“迭版进化”：解码中国诊疗方案

中国以抗击新冠肺炎疫情的实际行动和显著成效，向全世界展示了捍卫人民生命安全和身体健康的决心。

从疫情暴发到胜利在望，短短两个多月时间，累计治愈率从不足2%提高到90%以上，单日病亡人数从最高时的250多人下降到了个位数。

此“一升一降”的背后，彰显着中国团结一心、共战疫魔的智慧，也为全球战“疫”提供了方向指引。

一个个中国抗疫的首创之举，事实验证了它们的有效性，并开始被越来越多的国家和地区借鉴、采用。

3月29日，在武汉雷神山医院举行的集中撤离仪式上，来自大连医科大学附属第一医院的护士于欣热泪盈眶。

当日，武汉雷神山医院举行首批外省医疗队集中撤离仪式，送别即将踏上归途的辽宁、上海、吉林、广东、山西、河北医疗队的1090名医护人员。

中国智慧

回忆起1月8日在武汉大学中南医院ICU病房第一次接触病例，杨晓医生说，当时只知道传染性很强，至于具体临床表现如何、采用什么治疗方案，则不甚明了。

1月16日拿到国家卫健委发布的第一版新冠肺炎诊疗方案后，杨晓感到踏实了许多。尽管许多表述还十分简短，但对于首次对抗这种新型冠状病毒的医生们来说，它却是弥足珍贵的。

如今，新冠肺炎诊疗方案已更新到第七版，内容越来越详细，针对性越来越强，其结果是累计治愈率提高、单日病亡人数下降。

“方案的更新带来疗效的提升。”杨晓说。

除了用药说明越来越精确和不断增加新的治疗手段外，血液标本核酸检测、加强心理疏导、无症状感染者可能具有传染性、康复者血浆治疗、尸检结果病理改变提醒等一系列新发现，都及时写入了新修订版本中。

中药抗疫堪称一大“亮点”。例如，在第六版中，增加了“清肺排毒汤”，还首次开出了危重型中药药方。

截至3月23日，4900余名中医药人员从各地驰援湖北，74187名确诊患者使用了中医药，总有效率达到了90%以上。

“中医药治疗发挥的核心作用是有效降低了转重率。”中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼说。

中国决心和信心

诊疗方案不只是印在纸上的一串串文字，也包含着中国执政党和政府对疫情发展精确研判、果断行动的决心以及战胜疫情的信心。

实施居住区封闭管理，暂时关闭一切非必需公共场所，延迟学校开学和企业开工，“应收尽收、应治尽治”，“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”，一人一策……所有这些都是中国“大诊疗方案”的有机组成部分。

疫情曾经最严重的湖北省，已于3月25日零时解除离鄂通道管控，武汉也将于4月8日零时采取同样措施。此前，许多省份新增确诊病例和新增疑似病例已“双清零”。

连续30多天新增确诊病例为零，631例确诊病例全部治愈，其中包括两名95岁以上的高龄患者——人口数量超过8000万的江苏省交上了战“疫”答卷。

江苏省首例新冠肺炎确诊患者朱其（化名）感触颇深。刚确诊时，他近乎精神崩溃，一度想立遗嘱。但看到全省最出色的专家担任主治医生，24小时有护士照顾，他逐渐放松下来，最终治愈出院，并向一名重症患者捐献了自己的血浆。

“我们有决心和信心。”朱其说。

在东南大学附属中大医院重症医学科主任杨毅看来，集中最优势的资源，以重症医学为主导，开展早期筛查和治疗，是此次战“疫”最值得总结的经验。

“任何疾病的发生发展都是有过程的，只要能及时发现和阻断，病亡率就一定会下降。”她说。

此次战“疫”，中国各省份都组织了多个专家组，对确诊病例实行“一人一方案”、“一人一小组”，落实专家组巡诊、会诊制度，防止轻症向危重症发展。

“必须强调每一个病人治疗方案的个体化。”江苏省卫健委新冠肺炎医疗救治专家组组长黄茂说。

全球的“战‘疫’指南”

在新冠肺炎疫情全球迅速蔓延的形势下，没有国家能独善其身。团结抗疫既符合各国利益，也是构建人类命运共同体的迫切需要。

在最紧要关头，中国没有冷眼旁观。尽管本国疫情还未完全结束，但中国展示出“大国担当”，向其他疫情严重国家和地区提供力所能及的援助，分享自己在战“疫”中积累下来的宝贵经验。

截至目前，中国已向伊朗、伊拉克、意大利、塞尔维亚、柬埔寨等多个国家派出多批医疗专家组，此外，还指导长期派驻在56个国家的医疗队。中国向80多个国家以及一些国际组织提供紧急援助。

