

辽新增1例本土新冠肺炎确诊病例

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 5月10日0时至15时,辽宁省新增1例本土新冠肺炎确诊病例,为沈阳市报告病例,属普通型病例。

患者男性,23岁,5月5日由吉林

省吉林市乘高铁到达沈阳南站。5月8日晚前往沈阳定点医疗机构进行核酸检测,因其发热,医院对其实施隔离留观。5月9日医院核酸检测结果为阳性。经沈阳市疾控中心复核结

果为阳性。5月10日,结合肺部CT复查结果,经省级专家组会诊,确诊为新型冠状病毒肺炎确诊病例。目前,患者病情平稳,已转入省集中救治沈阳中心隔离治疗。

截至5月10日15时,全省累计报告确诊病例147例,治愈出院144例,死亡2例,在院治疗1例。累计报告无症状感染者68例,解除隔离出院43例,转为确诊病例24例(全部治愈出

院),在定点医院治疗1例(为境外输入)。累计追踪到确诊病例密切接触者3666人(含境外输入病例密切接触者),已解除医学观察3596人,尚有70人正在接受医学观察。

行程轨迹

5月10日,沈阳市新增1例新型冠状病毒肺炎确诊病例,为吉林市舒兰市聚集性疫情的关联病例,现已转入定点医疗机构隔离治疗,病情稳定。

郝某某,男,23岁,汉族,现住址:沈阳市浑南区大羊安村777号单位宿舍。郝某某于5月5日17时18分从吉林省吉林市乘高铁G8024于20时到达沈阳南站,与同事搭出租车到沈阳市体育学院附近饭店购餐后乘网约车回宿舍。

5月6日18时在宿舍门口搭乘私家车前往苏家屯区杨丽胡同饭店与同学就餐,20时左右离开饭店步行至苏家屯区华府丹郡小区,23时左右乘出租车前往沈河区怀远门附近沐逸轩按摩店,在店内停留10分钟后乘网约车回到苏家屯区华府丹郡小区过夜。

5月7日早7时30分搭出租车回单位上班(浑南区大羊安村777号),下班后回宿舍未外出。

5月8日正常上下班,当日19时与2名舍友乘出租车前往中国医科大学第一医院就诊,因发热,医院对其实施隔离留观。

5月9日医院核酸检测结果为阳性,经沈阳市疾控中心复核结果为阳性。

5月10日,结合肺部CT复查结果,经省级专家组会诊,确诊为新型冠状病毒肺炎确诊病例,随后转入省集中救治沈阳中心(沈阳市第六人民医院)隔离治疗。

温馨提示

现提醒在上述过程中与郝某某有过密切接触的市民,按传染病防治有关规定,需采取如下措施:

- 1.立即向所在社区或村委会登记备案,社区或村委会要第一时间向所在地新冠肺炎疫情防控指挥部报告,并持续跟踪反馈情况,实行每日零报告制度;
- 2.与患者接触后,暂不要外出,减少与家人接触,从与患者接触之日起,居家

或到集中隔离医学观察场所隔离观察14天;

- 3.在此期间若出现发热、乏力、咳嗽等呼吸道症状时,请第一时间与辖区疾病预防控制中心联系或佩戴口罩,前往当地卫生健康行政部门指定的医疗机构发热门诊规范就诊,就医途中,请勿乘坐公共交通工具,并全程佩戴口罩。

沈阳市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部疫情防控组

2020年5月10日

辽具备新冠病毒核酸检测资质的医疗机构增至43家

本报讯 辽沈晚报记者胡婷婷报道 截至2020年5月10日16时,辽宁省具备新型冠状病毒核酸检测资质的医疗机构增加至43家。新冠病毒核酸检测医疗服务项目价格依据省医保局、省卫生健康委联合下发的《关于临时设立新型冠状病毒临时检测价格项目的通知》执行,单项最高限价为60元(相关检测试剂除外),检测费用由市民个人承担。

