

▶逆行天使⑥

# 12年前赴四川绵阳抗震救灾 今又奔赴武汉抗击新冠病毒

2005年,他成为辽宁省第一批男护士;2008年,他奔赴四川绵阳抗震救灾;今年2月2日,他驰援武汉救治重症患者。

他所在的护理团队,以精湛的专业技能配合医生完成武汉大学人民医院东院区第一例气管插管有创机械通气和第一例ECMO治疗,第一例ECMO联合俯卧位通气治疗。

因为突出的工作表现,中国医科大学附属第一医院重症医学科护士长尹超被授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

## 辽宁第一批男护士赴四川抗震救灾

2005年,从内蒙古民族大学临床医学院护理学专业毕业的尹超,通过公开招聘成为辽宁省第一批男护士,进入中国医科大学附属第一医院重症医学科工作。

在医院历练不到3年时间,尹超就遇到了人生一个重大选择:到四川抗震救灾、救治伤员。

2008年5月12日,四川汶川发生强烈地震,尹超从电视里看到了地震灾区的新闻报道,“作为护士,我对汶川地震的记忆非常清晰,因为和护士节是同一天,作为护士,永远记得这一天。”昨日,尹超介绍,那天刚刚参加完院里的护士节活动,看着电视里播报的新闻,房屋倾塌,美丽的城市化为一片废墟,隔着屏幕都能感受到伤痛。

尹超看完新闻,似乎有一股热血在胸中翻滚,直到晚上还没平息下来。“我能不能去灾区做些什么?我年轻,还有力气,哪怕是去搬一块砖也行。作为一名重症医学科的护士,要是能参与救治伤

员,就更好了。”尹超坚定了去灾区的想法。

第二天上午,尹超写了请战书,要求去抗震救灾第一线。“当时情况不明,不知道前方是否需要人手,但我想到了就要有行动,不是作为护士去救治伤员,作为志愿者个人去四川也行。”尹超说,把这个想法和女朋友说了,“她在电话里说,你去吧,我支持你。”

2008年5月14日,四川汶川震后的第三天,尹超随同辽宁19人救援队启程前往四川。“我被调配到绵阳市中心医院,一个病区就有80名患者。”尹超介绍:为患者输液、包扎、换药,面对遭此巨变带来的心理创伤,还要对他们进行心理疏导。

冒着余震危险工作的14天,川蜀大地留下了辽宁医疗救援队的汗水和泪水;在绵阳的14天,大家记住了这个来自东北的爽朗小伙;众志成城抗震救灾的14天,尹超在心底铭记了中华民族面对灾难夺取胜利的信心之源。

## 时隔12年 男护士再写请战书

男儿本自重横行,再赴荆楚破疫情。参与四川抗震救灾过去了12年,这12年来,尹超一直在重症医学科工作,从一名表现优秀的男护士成长为独当一面的护士长。

在疫情来临之前,听完中国医大一院呼吸与危重症医学科王玮主任关于新冠病毒肺炎的讲座,尹超心里惴惴不安,有着抗震救灾经验的他估计随着病情进展,患者特别是危重症患者肯定会增加,武汉重症护理肯定缺少人手。

今年1月23日,尹超早早就写下支援前线

的请战书:“目前抗击新冠疫情面临严峻考验,我特此申请参加到疫情防控的最前线……请领导相信我有信心和能力坚决完成任务!”

2008年,尹超请战到四川的请战书这样写道:“目前抗震救灾形势严峻,我特此申请参加到汶川抗震救灾最前线……请领导相信我有信心和能力坚决完成任务!”

时隔12年,两封申请书,没有什么华丽的辞藻和优美的词句,甚至有些字词重复,却字字充满力量,代表了尹超请战赴前线的坚定决心。

## 妻子重复12年前的话“你去吧”

1月27日,正和家人吃午饭,尹超接到重症医学科马晓春主任的电话,妻子张凤伟从他凝重的表情中猜到了通话内容。

12年前,张凤伟是尹超的女朋友,支持他去四川抗震救灾。12年后张凤伟重复了12年前的那句话,“你去吧,我相信你去了能救很多人”。

在参与抗震救灾、抗击疫情这样重大的事情上,尹超和张凤伟能够很快达成一致,因为他们是一个“双医家庭”,张凤伟是中国医大一院核医学科的护士,夫妻俩心里都有一份医生的责任意识,“尹超积极参战,是在尽自己的本职,他是我的骄傲,也是孩子的榜样。”张凤伟说。

2月2日,尹超随同辽宁省支援湖北重症医疗队正式出征武汉。“我们到武汉大学人民医院东院区,这里是集中收治重症肺炎患者的定点医院。”昨日,尹超介绍,入驻医院当天便跟着丁仁或队长投入到紧张忙碌的防护培训、演练和

