

全面解析CBA 复赛第一阶段辽篮赛程 赛会制作战考验辽篮体能与调整

CBA复赛在即,根据联盟公布复赛方案,剩余的常规赛赛程将分为两个阶段进行。目前,官方已经正式公布了第一阶段的全部赛程,在改为赛会制进行比赛后,比赛和以往相比发生了不小的变化。

根据第一阶段的赛程方案,辽宁本钢男篮将和其他九支球队一起前往青岛赛区,他们将在这一阶段里参加总共7场比赛。虽然赛会制比赛没有了主客场之间的奔波辛苦,但是在比赛密度和球员作息的调整上却有了新的变化,对辽篮来说也是一种全新的考验。

13天7赛 两次“背靠背”挺累人

CBA复赛后的第一阶段,将从6月20日进行到7月4日,总共15天时间。不过对于辽篮来说,他们的比赛主要集中在前13天里面。在此期间,他们总共将进行7场比赛。

13天7赛,这基本上就相当于不

到两天的时间里就要进行一场比赛。和此前CBA常规赛阶段三周8赛的节奏相比,还是要紧密了不少。虽然这其中不再需要各支球队在主客场之间来回奔波,减少了很多旅途上的时间消耗,但是单从比赛后的恢复时间来说,还是显得非常紧张的。

而对于辽篮来说,他们还要应对更加残酷的挑战,那就是在这13天7场的赛程安排中,还要经历两次“背靠背”的赛程。所谓“背靠背”,就是指球队在连续两天的时间里进行比赛,中间没有休息时间。这种赛程对于体能的考验非常大,在一些国外的高水平的职业联赛中并不少见,但不管什么球队遇到这种赛程的时候也都需要进行一些特别的调整。

在CBA联赛的历史上,“背靠背”的比赛就比较罕见了,除非遇到特殊情况临时调整赛程,否则不会安排这样的比赛。所以大多数CBA球队通常不会特别考虑如何应对“背靠背”的问题。在那些赛会制的比赛中,大多都会是采用1天1赛的形式,但球

队也通常会提前按照这个节奏来做好体能储备。

如今在复赛阶段,辽篮需要两次打“背靠背”比赛,分别是在6月23日和24日接连迎战广州和上海两队,以及在6月29日和30日接连迎战青岛与同曦两队。其余的比赛,则都有一天到两天不等的间隔,这样一来让辽篮的比赛节奏显得变化很多,需要教练组格外注意规划好球员的体能分配,并且根据赛程及时进行恢复与调整。

比赛时间跨度大 考验生物钟调整

除了密集赛程带来的体能消耗之外,辽篮还要面临另一个同样罕见的考验,那就是对于球员生物钟的调整。

因为CBA复赛后采用赛会制进行比赛,而且在大幅压缩比赛周期的情况下,实际上每个赛区都是使用同一块场地。所以势必不能像以往那

样,所有比赛都安排在晚上7时35分开始。

事实上,根据CBA联盟公布的赛程,复赛第一阶段每个赛区每天至少也要进行两场比赛,甚至一半以上的比赛日还要一天进行三场比赛。这样一来就需要把比赛时间错开,除了晚上7时35分的那场比赛之外,还要将另外的比赛安排在下午甚至是中午来进行。

从辽篮的赛程来看,7场比赛中有4场还是被安排在晚上7时35分来进行的,这也是所有CBA球员们最习惯的比赛时间。而另外三场比赛,都被安排在了下午3时30分,和中午11时这两个不太习惯的时间段里。

在不太习惯的时间段比赛,对于球员来说多少还是会有一些影响的。以辽篮为例,本赛季他们就曾在主场迎战八一队时主动申请调整到了下午场进行,比赛的跳球时间为下午4时。在那场比赛中,球员们就曾表示过多少会有一点不适应,因为这个时间比赛的话就无法像平时一样

