

全面解析CBA复赛第一阶段辽篮赛程

赛会制作战考验辽篮体能与调整

CBA复赛在即,根据联盟公布复赛方案,剩余的常规赛赛程将分为两个阶段进行。目前,官方已经正式公布了第一阶段的全部赛程,在改为赛会制进行比赛后,比赛和以往相比发生了不小的变化。

根据第一阶段的赛程方案,辽宁本钢男篮将和其他九支球队一起前往青岛赛区,他们将在这一阶段里参加总共7场比赛。虽然赛会制比赛没有了主场之间的奔波辛苦,但是在比赛密度和球员作息的调整上却有了新的变化,对辽篮来说也是一种全新的考验。

13天7赛 两次“背靠背”挺累人

CBA复赛后的第一阶段,将从6月20日进行到7月4日,总共15天时间。不过对于辽篮来说,他们的比赛主要集中在前13天里面。在此期间,他们总共将进行7场比赛。

13天7赛,这基本上就相当于不

到两天的时间里就要进行一场比赛。和此前CBA常规赛阶段三周8赛的节奏相比,还是要紧密了不少。虽然这其中不再需要各支球队在主客场之间来回奔波,减少了很多旅途上的时间消耗,但是单从比赛后的恢复时间来说,还是显得非常紧张的。

而对于辽篮来说,他们还要应对更加残酷的挑战,那就是在这13天7场的赛程安排中,还要经历两次“背靠背”的赛程。所谓“背靠背”,就是指球队在连续两天的时间里进行比赛,中间没有休息时间。这种赛程对于体能的考验非常大,在一些国外的高水平的职业联赛中并不少见,但不管什么球队遇到这种赛程的时候也都需要进行一些特别的调整。

在CBA联赛的历史上,“背靠背”的比赛就比较罕见了,除非遇到特殊情况临时调整赛程,否则不会安排这样的比赛。所以大多数CBA球队通常不会特别考虑如何应对“背靠背”的问题。在那些赛会制的比赛中,大多都是采用1天1赛的形式,但球

队也通常会提前按照这个节奏来做好体能储备。

如今在复赛阶段,辽篮需要两次打“背靠背”比赛,分别是在6月23日和24日接连迎战广州和上海两队,以及在6月29日和30日接连迎战青岛与同曦两队。其余的比赛,则都有一天到两天不等的间隔,这样一天来让辽篮的比赛节奏显得变化很多,需要教练组格外注意规划好球员的体能分配,并且根据赛程及时进行恢复与调整。

比赛时间跨度大 考验生物钟调整

除了密集赛程带来的体能消耗之外,辽篮还要面临另一个同样罕见的考验,那就是对于球员生物钟的调整。

因为CBA复赛后采用赛会制进行比赛,而且在大幅压缩比赛周期的情况下,实际上每个赛区都是使用同一块场地。所以势必不能像以往那

样,所有比赛都安排在晚上7时35分开始。

事实上,根据CBA联盟公布的赛程,复赛第一阶段每个赛区每天至少也要进行两场比赛,甚至一半以上的比赛日还要一天进行三场比赛。这样一来就需要把比赛时间错开,除了晚上7时35分的那场比赛之外,还要将另外的比赛安排在下午甚至是中午进行。

从辽篮的赛程来看,7场比赛中有4场还是被安排在晚上7时35分来举行的,这也是所有CBA球员们最习惯的比赛时间。而另外三场比赛,都被安排在了下午3时30分,和中午11时这两个不太习惯的时间段里。

在不太习惯的时间段比赛,对于球员来说多少还是会有一些影响的。以辽篮为例,本赛季他们就曾在主场迎战八一队时主动申请调整到了下午场进行,比赛的跳球时间为下午4时。在那场比赛中,球员们就曾表示过多少会有一点不适应,因为这个时间比赛的话就无法像平时一样

午睡,所以一整天的作息与生物钟都会受到影响。

而辽篮在复赛第一阶段的比赛中有三场比赛被安排在了下午或中午,尤其是这里面还有一组“背靠背”的比赛,分别是6月23日中午对阵广州队,以及6月24日下午对阵上海队。这样一来,除了体能上的考验之外,球队还需要做好调整生物钟的工作,帮助球员们能够在不太习惯的时间段里,保持一种兴奋的身体状态。

当然,无论是“背靠背”打比赛的体能考验,还是非习惯时间段里进行比赛对生物钟的影响,在这次复赛阶段里不仅仅是辽篮一支球队要面对的困难,各支球队基本上都会或多或少面临这些考验。

所以如何应对好这些客观上的困难,其实也是对各支球队后勤保障以及体能调节方面的一次软实力比拼。辽篮若想在复赛中取得一个理想的成绩,也必须在这方面多下一点功夫才行!