病房整改当中。为确保医务人员零感染,根据病区现有设施及环境进行流程改造,带领队员落实医务人员清洁区环境整体消毒、6S管理、醒目防护穿脱流程提示等举措。

辽宁省支援湖北重症医疗队接手病房的第二天,就一次性收治十多名重症患者,加上之前的患者,工作量之大,压力之大可想而知:10多名护士护理80多名重症患者。一值班便是穿着密封的防护服工作6小时,中间不休息不喝水不上厕所,加上穿脱防护服隔离衣消毒,工作时间算下来将近10小时。

尹超介绍护士在隔离病房的工作:由于是隔离病房,患者没有家属陪护,护士除了输液、发药、喂药、鼻饲、测量体温、观察病情,还要承担患者生活的方方面面。“光是早上烧水,给患者倒水都得忙碌将近两个小时,还要为患者订饭、送饭,更换清洗床单……”

## 清理杂物改造危重症监护室

辽宁省支援湖北重症医疗队是最早进驻武汉大学人民医院东院区的整建制国家医疗队,护理队伍来自省直属、大学教学医院和市属医院共41家单位的护理精英。根据满足重症肺炎患者临床诊疗需求,最大限度降低重症患者病死率和优化患者护理服务的整体目标,尹超召集队内护士长组成临时护理管理工作组,制定护理工作流程及相关岗位责任制,确保临床护理工作顺利开展。

辽宁省支援湖北重症医疗队接收的患者全部为重症新冠肺炎患者,其中危重症患者的救治是重中之重。队内讨论后,丁仁或队长提议组建危重症监护室,并由尹超负责具体改造及筹建工作。尹超带领队员把原本作为隔离区库房内的

杂物清理走,在搬运过程中冒着防护服被刮破导致职业暴露的风险,队员们连续工作4小时,最终在两个病区内分别开辟出迷你版ICU病房,其中危重症床位12张,为集中收治和成功救治危重症患者奠定了重要条件。

尹超根据新冠肺炎重症患者设备及耗材需求,详细拟定需求清单,并积极与东院区设备处及后方医院沟通,在接管病区3天后将包括高流量氧疗机、无创呼吸机、有创呼吸机、血液净化设备、电子喉镜、气管插管、ECMO等生命支持仪器设备和相应耗材投入了临床使用,保障了重症和危重症患者的临床救治。

“工作都是大伙干的,我就是起到组织的作用。”尹超这样回顾在武汉的工作。



在武汉大学人民医院东院区,尹超脱下防护服,汗水浸透全身。

受访者供图

## “一定让他活,一定让他活”

不打无准备之仗!在前期精心准备的基础上,辽宁省支援湖北重症医疗队在武汉大学人民医院东院区开展了第一例气管插管有创机械通气、第一例ECMO、第一例ECMO杂合血液净化和俯卧位通气治疗、第一例ECMO下院内转运CT检查。辽宁支援湖北重症医疗队所做的这些“第一”,提振了整个东院区兄弟医疗队的士气,提升了战胜疫情的信心。

“中央电视台报道的‘一定让他活,一定让他活’的患者,就是在我们病区,我们叫他小飞。”尹超回忆,在小飞的治疗过程中险象环生,呼吸衰竭、心律失常、气道出血、股静脉切口感染、离子紊乱、血气胸、脓胸、皮下气肿、胃肠道出血等等,情况一个接一个地出现。为了让患者的治疗更加有效,需要在ECMO下转运

的情况下去做CT检查,还需要更换ECMO氧合器,其中任何一个环节有闪失,患者都会有危险。”

辽宁重症医疗队坚定“一定要让他活”的信念。护理团队通过组建小飞特护组,配合医生团队实施早期机械通气、ECMO支持、血液净化、俯卧位通气等手段,通过细致交接病情、感染预防、营养支持、心理支持等精细的护理措施,24小时不间断监护小飞。

绝对不放弃一名患者,这是辽宁支援湖北重症医疗队的信念。从2月6日到3月26日,小飞撤离了ECMO,核酸检测转阴。“后来小飞撤离了呼吸机,转入康复病房。现在小飞已经康复出院了。治病救人体现在对待每一名患者的努力中,我们辽宁医疗队是拼尽了全力。”尹超说。

## 想念在武汉生死与共的战友

3月5日,国家卫生健康委、人力资源社会保障部、国家中医药管理局印发《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》,尹超荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

4月10日,武汉大学人民医院护理部给辽宁省支援湖北重症医疗队护理队员写来一封信:

“瘟疫是无情的灾难,但是铸就了坚固的友谊。北方的豪爽遇到了南方的柔情,文化差

异但目标一致,碰撞出火花让这份情谊更加纯粹,理解、信任、默契是这份友谊的深刻写照,永远不会遗忘。”

“感恩你们千里驰援,你们将是武汉大学人民医院东院区史里浓墨重彩的一页!欢迎你们再回武汉,登黄鹤楼、游长江、赏樱花、品佳肴,重踏感恩林,回想战斗往事,接受人民医院的礼遇!”

尹超说:“读着读着已满含热泪,我想念在武汉生死与共的战友,大家做得都非常出色,让人钦佩!”

辽沈晚报记者 吉向前