午睡,所以一整天的作息与生物钟都会受到影响。

而辽篮在复赛第一阶段的比赛中,有三场比赛被安排在了下午或中午,尤其是这里面还有一组“背靠背”的比赛,分别是6月23日中午对阵广州队,以及6月24日下午对阵上海队。这样一来,除了体能上的考验之外,球队还需要做好调整生物钟的工作,帮助球员们能够在不太习惯的时间段里,保持一种兴奋的身体状态。

当然,无论是“背靠背”打比赛的体能考验,还是非习惯时间段里进行比赛对生物钟的影响,在这次复赛阶段里并不仅仅是辽篮一支球队要面对的困难,各支球队基本上都会或多或少面临这些考验。

所以如何应对好这些客观上的困难,其实也是对各支球队后勤保障以及体能调节方面的一次软实力比拼。辽篮若想在这复赛取得一个理想的成绩,也必须在这方面多下一点功夫才行!

辽沈晚报首席记者 高鹏

本赛季WCBA 联赛后续比赛取消

中国篮协10日宣布,在疫情常态化防控背景下,综合考虑第十四届全运会预赛及下赛季WCBA联赛赛程等多方面因素,中国篮协决定取消2019-2020赛季WCBA联赛后续比赛。

篮协官方公众号当日发布了《中国篮协关于取消2019-2020赛季WCBA联赛后续比赛的通知》(以下简称《通知》),《通知》中写道:“目前我国疫情防控阻击战取得重大战略成果,但常态化防控依然不能松懈。

结合相关部门对体育赛事活动指导意见,考虑到第十四届全运会篮球项目预赛将于2020年8月上旬陆续开赛,同时2020-2021赛季WCBA联赛将于2020年9月下旬开赛。我们在广泛调研、积极沟通的基础上,经过

综合考量,决定取消2019-2020赛季WCBA联赛后续比赛。”

受新冠肺炎疫情影响,2019-2020赛季WCBA联赛在进行到常规赛第18轮后暂停。《通知》宣布,2019-2020赛季WCBA联赛排名以常规赛

第1-18轮排名为准。其中北京、东莞、江苏位列前三名,天津、武汉及河南位列第十六至第十八名。《通知》同时注明,场序为80的八一对武汉队的比赛将不再补赛,该场比赛此前因天气原因延期。

据新华社

分类广告

上门服务:陈淑环 13504185111
上班时间:024-22829900

厂房门市

出50亩场地 浑南水电全可分租
13804904438

回收求购

高价收各种报废车,不能开的都要
13614011300

店铺转让

★校旁培训学校接手续单18640598886

投资理财咨询

取垫·花呗·白条
13022428032

托老养护

花园式养老院 费用低 营养结合
88273999

便民信息

★大兵搬家 全市连锁 024-88883333

招聘

★招聘护士一名 18940210629

解除劳动合同(派遣)声明

高杨因路桥建设集团有限公司将你退回我派遣公司,依据劳动合同法第六十五条规定 辽宁中盾稳发展有限公司与你解除劳动关系(派遣)。
特此声明
辽宁中盾稳发展有限公司
2020年6月11日

声 明

本人:修建光(身份证号:2101061977XXXX3018)为沈河区南关路40-1号1-6-3的产权房屋主,经核查此房原房主的户口尚未迁走,请你十日内将户口迁走,逾期不迁走,将按沈阳市户籍政策的相关规定执行,特此声明。
声明人:修建光
电 话:13080780088

寻找被拆迁人公告

锦州市松山新区大碑、沙东管理区开发改造项目自2019年5月30日启动以来,目前已基本拆迁完毕。为确保此次拆迁工作的顺利收尾,保障被拆迁房屋所有权人的合法权益,请大区和果树农场大牌村被拆迁房屋的所有权人田雨芬自本公告发布之日起7日内携带房屋所有权证明及本人相关证件(受委托办理的需携带经合法公证机关公证的有效授权委托书)到拆迁现场指挥部办公室办理房屋拆迁补偿事宜,逾期不至我司将依据相关程序执行。
锦州松山房屋拆迁安置有限公司
2020年6月11日

