

战疫

▶90后早当家⑦⑧

妈妈不能陪你 因为要做你的榜样

六年的护理生涯，因为曾被不理解，她对自己的工作犹豫过。然而今年春节因为新冠肺炎疫情，因为看见那么多逆行者义无反顾地奔赴武汉，她内心深处对护理工作的那份热爱被这场疫情重新点燃，第一次戴上燕尾帽的骄傲与自豪又历历在目……她就是90后鞍山市第二批对口支援襄阳医疗队队员刘双。

3月5日 襄阳
从申请支援湖北，奔赴襄阳，到目前在襄阳市第一人民医院发热门诊已经工作18天，每天负责给患者抽血、检查、取药、记录……再到生活护理、订饭、打水等，更要给予患者积极配合治疗的心理疏导和精神安慰，多种角色集于一身，我才发现自己有多么强大。
记得第一个大夜班(9小时)，工作到6个小时的时候，我感觉头疼，要爆炸的那种感觉，喘息明显，开始烦躁、不舒服，外面下着雨，我把头伸出去，尽量调整自己，保持安静，顺利坚持到下班，摘下口罩真有一种重获新生的感

觉。
防护装备给我们护理操作带来了许多困难，若在平时这些工作根本不算累，可是当你穿上防护服，戴上护目镜、防护口罩，哪怕是再简单的操作都变得困难起来，两层手套，为患者抽血、扎止血带，平时两秒钟就能解决的事件，因为手套干涩，每次都要被卡住，手套夹在止血带里面，恨不得把手套摘掉，触摸血管时也影响了触感，没有办法评估患者血管的弹性，只能是凭着感觉、经验操作。
有一次，给一位大爷抽血，我们两个护士都没扎好，明显感觉到他有点疼，可他并没有责怪我们，还对我们说：“你们技术很好，只是你们的眼镜模糊了还要戴着手套，我年龄大血管也不好，所以不好扎，你们真不容易。”那一刻，对他的包容和理解真的特别感动，其实我们真的比谁都希望“一针见血”。
若不是因为疫情，我从来没想过自己在二十几岁的年纪会穿尿不湿。

在灾难面前，我看到了生命的脆弱，也让我对我的工作有了新的认知，每天看着出院患者增加的数据，送他们出院时内心的感动，便感觉“活着真好”，珍惜生命是我这段时间最大的感触。
我的女儿小漠辰刚满19个月，视频连线的时候她都会说一句：“妈妈，勤洗手，戴口罩，中国加油！襄阳加油！妈妈加油！爱你哟！”每次要挂掉视频看着你喊“妈妈抱抱亲亲”，妈妈真不知道用何种文字和心情表达我对你的爱，只希望你每天健康快乐地成长。妈妈现在暂时不能陪在你身边，是因为妈妈希望成为一个优秀的人，做你的榜样，加油宝贝，我们一起努力！
咱们中国的古老历法一直认为，瘟疫弱于雨水，衰于惊蛰，今天就是惊蛰日，我们期待着疫情早除。在去往人民医院的路上，看到了路两旁的樱花已经盛开，相信疫情也很快就要被我们打败……

辽沈晚报记者 李文慧



刘双工作照。

▶雷神战疫④⑧

出院时 患者高兴得直哭……

71岁的老人用手语表达对医护人员的感谢，一位阿姨接到出院通知高兴得哭了，一位小伙为了庆祝即将出院，拉着医生跳了一曲华尔兹……每一名患者康复出院，都留下了一个个感人的瞬间。
由锦州医科大学附属第一医院医疗队负责的雷神山A12病区，从2月11日正式成立，2月13日晚6点第一批患者到达，经过20多天的治疗，现在已成功治愈出院患者31名。出院前大家在欣喜的同时，更多的是对医护人员的感谢和不舍，他们用自己的方式表达着感激之情。
“让我变成星星守护你，可以躲在云层偷偷照亮你。”10床71岁的陈叔叔，出院前不忘拉着医护人员一起录制了一段手语舞，他说出院后，他要搜集大家所有的工作照片做成视频，送给照顾他的医护人员！其实在出院前，这位古稀老人已经准备了一份特殊礼物——一封近