沈阳海关临床基因扩增检验实验室通过辽宁省卫生健康服务中心技术审核,其检测结果与我省医疗机构临床基因扩增检验实验室的新型冠状病毒核酸检测结果予以互认。

中国医科大学附属第一医院:沈阳市和平区南京北街155号

中国医科大学附属盛京医院:沈阳市和平区三好街36号

辽宁中医药大学附属医院:沈阳市皇姑区北陵大街33号

辽宁省人民医院:沈阳市沈河区文艺路33号

辽宁省肿瘤医院:沈阳市大东区小河沿路44号

沈阳医学院附属中心医院:沈阳市铁西区南七西路5号

沈阳市第四人民医院:沈阳市皇姑区黄河南大街20号

沈阳市第六人民医院:沈阳市和平区南大街85号

沈阳市妇幼保健院:沈阳市沈河区沈州路41号

沈阳市儿童医院:沈阳市皇姑区崇山东路74号

沈阳迪安医学检验有限公司:沈阳经济技术开发区中央南大街18-2号

具备核酸检测资质的医疗机构名单

沈阳艾迪康医学检验所有限公司:沈阳市大东区联合路252-9号

沈阳金城医学检验所有限公司:沈阳市沈北新区辉山大街123-22A

沈阳达安医学检验所有限公司:沈阳市沈北新区蒲东路16-87号

沈阳大家医学检验实验室有限公司:沈阳市沈北新区七星大街中电光谷信息港A2

沈阳凯普医学检验所有限公司:沈阳市浑南区创新路153-14号

沈阳康为医学检验实验室有限公司:沈阳市浑南区智慧二街400-7号

沈阳赛瑞鑫特医学检验所有限公司:沈阳市浑南区南京南街666-15号

沈阳麦克奥迪病理诊断中心:沈阳市大东区清泉路69号

沈阳和合医学检验所有限公司:沈阳市浑南区文汇街19号

大连医科大学附属第一医院:大连市西岗区中山路222号

大连医科大学附属第二医院:大连

市沙河口区中山路467号

大连大学附属中山医院:大连市中山区解放街6号

大连市中心医院:大连市沙河口区西南路826号

大连市第六人民医院:大连市甘井子区陆港松栢路269号

大连市妇女儿童医疗中心:大连市甘井子区体育新城规划一路1号3号

大连晶泰医学检验实验室有限公司:大连经济技术开发区先进装备制造业园区金七路9-2号

瓦房店市中心医院:大连瓦房店市前进街3号

鞍山市中心医院:辽宁省鞍山市铁东区南中华路77号

抚顺市中心医院:抚顺市顺城区新城路中段5号

本溪市中心医院:本溪市明山区胜利路29号

丹东市第一医院:丹东市元宝区宝山大街76号

锦州医科大学附属第一医院:锦州市古塔区人民街五段二号

锦州市中心医院:锦州市古塔区上海路二段51号

锦州市妇婴医院:锦州市古塔区解放路三段2号

阜新市传染病医院:阜新市细河区解放大街甲7号

铁岭市中心医院:铁岭市银州区岭东街18号

辽宁省健康产业集团铁煤总医院:铁岭调兵山市振兴路88号

北票市中心医院:朝阳市北票市市府路6号

盘锦市中心医院:盘锦市兴隆台区辽河中路32号

盘锦市人民医院:盘锦市辽东湾新区潮河街1号

葫芦岛市中心医院:葫芦岛市连山区连山大街15号

兴城市人民医院:葫芦岛市兴城市兴海南街73号

孩子体育课猝死敲警钟 锻炼健身要不要戴口罩?

新冠肺炎疫情期间,运动安全成为关注焦点。运动与口罩似乎成了一对新冤家,戴还是不戴,成了新话题。口罩是造成孩子锻炼猝死的元凶吗?该不该戴口罩运动?戴口罩锻炼能否达到运动员高原训练的效果?戴口罩健身应该注意什么?

戴口罩上体育课可能引发猝死,这并非危言耸听,最近就发生了两起学生戴N95口罩运动猝死事件。专家呼吁,学生切莫戴N95口罩上体育课。

中南大学湘雅医院呼吸内科教授唐勇军说,儿童心肺功能尚未发育完全,如果戴着N95口罩跑步,通气阻力太大,身体无法吸入足够空气,加上呼出的气体停留在口鼻形成的空间里,再反复吸入,会导致体内二氧化碳浓度升高,加剧身体缺氧。

现代医学将猝死分为“心源性猝死”和“脑源性猝死”,前者因心脏骤停而导致短时间内死亡。其诱发因素较多,包括长期熬夜、剧烈运动、疲劳过度等,天气炎热也会增加风险。

此外,未成年群体是哮喘高发人群,部分儿童会对口罩材料过敏,导致急性哮喘发作,这也可能是运动猝死原因。

大家都有体验,当剧烈运动时,我们会张大嘴呼吸,以摄入更多氧气,但戴上口罩后,显然无法满足身体这一直观反应。

目前,全国各地的体育场馆、健身房等正逐步开放,各方均将安全置于首位。哪些运动不宜戴口罩,哪些可以戴口罩?相关专家给出了以下建议:

