



雷神战疫⑤

护士化身“送餐小姐姐”

在雷神山医院的日子，沈阳公安医院的护士刘莎不但是护士，也是保洁员、心理医生，还是一个十足的“送餐小姐姐”。

30多名患者的餐食装了满满4个袋子，还有两箱水果。每个患者一盒饭、一盒菜，还有水果、酸奶。刘莎都要按照每个人的营养需要和标准进行分发。

一圈送餐服务下来，身上的防护服里已经湿透。看看车上还有剩下的酸奶，刘莎还要再走一圈，问问这个奶奶、问问那个阿姨，让酸奶充分发挥作用，促进消化，增加食欲，增强抵抗力，与病毒抗战到底。

刘莎日记：

我是刘莎，在雷神山工作的日子里，我既

是护士，也是保洁员、心理医生，还是一个十足的“送餐小姐姐”！

民以食为天，我们无论在哪里都离不开吃饭，雷神山的护士每个班都要承担为患者送饭的工作，每当手台传出“开饭了”的声音，我就联想起沈阳街面上穿着黄色衣服，骑着电动车飞奔的送餐小哥，想着……想着……还有点想念家乡的美食了！

今天又到开饭时间了，赶紧忙完手中的处置，到缓冲间门口准备接饭，听到可以开门的指令，马上行动，为我的“顾客”送去可口的饭菜，每人一盒饭、一盒菜，还有水果、酸奶，很丰盛。30多名患者，4个装饭菜的袋子，还有两个装水果的箱子，貌似我能拿动。为我的同伴装车完毕后，我要开始送餐了。

“阿姨，您屋的午饭放这了”“叔叔，您的饭

菜是糖尿病饮食，别拿错了”，病区一圈送饭回来，厚厚的防护服让我有着三伏天的感觉，想想那些送餐小哥也真是不容易，没有雷神山的经历，我可能也无法体验到“送餐小姐姐”的生活。

看看车上还有剩下的酸奶，我再走一圈，问问这个奶奶、问问那个阿姨，让手中的酸奶充分发挥它的作用，促进消化，增加食欲，增强抵抗力，让它的主人们与病毒抗战到底！一位阿姨一边拿着酸奶，一边竖起大拇指，向我频频点头表示感谢，我也隔着窗户用手搭个“心”型手势，用自己的爱心鼓励他们、温暖他们，呵护我最亲爱的“顾客”们！

辽沈晚报记者 吕洋



一圈送餐服务下来，刘莎身上的防护服里已经湿透。 警方供图

日行四万步 一线民警步步丈量

四万步，这是沈阳于洪分局迎宾路派出所的社区民警陈立争一天奔波的距离。核查信息、防控排查……自疫情防控工作以来，在辖区各个社区里，都留下了陈立争的身影，每天超过4万步，一千就是近50天。父亲离世，强忍悲痛坚守抗“疫”一线。

防疫深耕 他被称为社区“当家人”

2020年春节，突如其来的新冠肺炎疫情打乱了很多人的生活节奏，社区防控工作作为疫情阻击战的重要一环更是刻不容缓。“我是党员我先上！”今年已经58岁，还有不到两年就要退休的老民警陈立争撂下一句朴实无华却掷地有声的话语，便一头扎进社区防控工作中。

陈立争每日在辖区内走一圈就是近2万步，要四个多小时，每天上下午各排查一遍，通常要走4万多步，但是他从来没有抱怨过，在他的努力下，一项项防疫工作及时铺展开来。到底有多少外来人员进入社区需要摸排？有没有重点区域返沈群众需要帮助或者隔离？社区群众是否都已知道防疫知识？这些问题每日牵动着陈立争的心，根据派出所的防疫部署，陈立争协助相关单位实行分片式管理、开展地毯式核查，确保摸排工作“不漏一户、不落一人”。为了更好地开展疫情防控工作，陈立争每天奔走于辖区各个社区、各家商户，建立微信警民联系群、场所联系群、物业管理群等，第一时间掌握防疫鲜活数据，发布各类防疫知识。在逐户逐人排查的过程中，遇到通情达理的群众，说一句你们辛苦了，太感谢了，陈立争的心里会暖上大半天。遇上不配合的，他都会耐心劝说和解释，争取大家的理解。

由于疫情期间居民们足不出户，尤其是辖



民警陈立争奔波在“战疫”一线。 警方供图

区的一些独居老人，时间久了难免在家耐不住性子，这时，陈立争会主动上门找他们聊天，排解他们的心结，让他们静下心来居家隔离。每当有人问陈立争为啥“闲不住”时，他说：“只要你们好好的，我多走几步路算得了什么。”陈立争心里明白，万事开头难，想要守好社区这个“家”，就得一步一个脚印的来。为此，居民们都称陈立争是社区的“当家人”。

父亲离世 强忍悲痛坚守抗“疫”一线

大年初三，陈立争85岁的老父亲在家突然发病昏迷，陈立争的爱人立即给他打电话，此时陈立争正在辖区内开展排查工作，接到妻子电话后强忍泪水说：“我回去来不及，马上叫救护车，我直接去医院！”经医院抢救后，陈立争的父亲被确诊为肾衰竭，病情严重，需要住院治疗。

