

# 沈师附校 | 一所以“五育并举”特色享誉全国的优质学校 辽宁省示范性高中·沈阳市首批优质特色高中

沈师附校是国家人事部、教育部命名的“全国教育系统先进集体”，辽宁省示范性高中、沈阳市首批优质特色高中、沈阳市标准化高中、沈阳市百姓口碑榜“金榜单位”。

历经二十年的建设与发展，沈师附校已成长为一所以“五育并举”特色享誉全国的优质学校，一所家长信赖、学生喜爱、社会认可、政府给予高度肯定的优秀学校。附校现有在校学生4400余人。学生可以住校，也可以走读。

## 选择沈师附校 享受精品教育

沈师附校是专家办学。前瞻性的办学理念，严谨的治学态度，使附校形成了“治学严谨，管理严格；校风正派，学风浓郁”的校园文化，不断地创造出“低进中出，中进高出”的教育硕果。在学校对所有学生不舍不弃的关心下，附校的教学质量连年攀升，一大批学生从这里走进清华大学、浙江大学、东南大学、厦门大学、天津大学、山东大学、哈尔滨工业大学、大连理工大学、东北大学、吉林大学等国内一流学府。在沈阳市民办教育年审评估中，附校连续多年荣获总分第一，并以“风清气正”的校风享誉沈城，被政府评为



“教学常规管理示范校”。附属学校优秀的专家队伍和卓越的教育业绩，确保学生能够在这里享受到当今的精品教育！

## 选择沈师附校 享受精致教育

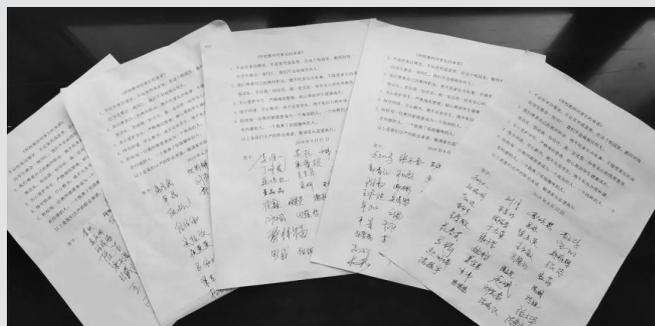
沈师附校拥有一支高素质、高学历、肯付出、日臻成熟的优秀教师队伍，他们毕业于北京师范大学、东北师范大学、陕西师范大学、福建师范大学、华中师范大学、天津师范大学等优秀师范院校，硕士研究生以上学历教师占专职教师的49%。这支团队爱岗敬业，技艺精湛，有爱心、有耐心，帮助每一位学生成才、成功。优秀的教师团队和优秀的管理团队，确保学生在这里享受和体验到精致的教育。

## 选择沈师附校 享受一流的现代教育

这里有品位高雅的素质教育，有丰富多彩的艺术教育，有开放式的国际交流活动，有先进的教育理念和教育技术，有全国第一所中小属博物院……作为沈阳市首批“艺术教育特色校”、“沈阳市青少年科技创新工作室”、“沈阳市科技创新实验室”，走入附校，幽雅的校园环境，浓郁的文化氛围，先进的教学设施，处处释放着现代化的气息，学生能够在这里享受到高雅、美好的现代氛围。

## 选择沈师附校 享受“五育并举”全面发展的和谐教育

建校二十年，附校踏踏实实地践行着“五育并举”的教育方针。在这里，我们不只关注学生的成绩，更注重德智体美劳综合素质的全面发展。附校丰富多彩的校园文化活动、和谐的校园生活为同学们展示个人才华和提升自我能力提供了广阔的平台。在这里，你可以尽情挥洒青春，描摹梦想，开拓眼界，快乐成长。



## 附校教师对家长对社会庄严的承诺

“办有良心的教育”是附校全体教师共同的价值观。二十年来，面对社会上诸多诱惑，附校人依旧坚持本心，坚守良心。每一年附校教师都郑重地向社会公开承诺：“认真教书育人，还教育一份纯洁”。承诺书全文如下：

### 《附校教师对家长的承诺》

1. 不论你来自哪里，不论贫穷或富贵，在这个校园里，教师对每一位学生都会一视同仁，我们不会歧视任何人。

2. 我们尊重自己的教师职业，

绝不托家长办私事，不接受家长的请客送礼。您给我一份信任，我一定还您一份有良心的优质教育。

3. 关心爱护学生，严格规范管理，耐心帮助学生健康成长。

4. 恪守师道，尽心教书，绝不买卖学生，绝不私自办班补课。

5. 附校每一位教师都愿意成为一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有师德的人，一个脱离了低级趣味的人。

