

# 献血18年的他 又将捐造血干细胞

从2003年第一次献血到2020年的5月,赵玉玲共捐献全血7次2300毫升,这相当于一个成年人全身一半的血量。和赵玉玲一样,王楠从上大学就开始献血,到现在也有18年时间了,2017年他还加入了造血干细胞捐献者资料库,去年11月与一名白血病患者配型成功,目前正在等待高配结果,如果成功他将捐献自己的造血干细胞去救助白血病患者。

明天是第十七个“世界献血者日”,今年的活动主题为“安全血液拯救生命”,活动口号是“献血,让世界更健康”。大东区上园街道办事处联合沈阳中心血站在辖区文化广场开展了大型的无偿献血活动。通过此次献血,上园地区在本年度上半年成功献血63700毫升的基础上,再次成功献血12350毫升。

明天20时,沈阳市将在市政府广场上的10根清文化主题灯柱、202医院等位于沈阳东西北的特色建筑举行“亮灯”活动,用爱心点亮城市,向社会宣传自愿无偿献血,弘扬无偿献血的人道博爱、奉献精神。赵玉玲和王楠也号召大家加入到无偿献血的队伍中来,帮助更多人。

## 沈阳稀有血型联盟 有2000余名献血者

辽宁省血液中心数据显示,2019年沈阳市成功采集全血103087人次,采血量近39吨。采集机采血小板13582人次,2万余个治疗量。向临床供血近38吨,供应机采血小板2万余个治疗量;各种血液成分基本满足临床需求。目前,沈阳市已连续20年临床用血100%来自无偿献血,100%满足临床用血需要,100%保证临床用血安全。

为了保障临床稀有血型的需求,沈阳市成立了一支由2000余名稀有血型献血者组成的沈阳中心血站稀有血型联盟,每年定期举办稀有常识讲解、表彰联谊等活动。当临床稀有血型患者需要时能够及时献血挽救病患。仅2019年就有646人次捐献血液,献血总量为238000毫升,其中初次献血者为212人次。需要用血时,就会通过电话或者微信群进行招募,基本能及



王楠坚持献血18年,已累计捐献1600毫升血液。

辽沈晚报记者 胡婷婷 摄

时补充沈阳市临床供血需求。如果您属于稀有血型可拨打96172加入联盟。

此外,2012年成立的仁义仁爱-沈阳市卫生系统应急献血队也有3500名医护人员。2020年上半年25个医疗机构组织献血活动,共有近1600人献血,献血总量为46万余毫升。

## 坚持献血18年 即将捐献造血干细胞拯救白血病患者

王楠是沈阳市红十字会办公室副主任。在2002年他大学二年级时,学校组织同学无偿献血,他作为班长第一个报名参加,在他的带动下,班级里的同学纷纷放下顾虑,积极加入到无偿献血的队伍中。“我们班级几十名同学一起坐公交车来到市中心血站献血。”

大学毕业后,面临种种就业选择,他毅然报考了沈阳市红十字会,加入了保护人民的生命和健康、维护人的尊严、发扬人道主义精神、促进和

平进步事业的队伍中。“我的生日是4月8日,所以我每年4月8日都要捐献一次。下半年10月8日再捐献一次。基本保持一年捐献2次的频率。”王楠介绍,到目前已累计献血1600毫升。

2017年王楠又加入中国造血干细胞捐献者资料库。2019年11月,他与一名白血病患者配型成功。“能够配型成功很不容易,所以我一定要完成捐献。”为了成功实现捐献,他每天坚持锻炼身体,每月跑步200公里以上,坚持健康自律的生活习惯,保持良好的身体状态,为实现干细胞捐献时刻准备着。念念不忘,必有回响。今年5月,他终于等来了高配检测的通知。家人担心这个时候到医院去采血会有感染新冠肺炎的风险,纷纷劝他放弃。“但我想如果我的行为能够延续一个生命,挽救一个家庭,再大的风险我也愿意去承担。”现在,他已经完成高配检测,即将进入干细胞采集阶段。“我也希望更多人加入我们的队伍,为挽救更多鲜活的生命贡献我的力量。”