医疗美容

癣痒 30天300元
治疗期间无效免费,抚顺慈济医院
市人民检察院对面57580699

咳嗽 胸疼 咳血
声哑 询王主任
13555818460

声 明

◆李泽南沈阳市和平区红椿路38-23号购房收据(编号:0041906 金额:10000元、编号:00083764 金额:383119元)丢失,声明作废。
◆沈阳金和成物流有限公司辽AH8865、辽AG6016、辽AH5413、辽AY2728、辽AG7322、辽AH9711因车况不良不能修复,特注销营运、行车证等一切手续,特此声明。
◆沈阳华锐置业有限公司丢失辽宁天城嘉业文化有限公司(现名辽宁天城嘉业建设集团有限公司)开具的增值稅普通发票发票联,代码021001800105号码10535777,特此声明。

注销公告

营口市广源劳务服务有限公司营业执照注册号91210800MA0UAP-JY5XLL,经公司股东会研究决定解散,请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。住所:辽宁省营口市万达公寓12楼155号
联系人:王士主 电话:15009867076

封路公告

经辽阳市交通运输局和辽阳市公安交通警察支队批准S106线沈沈高速公路出入口至黑大线路口处(朝光跨线桥引线),长605.7米道路将进行拆除施工。定于2020年6月12日至2020年8月12日全幅封闭施工,带来不便,敬请谅解。
辽阳市交通运输局
辽阳市公安交通警察支队
辽阳市公路沥青拌合站有限公司
2020年6月11日

辽宁普科精细化工有限公司年产30000吨(间、对、邻)-苯二胺20000吨酚醛树脂项目第二次信息公示

按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令 第4号)的文件要求,现将辽宁普科精细化工有限公司年产30000吨(间、对、邻)-苯二胺、20000吨酚醛树脂项目环境影响评价的有关内容进行第二次信息公示。(一)环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:辽宁普科精细化工有限公司年产30000吨(间、对、邻)-苯二胺、20000吨酚醛树脂项目环境影响评价报告书征求意见稿发布在辽宁普科精细化工有限公司官网http://www.pkjxhg.cn,您可以登录辽宁普科精细化工有限公司官网查询,也可以通过电话、电子邮件等方式向我单位申请查阅本项目纸质环评报告书。

(二)本项目征求意见的公众范围 本次征求意见稿的公众范围为可能受项目影响的居民,具体包括党家村、冯家堡子、高家堡子、孟家堡子、西石头地、东石头地、石头岗子、秦家堡子、前进村、岳家堡子、赵家村、新立村、城东三村、桥头村、北甸子村、黄大村、于家洼子、陈家堡子、李家屯村、长山村、南沟、前坎村、红房子村、后坎子村、老林子村、大堡堡村、岳州村部分居民等。

(三)公众意见表的网络链接 您可以登录辽宁普科精细化工有限公司官网http://www.pkjxhg.cn。

(四)公众提出意见的方式和途径 您可以通过电子邮件、电话、网站回帖等方式发表对本工程建设和环评工作的意见。请您在发表意见时尽量提供详细的联系方式,便于反馈。

建设单位:辽宁普科精细化工有限公司
联系电话:高崇 13841728717 电子邮箱:693046271@qq.com
(五)公众提出意见的起止时间 2020年6月5日至2020年6月18日
辽宁唐龙技术咨询有限公司

