

# 如何帮孩子收心 家长要做好这5点

依据相关公告,沈阳全市初二年级、普通高中高二年级学生即将复学。全市初一年级、普通高中高一年级学生和小学高年级学生返校复课也陆续进入准备阶段。孩子们准备得如何?家长和老师们又准备得如何了呢?本报随机进行了调查。

调查显示出家长们的的小担忧,本报特别采访了沈阳市实验学校中学部副校长马晶晶和国家二级心理咨询师刘海燕,就孩子们可能出现的“返校焦虑”为家长提出专业建议。

## 调查:部分家长担忧孩子“收心难”

面临返校倒计时,儿子上小学六年级的李女士告诉本报记者,“就学

习状态和学习效率来说,家长的管理怎么也不如班主任在学校的集中管理,在家往往学着学着就走神儿了溜号了,为了让孩子巩固既往知识,家长往往会给孩子留一些作业,这作业的质量,真是惨不忍睹。担心孩子把

之前学的知识都忘了。”

有人晒出了家长给孩子布置的“练习题”,家长吐槽“以前在老师面前写字规规整整,在家怎么就现出原形了呢”,据记者随机调查发现,不少家长不约而同“还是把小神兽早日交回到老师手上为好。”

也有孩子表现出一些担忧,一位家长介绍,孩子近来起床都很晚,听到快开学,担心到睡不着,有时很早就醒来问几点点了?

## 分析:不必过分担心 适当提醒就好

国家二级心理咨询师刘海燕表示,孩子们长时间在家,缺少与同伴

的交流,也缺少足够的户外活动,因生活习惯变化导致情绪上的小变化是正常的,家长不必过分担心。刘海燕建议,家长们也不要对此完全忽略,要帮助孩子适应新节奏,以免手忙脚乱。同时多正面鼓励,适当提醒就好,不要严厉说教。

## 建议:生活上做好5方面准备

生活上,家长要如何帮助孩子做好准备呢?沈阳市实验学校中学部副校长马晶晶提出5点建议。

1.调整作息。找回早起、早睡的好习惯。熬夜、晚起、不吃早饭等习惯要改掉。家长要帮助孩子调适,确

保在开学前将作息时间调整到上学状态。

2.梳理学习。为更快进入到正常的学习状态,建议针对自己的情况梳理过去知识,整理学习状况,梳理薄弱环节、知识清单等。

3.准备文具。尽早准备好返校学习要用的书、本、纸、笔等学习用品。

4.确立目标。家长多观察孩子的真正需求,不要一味强调成绩,帮助孩子确立好习惯目标。

5.家长与老师积极配合。针对孩子们可能出现的不适应等问题,做到老师和家长共同商讨解决,多多配合。

辽沈晚报记者 王月宏

# 7分钟绕禁停区9圈 违规的哥被罚



出租车在绕圈的过程中多次出现违法行为。 监控截图

本报讯 孙丰月 辽沈晚报驻锦州特约记者张墨寒报道 在锦州市北京路锦州医科大学附属第一医院门前,一辆出租车来回转圈。通过监控记录下的画面,这辆车7分钟一共绕着禁停区域转了9圈,直到一位乘客上车才将开走。

在5月8日这段路口监控拍摄的画面中,一直转圈行驶的出租车从15时43分开始到15时50分接到客人离开,虽然没有在禁停区域停车,却在绕圈中多次违反交通法规。

记者从锦州市交警部门了解到,这段北京路医院门前的道路施划有黄色的禁止停车标线,路口设有禁止停车标志,同时为了保证医院门前通行顺畅,正门位置设置有隔离锥桶。“这些交通设施的设置就是为了让医院门前避免交通拥堵,保证就医环境安全畅通。”交警说,医院附近人流密集,对于出租车来讲载客拉活更容易,以往也经常出现出租车排成排等活的情况,可是这样一来,医院门前堵车现象就很严重了,“一旦影响急救车辆进出,影响危重病人就医那后

果就很严重。”

因此在道路资源紧张的情况下,交警部门只能将保证道路通畅作为工作根本,禁止机动车在道路两侧停放也就成为必然选择。同时为了满足市民的乘车需求,医院正门附近设置有出租车临时乘降点,出租车可以临时上下乘客。

据交警部门提供,4月初就发生一例出租车司机在临时乘降点霸位等客,在明知是违停的情况下,发现摄像头正冲着自已后,司机故意遮挡号牌,因涉嫌故意遮挡机动车号牌,交警部门将对这位驾驶人给予罚款200元,驾驶证记12分的处罚。而这次的出租车司机虽然没有违停,却为了载客在医院门前动起了脑筋儿,开着车绕着禁停区域转圈。

交警部门表示,监控记录下了这辆车绕圈期间出现人行横道线内掉头、机动车走非机动车道、人行横道内违法停车的多次违反交通法规的行为,因上述违法行为,对这辆车牌为辽GTG403的出租车给予罚款350元的处罚。

# 房主3个月未收到租金 发现中介关店老板失联

到了支付房租的日子,房东没有收到房款;面对上门封房的房主,按时交租的租客也一头雾水。

双方联系房产中介才知道,租客的房租交给了中介,而中介没有将房款交给房主。目前,中介已经不见了,门市重新出兑,店长和老板都失联了。

## 网上租房不欠房租 却遭遇房主上门封房

小丹(化名)是2019年刚刚在沈毕业的大学生。自2019年9月在沈阳浑南区沈本大街泰奔上园小区租了一间房子,和男友同住。

小丹称,当时是在“58同城”平台看到的房子,“当时给中介打电话,就跟对方约了在看房地点见面,也是在这处房子签的合同。”

