

# 中考一模呈两极分化 备考加把劲

对于自律性强、掌握学习方法、家长有时间看管的学生来说,这次模拟考试成绩影响不大,有的学生还实现了逆袭。而那些没有合理利用假期学习,上网课偷懒耍滑、不认真对待作业、家长监管不利的学生,学习成绩是受到很大影响的。

截至本周,沈阳市各区中考一模已经结束,虽然今年开学延期,但中考也延期。所以中考的复习时间基本跟往年是一样的。时间对于大家来说都是公平的,尤其对于中考复习,不能看复习时间的长度,因为中考复习是一项系统工程,要看老师和学生的复习效率。

## 不能仅用一模成绩指导报考

以往一模对于学生的中考报考有重要参考意义。由于今年的特殊情况,这次考试对于学生报考的参考意义体现在哪些方面?带着这些疑问,记者采访到沈阳市第七中学初三

年级教学主任徐峨。

一般情况下中考前要进行三轮复习。一轮复习:夯实基础,知识整合;二轮复习:专题训练,提升能力;三轮复习:回归教材,模拟演练。

徐峨表示,学生一模考好的与差只能说明一轮复习的情况,暂时还不能说明一切,它对中考报考有一定的参考意义,但不是绝对的。往年也有很多学生一模考试成绩很好,之后就放松警惕了,没有跟紧老师,最终造成中考失利。也有很多学生虽然一模成绩一般,但是这些学生始终没有松懈,按部就班地努力学习,把自己的学习安排得井井有条并坚持到最后,在最后的中考中考出了最好的成绩。这样的学生大有人在,听话、坚持和跟紧老师是中考胜利的必要条件。

今年的一模考试不能完全用它来指导中考报考,还要看二模考试的情况,两次考试综合参考中考自商会更客观。

## 会听会记会问二轮复习更重要

不少初三考生由于一模成绩不理想而困惑。徐峨认为,成绩不理想的同学要自信起来,及时客观地总结经验教训,准确查找失误的原因,到底是没学好还是没考好。一定要把后面的复习任务做好,各科成绩要均衡,不能偏科,做好查缺补漏,争取获得最后的胜利。

同学们首先要保证身体健康,无论在学校还是在家里一定要高效学习不能熬夜,“课堂”才是大家中考复习的“主战场”,抓住课堂是基础,会听,要集中精力听,带着问题听,开动脑筋听。跟紧老师是关键,会问,要抓住易错点问,抓住难点问,抓住混淆点问,错题整理是保障。会记,记规律,记要点,记易错点。请大家记住,学习的本质不在于你记住了多少知识点,而在于它触发你的思考。

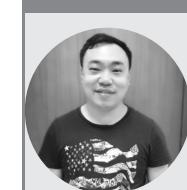
## 家长既保障后勤又关注孩子心理

一模成绩公布后,有不少家长也慌了,对比同期的中考录取分数线,感觉压力倍增。徐峨表示,一定要做好孩子的后勤保障工作,关注孩子心理健康。

做家长的首先要调整好自己的心态,要克服自己的紧张情绪,把担忧放在心底,把笑容挂在脸上,把积极情绪传递给孩子,增强他的自信。如果家长比孩子还焦虑,那孩子肯定不能轻松应考。重视孩子的心理健康,临考前考生的信心和情绪波动大,最需要心理支持,尤其是考试成绩不理想时,容易自卑,此时他们需要的不仅是责备和道理,而是理解、鼓励,更需要切实的帮助。家长可以和孩子一起分析丢分的原因,查漏补缺。另外由于长时间艰苦学习,孩子很容易产生厌学情绪,父母一定要一如既往地给予理解、鼓励和支持,做永远的后盾。

记者 冯美琳

## 小编说教育



辽沈教育小编  
刘旭



有些同学对返校充满了期待和兴奋,也有些同学可能会产生紧张和焦虑情绪,同时由于长期的居家,孩子们和小伙伴的相处减少,缺乏沟通会让大家紧张、焦虑更加明显。在这个特殊的阶段,如何更好地安排返校过渡期,顺利适应学校的学习生活?请收好这份特殊时期的“收心指南”!