◆沈阳恒保安服务有限公司遗失收据一张,收据号0119803金额:壹万零肆佰捌拾捌元整(10488元)已用于退还押金保证金,该收据声明作废。

◆辽宁省海州区雨润移动手机专卖店法人章法人:刘桂英,公司、财务专用章丢失声明作废。

◆盘锦市不锈钢销售员资格证书丢失,证书编号:DJZG2005L.N010706,声明作废。

◆融盛财产保险股份有限公司辽宁分公司将空白商业险单证丢失10份21190001744-1753 强 制 险 8 份,2118015364-5371特此声明作废。

◆刘相雷将沈阳万达房产有限公司开具房款1-5-60收款收据号0038280金额2389906丢失作废。

沈阳平诚投资有限公司统一社会信用代码:9121010069691325XT,经公司股东会研究决定,注册资本由人民币500万元减少到人民币50万元。请各债权人自登报之日起45日内,来本公司申报债权。公司住所:沈阳市沈河区文萃路171号
联系人:赵森洋 电话:17640100265

减资公告

按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令 第4号)的有关规定,宽甸满族自治县丰润镁制品厂年产5万吨电熔镁砂异地技改项目征求意见稿现已编制完成,现向项目附近可能受影响的公众进行第二次公示,以便于征求公众意见,该项目按照有关要求将信息公示如下:
一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径 环境影响评价征求意见稿全文的网络链接:链 接 : https://pan.baidu.com/s/1mAP3dOBZZWZudQcn9JwVsQ
查阅纸质报告的方式和途径:可通过电话与宽甸满族自治县丰润镁制品厂联系
二、征求意见稿的公众范围 征求公众意见的公众范围包括项目环境影响评价范围内的所有公众三、公众意见表的网络链接 http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html
四、公众提出意见的方式和途径 公示期间,可下载公众意见表进行填写,并通过下述联系方式直接向项目建设单位、环评单位反馈。
1. 建设单位 单位名称:宽甸满族自治县丰润镁制品厂 联系人:孙福海 联系电话:18624226969
2. 环评单位 环评机构名称:丹东轻工研究院有限责任公司 联系人:李工 联系电话:6162441-803
五、公众提出意见的起止时间 即日起,10个工作日内有效。
公告发布单位:宽甸满族自治县丰润镁制品厂
2020年6月11日

关于沈阳腾龙新能源有限公司康平二牛所口10MWp光伏发电项目环境影响评价公众参与的公告

沈阳腾龙新能源有限公司康平二牛所口10MWp光伏发电项目环境影响评价报告征求意见稿已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令 第4号),现将项目的有关信息向公众公告如下: 一、项目概况 沈阳腾龙新能源有限公司康平二牛所口10MWp光伏发电项目地址位于辽宁省沈阳市康平县二牛所口镇大王家窝堡村、刘家窝堡村。本项目规划设计容量为 11.34MWp 分为 5 个光伏发电单元,每个光伏发电单元容量为 2.2MWp,采用高效单片单晶硅 440Wp 组件+组串式逆变器 175kWp 方案+固定支架方案。每个 10.56kW 单元由一定数量的光伏组件经组串式逆变器,接至 1 台 2.2MW 箱变。本期光伏电站接入一期已建成的二牛所口 66kV 光伏升压站,利用已建成的光伏升压站及 66kV 线路接入朝阳变送至 220KV 文华变系统。二、建设单位的名称及联系方式 建设单位名称:沈阳腾龙新能源有限公司 联系人:郝庆杰 电 话:024-23100237
三、环境影响评价报告编制单位的名称 辽宁绿庭环境保护有限公司 四、环境影响评价报告征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书方式环境影响评价报告报告下载链接: https://pan.baidu.com/s/1XskmMYe9w5-cKTwzvpYUg 提取码:bqyb
五、公众意见表网络链接 https://pan.baidu.com/s/1MdRw-DMrFJ8jQJdcQESbDw 提取码:66p5 六、提交公众意见表的方式和途径 公众可通过电子邮件、邮寄、传真等方式提交公众意见表。七、征求意见稿起止时间 自公示之日起不少于 10 个工作日。特此公告。 沈阳腾龙新能源有限公司