# 沈阳上个月集中式生活饮用水水源水质100%达标

本报讯 辽沈晚报记者张阿春报道 今年5月,沈阳市对16个集中式生活饮用水水源进行监测,达标率为100%。

日前,沈阳市生态环境局发布5月份的沈阳市集中式生活饮用水水源水质状况报告。报告中指出,沈阳市集中式生活饮用水水源为地下水水源,共设20个监测点位,分别为于洪、北陵、新南塔、砂山、尹家、石佛寺、黄家、李巴彦、翟家、李官、河北、河南、太原、万泉、竞赛、苏西、胜科饮用水有限公司一分厂水源、胜科饮用水有限公司二分厂水源、胜科饮用水有限公司三分厂水源、浑南高新技术产业区净水厂

水源。其中,有四个水源关闭,分别是于洪、砂山、李官和竞赛水源。

上个月,沈阳对16个水源进行监测,监测水量达1575.23万吨,其中达标水量1575.23万吨,达标率100%。

据了解,集中式生活饮用水水源和饮用水不同。前者为原水,是指进入输水管网送到用户的和具有一定取水规模(供水人口一般大于1000人)的在用、备用和规划水源。而居民的饮用水是末梢水,水源水经自来水厂净化处理达到《生活饮用水卫生标准》的要求后,进入居民供水系统作为饮用水。

# 铁西将搭建“安全监控系统监管平台” 对建筑工地智能化管理

本报讯 辽沈晚报记者张阿春报道 铁西区城建局将搭建“安全监控系统监管平台”,预计6月底前完成安装投入使用,可实现对建筑工地的智能化管理。

日前,铁西区对区内建筑工地开展环境整治行动,确保工地文明施工、绿色施工,环境整治有序。

在铁西区南十三路的一处建筑工地,散装物料堆放区覆盖着防尘网,道路全部硬化,围挡设施规范,驶出车辆全部清洗,工地与周围环境和谐统一。该项目负责人介绍,通过铁西区城建局的指导检查,施工现场增加了围挡封闭、道路硬化、防尘网覆盖、洗车槽冲洗、喷雾系统安装等措施,提高了建筑工地文明施工管理水平,

使建筑工地扬尘防治更智能化。

据了解,铁西区目前积极推行项目分包制,细化工地监管网格,通过监管员适时报送工地信息和行业主管部门每月随机抽查的方式,加强建筑项目“无时间差”的监管。不仅如此,通过加强工地大数据综合运用,可通过电脑和手机APP实时查看各施工场地情况,做到零时差、无盲区。

铁西区城建局相关负责人介绍,目前正在搭建“安全监控系统监管平台”,正在陆续将20个已开(复)工的工地全部纳入后台管理,6月底前完成安装投入使用后,可实现对建筑市场“数据一个库、监管一张网、管理一条线”的信息化、数据化、智能化监管。

## 萌娃走失“警民联系群” 半小时找到家人

没有哭闹,小男孩一个人晃悠悠地走着。来往车流不断,这个萌萌的小身影很快引起值勤交警注意,把孩子带到安全区域,发现小男孩是走丢的……

好在有警民联系平安微信群,把小男孩的信息发上去不到一小时,就有人认出了他。

6月10日下午5时30分许,本溪平山交警大队辅警王洪刚在本溪胜利路文化宫交通岗值勤时,看到一名四五岁的小男孩一个人走在马路上,当时正是交通高峰期,过往车辆从小男孩身边不停穿梭而过。王洪刚赶紧过去把小男孩带到安全区域。

找不到孩子家人,王洪刚报了警,本溪东明派出所民警马腾、姜小龙立即赶往现场把小男孩带回。“他只知道自己名字,说是爷爷带他到儿童乐园玩的。”马腾告诉记者,小男孩自己也不清楚是怎么和爷爷走散的,自己一个人走出了儿童乐园、走上了马路。

民警拍了小男孩的照片和短视频,发到了警民联系平安微信群,希望能够找到小男孩的家人。

平安微信群是本溪市公安局“千名民警联系百万群众”创建的,本溪市各个派出所和职能部门都建立了各自服务领域的微信群,把各自领域的单位和居民都拉进了群。派出所民警和平山交警大队的平安微信群都发出了给小男孩寻找家人的信息,一下子本溪市民的微信圈就被刷爆了。

马腾说,信息发出后半个小时,他接到了反馈,平安微信群里一名群众表示认识小男孩,并且能够联系到小男孩的亲属。

还在儿童乐园找孩子的爷爷接到电话后,满头大汗地赶到了派出所。

小男孩终于平安回到了家人身边。

民警也就此提醒家长,尽量避免带孩子去过于拥挤的场所,要随时保持孩子在自己视线范围内,要注意防范周围不明车辆和人员,孩子走失要第一时间报警!