以上是我们要庄严的职业承诺，敬请家长监督执行。

## 附校德育

# 受别人不受之累 担别人不担之责

立德树人，立德为先。二十年来，沈师附校坚持全面贯彻党的教育方针，以立德树人，为未来社会培养合格公民和建设者为工作基点，以全面实质性推进素质教育为工作重点，将德育放在重中之重的位置上，坚持面向全体学生，坚持德智体美劳全面发展，坚持培养学生的创新精神和实践能力，促进学生身心健康发展，全面实施素质教育，提升学生核心素养。

二十年间，附校的德育工作“受别人不受之累，担别人不担之责”，改变了“在学校只能学习文化课，其他课可以少开或不开，活动能简化就简化，能



不举行就不举行，走出校园就更加难上加难”的尴尬局面，充分发挥学生的天性和天赋。

二十年间附校从未间断过“学雷锋”社会实践活动、一年一度的感动校



园人物评比活动、爱心捐献拯救同学、志愿服务、理想信念教育、行为规范教育……附校学子在丰富多彩的德育教育中养成爱国爱民的政治思想和良好的道德品质。

## 附校体育

# 人人参与 各个健康

沈师附校自2000年建校以来，就确立了健康第一的理念，以运动参与、运动技能、身体健康、心理健康、社会适应能力为目标。二十年来，附校严格执行国家规定，开足开齐体育课时；每年长达两个月的校园体育健身节，让每一名都能感受到运动的魅力与乐趣。在附校，每一个学生都能掌握2—3种运动技能，每一个学生都能达到体质健康检测标准。

作为国家级“学生营养与健康”示范学校，附校有着“健康早餐工程”、“减少胖孩工程”和“护眼工



程”三大关爱学生工程，落实学生早餐情况，增加学生的体育锻炼时间，改善学生用眼情况，时刻关注学生健康成长的每一个方面。经过几年工作



的开展，学生整体的肥胖率下降了，近视眼度数减少了，个人体质也得到了大大加强，每一个走出附校的学生都学会健康生活。

## 附校美育

# 弘扬美德，服务社会

劳动伴随着人类始终，是人类和人类社会生存和发展的基础，而劳动教育本就是附校的原生优势！附校劳育以良心和奉献为特色。附校教师手把手地教学生扫地、拖地、擦玻璃，组织学生参加职业体验活动、社会公益活动、社区服务活动……在劳动中培养学生热爱劳动、尊重劳动的劳动态度和良好的劳动习惯。在二十年持续不断的劳动教育中，附校学生以实际的行动奉献家乡，服务社会，获益一生。



## 附校智育

# 走出教室 走入校园 走进社会

沈师附校遵从教育部的各项政策、规定和要求，创新教育形式，全面落实党的教育方针。创新智育形式，深化智育内涵，发展智育水平，将“课堂延伸”——将智育的主阵地教室延伸到校园和社会，让课堂走出教室，走入校园，走进社会，让智育更丰满，更深刻，全面落实学生科学素养、人文精神的熏陶、教育和培养。



## 附校美育

# 人人皆会 乐在其中

在附校，艺术之美不只是少数人的特长，而是一种生生参与、人人皆会的“校园常态”。20年前，附校本着教育的初心和良心，坚持党的教育方针，在附校极为艰难的办学之初就开始对学生进行美育的熏陶和教育。这一路走来就是20年，附校一直坚持“穷也浪漫，富也浪漫”的教育特色。每一名附校学子都会演奏1—2种器乐、会跳2—3种校园集体舞，每一名附校学子都会写一手漂亮的书法、会欣赏和描绘一幅美作……附校从营造美的环境到培养美的艺术课堂和汇报演出，处处教会学生认识美、欣赏美、创造美。



学校地址：沈阳市皇姑区黄河北大街253—1号(四台子)  
咨询电话：024—86575005 86575161  
乘车路线：沈阳站、沈阳北站、长客总站、北行、铁西广场可分别乘255/236/178/190/141路公交车；地铁2号线沈阳师范大学站下车；虎石台、新城子可乘381/382/326路到四台子站下车，西行150米即是。