◆缴款人:死者丛丽芬,辽宁省非税收入统一收据(NO.1901570358)原件丢失,声明作废。

◆佳木斯长城大酒店有限公司原李潍东法人章(编号:2101020080938)丢失,声明作废。

◆辽宁省工业和信息化委员会银行开户许可证(核准号:Z2210000108501)丢失,声明作废。

◆本人张晓桐购买恒大翡翠华庭 19# 1-9-1 购房收据(号:0903315 金额:252723元)丢失,声明作废。

◆沈阳瑞麟物业服务服务有限公司遗失收据一张,收据号0119804金额:肆仟零伍拾陆元整(4056元)已用于退还押金保证金,该收据声明作废。

通 告

中国华粮物流集团灯塔国家粮食储备库(以下简称灯塔库)承租黑山县德茂贸易有限公司(以下简称出租方)库区位于辽宁省锦州市黑山县太和镇大淤村的整体库区(以下简称租赁库区),租赁期限:2020年5月1日至2021年8月31日。现就租赁期间灯塔库的租库经营事宜,通告如下:
一、灯塔库在前述租赁库区内自主经营,不会委托其他任何单位或个人以任何形式代为收购、采购或销售。收购、采购以及销售业务的结算,均通过灯塔库对公账号进行。
二、灯塔库在开展收购或采购业务时,对售粮人持有的拟出售给灯塔库的粮食,均视为该售粮人所有,灯塔库与售粮人完成具体收购或采购业务手续,粮食入库后,该业务中涉及的粮食的所有权即转移至灯塔库。
三、灯塔库承诺,对农收购业务的货款,将在灯塔库收到粮食并完成收购手续后3日内,通过灯塔库对公账号直接支付。如前述期间内售粮农户未能收到货款,请致电0419-8288552。
四、租赁期间,存储于租赁库区的粮食的所有权归属且仅归属于灯塔库,其他任何单位或个人(包括但不限于出租方)对租赁库区内存储的粮食不享有任何权利。
特此告知
中国华粮物流集团灯塔国家粮食储备库

沈阳市卧龙墓园

经省民政厅批准的合法公墓之一, 交通便捷,服务周到,价位齐全。
选购墓穴全年有班车免费接送
墓园地址:沈阳市浑南新区王滨乡尖山子村(距城区约15分钟车程)
电话:024-24756770 24756862 24317242
为倡导文明祭祀,我园区禁止烧纸,禁止燃放鞭炮。
疫情期间进园区办理业务请佩戴口罩,配合测温,信息登记。

◆于小芳身份证号211421199201117 024董超211421198911236816 遗失沈阳恒天时代新城认购书(收据编)号:G2379702金额:20000,声明作废。

◆王素英、闫玉华沈阳市浑南区白塔河二路31-6242-19-1沈阳金道房地产开发有限公司的收据丢失(号码0075458金额52092元)声明作废。

◆崔俊海沈阳市沈河区中街路168号沈阳街5号营业执照正本注册号2101033234213丢失声明作废。

◆沈阳互晟知识产权代理有限公司合同HS8114845、HS8115548、HSPT8100996、HSCR8102701、HSPT8101043、HSSJ8100277、HS8115377丢失作废。

辽宁瀚华融资担保有限公司
关于沈阳东方通用电信有限公司债权转让的公告

根据法律规定,以及辽宁瀚华融资担保有限公司与债权人签署的《债权转让协议书》,辽宁瀚华融资担保有限公司将其公告清单所列债务人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利,依法转让。辽宁瀚华融资担保有限公司特此公告各债务人及担保人,要求清单所列债务人及其相应的担保人或继承人立即向受让人的债权受让人履行相应的合同约定义务。
特此公告。
辽宁瀚华融资担保有限公司
2020年6月9日

债务人及担保人	欠款到期日	本息余额	债 权 受 让 人
沈阳东方通用电信有限公司、沈阳亦联科技有限公司、沈阳创世互通通讯设备有限公司、沈阳科华网信科技有限公司、于宁、李健、康健、张淑萍、王永刚、刘海涛、杨威、于明俊、康天祥、许磊、丁忠、程进、赵国斌	2018-07-25	4,515,715.04	林秀英