

如何帮孩子收心 家长要做好这5点

依据相关公告,沈阳全市初二年级、普通高中高二年级学生即将复学。全市初一年级、普通高中高一年级学生和小学高年级学生返校复课也陆续进入准备阶段。孩子们准备得如何?家长和老师们又准备得如何了呢?本报随机进行了调查。

调查显示出家长们的小担忧,本报特别采访了沈阳市实验学校中学部副校长马晶晶和国家二级心理咨询师刘海燕,就孩子们可能出现的“返校焦虑”为家长提出专业建议。

调查:部分家长担忧孩子“收心难”

面临返校倒计时,儿子上小学六年级的李女士告诉本报记者,“就学

习状态和学习效率来说,家长的管理怎么也不如班主任在学校的集中管理,在家往往学着学着就走神儿了溜号了,为了让孩子巩固既往知识,家长往往会给孩子留一些作业,这作业的质量,真是惨不忍睹。担心孩子把

之前学的知识都忘了。”

有人晒出了家长给孩子布置的“练习题”,家长吐槽“以前在老师面前写字规规矩矩,在家怎么就现出原形了呢”,据记者随机调查发现,不少家长不约而同“还是把小神兽早日交回到老师手上为好。”

也有孩子表现出一些担忧,一位家长介绍,孩子近来起床都很晚,听到快开学,担心到睡不着,有时很早就醒来问几点了?

分析:不必过分担心 适当提醒就好

国家二级心理咨询师刘海燕表示,孩子们长时间在家,缺少与同伴

的交流,也缺少足够的户外活动,因生活习惯变化导致情绪上的小变化是正常的,家长不必过分担心。刘海燕建议,家长们也不要对此完全忽略,要帮助孩子适应新节奏,以免手忙脚乱。同时多正面鼓励,适当提醒就好,不要严厉说教。

建议: 生活上做好5方面准备

生活上,家长要如何帮助孩子做好准备呢?沈阳市实验学校中学部副校长马晶晶提出5点建议。

1. 调整作息。找回早起、早睡的好习惯。熬夜、晚起、不吃早饭等习惯要改掉。家长要帮助孩子调适,确

保在开学前将作息时间调整到上学状态。

2. 梳理学习。为更快进入到正常的学习状态,建议针对自己的情况梳理过去知识,整理学习状况,梳理薄弱环节、知识清单等。

3. 准备文具。尽早准备好返校学习要用的书、本、纸、笔等学习用品。

4. 确立目标。家长多观察孩子的真正需求,不要一味强调成绩,帮助孩子确立好习惯目标。

5. 家长与老师积极配合。针对孩子们可能出现的不适应等问题,做到老师和家长共同商讨解决,多多配合。

辽沈晚报记者 王月宏

7分钟绕禁停区9圈 违规的哥被罚



出租车在绕圈的过程中多次出现违法行为。

监控截图

本报讯 孙丰月 辽沈晚报驻锦州特约记者张墨寒报道 在锦州市北京路锦州医科大学附属第一医院门前,一辆出租车来回转圈。通过监控记录下的画面,这辆车7分钟一共绕着禁停区域转了9圈,直到一位乘客上车才将开走。

在5月8日这段路口监控拍摄的画面中,一直转圈行驶的出租车从15时43分开始到15时50分接到客人离开,虽然没有在禁停区域停车,却在绕圈中多次违反交通法规。

记者从锦州市交警部门了解到,这段北京路医院门前的道路施划有黄色的禁止停车标线,路口设有禁止停车标志,同时为了保证医院门前通行顺畅,正门位置设置有隔离锥桶。“这些交通设施的设置就是为了让医院门前避免交通拥堵,保证就医环境安全畅通。”交警说,医院附近人流密集,对于出租车来讲载客拉活更容易,以往也经常出现出租车排成排等情况,可是这样一来,医院门前堵车现象就很严重了,“一旦影响急救车辆进出,影响危重病人就医那后

果就很严重。”

因此在道路资源紧张的情况下,交警部门只能将保证道路通畅作为工作根本,禁止机动车在道路两侧停放也就成为必然选择。同时为了满足市民的乘车需求,医院正门附近设置有出租车临时乘降点,出租车可以临时上下乘客。

据交警部门提供,4月初就发生了一例出租车司机在临时乘降点霸位等客,在明知是违停的情况下,发现摄像头正冲着自己后,司机故意遮挡号牌,因涉嫌故意遮挡机动车号牌,交警部门将对这位驾驶人给予罚款200元,驾驶证记12分的处罚。而这次的出租车司机虽然没有违停,却为了载客在医院门前动起了脑筋儿,开着车绕着禁停区域转圈。

交警部门表示,监控记录下了这辆车绕圈期间出现人行横道内掉头、机动车走非机动车道、人行横道内违法停车的多次违反交通法规的行为,因上述违法行为,对这辆号牌为辽GTG403的出租车给予罚款350元的处罚。

北京老酒收藏馆巨资收购老酒(沈阳站)



北京老酒收藏馆出资面向沈阳市民征集1953年—2017年陈年茅台酒,家中有老酒的市民注意了,您可能没有意识到它的价值,也可能忽略了它正在不知不觉中损坏,因此你一定要把握住这次机会,您的老酒变现的机会来了!我们可派人免费上门鉴定和收购!

成交可报销往返车费

2000年以前任何品牌的高度白酒、虎骨酒、洋酒、老药丸、冬虫夏草、非流通人民币

2019年	2100 元/瓶	2005年	4300 元/瓶	1991年	15300 元/瓶	1977年	43000 元/瓶
2018年	2200 元/瓶	2004年	4600 元/瓶	1990年	16500 元/瓶	1976年	50000 元/瓶
2017年	2300 元/瓶	2003年	5000 元/瓶	1989年	17500 元/瓶	1975年	65000 元/瓶
2016年	2400 元/瓶	2002年	5100 元/瓶	1988年	18500 元/瓶	1974年	83000 元/瓶
2015年	2500 元/瓶	2001年	5200 元/瓶	1987年	19500 元/瓶	1973年	85000 元/瓶
2014年	2600 元/瓶	2000年	6000 元/瓶	1986年	20000 元/瓶	1972年	100000 元/瓶
2013年	3100 元/瓶	1999年	6300 元/瓶	1985年	20200 元/瓶	1971年	110000 元/瓶
2012年	3200 元/瓶	1998年	7300 元/瓶	1984年	20500 元/瓶		
2011年	3300 元/瓶	1997年	7900 元/瓶	1983年	21000 元/瓶		
2010年	3400 元/瓶	1996年	10000 元/瓶	1982年	22000 元/瓶		
2009年	3600 元/瓶	1995年	14300 元/瓶	1981年	23000 元/瓶		
2008年	4000 元/瓶	1994年	14500 元/瓶	1980年	26500 元/瓶		
2007年	4100 元/瓶	1993年	14600 元/瓶	1979年	31000 元/瓶		
2006年	4200 元/瓶	1992年	15200 元/瓶	1978年	36000 元/瓶		

以上价格为 高度全品相、不跑酒 53度非出口

活动地址:沈河区青年大街52号高登大酒店812室 活动时间:5月12日至5月18日(早8:00-晚5:00) | 联系 15910821643

乘车路线:125、129、130、159、214、258、244、265、277、293路、地铁2号线市府广场站下车

电话 15898151966