



5月8日,江苏省扬州市竹西小学的学生们手持笑脸卡片参加活动。

本版图片据新华社



安徽省安庆市迎江区华中路第二小学在操场上开展手绘“微笑口罩”创意活动,通过让孩子们手绘各式笑脸并贴到口罩上的方式,引导学生培养健康、乐观的心态。



湖南省江永县潇浦镇永阳路,环卫工人唐翠英面带微笑在清扫间隙小憩。

笑起来真好看



江苏省泰州市大冯中心小学学生在操场上拼出笑脸图案。



第一次当妈妈,在崩溃中努力照顾孩子

都说女人这一生有两次成长,一次是结婚,一次是成为母亲。当你成为妈妈的那一刻,就是无形中有一份责任感,让你开始小心谨慎,无时无刻都在担心孩子的健康成长。很多妈妈反映非常时期,如何加强孩子的免疫力?

准备好天然VC,早一粒,晚一粒

华中科技大学同济医学院张揆一教授

建议,保持舒畅的心情、充足的睡眠、适当的有氧运动、均衡的饮食,多吃蔬菜水果、多喝水、补充维生素等这些都能帮助人体增强抵抗力。其中,维生素C更是免疫机制的超强辅助。

维生素C作为水溶性维生素,容易随汗液、尿液等排出体外,所以维生素C需要及时足量补充。尤其是复学期间,除了外部做好防护工作外,及时补充维生素C,增强孩子内在免疫力也尤为重要。

养生堂天然维生素C,全部来自巴西针叶樱桃,每粒含天然VC52.8毫克,早一粒,晚一粒,以自然之力,增强孩子免疫力。妈妈少担心,孩子更开心~

福利信息:即日起至5月31日,凡前往沈阳维康大药房购买养生堂儿童维生素C特惠装,即可享受买一得二优惠,购养生堂系列产品满168元,即可获赠价值168元养生堂VC+VB免疫礼盒,如果您的经济条件允许,我们建议您给孩子服用天然维生素C。