辽沈家长汇小编  
胡月梅



今年高考有很多特殊变化,诸如考试时间延期一个月,考场要有防护隔离设施、艺考初选形式改变等,在这最后的冲刺阶段,学生如何合理抗压,考生和家长都需要了解。天气逐渐变热,周末、假期出去玩,老师和家长必须提前做好安全教育,预防溺水等假期意外事件。

**在当前课改全面深化的形势下,辽沈地区的名师们有哪些前沿的教育理念和独特的学习方法?为此,辽沈晚报将长期开设名师讲堂专栏,邀请一系列辽沈名师,为不同年级、有不同需要的学子及家长指点迷津。同时,学生们也可以将自己在学习过程中的所思所想告诉我们,我们将以《学生笔记》的形式呈现,欢迎广大读者积极投稿,择优录用。邮箱:5121587@qq.com来稿请注明学校、班级、姓名。**

## 名师讲堂

# 表达能力和回答问题技巧影响英语分数

沈阳市第七中学初三年级英语组长 许颖

在本次沈河区九年级一模考试英语学科中,学生的组句、谋篇能力通过有效训练提高。这次写作围绕9B课内关于学生生活中如何应对压力的话题,阐述出自己平时最减压的方法及原因。审题理解难度不大,但对学生概括语言总结观点能力的要求比较高,对词汇的运用能力要求也较高。学生失分主要体现在以下几个方面:审题不细;表达了主题但缺少了原因,词汇有限;语法结构简单或者汉化;卷面书写随意。还有个别学生字数不够,这比较直

接地体现出学生适当发挥能力欠缺。

回答问题选自9A 练习册上的语篇,虽是学生熟悉的语段,因为缺乏答题技巧,导致失分。例如第38小题问 Where did the old man sit? 正确答案 Among little people/ dancers. 这是一道给分题,却有30%的学生失分,就是因为回答技巧欠缺,考虑不周,抄写了原文,答成了Among them. 建议学生们把阅读回答问题技巧总结写在笔记上,每周翻阅做到心中有数。

这次语法单项选择和阅读理解考

查结果,相比平时测试前两年的各区模拟考试而言有了较大的提高。这证明经过有效的语篇阅读强化训练,学生的阅读能力还是能得到较大程度的提高。但学生的词汇记忆、词汇联想、词汇区别和具体情境下的词汇运用能力亟待提高。对于能力要求相对较高的完形填空和综合阅读,都体现出学生词汇掌握的不扎实、词汇转换能力的欠缺和词汇运用能力的薄弱。在二模考试前,建议积累平时易错的同义词、同义句、汉译英,以防重复性错误。

## 学生笔记

# 从中考失意到职场得意

沈阳市信息工程学校 阎晓倩

我叫阎晓倩,中考是我人生中的第一个转点,然而却考的很不理想,填写志愿时经过了百般抉择,选择了职业学校。

在沈阳市信息工程学校求学的同时我考取了计算机操作资格证、拿到了大专文凭、参加业余党校学习、并获得了多个奖项。在中职这两年多的时间里,我不仅仅是学到了专业知识,还

在专业以外领域获得了发展,全面培养了职业素养。我选择的是电子商务班,军训期间老师让我作为代理班长,到了军训结束获得了“训练标兵”荣誉称号,也由代理班长变为了班长!当我学习遇到困难,老师们耐心给我讲解,给我鼓励,就这样我一步步成长,这两年里我积极带领同学参与到学校的各项活动中去,运动会、歌唱比赛、

跳绳比赛……组织、排练、布置,得奖!

后经由学校介绍到沈阳市副食集团顶岗实习,今年六月份我就要成为预备党员了,未来还要继续加油,多多学习。我希望跟我一样的职校学生,不要放弃对梦想的追逐,在职业学校,不仅能学文化知识,更能学到一技之长,一样不耽误自己将来找个好工作,有好的发展。

## 【备战高考——政治】

# 政治要多练真题 复盘反思

高三学子如何利用好这段时间复习政治,在冲刺阶段收获更多的知识点?