辽沈晚报首席记者 高鹏

本赛季WCBA联赛后续比赛取消

中国篮协10日宣布,在疫情防控常态化背景下,综合考虑第十四届全运会预赛及下赛季WCBA联赛赛程等多方面因素,中国篮协决定取消2019-2020赛季WCBA联赛后续比赛。常态化防控依然不能松懈。

篮协官方公众号当日发布了《中国篮协关于取消2019-2020赛季WCBA联赛后续比赛的通知》(以下简称《通知》),《通知》中写道:“目前我国疫情防控阻击战取得重大战略成果,但常态化防控依然不能松懈。

结合相关部门对体育赛事活动指导意见,考虑到第十四届全运会篮球项目预赛将于2020年8月上旬陆续开赛,同时2020-2021赛季WCBA联赛将于2020年9月下旬开赛。我们在广泛调研、积极沟通的基础上,经过

综合考量,决定取消2019-2020赛季WCBA联赛后续比赛。”

受新冠肺炎疫情影响,2019-2020赛季WCBA联赛在进行到常规赛第18轮后暂停。《通知》宣布,2019-2020赛季WCBA联赛排名以常规赛

第1-18轮排名为准。其中北京、东莞、江苏位列前三名,天津、武汉及河南位列第十六至第十八名。《通知》同时注明,场序为80的八一对武汉队的比赛将不再补赛,该场比赛此前因天气原因延期。

据新华社

分类广告

上门办理:陈淑环 13504185111
打版电话:024-22829900

厂房门市

出50亩场地浑南水电全可分
割 13804904438

回收求购

高价收各种报废车,能不
能开的都要 13614011300

店铺转让

◆校旁培训学校兑手续全 18640598886

投资理财咨询

信用卡 13022428032

托老养护

花园式养老院 费用低营养
医养结合 餐 88273999

便民信息

◆大兵搬家 全市连锁 024-88883333

招聘

◆招聘 护士一名 18940210629

解除劳动合同(派遣)声明

高扬因路桥建设集团有限公司
将你退回我派公司,依据劳动合
同法第六十五条的规定

辽宁中盾稳发展有限公司与你
解除劳动合同(派遣)。

特此声明

辽宁中盾稳发展有限公司

2020年6月11日

声明

本人:修建光(身份证号:
2101061977XXXX3018)为沈河
区南关路40-1号1-6-3的产权
房房主,经核查此房原房主的
户口尚未迁走,请你十日内将
户口迁走,逾期不迁走,将按沈
阳户籍政策的相关规定执行,
特此声明。

修建光
电话:13080780088

寻找被拆迁人公告

锦州市松山新区大碑、沙东管理区开发改造项目自2019

年5月30日启动以来,目前已基本拆迁完毕。为确保此次拆
迁工作的顺利收尾,保障被拆迁房屋所有人的合法权益,

请太和区果树农场大碑村被拆迁房屋的所有权人田雨芬自

本公告发布之日起7日内携带房屋所有权证明及本人相关

证件(受委托办理的需携带经合法公证机关公证的有效授权
委托书)到拆迁现场指挥部办公室办理房屋拆迁补偿事宜,

逾期不至我司将依据相关程序执行。

锦州松山房屋拆迁安置有限公司

2020年6月11日

辽宁普科精细化工有限公司年产30000吨(间,对,邻)-苯二胺 20000吨酚醛树脂项目第二次信息公示

按照《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的文件要求,现将辽宁普科精细化工有限公司年产30000吨(间,对,邻)-苯二胺,20000吨酚醛树脂项目环境影响评价的有关内

容进行第二次信息公示。(一)环境影响报告书征求意见稿全文的

网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:辽宁普科精细化工有限公司年生产30000吨(间,对,邻)-苯二胺,20000吨酚醛树脂项目

项目信息公示稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:辽宁普科精细化工有限公司官网

http://www.pkjxhg.cn,您也可以登录辽宁普科精细化工有限公司官网查阅,也可以通过电话、电子邮件等方式向我单位申请查

阅本项目环评报告书。

(二)征求意见的公众范围:本次征求意见的公众范围为可能受项目影响的居民,具体包括居民区、冯家堡子、孟家堡子、西石头村、东石头村、石头房子、秦家堡子、前进村、岳家堡子、赵家村、新立村、城东三村、桥头村、北甸子村、黄大村、于家洼子、陈家堡子、李家屯村、长山子村、南沟、前坎村、红房子村、后坎子村、老林子村、太公堡村、岳村部分居民等。

(三)公众意见表的网络链接:您可以登录辽宁普科精细化工有限公司官网

http://www.pkjxhg.cn。

(四)公众提出意见的方式和途径:

您可以通过电子邮件、电话、

网站回帖等方式发表对本工程设计及环评工作的意见。请您在

发表意见时尽量提供详细联系方式,便于反馈。

建设单位:辽宁普科精细化工有限公司

联系地址:高崇 13841728717 电子邮件:693046271@qq.com

(五)公众提出意见的起止时间:2020年6月5日~2020年6月18日

辽宁唐龙技术有限公司

辽宁唐龙技术有限公司

◆沈阳帝恒保安服务有限公司遗失收据一张,收据号0119803金额:壹万

零肆仟捌拾捌元整(10488元)已用于退还原金保证金,该收据声明作废。

◆辽宁易流体设备制造有限公司遗失增值税专用发票2张(发票联,抵扣联)代码 2101091310 码号 01741356,01741357声明作废。

◆沈阳华锐置业有限公司遗失辽宁

天城嘉业文化有限公司(现名:辽宁天

城嘉业建设集团有限公司)开具的增

值税普通发票票联,代码 0210

01800105 码号 105377,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳华锐置业有限公司遗失辽宁

天城嘉业文化有限公司(现名:辽宁天

城嘉业建设集团有限公司)开具的增

值税普通发票票联,代码 0210

01800105 码号 105377,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG7322,辽 AH9711 因车

况不良不能修复,特注销营运证、行

车证等一切手续,特此声明。

◆沈阳金和成物流有限公司辽

AH8865,辽 AC0610、辽 AH5413,辽

AY2728,辽 AG73