



文明健康用餐倡议书

小餐桌,大文明。餐桌文明是社会文明的重要组成部分。良好的饮食习惯和饮食风尚关乎人民的生命健康。文明健康用餐,既是尊重他人,也是保护自己,更是对社会的一份责任!

由辽宁省精神文明办指导,辽宁文明网、辽沈晚报、鲁迅美术学院视觉设计学院等共同策划了“文明健康用餐”宣传实践活动。

我们倡议——

一、自觉使用公筷公勺,做文明用餐的践行者。倡导各类餐厅在显著位置设立提

示牌和宣传语,主动提供公筷公勺,并提醒用餐者使用,做到墙上有宣传、餐桌有提示、服务有保障。用餐者主动索要、规范使用公筷公勺。在家庭生活中提倡使用公筷公勺,让孩子从小做起,重塑健康文明饮食习惯。

二、积极投入“分餐行动”,做科学用餐的倡导者。倡导家庭推行分餐制,机关、学校、企事业单位等集体餐厅分餐分食。餐饮企业加大餐桌距离,避免人员密集接触,有效防控食源性

疾病传播风险。三、大力推动“光盘行动”,做节俭用餐的示范者。积极参与“光盘行动”,让节约用餐成

为美德。理性消费、按需点菜、剩余打包,拒绝舌尖上的浪费,进一步形成人人节约的良好风尚。

四、摒弃陋习“拒食野味”,做健康用餐的推动者。树立正确的保护野生动物观念,自觉遵守《野生动物保护法》,自觉抵制“野味”、拒食“野味”。餐饮企业要树立绿色环保理念,加强自律,合法经营,守护“舌尖上的安全”,坚决禁止售卖野生动物及其制品。

让我们立即行动起来,从我做起,从现在做起,倡导文明用餐新风尚、养成健康用餐好习惯,展示当代辽宁好形象。



把“一公、二分、三自带”的理念落实推进到企业当中去

辽宁省饭店餐饮协会会长 张宝学

餐桌举止非小事,一筷一勺见文明。中国人习以为常的合餐制,是传染性疾病的温床。

这次由辽宁省精神文明办指导,辽宁文明网、辽沈晚报、鲁迅美术学院视觉设计学院共同策划的健康文明餐饮推广行动,在全社会倡导使用公筷公勺、分餐食用、拒绝野味、杜绝浪费的良好习惯,从而在全社会形成健康文明的就餐理念,这次活动是非常好、非常及时的。倡导“分餐制”、使用公筷公勺等,关注餐桌安全,通过组织倡导、标准引领、社会宣传、完善服务、全民参与等推进广大群众健康文明用餐,树立餐饮新风,值得所有餐饮企业去参与。

我们辽宁省饭店餐饮协会在这次活动中会积极号召会员单位参与到活动中去,把“一公、二分、三自带”的理念落实推进到企业当中去。

“一公”指的是,所有的餐饮企业提供公筷公勺给客人。在之前的时间里,一些餐饮企业也提供给消费者公筷公勺,但每桌只提供一份,这次的活动争取让餐饮企业为每一位消费者都提供一份公筷公勺。“二分”指的就是分餐制,分餐制的推行将让有条件的餐饮企业设置分餐菜谱。因为一些菜无法分餐,设置能分餐的菜做出新的菜谱保证分餐制的顺利推行。“三自带”指的就是提倡消费者自己携带筷子和勺,这样更健康。

我们将号召我们的会员餐饮企业,按照相应的规范要求去做,将这个公益活动推广下去、落实下去。让消费者吃得放心,让餐饮企业在文明的公筷公勺活动中得到消费者的更加认可。