日前,辽沈晚报记者采访了沈阳市第八十三中学政治教师刘强,他分析了近三年高考政治的特点,并给出学生复习备考的三点建议。

## 近三年高考政治三大特点

2019年高考政治辽宁卷(全国2卷)和2017年、2018年相比,从试卷题型、难度和各模块分置情况来看均没有太大变化。从试卷分析可以得出三个特点。

### 1.四选二组合型选择题所占比重大

在近三年高考政治的36道选择题当中,31道是四选二组合型选择题,其中2017年为11道,2018、2019年均为10道。另外5道非四选二组合型选择题,2道是曲线平移类,3道是引导类选择题。

### 2.关注核心素养

高考关注最多的是两类核心素

养:一类是政治认同。如:在文化生活中对文化传承、文化作用考察次数比较多,这都集中考察学生的政治认同;另一类是科学精神。如在经济生活中,对财政政策和货币政策、曲线平移类、引导类和经济生活主观题的考察以及哲学中对概念、现象的理解都属于科学精神。

### 3.选择题包含自身错误选项

辽宁省用的全国2卷选择题包含不少自身错误的选项,2017年有6道题包含两个错误选项,2018年有7道题,2019年有8道。从主观题来看,近三年很多题给了明确的答题范围,学生只要将答题范围锁在问题和材料即可。

## 回归教材 构建知识体系

近三年高考政治强调对基础的考察,回归教材不应简单重复,而是要主动构建知识体系。

《经济生活》抓住一个主线:社会主义市场经济体制、两大经济制

度、三大主体、四大环节、五大发展理念和六大政策,融会贯通。

《政治生活》围绕“为什么”和“怎么办”这两大主题,四大政治制度、六大政治主体串联知识,同时还要注意主体之间的联系。

《文化生活》要围绕文化的作用、发展文化和社会主义文化去构建体系,这里要注意文化自信的知识。

《哲学与生活》要从板块入手,既有对板块整体理解,更要有对细节世界观和方法论的掌握。

## 重点题型和考法突破

近三年常考的选择题有引导题和曲线平移题,主观题常考察哲学小范围考法。

(2019年高考全国2卷文综13)为进一步加大对小微企业的支持力度,财政部、国家税务总局发布通知,自2018年9月1日至2020年12月31日,对金融机构向小型企业、微

利企业和个体工商户发放小额贷款取得的利息收入,免征增值税。该税收政策发挥作用的路径是(B)。

- ①激发小微企业的经营活力
- ②缓解小微企业的融资困难
- ③引导金融机构对小微企业放贷
- ④改变金融企业税收负担预期
- ⑤降低金融机构的贷款利率
- A. ①→②→④→③      B. ④→③→②→①
- B. ②→③→①→⑤      D. ⑤→③→②→①

刘老师称,解答本题首先需要考生明确财政政策和货币政策的区别,最后一项贷款利率属于货币政策而非财政政策,因此排除选项⑤,本题变成了二选一;第二步需要判断四个选项的先后顺序,选项“③引导金融机构对小微企业放贷”是引发选项“②缓解小微企业的融资困难”的原因,因此③在②前,所以基本可以确定选B;最后把四个过程连在一起检验一下。

## 关注时事 积累思路

政治高考都是以时政为载体,考察学生的政治认同和审题及利用知识解决问题的能力。纵观近五年高考,2015年考查抗战胜利70周年,2017年考查公共服务均等化,2018年考查粮食安全,2019年考查脱贫攻坚,均是当年的重点热点话题。最后一个半月,建议学生精选优质试题练习。比如三年高考真题、全国2卷必作,同时建议大家做全国1、3卷以及北京卷。

刘老师还建议学生,审题时找出有用信息,避免答题陷阱,主观题答题时注意逻辑清晰,语言规范。记者 胡月梅