辽沈晚报特派本溪主任记者 金松

## 17年献血2300毫升 带动家人一起捐献

今年是赵玉玲参加无偿献血的第17个头,从2003年第一次献血到2020年的5月,赵玉玲共捐献全血7次2300毫升,血小板118次198治疗量。17年间风雨无阻从不间断。

赵玉玲是铁西区中环保洁公司的一名保洁主管,由于在沈阳创城期间表现突出,她还获得了沈阳市五一劳动奖章、铁西区工人先锋号。在2018—2019年间,先后被评为沈阳市道德模范、“最美沈阳人”等称号。对于这些,赵玉玲本人很低调,很少向外人提起。赵玉玲说,她只是身体好,比别人多干了一些而已。献血方面也是如此,自己身体好,所以就要更多帮帮身体不好的人。

今年的5月17日,赵玉玲穿着一身橙色的工作服来到献血屋,额头上沁满汗珠。原来在接到招募血小板的电话后,赵玉玲第一时间就赶到了献血屋,此时她刚刚结束了12个街道的卫生巡查工作,还来不及回家换衣服。多年来,只要自己血液指标数目够捐献两个治疗量,赵玉玲从来都是捐献双份,用赵玉玲的话说,就是“能多帮助一点就多帮助一点”。

2020年2月,正是新冠病毒形势最严峻的时期,无偿献血的招募工作也遇见了前所未有的难题,工作人员打100个电话,收到的都是拒绝的消息。由于AB型紧缺,医生尝试着拨打了赵玉玲的电话。赵玉玲作为一名社区环境工作者,疫情期间一直马不停蹄地在社区内开展消毒防护工作,管辖内的12个社区,她一直在亲力亲为地指导消毒。但接到电话后赵玉玲完全没有迟疑和犹豫,和医生说她说她做完手里的工作就会尽快赶来。采集途中,赵玉玲并没有像往常一样和工作人员唠唠家常,护士巡视时才发现她已经睡着了。

她的丈夫在她的带动下也加入了献血小板的志愿者队伍,两口子还介绍很多邻居过来参加献血。

辽沈晚报记者 胡婷婷

全省14城市今明两天天气			
城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	☁️ 多云转雷阵雨	31~17
	明日	☀️ 晴	29~17
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		60~90	
空气质量级别		良	
首要污染物		O <sub>3</sub>	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	☁️ 多云	23~18
	明日	☀️ 晴	28~18
鞍山	今日	☁️ 多云转雷阵雨	31~18
	明日	☁️ 多云转晴	30~19
抚顺	今日	☁️ 多云转阵雨	31~14
	明日	☁️ 阵雨转晴	30~12
本溪	今日	☁️ 多云	31~19
	明日	☀️ 晴	27~17
丹东	今日	☁️ 多云	26~17
	明日	☁️ 多云转晴	28~17
锦州	今日	☁️ 阵雨	28~19
	明日	☁️ 多云转晴	29~21
营口	今日	☁️ 多云	27~20
	明日	☀️ 晴	28~19
阜新	今日	☁️ 雷阵雨	31~16
	明日	☁️ 多云转晴	29~17
辽阳	今日	☁️ 多云	31~18
	明日	☀️ 晴	29~18
铁岭	今日	☁️ 雷阵雨	31~17
	明日	☀️ 晴	28~16
朝阳	今日	☁️ 雷阵雨转多云	31~17
	明日	☀️ 晴	31~18
盘锦	今日	☁️ 多云转阵雨	27~18
	明日	☀️ 晴	27~19
葫芦岛	今日	☁️ 阵雨	27~18
	明日	☀️ 晴	30~19



气象数据来源:  
中国天气网

中国天气  
www.weather.com.cn