此时社区的防疫工作刚刚开展，也是防疫工作最关键的时期，陈立争说：“作为基层一线的公安民警和共产党员，我抗击过非典、我有经验，这个时候我必须守护辖区内居民安全，对他们负起责任。”陈立争白天走访排查，晚上去医院护理老父亲，父亲隔两个小时要在陈立争帮助下翻一次身，陈立争晚上睡不好觉，妻子劝他晚上回家好好休息一天，他说：“白天我工作来不了医院，晚上一定要陪着父亲，否则我心里不安啊！”派出所领导考虑到陈立争的情况，劝他放下工作，好好照顾父亲，可每次他都默默的摇摇头，在抗击疫情工作开展以来，他从未耽误过一天工作。直到3月4日，陈立争的父亲因急性肾衰抢救无效去世，他再也忍不住泪水。作为一名共产党员，一名人民警察，陈立争化悲痛为力量，他料理完父亲的后事，又第一时间返回到疫情防控工作岗位，因为疫情还未过去，辖区内居民还需要守护。

四万两千步，四万三千步，四万五千步……陈立争用脚步将疫情防控工作走进每个人、每一户。有了一个社区民警陈立争式的战“疫”者，疫情不再可怕，群众更加团结。“当好一名社区民警，是我的初心与坚守！”这是一名老民警的担当，更是在平凡岗位上不平凡的坚守。

辽沈晚报记者 王鹏

辽阳市消防救援支队开展“3·15”消防产品使用领域打假宣传周活动

本报讯 辽沈晚报记者崔晋涛报道 为严厉打击使用假冒伪劣消防产品行为，近日，辽阳市消防救援支队有针对性地开展“3·15”消防产品使用领域打假宣传周活动。

此次活动，辽阳支队将查获的300余件假冒伪劣水带、水枪、灭火器等不合格消防产品进行了集中销毁。提醒市民发现假冒伪劣消防产品或火灾隐患，及时拨打“96119”电话进行举报。

全省14城市今明天天气

城市	日期	天气现象	气温
沈阳	今日	晴转多云	7~5
	明日	多云转晴	13~2
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		75-105	
空气质量级别		良-轻度污染	
首要污染物		PM2.5	
城市	日期	天气现象	气温
大连	今日	晴转多云	7~1
	明日	晴	12~5
鞍山	今日	晴	7~1
	明日	多云	11~3
抚顺	今日	晴	7~1
	明日	多云	11~3
本溪	今日	多云	9~3
	明日	晴	12~1
丹东	今日	晴转多云	5~1
	明日	晴	13~0
锦州	今日	晴	11~1
	明日	晴	13~4
营口	今日	晴	5~1
	明日	晴	10~4
阜新	今日	晴	11~6
	明日	晴	13~3
辽阳	今日	晴转多云	7~3
	明日	晴	13~3
铁岭	今日	晴转多云	7~5
	明日	多云转晴	12~1
朝阳	今日	晴	16~3
	明日	晴	16~3
盘锦	今日	晴转多云	5~1
	明日	晴	14~3
葫芦岛	今日	晴	10~2
	明日	晴	13~3

气象数据来源：中国天气网



90后早当家②

90后辅警居民小区筑起防疫钢铁防线

疫情就是命令，防控就是责任。在全民抗击疫情的时期，这是人民警察最常说的一句话。

无论是民警还是辅警，疫情当前，只能顾大家舍小家。

沈阳市公安局交通警察局驾管分所监督科的90后辅警王京就是这样做的。将孕妻交由老人照顾，自己奔赴战役一线，与同事们并肩作战。

出生于1990年的王京是第一批的“90后”，能够加入公安队伍，成为一名辅警，已经是王京最骄傲的事情。参加工作3年，王京不但将自己锻炼成驾管业务能手，更是严格要求自己，事事依法依规处理。

春节前夕，妻子查出怀孕，王京一家人都沉浸在春节和新生命诞生的欢乐中。尤其是王京本人，即将成为爸爸的他每天将微笑挂在嘴角。

然而幸福过后，使命接踵而至。新冠肺炎疫情席卷全国，王京所在的驾管分所响应局党委号召，迅速反应，下派警力支援社区防疫工作。

“我年轻，体力好。我要到一线去，坚决守好岗位。”接到任务，本就是入党积极分子的王京主动向领导请战，要求到任务最重，工作条件最艰苦的岗位。

3月2日，沈阳市公安局抽调局机关警力支援居民小区防疫一线，2000名民警4000名辅警投入到全市开放式小区1800个出入口的疫情防控工作中。王京主动请战，到最艰苦的岗位去。

战斗在防疫一线，王京和驾管分所民警林长春、辅警刘鑫宇一起坚守在沈阳苏家屯区民主街道雪柳小区，在认真做好人员车辆排查防控的同时，将整个小区出入口都认真加以检查管控。

“非典那年我们还在上学，被别人保护。现在在我们也是保护家园的战士了，只是不能陪在你身边。”工作繁忙，王京只能抽空视频安慰在家的孕妻。好在妻子非常理解，“我在家很安全，你在前线也要注意安全。口罩、护目镜都要戴上，我和孩子等你平安回来。”

据辽沈晚报记者了解到，战疫吹响集结号后，沈阳市公安局交通警察局驾管分所监督科，除了公安民警外，20余名辅警同样挺身而出、冲锋在前，全员坚守岗位，无一人掉队。

平时负责驾管业务监督工作的他们，以疫情为重，迅速转变角色，全力配合一线民警，奋战在疫情防控第一线，用坚守和奉献筑起了沈城一道道钢铁防线。

辽沈晚报首席记者 吕洋