400字的感谢信。这位戴着花镜的老人，用手机一字一句地足足编辑了两个多小时，他说再多的语言也无法表达出内心的感激。
15床的孔阿姨从医生手里接到了出院通知后，开心得哭了出来。她说不知道该怎样表达内心的激动，跟病区借来了纸笔，写下一封感谢信：“在我生病的这段日子里，内心充满了恐惧和不安，但更多的是感受到医护人员们的辛苦和不易。谢谢你们，有你们真好，等打败病毒，你们也早点健健康康地回家与家人团聚。”在16床张阿姨的心中，最难忘的则是病房外总是亮着的一盏灯，“无论多么晚，总能看到病房外始终亮着一盏灯，总有人在‘偷偷’爱着我，默默地在为我守护。”她说每一天都用日记记录着自己生活的点点滴滴，从恐惧焦虑，到如今的安心养病，感谢每一位医护的辛苦付出，“在这一股股温暖力量下，会有更多幸运的

人像我一样，日益康复，重见阳光！”
出院前的小龙，则拉着医生跳了一支春天的“华尔兹”。3月5日早上，医生查房后，15床患者小龙叫住了主治医生王政华，想和战疫“雷锋”共舞一曲，这样一段温暖的视频燃爆了雷神山的每一个角落……“病房内不少患者有焦虑的表现和倾向，一定要帮助患者用乐观的心态战胜病魔，所以我们想尽了各种办法来缓解病房内沉闷的气氛，唱歌、跳舞、做操、讲笑话……就希望能为患者传递希望与祝福！”王政华医生告诉记者。
奋战在雷神山A12病区的医护人员说，其实患者的康复出院，就是给医护人员最好的礼物和安慰，这份特殊的“疫”外情缘，让所有的队员感动，“付出的努力很值，很有意义，期待每个人都能平安回家。”
毕然 辽沈晚报驻锦州特约记者 张墨寒

“警察妈妈”战疫逆行：得到家人的理解支持 觉得做的一切都值得

在疫情面前，53岁的“警察妈妈”毫不犹豫地冲到了抗击疫情的最前线。她说：“我是党员，现在是非常时期，单位需要我，我就应该冲在第一线。”
看到妻子每天早出晚归，爱人心疼不已，但仍默默支持着，无论她晚上几点到家，他坐在沙发上等她回来。
最让她放不下心的就是86岁的父亲，每天早晨，她都是早早起床为父亲做好三餐后，才悄悄离开家奔赴工作岗位。
她就是沈阳市公安局禁毒警察支队预防教育管控大队的民警刘颖，一名从警32年的老民警。
1月30日，面对严峻复杂的疫情防控形势，刘颖放弃春节休假，主动请缨加入支队的疫情防控工作队。她第一时间向支队递交了请战书：若有战，召必回，战必胜，坚决服从组织安排，冲锋在前，坚守岗位，做好表率。

平时精于禁毒工作的她这次主动请缨来到社区防控一线，配合街道、社区工作人员。
早上9时到晚上9时，刘颖组织带领“盛京义勇”平安志愿者在昆明湖派出所所辖紫藤苑小区出入口进行值守，开展出入小区人员、车辆检查登记、测温等联防联控工作。
初春的沈城尚未完全散尽冬的凛冽，突降的大雪，刺骨的寒风，支援民警、辅警及“盛京义勇”志愿者们就在这恶劣的环境下，一辆车一辆车登记，一个人一个人量体温，确保出入人员信息全部登记在册。

几天前的大雪过后，刘颖早早来到执勤点，与“盛京义勇”平安志愿者一同扫雪。早上8时，小区居民出门时，发现门前的积雪已被民警和志愿者们清理干净，纷纷向他们表达自己的敬意。
“让我感动的事情每天也都在发生，下大雪那天社区的居民看到我们的年轻民警没有戴棉帽子，耳朵冻红了，他们从家里拿来耳包、帽子给我们送来……”刘颖开心地说。
“因为工作的特殊性，之前帮助过很多的花季少年，他们经过我的帮助都回归了正常生活。很多孩子都叫我‘刘妈妈’‘刘姨’，这次我接到最多的是他们的问候电话和微信，让我注意身体，让我注意防护，我觉得十分欣慰。”