这是新中国成立以来，援助时间最集中、涉及范围最广的一次紧急人道主义行动。

3月17日，中国赴意大利抗疫医疗专家组从罗马前往北部城市帕多瓦，与当地流行病学家和病毒学家进行会谈，并探访了重症监护室。

帕多瓦是意大利疫情最严重的城市，但中国专家组仍发现了一些积极转变。这里已经开始学习中国的“四早”经验，实施“早发现、早报告、早隔离、早治疗”。中国医疗专家组表示，未来一段时间，他们将继续与意大利同行分享中国的经验和做法。

“对于我们来说，中国的救治经验很有用。”意大利罗马大学附属医院重症科主任普列赛说。

中国为全球战“疫”提供的救治经验远不止这些。

本月初，伊朗将中国诊疗方案翻译成波斯语向公众发布。国家中医药管理局党组书记余艳红介绍说，最新版的中医药诊疗方案已经翻译成英文，在官网全文公开。

国家卫健委建立在线“知识中心”和国际合作专家库，通过远程视频的方式与100多个国家和地区举办了近30场技术交流会议，就新冠肺炎传染特性、中国防疫理念及综合举措、中方对病理的最新研究成果等分享经验和做法，为国际社会抗击疫情积极贡献中国智慧。

这些努力正在转化为全球的战“疫”成果。

被中国民众称为“生命之舟”的方舱医院正在涌现出“国外版”，中药也已经被用于治疗国外患者。

在社交媒体上，美国纽约一位名叫克里斯塔·雷托的女士说，她去了4家药店，中药全部售罄。药房老板托马斯·梁表示，中药现在已经供不应求了。

中国医疗专家组在驰援意大利、伊拉克时，就带上了中药连花清瘟胶囊和金花清感颗粒。其中，意大利希望再追加10万盒连花清瘟胶囊。

“中国的救治经验为我们抗击疫情作出了重要贡献。”意大利红十字会帕多瓦委员会主席吉安皮耶罗·鲁波洛说。

欧洲战“疫”成效初显 防控力度仍需保持

随着新冠肺炎疫情持续在欧洲扩散，各国政府不断升级战“疫”措施，并陆续推出经济刺激计划减少疫情带来的损失。欧洲国家政府官员表示，现阶段防控举措成效开始显现，但防控压力仍然巨大。

在欧洲疫情最为严重的意大利，29日新增新冠肺炎确诊病例5217例，累计达97689例；死亡病例新增756例，累计达10779例。

英国卫生部29日发布的数据显示，英国新冠肺炎确诊病例累计达19522例，较前一天新增2433例，累计死亡病例升至1228例。英国政府表示，首相约翰逊的一封公开信将在接下来数天内寄给全国大约3000万户家庭。在信中，约翰逊呼吁每个人都遵守政府的防疫措施，共同努力避免病毒扩散。

据奥地利卫生部公布数据，截至29日，奥累计新冠肺炎确诊病例升至8536例，比前一天增加526例，累计死亡病例86例。奥副总理科格勒当天表示，奥地利采取的抗疫措施要求轻症患者居家隔离，以防止医务人员超负荷运转，减少感染风险，保障医疗资源供应。奥政府的目标是挽救更多生命，平抑增长曲线。奥卫生部长安朔贝尔表示，目前防控举措虽已产生效果，但与确诊病例日增长率低于5%的目标相比尚有较大差距。

3月25日，在意大利罗马收治新冠肺炎患者的卡萨帕洛科临床研究所，医护人员在重症病房工作。

截至当地时间29日，塞尔维亚新冠肺炎确诊病例累计达741例，较前一天增加82例。塞政府防控会议此前一天决定，进一步收紧宵禁、居家隔离等防控措施，包括对3月14日后所有入境者要求强制居家隔离时间延长至28天。

截至29日，罗马尼亚累计新冠肺炎确诊病例达1815例，死亡43例。罗内务部当晚宣布，将居民违反出行限令的最低罚款从原来的100列伊（约合23美元）提高到2000列伊(约合456美元)，最高罚款可达2万列伊（约合4560美元）。

根据爱尔兰卫生部发布的最新数据，该国29日新增新冠肺炎感染确诊病例200例，累计病例增至2615例，新增死亡病例10例，累计死亡46例。据了解，首批来自中国的防护物资当天下午运抵首都都柏林机场，并于当晚分发给防疫一线医务人员。

斯洛文尼亚截至29日新冠肺炎确诊病例达730例。斯政府当天宣布总额约30亿欧元的经济刺激计划。该计划升级了此前对企业的援助措施，扩展到对个体经营者、退休人员和其他弱势群体的资助。此前一天，斯政府通过一项“关于遏制和减轻新冠肺炎疫情对公民和经济造成影响的紧急措施法”草案，并宣布采取更严格限行措施。

爱沙尼亚累计新冠肺炎确诊病例29日升至679例。爱社会事务部表示，政府希望避免对首都塔林采取“封城”措施，但呼吁人们遵守现行防控措施，避免公众聚会。此前，该国新冠肺炎紧急状态负责人、总理拉塔斯28日晚签署命令，对本国疫情相对严重的地区实行更严格限制措施，并在社交媒体上发布视频呼吁民众留在家中。 **本版稿件文图均据新华社**