疫情期间,在家运动可不戴口罩,适宜采用连续跳绳、走楼梯、半蹲跳等方式,强度适中,微微出汗即可;老年人群体应以舒缓稳定的练习为主,可采用腹式呼吸、太极拳、轮流举臂等方式。

学生复课后,建议尽可能以户外运动为主,在保持2米安全距离的基础上,可不戴口罩进行体育活动。如果是室内运动,场地、器材、教具等需按要求进行消毒。戴口罩运动时,尽量选择动作结构简单的方式,不要进行长时间、中高强度的对抗性运动。

成年人不论室内或室外,若进行跑跳较多的剧烈运动项目,不要戴口罩,因为这些运动需全身肌群参与,身体需氧量大,戴口罩易缺氧。若是低强度运动,如健步走、瑜伽、太极拳等,如果担心安全问题,可戴口罩进行。

专家特别建议,跑步爱好者应尽量选择相对人少、通风良好的地方,与他人保持2米距离,不要扎堆跑步,可选择错峰或在相对人少的清晨跑步。

“疫情期间,安全第一,现在还不是完全摘口罩的时候。大家锻炼要做到因地制宜,因人而异,讲求科学。”郭涛说。

据新华社

一日新增11例本地确诊! 吉林舒兰市调为高风险等级

2020年5月10日,吉林省公布舒兰市新增11例本地新冠肺炎确诊病例。按照国家新冠肺炎疫情分区分级标准,将舒兰市风险等级由中风险调整为高风险。

吉林省将根据疫情发展态势,适时对各地分区分级做出调整。同时提醒广大群众,要提高防范意识,做好个人防护,保护好自己和家人的健康。如出现发热、咳嗽等急性呼吸道症状,要及时到当地定点医院发热门诊就诊。

吉林省新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室

2020年5月10日

吉林省卫生健康委员会关于新型冠状病毒肺炎疫情情况通报(2020年5月10日公布)

5月9日0-24时,全省无新增境外输入确诊病例。截至5月9日24时,全省累计报告境外输入确诊病

例19例,累计治愈出院13例(吉林市7例,延边州2例,长春市3例,梅河口市1例),在院隔离治疗6例(吉林市5例,长春市1例)。上述境外输入确诊病例的密切接触者307人,已解除医学观察231人,正在指定地点进行隔离医学观察76人。

5月9日0-24时,全省新增本地确诊病例11例(吉林市11例)。截至5月9日24时,全省累计报告本地确诊病例105例,累计治愈出院92例,在院隔离治疗12例(吉林市12例),病亡1例。现有本地确诊病例的密切接触者254人,均在指定地点进行隔离医学观察。

5月9日0-24时,全省新增无症状感染者2例(吉林市)。截至5月9日24时,全省累计报告8例无症状感染者(6例输入),其中3例已订正为确诊病例,解除隔离医学观察1例,现有无症状感染者4例。

病例1,男,1972年出生,系5月8日吉林省通报的舒兰市确诊病例丈夫。

病例2,女,1971年出生,系5月8日吉林省通报的舒兰市确诊病例三姐。

病例3,男,1971年出生,系5月8日吉林省通报的舒兰市确诊病例

三姐夫。

病例4,女,1962年出生,系5月8日吉林省通报的舒兰市确诊病例二姐。

病例5,女,1989年出生,系5月8日吉林省通报的舒兰市确诊病例密切接触者。

病例6,女,1959年出生,系5月8日吉林省通报的舒兰市确诊病例大姐。

病例7,女,1983年出生,系5月8日吉林省通报的舒兰市确诊病例密切接触者。

病例8,男,1974年出生,系病例1的密切接触者。

病例9,男,1991年出生,系病例1的密切接触者。

病例10,男,1973年出生,系病例1的密切接触者。

病例11,男,1989年出生,曾与病例7有接触史。

提醒广大群众,当前“外防输入,内防反弹”形势依然严峻,要进一步提高防范意识,做好个人防护,保护好自己和家人的健康。

一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道症状,要及时到当地定点医院发热门诊就诊。

吉林省卫健委网站、吉林发布