚刚加盟的新外援梅奥出征,依然将“争冠”当做唯一的目标。

不过,球队虽然以“争冠”作为目标,但是在缺少了史蒂芬森和巴斯这两名主要得分点之后,整体实力客观来说是有所下降的,想要真正走到最后的总决赛舞台之上,至少需要过好三关,才能有和那些主要竞争对手一较高下。

自身这一关

任何球队想要打出成绩,首先要过的都是自己这一关!只有在比赛中能够正常发挥出自己平时训练中的水平,甚至要在重要的比赛中有一些超常的发挥,才是一支球队冲击冠军的基本保证。

本赛季,辽篮在前面30轮常规赛中虽然排名第三,但是给人的感觉却是和其他争冠球队相比有一定的差距。这主要就是他们在自身的发挥上,存在很明确的问题,主要是球队的整体磨合不够熟练,以及投篮环节的乏力表现。

这其中,尤其是在投篮这个技术环节上,成为拖累辽篮整体实力的重要原因。本赛季截至目前,辽篮全队的三分球命中率仅有34%,在联盟中仅排名第16位,已经属于下游水平。而且很多投篮都是在执行战术过程中,很好地创造出了投篮机会,可偏偏无法命中。这样的投篮表现,让辽篮在和实力相近的对手较量时,很容易受到针对性的钳制,对手一旦大胆



复赛第一场,对体能是个考验。

收缩内线,辽篮的进攻就会举步维艰。

在即将开始的复赛阶段,辽篮如果想要增强自身的竞争力,甚至是以“全华班”阵容来对抗一些拥有外援的球队,那么首先就要发挥出自身的实力,将这一段时间的训练成功转化为场上的战斗力。

对手这一关

在做好自身的前提下,辽篮还需要仔细研究好自己的竞争对手。在

复赛阶段,很多球队的阵容都发生了变化,对整体实力的影响各不相同。但是对于那些真正以争冠为目标的球队来说,受到的影响却并不算太大。

比如目前排在积分榜第一名的广东队,在前面的赛程里已经显露出了傲视群雄的实力,是本赛季夺冠最大的热门。在复赛阶段,虽然他们缺少了球队的“指挥官”布鲁克斯,但是在威姆斯的带领下球队仍然具有非常强的冲击力,对于同样缺少了外援的其他球队来说,仍然很难抵挡。

来自北京的两支球队则很可能成为复赛之后的搅局组合,两支球队在此前也都排在前八名的行列,如今也全部保留了两名外援的配置,尤其是北控队在放弃了亚洲外援之后还可以在常规赛阶段使用4节7人次,这样的配置对于绝大多数外援阵容不整或全华班的球队来说,都是很大的压力。

而同样考虑“全华班”的情况下,新疆队、广厦队、山东队这些传统强队,也丝毫不逊色于辽篮。因此在复赛阶段里,辽篮也要尽可能地收集情

辽沈晚报记者 查金辉 摄

报,了解每一个对手的情况,才能更有针对性地去迎接挑战。

运气这一关

对于一个漫长的赛季来说,看似虚无缥缈的“运气”往往也是左右一支球队前进脚步的重要因素。比如辽篮在上个赛季,原本进入收官阶段前球队气势和状态都很不错,却因为韩德君的意外受伤导致整体实力大幅下降,最终与卫冕无缘。

而如今采用赛会制进行的CBA复赛,其实也更加容易给各支球队带来诸多不确定因素,比如密集赛程下带来的体能消耗会增加伤病隐患,还有在进入季后赛之后的前两轮比赛中,会采取史无前例的“单场定胜负”,很可能让球队犯下一次致命的失误就难以翻身。

当然,对于辽篮来说,重视“运气”这个因素并不是要将希望寄托在自己“走好运”上面,而是要通过科学合理的方式,去尽可能降低自己碰到“坏运气”的机率。举个具体的例子来说,就是要更好规划球员们的体能分配,不要在连续作战的情况下让球员的体能透支,增加受伤的风险。

在辽篮夺冠的那个赛季里,他们的阵容厚度和轮转方式都非常合理,全队也因此很好地保持了身体状态,才能够一路以最完整的阵容走到最后,在总决赛上发挥出自己的实力。

如今,辽篮如果想要再次为“争冠”而努力,就同样需要像当年那样,分配好体能,控制好伤病。让自己在每一场比赛中,都能够拿出真正的实力来和对手一较高下!

辽沈晚报首席记者 高鹏

剥娱皮 ①

“隐秘角落”里的惊艳细节

□张铂

6月16日首播,一上线豆瓣评分9.2,一周华语口碑剧集榜冠军、国内一线演技派王景春、秦昊“降维”出演,众多网友锁定其为自己心中2020年上半年最佳……是什么让这部零宣传的网剧《隐秘的角落》,在只更新两集的情况下,就惊翻网友?