然而作为一个女儿她是愧疚的，因为就在前不久，她86岁的老父亲才刚刚大病痊愈，面对躺在床上的老父亲，在一线抗疫工作的她不能在身边陪伴尽孝。
每天刘颖早上6时起床到父亲家，为他做好一日三餐。“父亲的口味只有我知道，所以无论前一天工作到几点，我都会早早起来给父亲做饭。白天的照顾就委托给爱人来完成。”
刘颖忘我工作离不开爱人默默的支持，就在前日晚，刘颖离开社区后跑回单位继续自己手头工作，这一加班就到了凌晨3时，但到家打开门发现丈夫等她回家时，刘颖瞬间觉得做的一切都值得了。

辽沈晚报记者 王鹏

▶雷神战疫④⑨

我们用东北味普通话温暖患者的心

为患者准备换洗衣服、指甲刀、卫生纸；为患者准备适合他们的食物，并随时调整；为患者减少孤独感和恐惧感，细心地陪伴他们。
在雷神山医院，每一名医护人员更像是患者的亲人、儿女，没有距离感，与患者心连心，给她们更多的爱。
来自辽宁营口市中心医院的护士周贺已经在雷神山医院A9病区工作一个月时间，虽然工作辛苦，但是身边人的鼓励和患者的信任，让她心里时时保持着温暖。
“患者无法记住每一个人的名字，但是夹杂着东北味的普通话已成为他们此刻听到的最美妙的声音；隔离服下无法辨认的一张张面孔已经记在患者心里。”周贺说，此刻在武汉用自己的努力去达成必胜的目标，“一定尽我所能，关爱所有患者，让他们尽快恢复健康，让他们在阳光下感受应有的温暖。”

3月6日 晴
这是我们到达武汉的第26天，武汉，这是我们用生命守护的地方。
武汉，这是我们永远无法遗忘的城市。驰援武汉，共抗疫情，是我们感染一科A9病区所有医护人员共同的心声，我们来自辽宁各地不同的医院，但我们同事之间都是发自内心的关心彼此。我们既是同事又是朋友，还是老师，我们拥有共同的生活、工作经历，同时也各自享受着生活，感悟着生活。
在我们医护的共同努力下，我们病区已经出院11人了，我们和患者都有了更多的信心、希望和期待……
在雷神山工作的日子，我亲眼目睹了疫情给武汉带来的凄凉，给患者带来的痛苦，我暗下决心，一定尽我所能，关爱所有患者，让他们尽快恢复健康，让他们在阳光下感受应有的温暖。病区的患者大部分年龄大，普通话不标准，沟通不畅，5床的大姨说“水没了”，我们马



周贺的爱心换来了患者的信任。

采访对象供图

上给大姨送去热水，而事实上是输液结束了。我们一遍遍耐心地重复甚至用手势、写标语牌来表达，看到他们点头微笑，我的心里也有了丝丝温暖。因为病情特殊，所有的患者没有家属陪伴，对于他们的生活护理更加重要，准备换洗的衣服、剃须刀、指甲刀、卫生纸等等，询问他们的饮食习惯，准备适合他们的食物，并随时调整。患者面对自己疾病的恐惧，隔离时期没有家人陪伴的孤独感，对此我们给予最重要的心理护理，我们就是他们的亲人，是儿女，与患者心连心，给予她们更多的爱，患者与所有医护没有了距离，没有了矛盾，共同努力只为疫情胜利的那一刻。

患者无法记住我们每一个人的名字，但夹杂着东北味的普通话已然成为他们此时听到的最美妙的声音，隔离服下无法辨认的一张张面孔已记在患者的心里，双手手套下一双双泛红的手却温暖着患者的心。
我是雷神山医院一名普通的护士，没有轰轰烈烈的事迹，但我热爱我的职业，我会用自己的热情和双手为患者撑起一片生命的天空，在平凡之中创造伟大，在奉献和服务的世界里铸造品格。
我期待着我们一起摘下口罩，脱掉隔离服，相互拥抱的那一刻。

辽沈晚报记者 吕洋