小丹说,租房合同的甲方是中介公司,乙方是自己。始终没有去过这家房产中介的门店,“这家店在网上登记的名字叫‘安域’,但合同上是沈阳房途房产经纪有限公司。”

当时小丹并没在意,以1400元/月的价格租下了房子,并且以“押一付三”的方式履行合同。

到了2020年5月份,正好到了快交房租的日子,突然小丹遭遇了房主上门封房,这件事让小丹措手不及。

“签合同的时候是约定租1年时间,现在还没到期,也没欠房租。”小丹说,一直都是与这家中介公司联系,没见过真正的房主,这次房主上门,小丹也不知道什么原因。

## 房主仨月没收到租金 发现中介关店

小丹从房主口中得知,上门封房的原因是中介没有向房主交租。房主本想催缴房租,到了中介公司的门店一看,门店已经关闭,并且贴出了出租的字样。

记者昨日联系上了房主,证实了此事。

房主说,房子是委托中介对外出租的,并且与中介公司签的合同,租金按季度支付,“就是每3个月,中介会把房款打到我的账户里。”

但是到了1月末的时候,房主发现中介没有按时打款。于是2月初房主找到门店,发现门店已经不再营业,“对外出租了。”

## 中介公司倒闭 老板卷钱失联

无奈之下,房主为了止损,只能上门收回房子,封房的时候遇到了租户小丹。

房主称,中介公司拖欠了自己4个月房租,大约五六千元;租客小丹称,还有1400元押金在中介公司手中。

房主联系到该中介一位“店长”,这位店长告诉房主,中介公司已经倒闭,老板已经联系不上,且资金都在老板手里,对于双方的欠款无能为力。

昨日,记者曾多次通过不同方式联系这位“店长”,但对方始终没有回应。

小丹告诉记者,按照交给中介的租金,房子本可以住到5月31日,但在这种情况下,自己和男友已经搬离了这处房子,并将钥匙交还了真正的房主,“我刚毕业不久,又受疫情影响,工作都还没有稳定。1400元押金虽然不多,但对生活影响还是很大。想要回这钱也许只能通过诉讼,但是可能诉讼要花的费用和精力要比这1400块钱多得多。”

辽沈晚报记者 吕洋

## 买车需要居住证 警方“加急”办理

近日,苏家屯分局收到一封“12345沈阳市民热线诉求平台”发来的求助信件。信中说:“我家孩子在沈阳居住,户口是在大连。在沈阳买了辆二手车,给车过户需要办理居

住证。如果居住证一个月下来车险就过期了。”

民警邹新得知孙先生孩子的情况后,为其办理了“加急”居住证。

当孙先生的孩子如愿拿到了居

住证后,他购买的二手车办好了相关手续。孙先生高兴地在“12345沈阳市民热线诉求平台”写下了感谢信。

辽沈晚报记者 王鹏

# 北京老酒收藏馆巨资收购老酒(沈阳站)



北京老酒收藏馆出巨资面向沈阳市民征集1953年—2017年陈年茅台酒,家中有老酒的市民注意了,您可能没有意识到它的价值,也可能忽略了它正在不知不觉中损坏,因此你一定要把握住这次机会,您的老酒变现的机会来了! 我们可

派人免费上门鉴定和收购! 成交可报销往返车费

2000年以前任何品牌的高度白酒、虎骨酒、洋酒、老药丸、冬虫夏草、非流通人民币

2019年	2100元/瓶	2005年	4300元/瓶	1991年	15300元/瓶	1977年	43000元/瓶
2018年	2200元/瓶	2004年	4600元/瓶	1990年	16500元/瓶	1976年	50000元/瓶
2017年	2300元/瓶	2003年	5000元/瓶	1989年	17500元/瓶	1975年	65000元/瓶
2016年	2400元/瓶	2002年	5100元/瓶	1988年	18500元/瓶	1974年	83000元/瓶
2015年	2500元/瓶	2001年	5200元/瓶	1987年	19500元/瓶	1973年	85000元/瓶
2014年	2600元/瓶	2000年	6000元/瓶	1986年	20000元/瓶	1972年	100000元/瓶
2013年	3100元/瓶	1999年	6300元/瓶	1985年	20200元/瓶	1971年	110000元/瓶
2012年	3200元/瓶	1998年	7300元/瓶	1984年	20500元/瓶	1970年 至 1953年	25万元/瓶 至 100万元/瓶
2011年	3300元/瓶	1997年	7900元/瓶	1983年	21000元/瓶		
2010年	3400元/瓶	1996年	10000元/瓶	1982年	22000元/瓶		
2009年	3600元/瓶	1995年	14300元/瓶	1981年	23000元/瓶		
2008年	4000元/瓶	1994年	14500元/瓶	1980年	26500元/瓶		
2007年	4100元/瓶	1993年	14600元/瓶	1979年	31000元/瓶	以上价格为 高度全品相、不跑酒 53度非出口	
2006年	4200元/瓶	1992年	15200元/瓶	1978年	36000元/瓶		

活动地址: 沈河区青年大街52号高登大酒店812室 活动时间: 5月12日至5月18日(早8:00-晚5:00) 联系 15910821643 乘车路线: 125、129、130、159、214、258、244、265、277、293路、地铁2号线市府广场站下车 电话 15898151966