《隐秘的角落》改编自紫金陈的推理小说《坏小孩》,讲述沿海小城的三个孩子在景区游玩时无意拍摄记录了一次谋杀,连环事件由此展开。《隐秘的角落》之所以能如此惊艳,是因为这一次,剧真正打破了剧的维度。

在一般的认知中,电影和电视剧从来都不在同一水平线,一个好的电影,会让你不放过每一个细节,沉浸式跟着情节走下去。而篇幅较长的电视剧相对电影来讲是有些“注水”的,可以在吃饭、做家务的任何时候,做陪伴消遣。有不少要求比较高的人,会喜欢追美剧,因为美剧最早开始向电影水平靠拢。虽然这两年国产剧集,尤其是网剧的飞跃,让我们也有了电视剧开始“影化”的感觉,但要说到让我真正感受到剧打破了自己维度,让人有革新感觉的,只有这一部《隐秘的角落》。

那就说说为什么给了《隐秘的角落》如此高评。

首先是细节动人。角色的丰满程度和张力,是剧和电影的不同之一。所以电影表演比电视剧表演要求更多,这也是为什么很多电视咖的上一级台阶,就是向银幕转型,而电影咖去演电视剧,被叫做“降



《隐秘的角落》剧照。

维》。《隐秘的角落》在人物塑造上,可以说是电影级别的,并且绝对高于普通电影水平线。该剧通过三个孩子的故事线索,其实展现了五个家庭的生活,从人物数量和关系看,非常复杂。但剧中的非主角角色却不是单纯的工具人,不管戏份多少,他们都很丰满。这种丰满得益于细节处理。

拿三个孩子之一朱朝阳举例分析,让我们来看看《隐秘的角落》是怎样的人物刻画高手。该剧一开篇的朱朝阳是这样的:在一场考试中,同学让他传小抄,他断然把小抄弹到地上,也因为这样他被同学冷落、欺负。按照观剧思维,此刻这个人设可以印在观众脑海里了——“学习好、死脑筋、不合群的老实孩子”。但《隐秘的角落》绝不会这么简单。

接下来你会发现,人性永远是

复杂的、多面的,无论是大人还是孩子。多年未见的儿时朋友严良带着一位陌生女孩普普找到朝阳,向他讲述了两人逃出福利院的原因和经过。这里可以先标记一个细节:严良在谈到他们逃难路上的经历时,不经意的说到曾偷过东西,这时普普在桌下踹了严良一脚。

继续说回剧情,因为朝阳妈妈不在家,无处可去的朋友想在他家借住一晚,此时观众心里的“木头孩”朝阳开始犹豫了,最终他还是答应了朋友。第二天朝阳先起床准备下楼买早餐,精彩的地方来了,这个你原本以为的一根筋男孩,蹑手蹑脚的先到了妈妈房间,把抽屉里妈妈的首饰袋转移到了衣柜的大衣兜里,在关上柜门后,他又在柜门上夹了一根头发!怎么样?是不是真实又细腻?只用几处细节、几个镜头,一个立体的

角色出现了。这个你以为的木头男孩,是聪明的,很多心思的,父母离异的他敏感,也警惕。

犹如这样的细节无处不在,秦昊斯文外表下的邪恶冷酷、张颂文在儿子和二婚妻子面前的反差、刘琳在母亲和女性需求之间的徘徊……总会有人说,太追求人物心里刻画的剧节奏会很拖,但《隐秘的角落》却在不停打破你的认知。如此大量的角色,在两集的时间里能让每一个人物都立体起来,可想而知在“隐秘的角落”里藏了多少东西。看这部剧,你最好别错过一个镜头,因为这可能就是人物接下来的行为动机。

细节是《隐秘的角落》打动观众的关键所在。在其他方面,这部剧达到的程度也全是加分项。

作为一部人物关系复杂、多个故事交叉的剧,怎么找切入角度、把握节奏,都是大难题,但《隐秘的角落》却把每一集都做到了一部好电影的水准。

另外,镜头、音乐也都给人一种艺术质感,比如秦昊饰演的张东升,在谋杀岳父母后,他看着对方下葬的场景,镜头从墓地深处由下向上拍摄,一种压抑和恐惧感袭来。

虽说此前也有不少制作精良的网剧,但真正让我觉得是从里到外都高级“影化”的网剧,目前只有《隐秘的角落》这一部。

当然,网剧最怕就是开局惊艳、后期疲软。总共12集的《隐秘的角落》目前已更新4集,水准保持不错。希望它能保持这种惊艳,从头坚持到尾。

8月7日起复赛 欧冠改为单场淘汰赛

日前,欧足联召开视频会议,宣布旗下欧洲杯和欧冠两大赛事的复赛最新方案。推迟一年举办的欧洲杯举办地不变,依旧是此前的12座城市;本赛季的欧冠将从1/4决赛开始改为单场淘汰赛,8月12日至23日在葡萄牙里斯本上演。

欧洲杯此前已经因疫情原因推迟至明年6月11日至7月11日举办。此前欧足联一度表示,推迟至明年的欧洲杯举办国将会有所削减。但经过这次视频会议后,欧足联最终决定比赛地不变,仍在原定的12座城市进行。12座承办欧洲杯的城市分别为:罗马、巴库、哥本哈根、圣彼得堡、伦敦、布加勒斯特、阿姆斯特丹、格拉斯哥、都柏林、毕尔巴鄂、布达佩斯和慕尼黑。

欧冠联赛也终于得以复赛。本赛季的欧冠1/8淘汰赛进行了一半就因为疫情推迟,目前只有4支8强球队出炉。欧足联决定,1/8淘汰赛次回合比赛时间是8月7日至8日,对阵场次是巴萨VS那不勒斯、曼城VS皇马、拜仁VS切尔西以及尤文图斯VS里昂。比赛地点取决于各国疫情形势。一旦无法在原定的球队主场进行,这4场比赛将移师葡萄牙境内的吉马良斯与波尔图。

欧冠从1/4决赛(8月12日至15日)起改为赛会制单场淘汰赛,所有比赛都将在里斯本进行。半决赛将在8月18日至19日进行,决赛时间是8月23日。所有剩余欧冠比赛都将在北京时间凌晨3点进行。

此外,本赛季的欧联杯同样从1/4决赛开始改为赛会制单场淘汰赛。本赛季的欧洲超级杯比赛在布达佩斯进行,对阵双方是欧冠和欧联杯的冠军,比赛时间为9月24日。

据《北京晚报》